

# 富山県山のグレーディング - 一覧表

山域	番号	ルート名称	形態	体力度	難易度	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合計コースタイム	ルート長(km)	累積登り標高差(km)	累積下り標高差(km)	ルート定数
						地名	標高(m)	地名	標高(m)	地名	標高(m)					
立山連峰および周辺山域	1	雄山(室堂タミナル)	往復	2	B	室堂タミナル	2,450	雄山	3,003	室堂タミナル	2,450	3.5	5.8	0.59	0.59	14.3
	2	雄山→別山(室堂タミナル)	周回	3	B	室堂タミナル	2,450	大汝山	3,015	室堂タミナル	2,450	7.0	11.1	1.16	1.16	28.2
	3	雄山→真砂岳(室堂タミナル) <大走り下山>	周回	3	B	室堂タミナル	2,450	大汝山	3,015	室堂タミナル	2,450	6.0	9.1	0.97	0.97	23.8
	4	室堂→黒部ダム(室堂タミナル・黒部湖駅) <ノゾミ>	縦走	2	B	室堂タミナル	2,450	一ノ越	2,705	黒部湖駅	1,455	4.7	9.9	0.45	1.37	16.6
	5	黒部ダム→室堂(黒部湖駅・室堂タミナル) <ノゾミ>	縦走	3	B	黒部湖駅	1,455	一ノ越	2,705	室堂タミナル	2,450	6.6	9.9	1.37	0.45	28.7
	6	室堂(アルペンルート)(立山駅・室堂タミナル) <ノゾミ>	縦走	5	C	立山駅	4,750	室堂タミナル	2,450	室堂タミナル	2,450	12.3	18.6	2.23	0.26	50.0
	7	室堂(アルペンルート)(室堂タミナル・立山駅) <ノゾミ>	縦走	3	C	室堂タミナル	2,450	立山駅	4,750	室堂タミナル	2,450	7.7	18.6	0.26	2.23	23.3
	8	浄土山→龍王岳(室堂タミナル)	周回	2	B	室堂タミナル	2,450	龍王岳	2,872	室堂タミナル	2,450	3.3	6.0	0.55	0.55	13.5
	9	龍王岳(室堂タミナル)→別山尾根>	往復	5	E	室堂タミナル	2,450	龍王岳	2,999	室堂タミナル	2,450	13.2	16.7	1.90	1.90	48.8
	10	龍王岳(馬場島) <早尾根>	往復	6	E	馬場島	762	馬場島	2,999	馬場島	762	15.0	15.8	2.43	2.43	57.5
	11	前嶽→前嶽(室堂タミナル・馬場島)	縦走	5	E	室堂タミナル	2,450	前嶽	2,999	馬場島	762	11.9	16.2	1.36	3.05	41.7
	12	前嶽→前嶽(馬場島・室堂タミナル)	縦走	7	E	馬場島	762	前嶽	2,999	室堂タミナル	2,450	14.4	16.2	3.05	1.36	62.1
	13	前嶽(平山)(室堂タミナル・樺平駅) <前嶽→裏前嶽>	縦走	10	D	室堂タミナル	2,450	別山乗越	2,750	樺平駅	599	23.8	34.8	3.45	5.29	90.8
	14	前嶽(平山)(樺平駅・室堂タミナル) <裏前嶽→前嶽>	縦走	10	D	樺平駅	599	別山乗越	2,750	室堂タミナル	2,450	26.3	34.8	5.29	3.45	112.6
	15	前嶽(下ノ窟)(黒部湖駅・樺平駅)	縦走	6	E	黒部湖駅	1,455	黒部湖駅	1,455	樺平駅	599	13.0	28.5	2.37	3.29	57.5
