

地球温暖化対策

～ 2050年カーボンニュートラルの実現に向けて ～

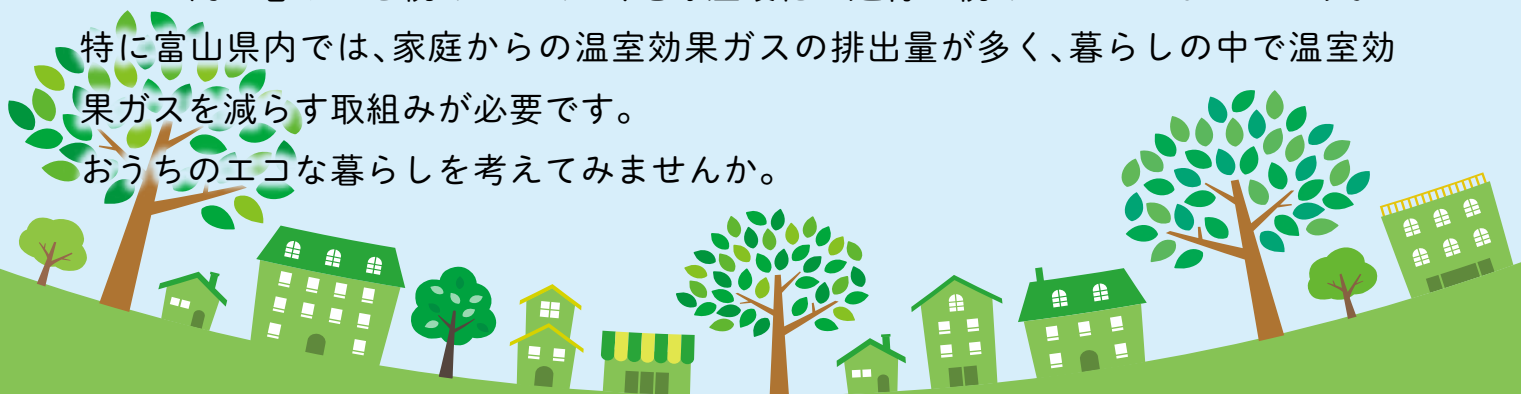


富山県内においても、気温の上昇による農作物への影響や、過去の観測を上回るような短時間豪雨、熱中症搬送者数の増加など、地球温暖化によると思われる影響が既に現れています。

この地球温暖化の原因は私たちの暮らしの中にもあります。そのため、このまま私たちが同じ暮らしを続けていけば、地球温暖化は進行し続けることになるのです。

特に富山県内では、家庭からの温室効果ガスの排出量が多く、暮らしの中で温室効果ガスを減らす取組みが必要です。

おうちのエコな暮らしを考えてみませんか。



地球温暖化の影響によるとされる異常気象や豪雨などが頻発しています

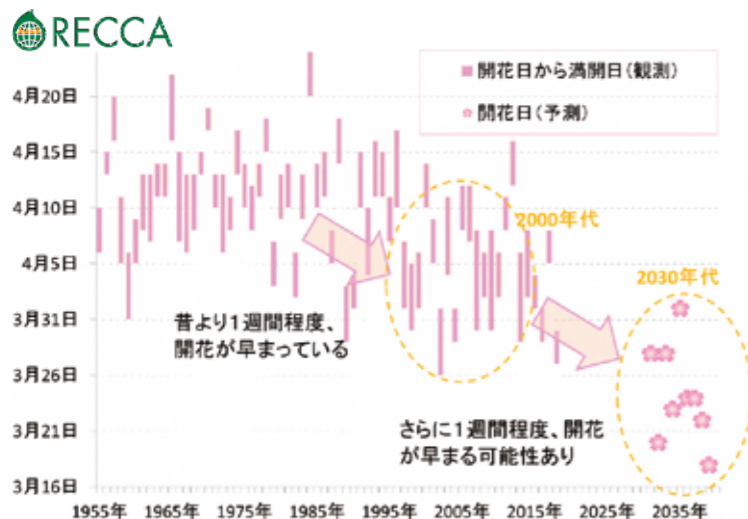
世界各国では、地球温暖化の影響によるとされる熱波や豪雨、水害、干ばつ、大規模な山火事などの異常気象や気象災害が各地で頻繁に発生しており、多くの人々が亡くなるケースも発生しています。

日本でも高温や台風、集中豪雨による水害などが発生しています。



令和3年 浸水現場(静岡県沼津市)
出典:災害廃棄物対策フォトチャンネル(環境省)

