

性暴力とは

相手がだれでも
どんな状況でも
あなたがイヤと感じた
性的行為は
すべて性暴力です。

たとえば...

- からだをさわられる、さわらせる
- 着替えやトイレ、入浴をのぞかれる
- 無理やりキスやセックスをされる
- 性的な言葉を言われる
- ワイセツな写真を見せられる、撮られる
- イヤと言ってもやめない
- SNS上に、性的な中傷を書いたり、写真や動画をのせたりする など

性暴力被害にあったら...

誰にも相談できないと思っていませんか？
どうしていいかわからない...と
ひとりで悩んでいませんか？
自分が悪かったと思っていませんか？
悪いのは暴力をふるった相手です。
あなたはひとりではありません。
話せることからお話しください。
プライバシーは守られます。

相談ホットライン

なやみなく

076-471-7879

24時間・365日対応いたします。
プライバシーは守られます。



性暴力被害

ワンストップ

支援センターとやま

ひとりで悩まないで
お電話ください。

富山県 性暴力

検索

性暴力を
受けると...



こころもからだもダメージを
受け不安で混乱した状態になります。

- 何も感じなかったり、何も考えられなくなる
- 自分を責める
- 記憶がなくなる
- 食欲がなくなる
- 息苦しくなる
- 物音やにおいに敏感になる
- 被害時の場面が突然よみがえる
- ひとりぼっちと感じる
- 消えてしまいたいと思う
- 仕事や勉強に集中できない
- 気持ちが落ち込む
- 眠れなくなる
- 息苦しくなる

～家族や友人の方へ～



大切な人から

性暴力被害を打ち明けられた時...

あなた自身もショックを受け、「そんなことあるはずない」「あの人がそんなことするわけない」「どうしたらいいのかわからない」と被害を受けとめきれないかもしれません。被害を告白する

ことはとても勇気のいることです。

まずは否定せず話を聞いてください。

家族や友人の方からの相談も受けて

います。お電話ください。

性暴力被害ワンストップ支援センターとやま

できること

電話相談

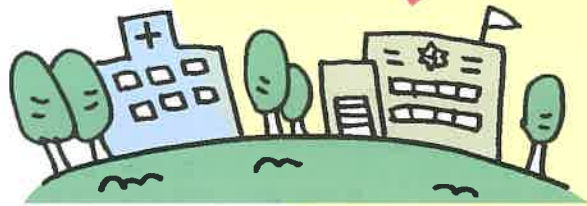
076-471-7879

24時間・365日対応いたします。

被害直後の
支援

面接
相談

左記以外
の支援



医療機関、警察など(同行支援)



カウンセリング
法律相談
各種相談窓口など

電話相談・面接相談

あなたの大切なからだところの
ために、あなたの意思を尊重
しながら一緒に考えます。
また必要な情報を提供します。

同行支援

ひとりで行くことが困難な
場合は医療機関、警察、
法律相談等へ付き添います。