

いつまで続くの？子供の夜泣き

ユリさんとサトシさんは生後6か月になる娘の夜泣きに悩んでいます。

最近、毎晩のように泣き始めるエミちゃん。いったん泣き始めると大変で、抱っこしたり、おっぱいを飲ませたりと、考えられることはいろいろとしてみるのですが、なかなか泣き止んでくれません。

毎日、寝不足のユリさんとサトシさんです。



- ① 泣き止まないエミちゃんを前にした2人の気持ちを考えてみましょう。

サトシさん

-
-
-
-
-
-

ユリさん

-
-
-
-
-
-

- ② あなただったら、2人にどのような言葉をかけますか？

-
-
-



夜泣きを不安に思わず、一過性なので寄り添って見守りましょう。しばらくすると、また眠りにつくこともあります。昼間、元気なら心配いりません。お散歩したり遊んだり、一緒にお昼寝したりしましょう。