富山県でも地球温暖化の影響が現れています



サクラの開花時期の観測値の将来予測(富山市)

※RECCAとは、平成24～27年度に実施した文部科学省の「気候変動適応研究推進プログラム」のことであり、富山県の温暖化については、富山県環境科学センターが国立研究開発法人海洋研究開発機構及び秋田大学の協力を得て調査研究を実施しました。

富山県の年間平均気温は、過去100年間で1～2℃上昇しており、このまま対策を行わない場合、21世紀末には約5℃上昇すると予測されています。

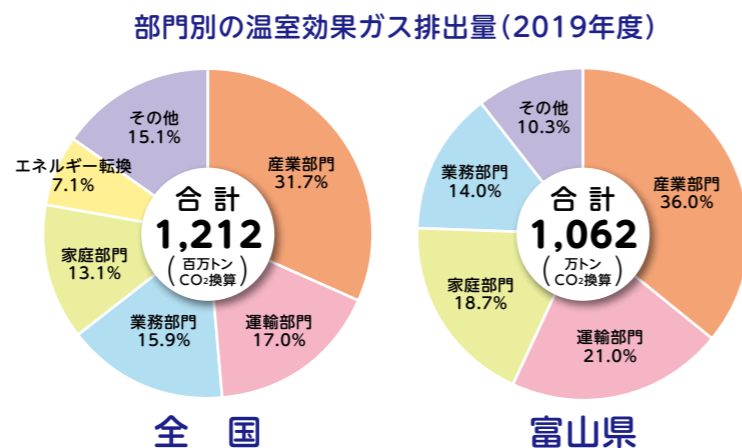
身近なところでは、サクラの開花時期が昔に比べ1週間程度早まっており、2000年代より平均気温が2℃上がった場合、2030年代にはさらに1週間程度早まると予想されています。

家庭における地球温暖化対策が重要です

富山県の温室効果ガス排出量を分野別に見ると、全国と比べ家庭部門からの排出割合が多いという特徴があります。

また、世帯当たりのエネルギー消費が全国より4割程度多くなっています。

これは、床面積が広い家が多く、照明や冷暖房器具のエネルギー消費が多いためと思われます。

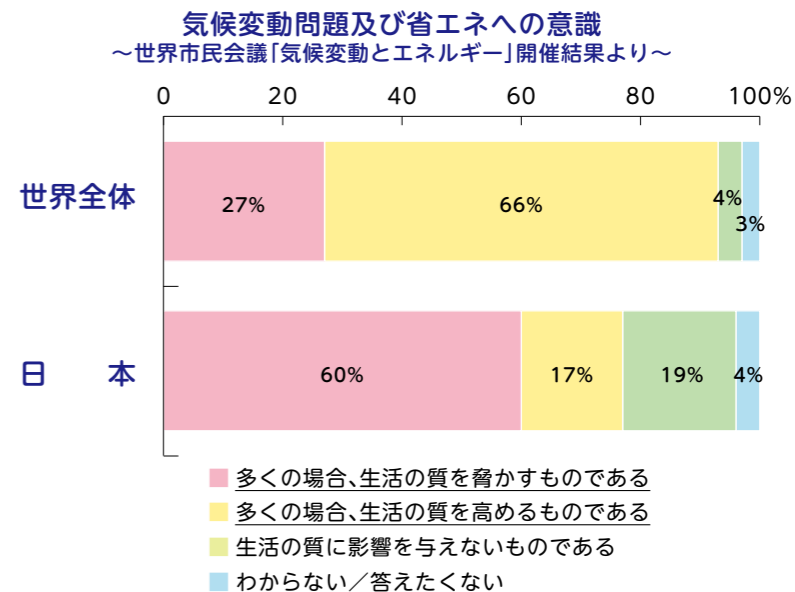


(四捨五入のため合計があわない場合があります)
データ出典: [全国]2019年度(令和元年度)温室効果ガス排出量(確報値)
[富山県]富山県における温室効果ガス排出量の算定結果(2019年度)

エコ生活には我慢が必要?