	16	前嶽(下ノ窟)(樺平駅・黒部湖駅)	縦走	7	E	樺平駅	599	黒部湖駅	1,455	黒部湖駅	1,455	13.8	28.5	3.29	2.37	67.6
	17	内蔵助平(室堂タミナル・黒部湖駅) <ハシゴ谷乗越>	縦走	5	D	室堂タミナル	2,450	別山乗越	2,750	黒部湖駅	1,455	13.0	17.9	1.60	2.52	46.2
	18	内蔵助平(黒部湖駅・室堂タミナル) <ハシゴ谷乗越>	縦走	6	D	黒部湖駅	1,455	別山乗越	2,750	室堂タミナル	2,450	14.1	17.9	2.52	1.60	56.9
	19	内蔵助平(室堂タミナル・黒部湖駅) <内蔵助水河>	縦走	4	C	室堂タミナル	2,450	大汝山	3,015	黒部湖駅	1,455	10.2	15.4	1.32	2.24	37.4
	20	内蔵助平(黒部湖駅・室堂タミナル) <内蔵助水河>	縦走	5	C	黒部湖駅	1,455	大汝山	3,015	室堂タミナル	2,450	11.3	15.4	2.24	1.32	48.2
	21	奥大日岳→大日岳(室堂タミナル・称名駐車場)	縦走	4	C	室堂タミナル	2,450	奥大日岳	2,611	称名駐車場	973	10.2	16.6	0.85	2.31	33.1
	22	大日岳→奥大日岳(称名駐車場・室堂タミナル)	縦走	6	C	称名駐車場	973	奥大日岳	2,611	室堂タミナル	2,450	12.8	16.6	2.31	0.85	51.6
	23	大日岳(称名駐車場)	往復	5	B	称名駐車場	973	大日岳	2,501	称名駐車場	973	11.8	15.3	1.62	1.62	43.0
	24	赤谷山(馬場島) <フナクラ谷> ※1	往復	5	C	馬場島	762	赤谷山	2,260	馬場島	762	12.3	15.4	1.60	1.60	43.7
	25	猫又山(馬場島) <フナクラ谷> ※1	往復	5	C	馬場島	762	猫又山	2,378	馬場島	762	12.7	15.2	1.69	1.69	45.2
	26	毛勝山(阿部木谷出合) <西北尾根> ※1	往復	5	C	阿部木谷出合	713	毛勝山	2,415	阿部木谷出合	713	11.8	11.8	1.95	1.95	45.4
	27	大猫山(馬場島) ※1	往復	4	C	馬場島	762	大猫山	2,070	馬場島	762	9.3	12.1	1.50	1.50	36.2
	28	大熊山(小又川出合)	往復	3	B	小又川出合	650	大熊山	1,629	小又川出合	650	6.5	7.9	1.12	1.12	25.9
	29	中山(馬場島橋)	周回	2	B	馬場島橋	701	中山	1,255	馬場島橋	701	3.1	5.0	0.59	0.59	13.2
	30	クズバ山(馬場島)	往復	3	C	馬場島	762	クズバ山	1,876	馬場島	762	7.2	9.2	1.24	1.24	28.8
	31	龍王岳→薬師岳(室堂タミナル・折立)	縦走	8	C	室堂タミナル	2,450	薬師岳	2,926	折立	1,350	20.8	28.6	2.23	3.00	70.2
	32	薬師岳→龍王岳(折立・室堂タミナル)	縦走	9	C	折立	1,350	薬師岳	2,926	室堂タミナル	2,450	23.1	28.6	3.00	2.23	84.4
	33	五色ヶ原(室堂タミナル・黒部湖駅)	縦走	5	C	室堂タミナル	2,450	黒部湖駅	1,455	黒部湖駅	1,455	12.9	16.1	1.38	2.30	44.9
	34	薬師岳(折立)	往復	5	B	折立	1,350	薬師岳	2,926	折立	1,350	13.7	20.5	1.81	1.81	50.0
