

令和8年 スギ花粉情報（3） スギ花粉飛散開始日の予想（2回目）

※ 今年のスギ花粉の飛散開始日は、前回の予測(2月28日)より遅くなり、現時点で**3月3日前後**になると予想されます。

前回の発表（1月28日）以降、気温が低めに推移したことから、今後の気温が平年並みに推移したとしても、**3月3日頃**に雄花が開花し、花粉の飛散が始まると予想されます（図）。

富山地方气象台によると、向こう2週間の気温は平年より高めに推移すると予想されているため、スギ花粉の飛散開始日は3月3日より早まる可能性もありますので、ご注意下さい。

花粉症は症状がひどくなる前に対策をとることが重要です。そのため、鼻水やくしゃみといった症状が認められた場合には、早めに医師に相談するようにしてください。

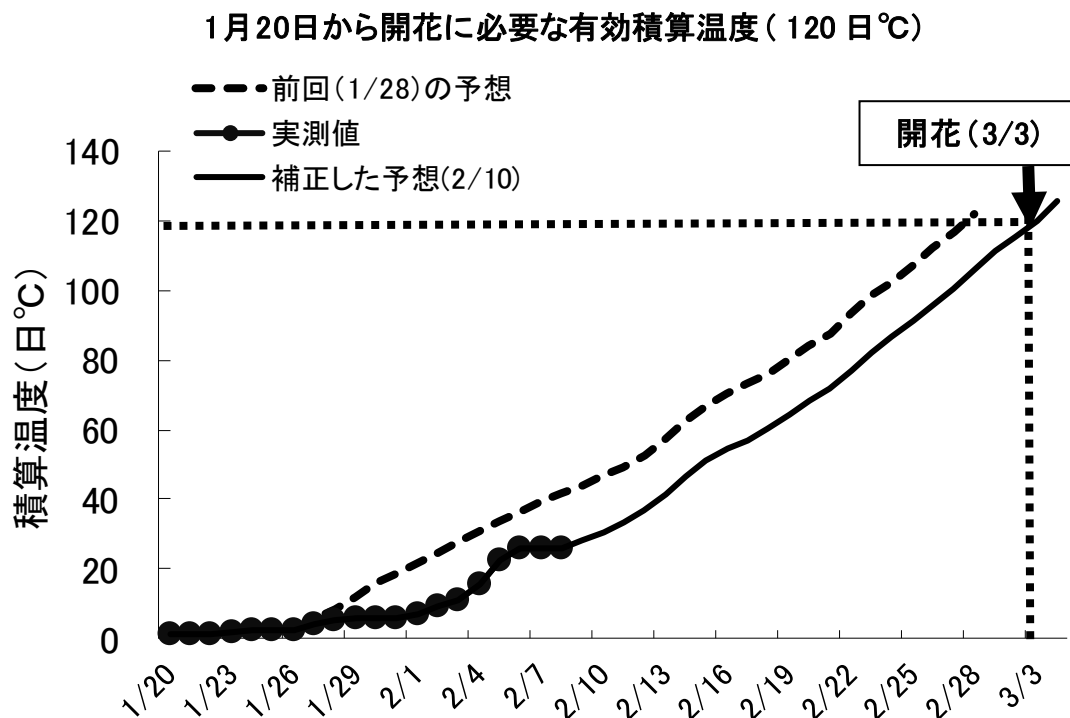


図 令和8年のスギの開花予測

【参 考】

- ・ 昨年の飛散開始日 3月1日
- ・ 過去の飛散開始日の平均 2月25日（平成2年から令和7年までの調査）
- ・ これまでで最も早い飛散開始日 2月3日（令和2年）
- ・ これまでで最も遅い飛散開始日 3月9日（平成27年）

表 スギ花粉の飛散開始日	
年	飛散開始日
平成 27	3 月 9 日
平成 28	2 月 19 日
平成 29	2 月 24 日
平成 30	3 月 3 日
令和 元	2 月 23 日
令和 2	2 月 3 日
令和 3	2 月 21 日
令和 4	3 月 4 日
令和 5	2 月 27 日
令和 6	2 月 17 日
令和 7	3 月 1 日
(※ 過去の平均－2 月 25 日)	

(※) 次回の「スギ花粉情報(4)ースギ花粉の本格的な飛散シーズンが始まりました。」は、観測定点のスギの開花が確認された日に発表いたします。

問い合わせ先

富山県医師会花粉症対策委員会

県森林研究所 副所長 斎藤真己

電話 076-483-1511 Fax 076-483-1512