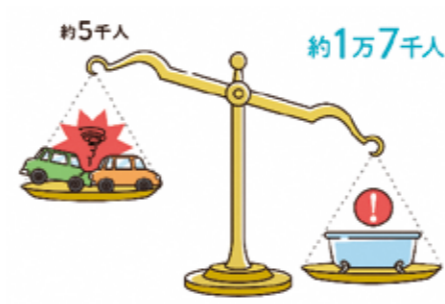
国際的なアンケートによると、世界では「地球温暖化対策は生活の質を向上させる」と考える人が多いのに対し、日本では逆に、対策が「生活の質を脅かす」と考える人が多いという意識調査結果が出ています。

日本では、温暖化対策は、便利な生活をやめなくてはならない、我慢をしなくてはならないと考える人が多いと言えます。



出典:行動科学を活用した家庭部門における省エネルギー対策検討会第2回(東京都庁)
(<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/home/cat8690/cat1.html>)

入浴中の事故は交通事故よりも多い!



⚠ ヒートショックが大きな原因です

出典:断熱・水回り省エネリフォーム紹介BOOK(2019年・環境省)

しかし、例えば代表的な地球温暖化対策である家の断熱化は、暖房効率を上げて家庭の省エネ化につながるだけでなく、交通事故よりも死者が多いとされる浴室でのヒートショック対策にも有効です。

すでに定着してきたCOOL BIZもオフィス生活を快適にしていますし、もう「地球温暖化対策 = 我慢」の時代ではなくなってきています。

エコ生活はお財布にもやさしい

おうちにある家電、機器は毎日エネルギーを消費しています。

家族みんながエコ生活を行い省エネを実践すると家庭全体で大きな効果が得られます。

光熱費は家計支出の約8%を占めており、エコ生活は地球だけでなくお財布にもやさしい生活です。



支出279,024円/月

データ出典:家計調査報告[家計収支編]2021年(総務省)

くらしの質を高め、お財布にも優しいエコ生活について紹介します!

リビングで

家族団らんを心がける

家族が別々の部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。



無駄な照明を消す

明るい昼の間は照明を消したり、使っていない部屋の照明を消しましょう。



テレビを見る時間を減らす

テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。



エアコンは、夏は28℃、冬は20℃

空気をたくさん冷やしたり、温めたりすると、電気をたくさん使います。使うときは、夏は28℃、冬は20℃を目安に設定しましょう。



キッチンで

冷蔵庫の無駄な開け閉めをしない

冷蔵庫を開けると、冷たい空気が外へ逃げていき、冷やすために、その分電気を使います。



炊飯ジャーでの保温を控える

ごはんをジャーで保温すると、利用時間が長くなり、食事の間の保温だけでも多くの電気を使います。



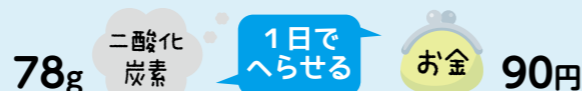
冷蔵庫の設定温度は適切にする

設定温度が低すぎないか見直しましょう。設定を「強」から「中」にしても中のものは、きちんと冷やすことができます。



期限の近い食べ物がいないかチェック

賞味・消費期限の近い食べ物を分けておけば、忘れずにおいしく食べられます。

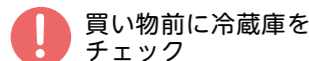


食品ロスを減らそう!

- 日本の食品ロスの量を、1人あたりに換算すると毎日茶碗1杯分のご飯を捨てていることとなります。
- また、食料の生産や流通には、水や石油など多くの資源が使われています。地域で生産したものを地域で消費すること(地産地消)で、食料の流通にかかる資源を節約することができます。

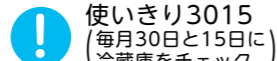
1. 買うとき

必要な物を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。



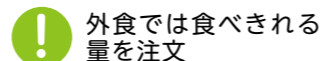
2. 使うとき

買った食材は工夫して保存・調理し、うまく使いきりましょう。



3. 食べるとき

計画的に食品や料理を食べきりましょう。



お風呂・トイレで

水・お湯は、こまめに止める

水をつくる時にもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水の温度を上げる電気やガスも使います。



お風呂は間隔をあげずに入る

お風呂を沸かし直すとその分、ガスや水などをよけいに使うことになります。



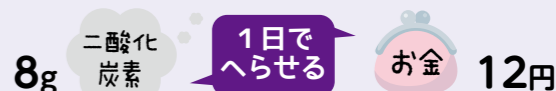
温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。開けばなしだと電気をよけいに使うことになります。



洗濯はまとめて洗う

洗濯は洗濯機がいっぱいになるまでためてまとめて洗い、回数を減らした方が水や電気の節約になります。



おでかけの時は

ふんわりアクセル、ゆっくりリスタートする

自動車はスタート(発進)の時にたくさんガソリンを使います。



マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていくか自転車で。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。



アイドリングをストップする

自動車を駐車するときや長時間停車するときは、車のエンジンを切ることで、ガソリンの節約になります。



買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。



宅配便、できるだけ1回で受け取りませんか

- 近年のネット通販(EC)市場の急激な拡大等により、宅配便の取扱個数がますます増加しています。



一方で、一人暮らしや共働き世帯が増えたこともあり、宅配便の約1割が再配達となっています。宅配便の再配達は、CO₂排出量増加や長時間労働といった社会的損失を招いています。



約12%が再配達!