	35	北ノ俣岳【上ノ岳】・黒部五郎岳(折立)	往復	7	B	折立	1,350	黒部五郎岳	2,840	折立	1,350	17.6	30.1	2.29	2.29	64.9
	36	北ノ俣岳【上ノ岳】→水晶岳(折立・黒部湖駅) <読売新道>	縦走	10	C	折立	1,350	水晶岳	2,986	黒部湖駅	1,455	34.5	49.8	4.16	4.01	121.0
	37	雲ノ平→三俣連峰岳(折立)	周回	10	B	折立	1,350	雲ノ平	2,924	折立	1,350	27.4	42.8	3.58	3.58	100.1
	38	雲ノ平→高天原温泉(折立)	周回	9	C	折立	1,350	雲ノ平	2,590	折立	1,350	24.8	35.7	2.77	2.77	84.6
後立山連峰および周辺山域	39	後立山連峰縦走	縦走	10	E	水晶小屋	2,903	野口五郎岳	2,924	白馬山荘	2,832	49.9	61.0	6.30	6.33	174.8
		①野口五郎岳(水晶小屋→烏帽子小屋)	縦走	2	C	水晶小屋	2,903	野口五郎岳	2,924	烏帽子小屋	2,527	5.3	8.9	0.43	0.77	16.9
		②烏帽子小屋→船窪岳(烏帽子小屋→船窪小屋)	縦走	4	D	烏帽子小屋	2,527	烏帽子岳	2,628	船窪小屋	2,450	8.3	10.2	1.20	1.28	30.7
		③七倉岳→蓮華岳(船窪小屋→針ノ木小屋)	縦走	3	C	船窪小屋	2,450	蓮華岳	2,799	針ノ木小屋	2,536	5.8	6.4	0.74	0.63	20.2
		④針ノ木岳→岩小屋沢岳(針ノ木小屋→種池山荘)	縦走	3	C	針ノ木岳	2,536	針ノ木岳	2,450	種池山荘	2,450	7.8	10.3	0.87	0.98	26.3
		⑤鈴ヶ岳→鹿島嶺ヶ岳(種池山荘→キレット小屋)	縦走	3	D	種池山荘	2,450	鹿島嶺ヶ岳南峰	2,889	キレット小屋	2,450	7.0	7.6	0.84	0.83	23.8
		⑥五竜岳(キレット小屋→唐松岳頂上山荘)	縦走	3	D	キレット小屋	2,450	五竜岳	2,814	唐松岳頂上山荘	2,696	7.2	7.4	0.97	0.81	25.3
		⑦唐松岳→杓子岳(唐松岳頂上山荘→白馬山荘)	縦走	4	E	唐松岳頂上山荘	2,696	種池山荘	2,832	白馬山荘	2,832	8.5	10.3	1.25	1.04	31.4
	40	針ノ木(黒部湖駅・扇沢駅) <針ノ木谷>	縦走	7	C	黒部湖駅	1,455	針ノ木岳	2,821	扇沢駅	1,418	18.3	24.1	2.16	2.24	63.0
	41	船窪岳(黒部湖駅・七倉山荘) <針ノ木谷>	縦走	6	D	黒部湖駅	1,455	七倉岳分岐	2,480	七倉山荘	1,064	16.8	21.2	1.87	2.33	56.7
	42	唐松岳(唐松岳頂上山荘→水晶小屋)	縦走	3	C	唐松岳頂上山荘	2,696	唐松岳	2,832	水晶小屋	2,903	7.4	7.4	0.97	0.97	25.3
	43	唐松岳(水晶小屋→唐松岳頂上山荘)	縦走	3	C	水晶小屋	2,903	唐松岳頂上山荘	2,696	唐松岳頂上山荘	2,696	7.2	7.4	0.97	0.97	25.3
44	白馬岳(相母谷温泉・猿倉)	縦走	6	C	相母谷温泉小屋	780	白馬岳	2,932	猿倉	1,242	13.8	22.0	2.54	2.09	58.1	
45	白馬岳→朝日岳(蓮華温泉)	周回	8	C	蓮華温泉	1,470	白馬岳	2,932	蓮華温泉	1,470	20.3	33.1	2.99	2.99	78.1	
