

糖尿病講演会

気づかないうちに 進む糖尿病

～肥満症を防ぐポイントとは～

糖尿病で通院中の方は富山県内で約6万人といわれており、年々増加しています。さらに、新たに人工透析をうける人の原因疾患の第1位が糖尿病の重症化によるものです。

講演会では、糖尿病と深く関わる肥満や腸内環境、食生活をテーマに、糖尿病の予防や改善につながるポイントを専門家がわかりやすく解説します。あわせて健康測定ブースでは、ご自身の健康状態を知る機会として各種測定も体験いただけます。ご自身やご家族の健康を守るためにぜひご参加ください。

2026

10.25 日

10:00～12:00 [受付 9:30]

サンシップとやま
1階 福祉ホール

富山市安住町 5-21 TEL 076-432-6141

※サンシップとやまの駐車券は必ず会場までご持参ください

参加費
無料
事前申込制

10:05～10:50

「おなかの脂肪と腸内環境から考える糖尿病予防・改善」

富山大学学術研究部医学系 第一内科 准教授 藤坂志帆先生

11:05～11:50

「今日から始める肥満予防の食事術 ～エネルギーと食物繊維を上手に取り入れよう～」

富山大学附属病院 栄養部 栄養管理室 管理栄養士 江尻尚隆先生

11:50～12:00

質疑応答

健康測定ブース

9:30～12:30
講演時間を除く

～予定している測定項目～

血管年齢測定 ベジチェック
動脈硬化測定 老化物質測定



申込方法

締切 10/21 水

① 二次元コードまたは下記URLのウェブページから申込

[URL] <https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/AjUTNkDM>

② 本チラシ裏面の申込書を記入してFAXで申込



主催 富山県 NPO法人富山県腎友会

後援 富山市 富山県医師会 富山市医師会 富山県看護協会 富山県栄養士会

問合せ NPO法人富山県腎友会(月～金 10:00～15:00) ☎ 076-407-5085 FAX 076-407-5086 ✉ tjk@polka.ocn.ne.jp



FAX送信票 氏名・電話番号・年代をご記入のうえ、送信してください。

糖尿病講演会
気づかないうちに進む糖尿病
受講希望者用 お申込み用紙

宛先 NPO法人富山県腎友会 宛

氏 名	電 話 番 号	年 代 (○で囲む)	
様		20代 40代 60代	30代 50代 70代以上
様		20代 40代 60代	30代 50代 70代以上
様		20代 40代 60代	30代 50代 70代以上
様		20代 40代 60代	30代 50代 70代以上
様		20代 40代 60代	30代 50代 70代以上

お申込み締め切り 2026年10月21日(水)



FAX送信はこちらまで(24時間受付中)

076-407-5086

FAX番号にお間違いがないよう送信前にご確認ください