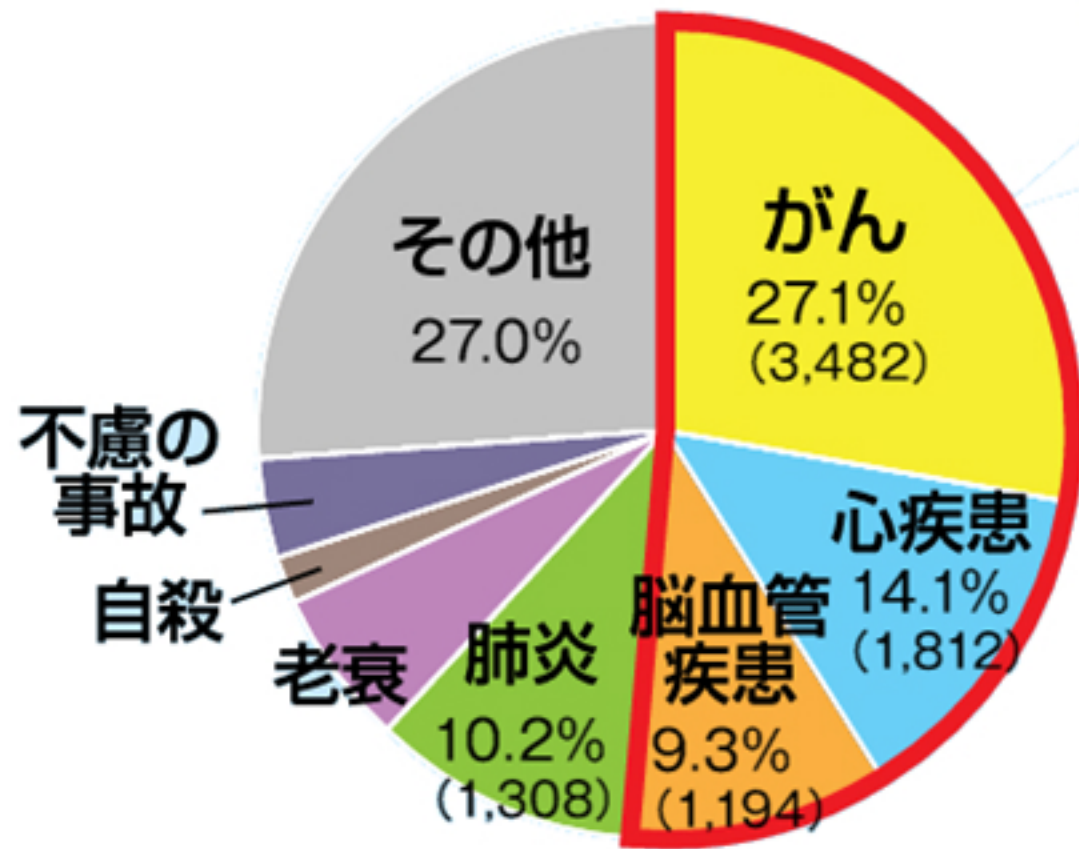


# 富山県民の健康事情

## ◆富山県の死因別死亡割合



死因の過半数が、  
がん等の**生活習慣病**

出典:平成28年人口動態統計(確定数)  
(厚生労働省)



## ◆富山県の主要生活習慣病の年齢調整死亡率 全国順位

全がん		胃がん		大腸がん		肺がん	
男	女	男	女	男	女	男	女
13位	31位	3位	2位	33位	14位	26位	46位

脳血管疾患		心疾患	
男	女	男	女
12位	17位	43位	46位

「胃がん」  
「脳血管疾患」が高い

出典:平成27年都道府県別年齢調整死亡率  
(厚生労働省)

### 胃がん

- 【リスク要因】
- × 食塩及び高塩分食品  
※塩分摂取量の多い地域は、少ない地域に比べ、約3倍高い。
  - × 喫煙 ※喫煙者は、非喫煙者に比べて、1.6倍高い。
  - × ピロリ菌持続感染 など

- 【予防要因】
- 減塩
  - 野菜・果物の摂取
  - 禁煙
  - 定期的胃がん検診 など

### 脳血管疾患

- 【リスク要因】
- × 高血圧
  - × 糖尿病
  - × 脂質代謝異常
  - × 心疾患(不整脈など)
  - × 肥満、運動不足
  - × 喫煙
  - × 多量飲酒
  - × 過労・ストレスの蓄積 など

- 【予防要因】
- 減塩
  - 野菜・果物の摂取
  - 運動
  - 肥満解消 など