当日の流れ

8:50 集合・受付 五百石駅（富山地方鉄道 立山線）
→ 9:20 サイクルトレイン出発 ※自転車と一緒に乗車
→ 立山駅に到着
→ A・Bコースでサイクリングスタート！
→ 地域の食を楽しむ ※コースにより異なる
→ 五百石駅 ゴール・解散 ※15:00頃

Aコース 神の山から暮らしへ

立山の信仰と歴史から、里山の暮らしへ。
約27kmのほぼ下り基調で、
景色を楽しみながら走るコースです。

立山駅 START → 布橋・閻魔堂（布橋灌頂会の開催地） → 立山博物館 → 雄山神社 中宮祈願殿 → 土肥邸母屋『台所』（昼食） → 五百石駅（ゴール）





土肥邸母屋『台所』
地元の食材を使った
こだわりの特別ランチ。

Bコース ～もうひとつの立山～ 水の記憶を走る

山から里へ流れる水を追いながら、
治水と人々の暮らしをたどる約33kmのコース。
林道や未舗装区間も含む、少し冒険的なルートです。

立山駅 START → 林道（白樺平） → 大山歴史民俗資料館 → 横江頭首工 → 佐々堤 → 五百石駅・nilu curry（ゴール・昼食）





nilu curry
五百石駅内で味わう、
スパイス香るカレー。

参加にあたって（共通）

- ヘルメット必須
  ※すべての参加者にヘルメットの着用をお願いします。
- 交通ルールを守って走行
  ※地域の方への配慮をお願いします。

MY自転車で参加される方へ（共通）

- 事前にブレーキ・タイヤ・変速などの点検をお願いします。
- 安全のため、整備されたスポーツバイクでご参加ください。
- グローブの着用を推奨します。

雨天時について

- 荒天の場合は、11月8日に延期します。
- 11月8日も実施困難な場合は中止となります。
- コースは天候に応じて、未舗装区間を使用しないルートに変更する場合があります。
- 開催の可否については、申込ページでご案内します。

Bコースの推奨車種

- 林道・未舗装路・砂利区間を走行します。
- マウンテンバイク・グラベルバイクなど、未舗装路に適した自転車を推奨します。
- ロードバイク・クロスバイクなどで参加する場合は、未舗装路の走行に適したタイヤを装着した自転車でご参加ください。

サイクリングアプリ SEEKCROWでコースを見つける3STEP

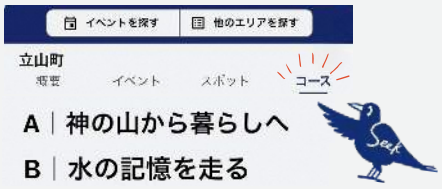
1 新規会員登録・ログイン



2 画面下「エリアを探す」で「立山町」を選ぶ



3 「コース」タブから「Aコース」または「Bコース」を選ぶ



♥ アプリ「SEEKCROW」から、コースを確認してみよう！

SEEKCROW

iPhone App Store からダウンロード

Android Google Play で手に入れよう

参加申込

詳細・お申し込みは
こちらのQRコードから

主催：富山県　後援：富山地方鉄道株式会社　企画・運営：株式会社縁溜　※画像はイメージです。

協賛：eForce イー・フォース株式会社　協賛：SATOYAMA MOUNTAIN BIKE ADVENTURISM 里山マウンテンバイクツーリズム