再配達トラックからのCO₂排出は約28万t/年

(2022年4月、国土交通省)

(約12%の再配達をCO₂排出量に換算)

1 時間帯を指定

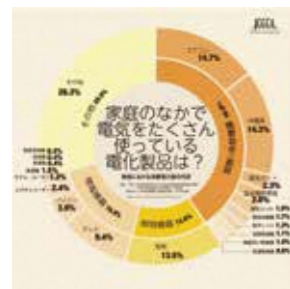
あらかじめ配達時間帯を指定し、自分が受け取ることのできる時間に荷物を届けてもらう

2 場所を指定

自宅の宅配ボックスや、通勤経路などに受け取れる場所がある場合には、あらかじめ受取場所を宅配ボックスや宅配業者の営業所、コンビニエンスストアなどに指定し、できるだけ1回で受け取る

消費電力量の多い家電を知ろう!

まずは、消費電力量の多い家電を知ろう!



エアコン14.7%
電気冷蔵庫14.3%
照明器具13.5%
テレビ9.4%

出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト
(https://www.jccca.org/)

最新型への買換えによる省エネ効果!

- 冷蔵庫*1 10年前と比べて 約-46%
- 照明器具*2 電球をLEDに 約-86%
- テレビ*3 9年前と比べて 約-42%
- エアコン*4 10年前と比べて 約-10%

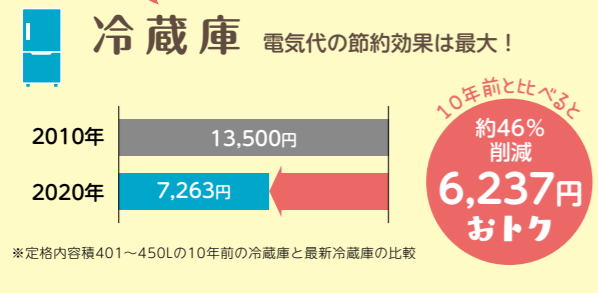
*1 定格内容積401~450Lの10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較
*2 ほぼ同じ明るさの一般電球と電球形LEDランプとの比較
*3 2010年の42V型液晶テレビと2020年の42V型液晶テレビの比較
*4 2010年型のエアコンと2020年型のエアコンの比較

冷蔵庫、エアコンは10年を目安に買換えを検討しませんか?

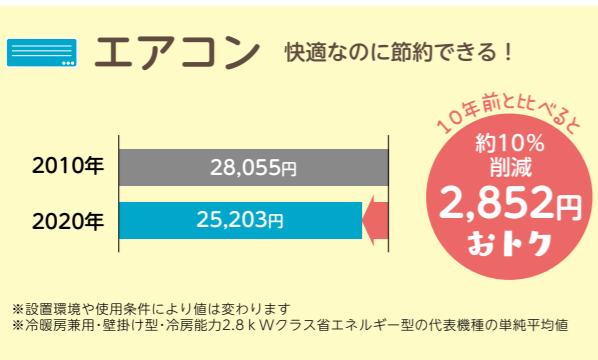
家電製品の省エネ化は毎年進んでいます。10年前の家電と最新の省エネ家電(冷蔵庫、エアコン)の平均電気代を比較すると...

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

使い方を工夫してさらにおトクに!!



