

生涯現役 × 地域づくり

エイジレス社会活動実践塾

高齢者が知識や経験を活かし、生涯活躍できる「エイジレス社会(生涯現役社会)」の実現のため、地域活動やボランティアを通じて地域社会の担い手を目指す方に対する実践的な講座と交流の場です。

第12期 入塾生募集!! ※年齢65歳以上の方

卒塾生も
参加可能!

- これから地域活動やボランティアに挑戦してみようという意欲がある方
- 地域活動に取り組んでいるが、なかなかうまく進められていない方
- 現在取り組んでいる活動の幅を広げたい、活動内容を磨き上げたい方
- 同じような活動に取り組んでいる方々とつながりたい方、ネットワークを広げたい方 など

※広報のための写真撮影や、氏名・所属の公表に支障の無い方 ※資格は問いません。



塾長 炭谷 茂 (社会福祉法人恩賜財団 済生会 理事長)

1946年富山県高岡市生まれ。1969年東京大学法学部卒業後、厚生省(当時)に入る。厚生省社会・援護局長等を経て、2003年7月環境事務次官に就任、2006年9月退任。現在、恩賜財団済生会理事長、日本障害者リハビリテーション協会会長、北陸グリーンエネルギー研究会理事長、ソーシャルファームジャパン理事長等を務める。

国家公務員在職中から一個人として障害者、刑務所出所者などへの就労支援、貧困地域のまちづくりなど社会貢献活動に従事。著書に「社会福祉の原理と課題」(社会保険研究所)等

塾長をはじめ、県内外で活躍する経験豊富な講師による講座が受けられます。

開講期間 | 8月～12月 計7回 開講 (受講内容の詳細は裏面)

開催場所 | 富山県民会館

受講料 | 無料

※交通費や交流会参加費等は、各自でご負担いただきます。

応募方法 | 申込書に必要事項を記載のうえ、下記連絡先までお申し込みください。

申込書は、下記 URL 及び QR コードからもダウンロードできます。

定員 | 新規生：30名程度 卒塾生：30名程度

※応募多数の場合は、申込書記載内容に基づき、受講生の選考を行う場合があります。

応募締切 | 令和8年7月24日(金)

※受講決定通知については、7月30日(木)までにご案内する予定です。



これまでの卒塾生の活躍

- ・高齢者の介護予防と健康増進を目的としたサロンの立ち上げ、運営 (88歳女性)
- ・竹林の整備や竹を使った地域活性化イベントの開催等に取り組むNPO法人の運営 (69歳男性)
- ・スポーツクラブの結成 (87歳男性)

■お問い合わせ・お申し込み先
富山県 厚生部 高齢福祉課
(〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号)

TEL:076-444-3204 FAX:076-444-3492

メールアドレス: akoreifukushi@pref.toyama.lg.jp

ホームページ: <https://www.pref.toyama.jp/1211/kurashi/kenkou/koureisha/kj00022270.html>



令和8年度 エイジレス社会活動実践塾 受講内容

開講日	時間	テ ー マ	講 師	会場	卒塾生 も参加 可能	
1 回目	8/4 (火)	13:30 ～ 15:10	開講式	炭谷 茂 塾長	富山県民会館 611号室	○
			講義：『高齢者も元気にまちづくり』			
		15:10 ～ 15:25	12期生自己紹介			
	15:25 ～ 15:30	事業概要と受講内容の説明	県厚生部高齢福祉課			
2 回目	8/31 (月)	13:30 ～ 16:10	講義：『高齢者フレイルの予防と改善』	社会福祉法人恩賜財団済生会 富山県済生会高岡病院	富山県民会館 611号室	○
3 回目	9/10 (木)	13:30 ～ 14:15	市町村の支援事業紹介	市町村行政担当者	富山県民会館 611号室	○
		14:15 ～ 15:30	卒塾生との座談会・相談会	卒塾生		
4 回目	10/1 (木)	13:30 ～ 15:30	社会活動実践団体の講演・交流	南太閤山地域振興会 支え合いネット♡みなみ コーディネーター 佐藤 悦子 氏 学生団体あなろまっち	富山県民会館 611号室	○
5 回目	10/9 (金)	13:30 ～ 15:40	活動プラン作成指導	特定非営利活動法人 日本NPOセンター 常務理事 田尻 佳史 氏	富山県民会館 611号室	○
6 回目	11/12 (木)	13:30 ～ 15:40	活動プランブラッシュアップ 意見交換	特定非営利活動法人 日本NPOセンター 常務理事 田尻 佳史 氏	富山県民会館 701号室	○
7 回目	12/11 (金)	13:30 ～ 16:00	第12期生 活動プラン発表会	炭谷 茂 塾長	富山県民会館 611号室	○
		16:00 ～ 16:20	修了式			
		16:30 ～ 17:30	交流会	参加費 (2,000 円程度) は、 各自でご負担いただきます。		

※日時・内容・講師等がやむを得ず変更となる場合は、別途お知らせします。

令和8年度 エイジレス社会活動実践塾 受講申込書 (卒塾生用)

ふりがな	
氏名	
生年月日 (申込日現在)	大・昭 年 月 日 (歳)
住所(自宅) (資料の郵送等に使用します)	〒
勤務先・所属団体	
電話番号 (事務連絡等に使用します)	自宅： 携帯： FAX：
メールアドレス (事務連絡等に使用します)	
希望する講義 ※受講希望の講義に○を記載してください。	<input type="checkbox"/> 1回目 開講式、講義：『高齢者も元気にまちづくり』 <input type="checkbox"/> 2回目 講義：『高齢者フレイルの予防と改善』 <input type="checkbox"/> 3回目 市町村の支援事業紹介・卒塾生との座談会・相談会 <input type="checkbox"/> 4回目 社会活動実践団体の講演・交流 <input type="checkbox"/> 5回目 活動プラン作成指導 <input type="checkbox"/> 6回目 活動プランブラッシュアップ・意見交換 <input type="checkbox"/> 7回目 活動プラン発表会、修了式、交流会
現在の活動状況や抱えている悩みについて、 <u>できるだけ具体的に</u> ご記入ください	
エイジレス社会活動実践塾で学びたいこと、今後の活動目標などについてご記入ください	