

第46回 富山県ウイメンズフェスティバル 健康・スポーツ交流大会

健康で元気な男女共同参画社会の実現をめざして、「第46回 富山県ウイメンズフェスティバル 健康・スポーツ交流大会」を開催します。どなたでも参加できます。

1 日時・場所

令和8年10月17日（土）9：10～12：00（受付8：30～）
富山県総合体育センター 中アリーナ

（富山市秋ヶ島183（富山高山すし空港横 TEL 076-429-5455）

※裏面案内を参照下さい。

**参加費
無料**

2 定員

200名（富山県女性団体会員及び一般県民（男女）、小学5年生以上に限る）

3 主な内容

- 受付・健康チェック 血圧測定（測定器8台設置）（8：30～9：00）
- 開会式 主催者挨拶・注意事項説明（9：10～9：20）
- 活動発表（富山市トリム・リズム協会の皆さん）（9：25～9：35）
- 指導および実技（質疑応答含む）（9：45～11：50）

★ 内容：たった3分でじつはすごい！

～心と体が目覚める『本当のラジオ体操』～

専門の指導員を招き正しく体を動かすことによる健康づくりを学びます

★ 講師：桜田敬子氏（NPO法人全国ラジオ体操連盟理事・指導員・認定委員）

★ 講師：杉井裕介氏（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導員

／NHKテレビラジオ体操アシスタント）

- 閉会式 終了後 解散・撤収（11：50～）

4 その他

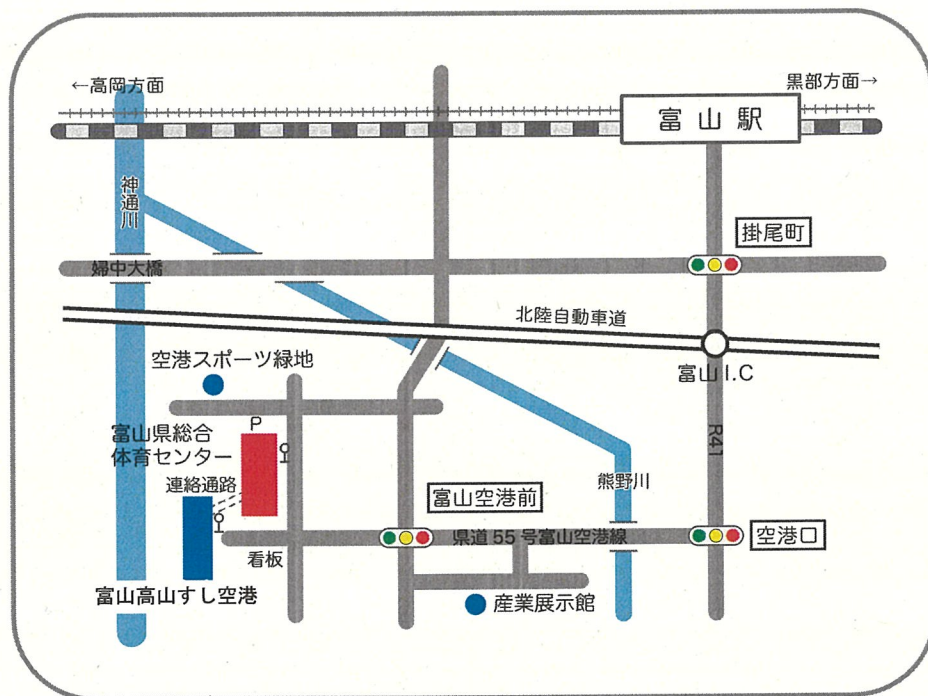
- 参加費は無料です。
- 【参加賞】①ラジオ体操ペットボトルホルダー
②パン ③経口補水飲料500ml
- 当日は、運動しやすい服装で、内履き運動シューズとタオルをご持参ください。
- 申込方法は裏面をご覧ください。
- 当日、熱や体調の悪い方は、参加をお控えください。

大会当日はレクリエーション保険に加入しておりますが、範囲を超えるものについては、責任を負いません。（事故にあった場合はすぐに届けてください）

主催：富山県・富山県女性団体連絡協議会 後援：富山市・（公財）富山県女性財団

主管：富山県女性スポーツの会

富山県総合体育センターへのアクセス



- 富山空港・成子経由 八尾鏡町行、富山空港経由総合運動公園行、富山空港・総合運動公園経由 富山県広域消防防災センター行のいずれかに乗車
- 総合体育センター前」下車、徒歩1分

富山県総合体育センター

〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島 183 (富山高山すし空港横)
TEL:076-429-5455 /FAX:076-429-4163

お申込み先

10月5日(月) までに下記申込みフォームもしくはFAX によりお申込みください。

富山県知事政策局ジェンダーギャップ対策課

〒930-8501 (住所記載不要)

TEL : 076-444-3257 / FAX : 076-444-3479

「申込みフォーム : <https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uOZ2rSdZ>

申込みフォーム



- ※ 定員に達した時点で受付を締め切る場合があります。
- ※ 定員に空きがある場合には、当日、会場での申込みも可能です。

《FAX お申込み用紙》

お 名 前	電 話 番 号	住 所

※この申込み用紙に記入いただいた個人情報は、本大会申込みに関する内容の確認のみに利用します。