

## 令和8年 スギ花粉情報（2） スギ花粉飛散開始日の予想（1回目）

※ 今年のスギ花粉の飛散開始日は、現時点で**2月28日前後**と予想され、  
例年（2月25日）より3日遅くなっています。

スギ花粉を放出する雄花は、冬期の低温を経験した後、毎日少しづつ成長して、一定の積算温度（日°C）に達すると開花して花粉を放出し始めます。このことから、スギの開花は1月と2月の気温に大きく左右され、この間の平均気温が高ければ開花は早まり、低ければ遅くなります（表1）。この開花のメカニズムを利用することによって、スギの花粉飛散開始日を予測することができます。

平野部の観測定点のスギ林から雄花の着いた枝を採取してきて、15°Cに設定した人工気象器を用いて実験した結果、1月20日からの積算温度が120日°Cで開花しました。よって、今後の気温が例年並み（平成3～令和7年の平均値）に推移した場合、2月28日頃に開花し、花粉の本格的な飛散が始まると予想されます（図1）。これは、昨年（3月1日）より1日早く、例年（2月25日）より3日遅い開花予想となります。

富山地方気象台によると、向こう2週間の気温は平年並みかやや低くなると予想されていることから、開花が遅くなる可能性もありますので、ご注意下さい。

今シーズンの花粉飛散量は、例年より「やや多くなる」と予想されており、平野部では4,900個/cm<sup>2</sup>程度の飛散量が見込まれます。詳細は県森林研究所のホームページをご覧ください。また、予想されるスギ花粉の飛散パターンは、図2のとおりです。

問い合わせ先  
富山県医師会花粉症対策委員会  
県森林研究所副所長 斎藤真己  
電話 076-483-1511 Fax 076-483-1512

※ 次回の「スギ花粉情報（3）－スギ花粉飛散開始日の予想（2回目）－」は、  
2月10日頃を予定しています。

表1 スギ花粉の飛散開始日

年	飛散開始日
平成 28	2月 19日
平成 29	2月 24日
平成 30	3月 3日
令和 元	2月 23日
令和 2	2月 3日
令和 3	2月 21日
令和 4	3月 4日
令和 5	2月 27日
令和 6	2月 17日
令和 7	3月 1日

(※ 過去の平均—2月 25日)

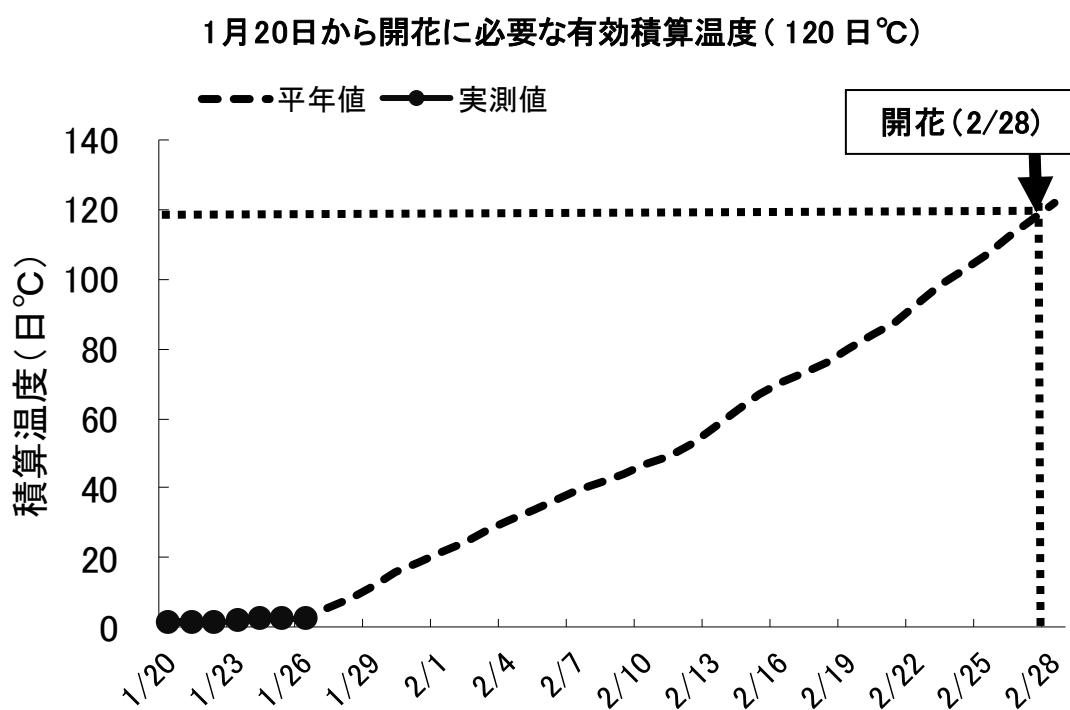


図1 令和8年のスギの開花予測

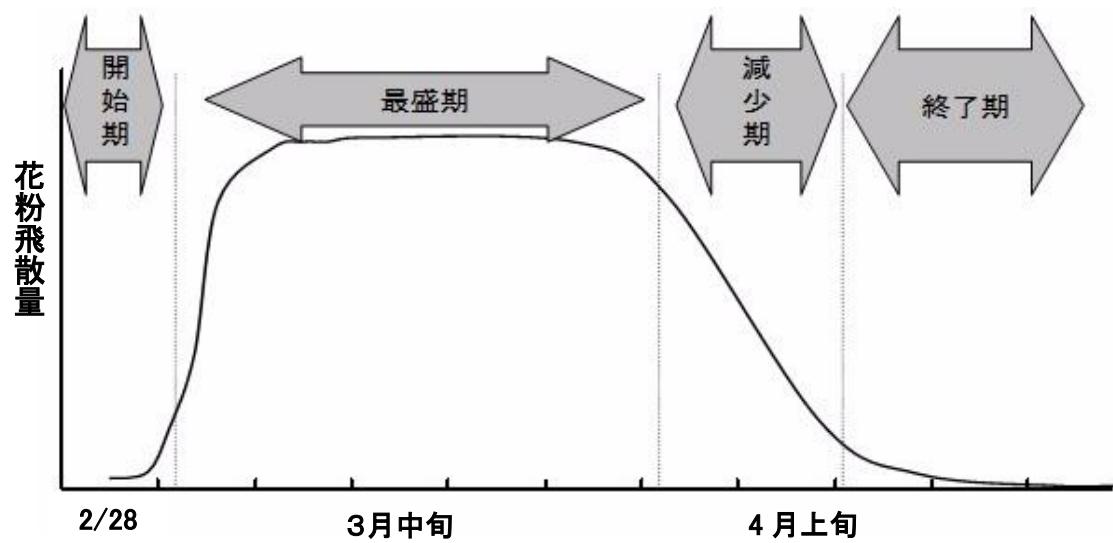


図2 スギ花粉の飛散パターン