- POINT1 冷蔵庫は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう。冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるように詰め込み過ぎないことが、省エネのコツです。
- POINT2 引き出し式冷凍室は隙間なく食品を入れよう。食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます。
- POINT3 周囲には適度な隙間を確保。ほとんど隙間がない状態で設置されると放熱しにくく電気のムダになります。

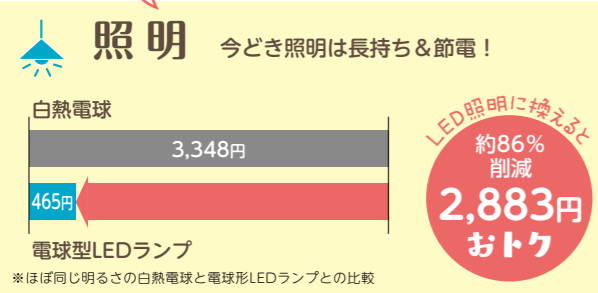


- POINT1 扇風機を上手に使うと空気が循環させよう。
- POINT2 2週間に1度は、フィルターの掃除をしよう。
- POINT3 室外機の吹出口に物を置くと、冷暖房の効果が下がります。
- POINT4 カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう。
- POINT5 タイマーを上手に使うとムダを防ごう。
- POINT6 風向きを上手に調整しよう。(風向き板は、暖房では下向き、冷房では水平に)
- POINT7 夏場は家に帰ったらまず窓を開けて熱気を逃がして(換気)から冷房をしよう。

今どき照明はLED!

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

使い方のポイント!



- POINT1 明るさを保つために。ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下。こまめに掃除することで、明るさが保たれます。
- POINT2 照明は自分でしっかりとコントロール。待機時消費電力を減らすため、リモコンではなく壁スイッチで電源をオフに。ムダな灯りはこまめに消しましょう。

断熱リフォームのススメ

冷暖房を使いすぎなくても、冬は暖かくて夏は涼しい家に住みましょう!

天井断熱

夏の天井裏の気温は50℃以上に達することもあります。天井裏に断熱材を敷き詰めることで夏は天井からの火照りを抑え、冬は室内から熱が逃げていくのを防ぎ暖冷房効果を高めます。

外壁断熱

外壁に断熱材を施工して夏は室内への熱の侵入を、冬は熱の流出を防ぎます。これによって暖冷房効果が高まり省エネに。

浴室断熱

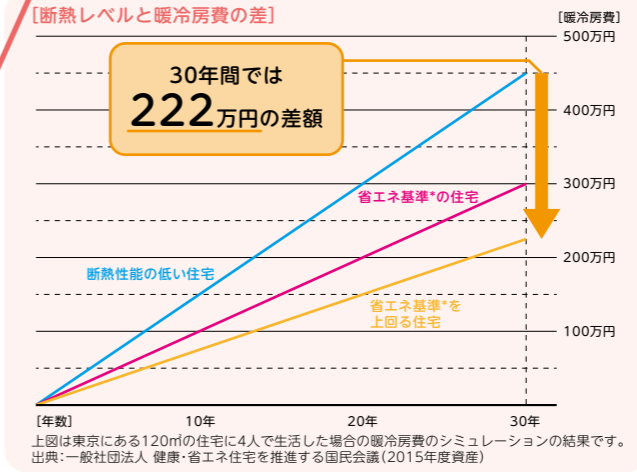
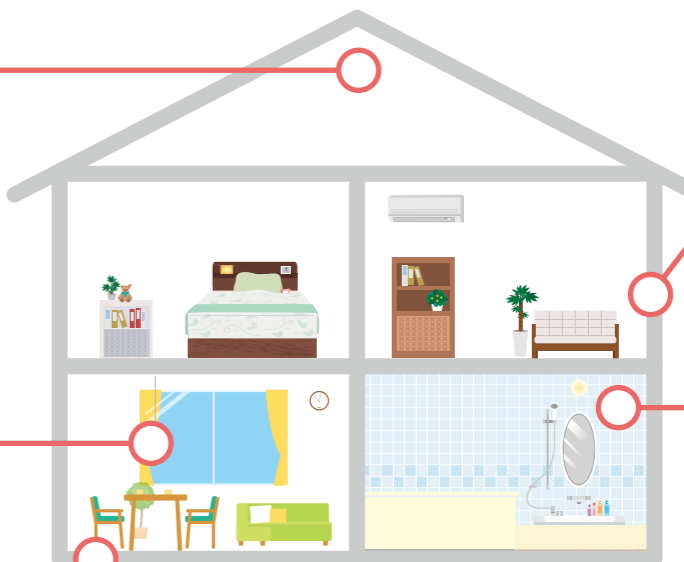
浴室リフォームにあわせて、窓や躯体を断熱施工することや断熱タイプのユニットバスに交換することで暖かい浴室に生まれ変わります。さらに、浴槽に保温材のついたユニットバスにすることで、湯温も下がりにくくなります。

