

令和8年9月2日

インフルエンザの流行シーズンに入りました

令和8年第35週(8月24日～8月30日)において、県内のインフルエンザの定点医療機関あたりの患者報告数が1.65人となり、流行開始の目安としている1.00人を上回り、**流行シーズンに入りました**。(前回の流行期入りは令和7年第43週(10月20日～10月26日))

感染予防及び感染拡大防止のため、手洗い、換気、マスクの着用を含む咳エチケット、体調不良の場合は外出を控えるなど、予防対策の徹底をお願いします。

今後のインフルエンザの発生動向にも注意しましょう。

1. 予防のポイント～感染予防の徹底、感染拡大防止のお願い～

1. 手洗い、換気、適切なマスク着用などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。特に家族や周りの人にうつさないために、咳エチケットを徹底してください。
2. 十分な睡眠やバランスの良い食生活など、健康的な生活を心がけてください。
3. 発熱やせき等の症状がある場合は、登園・登校・出勤など外出を控えてください。特に周りにインフルエンザにかかった方がいる場合で急な発熱等の症状があるときは、早めに医療機関を受診ください。
4. 乳幼児や高齢者、妊娠中の方、基礎疾患(呼吸器疾患、慢性心疾患など)をお持ちの方は特に注意が必要です。日頃からかかりつけの医師と相談しておきましょう。

2. 災害時の感染症対策について

災害時にはインフルエンザなどの感染症が発生・まん延しやすくなります。

特に避難所では、手洗い、咳エチケット、換気などの感染症対策をお願いします。

避難所での感染症対策については、下記の厚生労働省ホームページもご参照ください。

災害時における避難所での感染症対策(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00346.html (外部サイトヘリンク)

3. インフルエンザの流行状況

(1) 定点医療機関あたりの患者報告数（感染症発生動向調査）

週	第 31 週 7 月 27 日～8 月 2 日	第 32 週 8 月 3 日～8 月 9 日	第 33 週 8 月 10 日～16 日	第 34 週 8 月 17 日～23 日	第 35 週 8 月 24 日～30 日
富山 県	0.11	0.06	0.48	1.00	1.65
全国	0.37	0.52	0.69	1.11	9 月 4 日公表予定

(※) 定点医療機関数 富山県：48 医療機関、全国：約 3,000 医療機関

(2) 厚生センター・保健所管内別定点医療機関あたり患者報告数(令和 8 年第 35 週)

新川	中部	高岡	砺波	富山市
0.43	1.40	2.77	0.57	1.81

4. インフルエンザに関する情報については下記のホームページをご覧ください。

インフルエンザ（国立健康危機管理研究機構）

<https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/influenza/index.html>（外部サイトへリンク）

富山県感染症情報センター

<https://www.pref.toyama.jp/1279/kansen/topics/influ/index.html>

感染症発生動向速報（インフォメーション）（富山県感染症情報センター）

<https://www.pref.toyama.jp/documents/51372/kansen2635w.pdf>

富山県インフルエンザ関連情報

<https://www.pref.toyama.jp/120511/kurashi/kenkou/iryou/kj00007295.html>

インフルエンザの疫学所見（2026/2027）（富山県衛生研究所）

<https://www.pref.toyama.jp/1279/kurashi/kenkou/kenkou/1279/department/department1/influenza2627.html>
（別ウィンドウで開きます）

(※) 報道機関の皆様には、インフルエンザの予防及び感染拡大防止のため、県民の方々に對する注意喚起に格段の御協力をお願いいたします。