

若手社会人向け 参加費無料 ライフデザインセミナー

第1回

11/6 FRI.
2026

15:00～17:00

会場 SCOP TOYAMA
(富山市蓮町一丁目7番)

第2回

01/22 FRI.
2027

15:00～17:00

会場 富山県民会館
(富山市新総曲輪4番18号)

対象

富山県内の企業等で働く
若手従業員
※入社1～5年目程度

定員

各回 40名
※先着順

セミナープログラム

セッション①

- ライフデザインの基礎知識
- ライフデザインに纏わる情報とヒント
- ワーク・ライフ・シナジーとは

セッション②

- グループワーク
ライフデザインシミュレーション

セッション③

- 個人ワーク
将来設計ワークショップ

参加者の声

これからの人生を考える
良いきっかけになりました。

普段は考えない
将来の人生設計を
見つめ直せました。

暮らしや将来に役立つ情報を
知ることができました。



講師

森 宏樹氏

株式会社IBJ 執行役員

全国の自治体・行政と連携し、各地域の少子化対策に取り組む。こども家庭庁のライフデザインワーキンググループへの登壇に加え、講座講師やコンサルティング実績を多数持ち、芸人顔負けの多彩なトーク技術で経済産業省の実証事業でも高評価の実績あり。

お申込は
こちらから！



※定員に達し次第、募集を終了します。

お問い合わせ

主催：富山県知事政策局 政策推進室人口未来課

事務局：株式会社日本旅行 富山支店

TEL：076-444-2174

MAIL：aseisakusuishin@pref.toyama.lg.jp