

ふらっと

つながる

## 富山時間

一人が好きの方、  
ふんわり誰かの気配を感じたい方も、  
ふらっと立ち寄って  
ゆるっとつながってみませんか？

### ● ゲストトーク/ゆるっとおしゃべり会 ●

テーマ：人にわかってもらえないことの孤独

ゲストトークをゆっくり聞いたり、  
近くの方とテーブルを囲んでおしゃべりしたり。  
聞いているだけ、ちょっとだけの参加もOKです。

15:30～16:20 第1回 ゆるっとおしゃべり会

～大切にしたい、つながり～

■ ファシリテーター：富山大学 立瀬 剛志

17:00～17:35 ゲストトーク

～ささえられたこと～

■ 司 会：フリーアナウンサー 林 藍葉

■ ゲスト：富山県こども政策課  
ヤングケアラーコーディネーター  
西島 咲帆

18:00～18:50 第2回 ゆるっとおしゃべり会

～富山のひととの距離感～

■ 司 会：フリーアナウンサー 林 藍葉



Topic

### ● 参加型コーナー ●

#### オリジナルキーホルダー作り

「あなただけのキーホルダーを作ってみませんか？」  
好きな図柄で、ところがホットと笑顔になる時間を  
体験してみませんか？

数量限定 体験費 200円

※写真はイメージです



#### 古本なるや ～話せる古本屋～

落ち着いた雰囲気なかで  
話すことの心地よさを  
感じていただけたらと思います。  
思わぬ本音が  
こぼれ落ちる瞬間も。



### ● 相談コーナー ●

#### ～からだの恋愛相談～

性と生殖の健康支援である  
プレコンセプションケアの視点から、  
日頃のお悩みを気軽に相談いただけます。



#### ～「ナナメの関係性」の話しやすさ体験～

タテの関係（親子、先生と生徒）でも、  
ヨコの関係（兄弟、クラスメイト）でもない、  
斜めの関係性は話しやすいとされています。  
学校・家庭etcナナメの関係相談を  
体験してみましょう。



### ● おしゃべりベンチ ●

ゆるやかな交流スペースです。  
ゆったり話しても、1人時間を満喫してもOK!  
あなたらしい自由な時間をお過ごしください。

### ● 「つながり」ボード ●

テーマ別のボードに  
日々の思いを付箋に書いてみませんか？  
話さなくても気持ちが共感できます。  
癒しスポットやカフェなどの  
情報も共有できます♪



### ● 情報展示 ●

- ・県内居場所マップ
- ・お出かけ情報
- ・LGBTQについて

ゆっくりすごせる居場所や  
多様性を大切にする取組みを  
紹介します。



KIRA  
KIRA



主 催： 富山県

運 営：株式会社 アドマック 富山支社

協 力：ウェル・リポート協議会 / ゲートキーパーネットとやま / 古本なるや / NPO法人 こころいふ / レインボーハート富山  
NPO法人 富山カウンセリングセンター / 一般社団法人 富山県若者生きづらさ寄りそいネットワーク協議会

問い合わせ先：富山県厚生部厚生企画課 TEL.076-444-3197