

ふりがな	たねだ しょうじ		
氏 名	種田 正治		
性 別	男	居 住	富山市
資格・略歴等	・ 地区ふるさとづくり推進協議会		
「エイジレス社会活動実践塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 食生活（フレイル）から始める高齢者の健康づくり ～3食（朝・昼・夕食）から取り入れる健康食～ 地区に住む高齢者の皆さんが食生活を改善することで「食」に関する幅のある行事も「健康づくり」の一環として何よりも必要です。 「フレイル」予防食について再確認しその対応として「健康食」（栄養）について地区の公民館で専門職員と話し合い健康志向を高める。			