

令和8年 スギ花粉情報（3）

スギ花粉飛散開始日の予想（2回目）

※ 今年のスギ花粉の飛散開始日は、前回の予測（2月28日）より遅くなり、現時点では3月3日前後になると予想されます。

前回の発表（1月28日）以降、気温が低めに推移したことから、今後の気温が平年並みに推移したとしても、3月3日頃に雄花が開花し、花粉の飛散が始まると予想されます（図）。

富山地方気象台によると、向こう2週間の気温は平年より高めに推移すると予想されているため、スギ花粉の飛散開始日は3月3日より早まる可能性もありますので、ご注意下さい。

花粉症は症状がひどくなる前に対策をとることが重要です。そのため、鼻水やくしゃみといった症状が認められた場合には、早めに医師に相談するようにしてください。

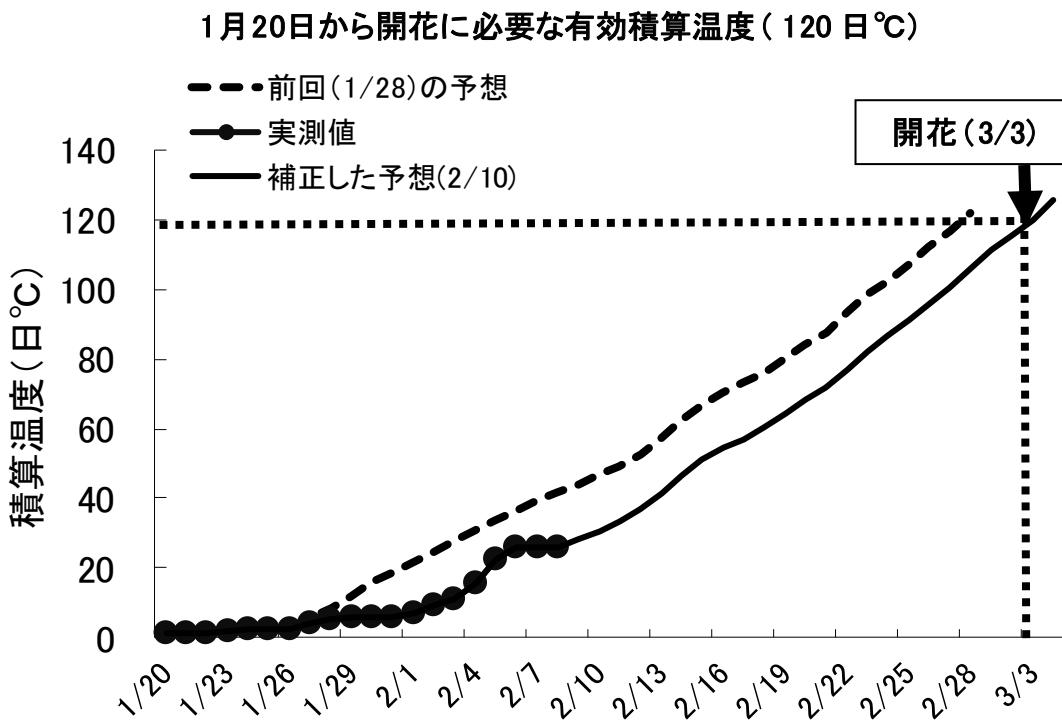


図 令和8年のスギの開花予測

【参考】

- ・昨年の飛散開始日 3月1日
- ・過去の飛散開始日の平均 2月25日（平成2年から令和7年までの調査）
- ・これまでで最も早い飛散開始日 2月3日（令和2年）
- ・これまでで最も遅い飛散開始日 3月9日（平成27年）

表 スギ花粉の飛散開始日

年	飛散開始日
平成 27	3月 9日
平成 28	2月 19日
平成 29	2月 24日
平成 30	3月 3日
令和 元	2月 23日
令和 2	2月 3日
令和 3	2月 21日
令和 4	3月 4日
令和 5	2月 27日
令和 6	2月 17日
令和 7	3月 1日

(※ 過去の平均—2月 25日)

(※) 次回の「スギ花粉情報(4)－スギ花粉の本格的な飛散シーズンが始まりました。」は、観測定点のスギの開花が確認された日に発表いたします。

問い合わせ先

富山県医師会花粉症対策委員会

県森林研究所 副所長 斎藤真己

電話 076-483-1511 Fax 076-483-1512