省エネ実践（例）

１．冷暖房

〇事前準備

・エアコンフィルターの清掃

　〇当日取組み

　・適正な温度設定で運用（例：夏28℃、冬20℃）

　・窓からくる暑さ、寒さをカーテンやブラインド

で防ぐ

　・扇風機を併用した効率的な空調運用

２．照明

　〇事前準備

　・照明のＬＥＤ化を推進

　・ランプの清掃

　〇当日の取組み

　・日中の不要照明の消灯

　・**20時以降のライトダウンを実施**

３．社有車等の運転

　〇事前準備

　・タイヤ圧のチェック

　・営業車をエコカーに

　〇当日の取組み

　・ふんわりアクセル、加速・減速の少ない運転

などエコドライブを実施

　・ノーカーデーの実施

４．その他

　〇当日の取組み

　・クールビズ、ウォームビズ

　・ペーパーレス化の推進

　・パソコンの省エネモードの運用

　・家族の一部屋での団らん　　　　など