窓断熱

断熱リフォームを検討するならば、まずは効果の高い窓から。断熱リフォームすることで室内側の結露防止、防音などにも効果があります。また製品によっては防犯性が向上します。

床断熱

冬の冷たさは足元から感じるものです。床下にマット・ボード状などの断熱材や気流止めを施工することで、冷気の侵入や底冷えを防止します。



地球温暖化対策に関する支援制度(補助金など)の情報はこちら

国・県・市町村等から受けられる支援(補助金など)を紹介しています。

富山県 地球温暖化対策支援制度

参考:2022年スマートライフおすすめBOOK

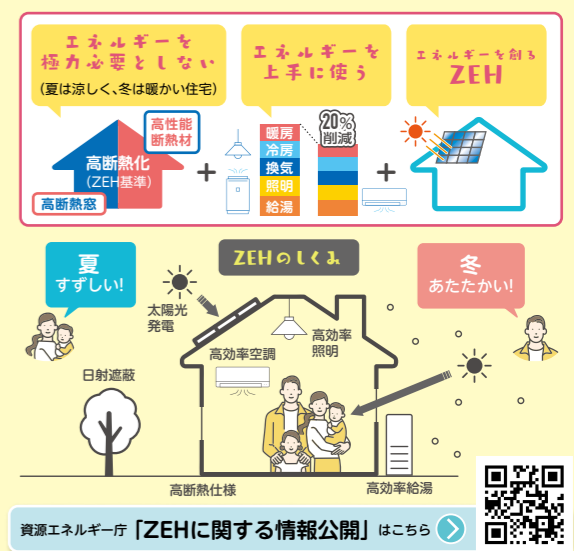
更なるエコな住宅に向けて

Net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

ZEHとは、「外皮の断熱性能等を大幅に向上させるとともに、高効率な設備システムの導入により、室内環境の質を維持しつつ大幅な省エネルギーを実現した上で、再生可能エネルギー等を導入することにより、年間の一次エネルギー消費量の収支をゼロとすることを旨とした住宅」です。

ZEHが私たちにもたらすメリット

- 1 省エネや太陽光発電によって、光熱費を下げることができる
- 2 蓄電システムを備えれば、停電した時にも電気を供給できるなど、災害に強い家としても力を発揮
- 3 温度差のある部屋の間を移動した時に起こりやすいヒートショックのリスクが低減されるなど、健康面のメリットも期待できる



「富山県カーボンニュートラル戦略」と カーボンニュートラルの実現に向けた取り組み

県では、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、「富山県カーボンニュートラル戦略」を策定しました。県民、事業者、市町村、県の各主体が「自分ごと」と認識して脱炭素化を実践していくことの必要性を明記し、脱炭素型ライフスタイルへの転換推進を重点施策に掲げています。

また、県と15市町村で連携してカーボンニュートラルに関する情報を提供するポータルサイトを開設し、おうちでできる具体的な取り組みや、国・自治体の支援制度を紹介しています。

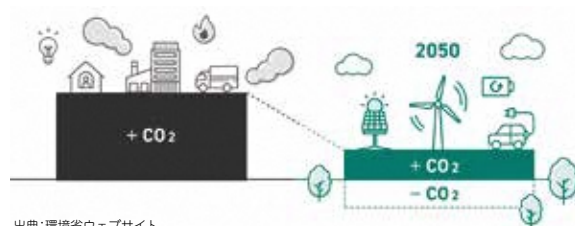


カーボンニュートラルポータルサイト

用語説明

●カーボンニュートラル

再生可能エネルギーの導入や省エネルギー対策により、温室効果ガスの排出量を大きく減らしたうえで、どうしても排出せざるを得なかった分と同じ量を森づくりなどで吸収または除去することで、差し引きゼロにすることをいいます。



出典：環境省ウェブサイト

●再生可能エネルギー

石油・石炭などの化石燃料や原子力と対比して、自然的に再生されるエネルギー資源の総称。太陽光や太陽熱、水力、風力、バイオマス、地熱などをエネルギー源として利用することができます。

発行：令和5年3月

問合せ先：富山県生活環境文化部環境政策課地球環境係

〒930-0005 富山市新桜町5-3

TEL. 076-444-8727 FAX. 076-444-3480

(公財) とやま環境財団 (富山県地球温暖化防止活動推進センター)

〒930-0096 富山市舟橋北町4-19 富山県森林水産会館2階

TEL. 076-431-4607 FAX. 076-431-4453

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

VEGETABLE
OIL INK

R200
古紙パルプ配合率60%再生紙を使用