

家計調査三二情報

令和8年1月号

お忙しい中、家計簿に記帳していただきありがとうございます。
次のとおり集計結果が公表されましたのでお知らせいたします。

～令和7年11月分～

○全国の二人以上の世帯

- ・消費支出は、1世帯当たり314,242円
(前年同月比:実質+2.9%、2か月ぶりの実質増加)

○全国の二人以上の世帯のうち勤労者世帯

- ・消費支出は、1世帯当たり350,349円
(前年同月比:実質+7.2%、9か月連続の実質増加)
- ・実収入は、1世帯当たり519,304円
(前年同月比:実質△2.2%、2か月連続の実質減少)

消費支出を費目別にみると、以下のとおりとなりました。(二人以上の世帯)

○増加した主なもの

- 自動車等関係費 (自動車購入)
- 家庭用耐久財 (冷蔵庫)
- 諸雑費 (婚礼関係費)

○減少した主なもの

- 仕送り金 (国内遊学仕送り金)
- 交際費 (贈与金)
- 通信 (携帯電話通信料)





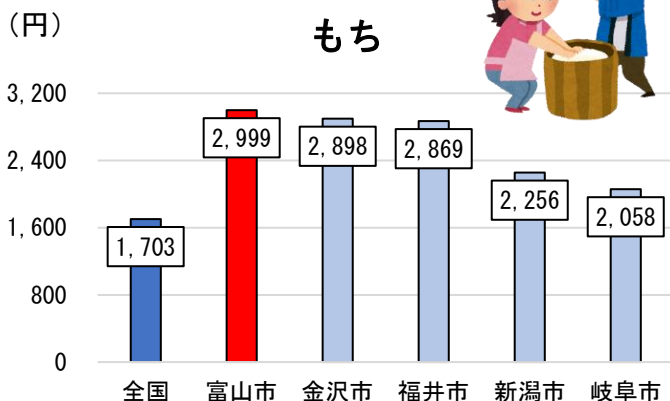
富山の家計事情

○品目別ランキング(二人以上の世帯、都道府県庁所在市別)
家計調査の1世帯当たり年間支出金額<令和4年～令和6年平均>

ご回答いただいている調査から
こんなことが分かります。

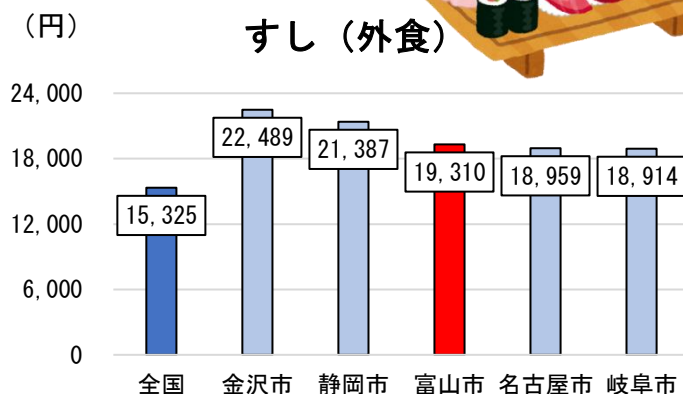
全国第1位

もち



全国第3位

すし(外食)





家計簿の記入についてのお願い

参考：家計簿「記入のしかた」p.13

家計簿「入力」のしかた」p.20

★外食（出前、宅配、テイクアウトなどを含む）をした場合は、
品目ごとに集計が別になるため、下記のように記入をお願いします。

○紙家計簿の記入のしかた

紙、オンライン共通のお願い

- ◆簡単にメニューを記入。
- ◆外食、出前、宅配、持ち帰りかを具体的に記入。
- ◆一緒に住んでいない親類や家族、
友人のために支払った分は、
誰のためかと**人数**を記入。

①収入の種類又は 支出の品名及び用途	②現金収入 (円)	③数量 食料品は1か月目のみ 記入します 単位	④現金支出 (円)
1 そば(外食)		1 人前	750
2 ビール(外食)		1 杯	450
3 コーヒー(喫茶店)友人と二人分		2 杯	700
4 ピザ(宅配)		1 枚	3,200
5 すし出前(来客用)		3 人前	4,500
6 ドーナツ(持ち帰り)		5 個	600
7 ぎょうざ(持ち帰り)		10 個	400
8 飲み会(外食)			3,500
9 // (友人立替分)			6,000
10 フランス料理(コース料理代)		1 人前	3,000
11 ワイン(外食)		1 杯	1,500
12 友人立替金の戻り	1,000		

○オンライン家計簿の入力のしかた

例)「コーヒー(喫茶店)友人と二人分 2杯」という支出を入力する方法

用途
その他(自由入力)

内容(購入商品の品名・料金額)
 コーヒー(喫茶店)

用途
 その他(自由入力)

用途(自由入力)
 友人と二人分

※衣服・服物を購入した場合に選択

数量(0.01~99,999.99の範囲内)
 2

単位
 杯

◇用途欄のプルダウンから
「その他(自由入力)」を選択し、
「友人と二人分」と入力してください。

◇数量と単位も入力します。

例) 2 杯
3 人前 など

◇代行入力や自動入力を使用した場合は
手入力で修正をお願いします。



家計調査の結果はこんなことにも使われています！

年金・医療費での利用

家計調査の結果は、年金制度の検討や
医療費算定の基礎資料としても利用されています。



家計調査で得られたデータは、全国の消費動向を把握するための大切な資料と
なりますので、今後とも家計調査にご回答をお願いします。



家計調査については、県統計調査課のホームページ
「とやま統計ワールド」にも掲載しています。ぜひご覧ください。

<https://www.pref.toyama.jp/sections/1015/lib/kakei/21index-soku.html>



富山県 家計調査

検索