



西野奈穂恵さん [48]

職業: サービス業  
所属: 黒部市消防団  
所属年数: 6年  
趣味: ドライブ



休暇を取って子供の試合の応援へ

中学のバスケットと高校のバレー部。娘たちの試合がある日は、休暇を取って駆けつけます。



to  
.....  
Usually

to  
.....  
Fire  
volunteer



紙芝居と寸劇で火の用心を啓発

毎月1回、市内の幼稚園や保育園をまわり、火災の恐ろしさや防火の大切さを伝えています。



学校や病院で救命講習会を実施  
市民に心肺蘇生やAEDの使い方などを指導するのも、応急手当普及員の大切な任務です。

世代を越えた仲間と一緒に住みよい地域をつくりたい

私が入団した平成18年は、市に初めて女性消防団が結成された年。誰もが未経験の活動に始めは戸惑いでしたが、その分、団員同士のチームワークが芽生え、新しい仲間もできました。また、救命講習会などの活動を通して地域のさまざまな人たちと出会い、話をすることで、自分の世界がどんどん広がります。長年、消防団に所属する夫の理解と4人の子供たちの協力のもと、安心・安全な地域づくりに努めています。

母親としての私。

4人の子供を育てながら、夕方から夜にかけては宿泊施設で仕事。毎朝5時に起床し、朝食や弁当づくりと忙しい日々ですが、子供たちの部活の試合観戦に出かける休日が、一番の楽しみです。



消防団仲間と月1回のランチ会

消防団の活動は主に休日。その後、団員とランチに出かけるのが毎月恒例の楽しみです。

河口友紀さん [37]

職業: 生活相談員  
所属: 砺波市消防団女性第一分団  
所属年数: 8年  
趣味: 旅行、献血



利用者の生活環境をバックアップ

生活相談員は、利用者が快適な生活が送れるようケアする仕事。消防団で得た知識も活かしています。



to  
.....  
Usually

to  
.....  
Fire  
volunteer



消防団は地域の防災リーダー

防火の普及啓発、子どもや高齢者への防災教育など、女性消防団の役割は多岐にわたります。



防火意識の向上を標語で呼びかけ  
火災予防週間には、地域の方々から募集した標語の入選作品を、短冊にして配布します。

迷いながらも決めた入団 新しい出会いと経験が自信に

女性消防団は未知の世界。入団時は「仕事もあるし自分に務まるのだろうか」と正直迷いがありました。でも、実際に活動を始め、先輩たちや地域の方と関わり、防災知識を身に付けていくなかで、その不安は充実感へと変わりました。防災への広報活動や避難訓練、ひとり暮らし高齢者宅の訪問などは、自身の仕事にも活かせること。仕事を続けながら自分のペースで参加できることで、長年にわたり活動を続けられています。

生活相談員としての私。

介護の仕事は学生時代からの希望。利用者や家族の相談援助、関係機関との連絡調整のほか、大型ワゴンを運転して送迎も行います。趣味と健康管理を兼ねた献血は、すでに50回を超え、県の表彰を受けました。



長期休暇には、学生時代の友人と国内外に旅行へ

長期休暇には、学生時代の友人と国内外に旅行へ。その土地のおいしいものを味わい尽くします。

西海明美さん [47]

職業: 介護福祉士  
所属: 高岡市消防団 伏木女性分団  
所属年数: 9年  
趣味: ビーチボール



特別養護老人ホームでショートステイを担当

子供が中学生になったのを機に、ヘルパーを経て介護福祉士に。交替で夜勤もこなします。



to  
.....  
Usually

to  
.....  
Fire  
volunteer



まといを手に防災と安全を祈願

伏木地区の防災と現場での活動の士気を高める大きなまといは、消防団の象徴です。

地上6mから華麗な演技を披露

梯子乗りはいかに美しく演技するかが見どころ。男性団員と毎月の練習に励んでいます。



地域の安全を守る一員として私にもできることがある

職場の同僚から入団を誘われた頃は、ちょうど小学校のPTA役員を7年間務めあげたときでした。仕事柄、平日の活動にも参加しやすく、紙芝居や寸劇も好き。なによりいろんな世代や職業のメンバーと出会い、交流できるのが楽しみです。そのなかでも、伏木女性分団が誇る梯子乗りは、次世代へとつなげていきたい活動のひとつ。自分にできることを活かし、仲間と一緒に地域の安全を守っていきたいです。

介護福祉士としての私。

介護の仕事は肉体的労働が多く大変。とはいえ、利用者の方々の「ありがとう」の一言は充実感と活力になります。一緒に過ごせる時間が限られているからこそ、日々の小さな触れ合いを大切にしています。



仕事後や休日はビーチボールでリフレッシュ

週に1~2回参加するビーチボールの練習で、ストレス発散。身体を動かすのは大好きです。