

ワークシート1 计划表1

 書いてみよう！ 写写看！

ねんご じぶん
10年後の自分 10年后的自己

★しごと仕事 工作

★めんきょ免許・しかく資格 许可证·资格证

★かぞく家族 亲人

★しゆみ趣味、ちいき地域の活動など かつどう兴趣爱好、地区的活动等

★その他其他

ねんご じぶん
10年後の自分のために、これからやるべきこと
为了10年后的自己，从现在起应该做的事情

ワークシート2 计划表2

 書いてみよう！ 写写看！

す
好き
喜欢

きらい
嫌い
讨厌



たいせつ
大切
很重要

どうでもいい
どうでもいい
无所谓



つよ
強み
利点

よわ
弱み
弱点



ワークシート3 计划表3

 書いてみよう！ 写写看！

つよ
強み
利点

よわ
弱み
弱点

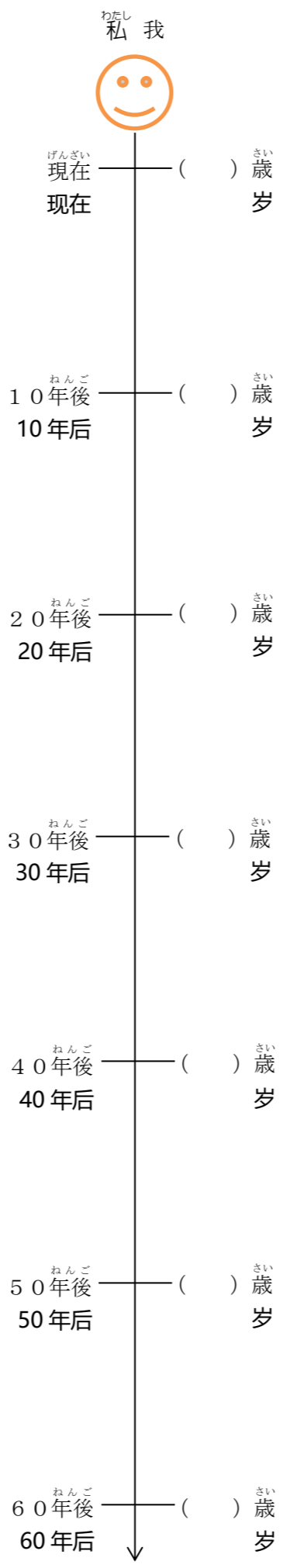


書いてみよう！ 写写看！

今の家族のこと
现在的家庭的事情

自分のこと
自己的事情

新しい家族のこと
新的家庭的事情



親の定年はいつ？
父母多大岁数退休？
親の介護はどうする？
看护父母的事怎么办？

いつ車を買う？ 家を買う？
什么时候购买汽车？ 购买房产？
結婚・出産は？
什么时候结婚・有孩子？
子どもの教育はどうする？
怎样教育孩子？