



SOSは、届きます



富山県では、
4人に1人が
DV被害経験者です。
※県のDV調査より

けれども、半数以上が
誰にも相談できなかったと
回答しています。

助けを求めることは、
生きるための大切な一歩です。
あなたの辛さは、
あなたのせいではありません。



暴力を受けたら、迷わず相談。緊急時はすぐ110番



相談したい



加害者から
逃れたい

富山県女性相談支援センター
(配偶者暴力相談支援センター)

は れ れ ば

#8008 に相談

もしくは、その他相談窓口へ

- 警察 (警察相談ダイヤル)
- 県民共生センター (サンフォルテ相談室)
- 富山地方法務局 (みんなの人権110番)
- 民間支援団体
- 市町村 (DV相談窓口) など

相談窓口は裏面にも詳しく記載しています▶



自立のための支援

就業

経済的な自立のための
就業をサポート

くらし

住宅の確保

回復

暴力被害による影響からの
回復に向けた
取り組みの支援



身の安全等を守るための方法
「保護命令の申立て」があります

保護命令制度とは、地方裁判所が、被害者の申立てにより、配偶者等※に対し、一定の行為を禁止する命令を発令する制度です。手続きは、下記裁判所のWebサイトをご確認、または配偶者暴力相談支援センターにご相談ください。

※「配偶者等」には、(1) 法律婚の相手方、(2) 事実婚の相手方、(3) 生活の本拠を共にする交際相手方が該当します。また、離婚等の前に暴力等を受け、離婚等の後も引き続き暴力等を受ける場合、元(1)～(3)も含まれます。



富山県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)

076-465-6722 または #8008

DV相談 + (プラス) ※24時間電話受付

0120-279-889

チャットでも
相談ができます



富山県には、DV（ドメスティック・バイオレンス）の被害で
苦しんでいる方のための相談窓口があります。



富山県女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）

076-465-6722

は れ れ ば
または **#8008**

電話相談／毎日 8:30～22:00
来所相談／月～金曜日 8:30～17:15（祝日及び年末年始は休み）
※来所相談は予約必要

警察（警察相談ダイヤル）

076-442-0110

または **#9110**

月～金曜日 8:30～16:30（祝日及び年末年始は休み）

県民共生センター（サンフォルテ相談室）

076-432-6611

火～土曜日 9:00～16:00（祝日及び年末年始は休み）

男性相談員による男性のための電話相談（サンフォルテ相談室）

076-432-7118

原則、毎月第2金曜日 17:00～19:00
（第2金曜日が祝日の場合は第3金曜日）

富山地方法務局（みんなの人権110番）

0570-003-110

月～金曜日 8:30～17:15（祝日及び年末年始は休み）

性暴力に関する
相談窓口

性暴力被害ワンストップ支援センターとやま

は や くワンストップ
076-471-7879 または **#8891**

24時間365日対応（※通話料無料）

NTTひかり電話からは **0120-8891-77**（※通話料無料）

市町村窓口

富山市 男女共同参画推進センター

076-433-2210

月～金曜日 10:00～17:30 ※来所相談は予約必要
（CiCビル休館日、祝日及び年末年始は休み）

高岡市 男女平等推進センター相談室
（配偶者暴力相談支援センター）

0766-20-1811

月・火・水・金曜日 9:30～16:30 木曜日14:00～20:00
（第4月曜日、祝日及び年末年始は休み）※来所相談は予約必要

月～金曜日 8:30～17:15 ※小矢部市は9:00～17:00
（祝日及び年末年始は休み）

魚津市 市民相談窓口 **0765-23-1003**

氷見市 市民課相談窓口 **0766-74-8019**

滑川市 教育委員会生涯学習・スポーツ課 **076-475-1483**

黒部市 教育委員会生涯学習文化課 **0765-54-2764**

砺波市 こども課 **0763-33-1590**

小矢部市 家庭児童相談室 **0766-67-3450**

南砺市 こども課こども家庭センター **0763-23-2026**

射水市 市民活躍・文化課 **0766-51-6622**

舟橋村 健康福祉課 **076-464-1122（代）**

上市町 教育委員会事務局 **076-472-2429**

立山町 健康福祉課 **076-462-9954**

入善町 保険福祉課 **0765-72-1841**

朝日町 教育委員会事務局 **0765-83-1100（代）**

※市町村の相談窓口では、ご相談内容に応じ、公営住宅、生活保護、児童扶養手当、国民健康保険、子どもの就学や保育、児童虐待などの関係課へご案内いたします。

民間 女網（なづな）ホットライン

076-491-1081

月曜日 10:00～15:00
木曜日 18:00～21:00（年末年始は休み）
メール相談（随時）：naduna2000@gmail.com
<https://naduna.toyama-web.jp>

民間 とやま被害者支援センター

076-413-7830

月～金曜日 10:00～16:00
（祝日及び年末年始は休み）
メール相談：sodan@toyama-shien.com
<http://www.toyama-shien.com>

民間 ウィメンズカウンセリング富山

080-3045-2176

面接は随時 ※要予約・有料
（予約受付は月～金曜日 10:00～17:00
年末年始は休み）
<http://wctoyama.org/>