46	白馬岳→朝日岳(猿倉・蓮華温泉)	縦走	8	C	猿倉	1,242	白馬岳	2,932	蓮華温泉	1,470	19.9	30.0	3.05	2.82	77.0	
47	朝日岳→雪倉岳(蓮華温泉) <鉱山道>	周回	7	B	蓮華温泉	1,470	雪倉岳	2,611	蓮華温泉	1,470	18.0	29.2	2.54	2.54	68.0	
48	朝日岳(北又小屋)	往復	5	C	北又小屋	1,470	朝日岳	2,418	北又小屋	701	12.8	16.3	2.00	2.00	49.1	
49	朝日岳(蓮華温泉) <朝日小屋>	往復	7	B	蓮華温泉	1,470	朝日岳	2,418	蓮華温泉	1,470	15.6	23.7	2.38	2.38	60.3	
50	喜倉岳→朝日岳→相海新道(相池自然園・親不知海岸) ※3	縦走	10	B	相池自然園	1,842	朝日岳	2,932	親不知海岸	0	29.8	47.9	3.74	5.51	108.7	
51	朝日岳→相海新道(北又小屋・親不知海岸) <下り> ※3	縦走	9	C	北又小屋	1,470	親不知海岸	0	25.0	33.5	2.95	3.55	86.6			
52	相海新道→朝日岳(親不知海岸・北又小屋) <上り> ※3	縦走	10	C	親不知海岸	0	朝日岳	2,418	北又小屋	701	26.3	33.5	3.55	2.95	94.6	
53	白馬山(坂田峠)	往復	2	B	坂田峠	612	白馬山	1,287	坂田峠	612	4.8	6.0	0.75	0.75	18.4	
奥羽山域	54	大地山(夢創塾)	往復	3	B	夢創塾	180	大地山	1,167	夢創塾	180	6.0	8.8	1.09	1.09	24.9
	55	大鷲山(境橋)	往復	3	B	境橋	91	大鷲山	817	境橋	91	5.0	8.0	0.93	0.93	21.2
	56	黒菱山(上菅川橋)	往復	3	B	上菅川橋	101	黒菱山	1,043	上菅川橋	101	6.2	10.7	1.08	1.08	25.8
	57	南保富士(三峯)	往復	1	A	三峯	339	南保富士	727	三峯	339	2.2	3.0	0.40	0.40	9.0
	58	負釣山(オコ谷峠)	往復	2	B	オコ谷峠	400	負釣山	959	オコ谷峠	400	3.5	4.7	0.61	0.61	14.2
	59	鉄ヶ岳・烏帽子山(瀧沢)	往復	3	B	瀧沢	723	烏帽子山	723	瀧沢	723	4.6	9.5	0.85	0.85	20.1
	60	憎ヶ岳(宇奈月尾根登山口)	往復	3	B	宇奈月尾根登山口	660	憎ヶ岳	1,855	宇奈月尾根登山口	660	5.8	12.9	1.37	1.37	28.8
	61	憎ヶ岳(阿部木谷出合(東又))	往復	3	C	阿部木谷出合(東又)	713	憎ヶ岳	1,855	阿部木谷出合(東又)	713	7.5	9.5	1.23	1.23	29.3
	62	駒ヶ岳(烏帽子尾根登山口)	往復	4	B	烏帽子尾根登山口	1,280	駒ヶ岳	2,003	烏帽子尾根登山口	1,280	7.3	12.6	1.31	1.31	30.8
	63	大倉山(桑首谷登山口)	往復	3	B	桑首谷登山口	550	大倉山	1,443	桑首谷登山口	550	5.3	7.2	0.99	0.99	22.1
	64	濁谷山(杉林伐採広場)	往復	2	B	杉林伐採広場	586	濁谷山	1,238	杉林伐採広場	586	4.6	10.8	0.79	0.79	19.8
	65	城ヶ平山(大岩)	周回	2	A	大岩	134	城ヶ平山	446	大岩	134	2.5	5.3	0.43	0.	