第４期　富山県食育推進計画の概要

計画期間：令和４年度～令和８年度

資料２

基本目標　「県民の健康で豊かなくらし」と「持続可能な食」の実現

- 健全な食を通じた県民の健康維持・増進
- 農林水産業への理解、環境への配慮、食文化の継承

計画の位置付け　食育基本法、富山県食育推進会議条例に基づく計画

これまでの経過

H17.6	食育基本法制定
H17.9	富山県食育推進会議　設置
H18年度～H22年度	富山県食育推進計画（第１期）
H24年度～H28年度	富山県食育推進計画（第２期）
H29年度～R3年度	富山県食育推進計画（第３期）

推進施策の体系　／　推進施策の内容

Ⅰ 多様なライフスタイルに対応した食育県民運動の展開

１ 食育推進運動の展開と推進体制の充実

- **新たな日常やデジタル化に対応した食育推進運動の展開**
  デジタル技術やオンラインを活用した食育講座の開催や食育実践の啓発　など
- **食育推進体制の充実**
  県食育推進会議を中心とした関係機関の連携による県民運動としての食育推進　など
- **SDGsの理念を踏まえた食育の推進**
  SDGs未来都市として、持続可能な開発目標の達成に資する施策を推進

Ⅱ 生活のあらゆる場面での心身の健康を支える食育の推進

２ 家庭における食育の推進

- **望ましい食習慣の形成に向けた普及啓発**
  「早寝早起き朝ごはん」運動等による、子どもの望ましい食習慣の形成の推進　など
- **家庭で楽しい食生活の実践と支援**
  「とやま家族ふれあいウィーク」等での家族揃っての食事の大切さの啓発　など
- **多様なライフスタイルに対応した取り組みやすい食育の推進（「富山型食生活」の普及）**
  共働き世帯、高齢者世帯など多様なライフスタイルに対応した簡単レシピの普及・実践　など

３ 学校、保育所等における食育の推進

- **学校給食等を通じた食育の推進**
  健全な食習慣の実現に向けた取組みや栄養教諭による指導の充実　など
- **家庭・地域等と連携した食育の推進**
  食育リーダー等による保護者への食育活動の充実　など
- **豊かな農林水産資源を生かした食の体験の推進**
  農林漁業体験活動、地場産食材の調理活動の充実　など

４ 地域・職場における食育の推進

- **地域全体で食育に取り組む体制の充実**
  食の経験を生かした高齢者や食育リーダーによる活動の支援　など
- **健全な食生活や生活習慣の確立に向けた食育の推進**
  一人暮らしの大学生や社会人等を対象とする食育講座や調理教室等の充実　など
- **健康寿命延伸に向けた食育の推進**
  減塩や野菜摂取促進、フレイル予防、よく噛んで味わって食べる大切さの啓発　など
- **地域における共食の推進**
  こども食堂等地域での様々な共食の場づくりの活動の支援　など
- **災害に備えた食育の推進**
  災害時の食の備えについての普及啓発　など

Ⅲ 持続可能な食を支える食育の推進

５ 地産地消や食の循環・環境に配慮した食育の推進

- **地産地消を通じた農林水産業への理解促進**
  直売所・インショップ等への支援、デジタル技術を活用したキャンペーンや情報発信　など
- **学校給食を通じた県産食材への理解増進**
  地場食材の活用拡大による地域の食への理解増進　など
- **生産者と消費者の交流促進**
  生産者や食への感謝の心を育む農林漁業体験活動の充実　など
- **食品ロス等の発生を減らす食生活の推進**
  食材の使い切り、「３０１５運動」による啓発、「フードドライブ」等の実践　など

６ 魅力ある食文化の継承・創造

- **富山の伝統的な食文化の伝承**
  「とやま食の匠」の活動や「三世代ふれあいクッキングセミナー」の開催支援　など
- **新たな食文化の創造**
  「富山県ふるさと認証食品」や手軽に楽しむ郷土料理の普及　など

７ 食の安全確保の推進

- **安全な農林水産物等の供給**
  とやまＧＡＰに基づく生産管理やＨＡＣＣＰ手法による衛生管理の推進　など
- **食に関する情報の理解促進**
  食の安全に関する情報提供の充実、適正な食品表示の推進　など

目　標　指　標

項　目	策定時（R2）	目標値（R8）	実績値（R7）
①「食育」に関心がある県民（成人）の割合	94.6%	95%以上	93.0%
②カロリーやバランスを考えて食事をする県民（成人）の割合	57.0%	60%→70%以上	58.6%
③「富山型食生活」（栄養バランス）を実践している県民（成人）の割合			
・ご飯を１日に１回以上食べる	93.9%（H28）	100%	92.9%（R6）
・野菜を１日に350g（小鉢５皿程度）取る	26.7%（H28）	50%以上	30.0%（R6）
・魚介類を１日に１回以上取る	68.4%（H28）	80%以上	53.5%（R6）

項　目		策定時（R2）	目標値（R8）	実績値（R7）
④朝食を欠食する県民の割合	小５	1.1%	限りなくゼロに近づける	1.6%
	中２	2.3%	限りなくゼロに近づける	3.5%
	20歳代	11.4%（H28）	5%以下	8.7%（R6）
	30歳代	3.8%（H28）	5%以下	28.2%（R6）
⑤家族で朝食又は夕食を取る県民（成人）の割合		91.8%（R1）	95%以上	83.7%
⑥脂肪から摂取するエネルギー比率	20歳代	28.3%（H28）	20%以上30%未満	29.2%（R6）
	30歳代	27.1%（H28）	20%以上30%未満	28.0%（R6）
⑦食塩の１日当たり摂取量（成人）	男性	11.0g（H28）	8g→7.5g未満	10.9g（R6）
	女性	9.1g（H28）	7g→6.5g未満	9.1g（R6）
⑧肥満者（20～60 歳代男性）の割合		29.5%（H28）	25%以下	34.1%（R6）
⑨低体重者 （20～30 歳代女性）の割合		23.1%（H28）	15%以下	11.8%（R6）
⑩低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合		15.1%（H28）	20%以下	12.4%（R6）

項　目	策定時（R2）	目標値（R8）	実績値（R7）
⑪県産品を意識して購入する県民の割合	56.7%（R3）	80%以上	56.9%
⑫直売所・インショップ販売額	38.2億円	45億円以上	43億円
⑬地産地消アプリ「食べトクとやま」ユーザー数	1,410人（R3）	8,000人以上	12,174人
⑭学校給食における県産食材の活用率	25.1%	32%以上	22.7%
⑮農林漁業体験者数	70,005人（R1）	64,500人→74,200人以上	89,797人（R6）
⑯食品ロス削減のための取組みを行っている県民の割合	81.3%	80%→90%以上	90.5%（R6）
⑰「とやま食の匠」の伝承活動参加者数	179人（R1）	400人以上	155人
⑱「富山県ふるさと認証食品」新規認証数	７商品	10商品程度	15商品（R5）
⑲食品表示が適正な店舗の割合	97.4%	100%	98.2%