

第40回

富山県民

参加無料

当日参加OK

歩こう運動推進大会

2026年 **5/10** 10:00~
日 (受付 9:30~)

開催場所

氷見市

比美乃江公園



吉田サラダさんと歩こう!



お笑いコンビ「ものいい」のポケ担当。2021年5月、氷見市へ移住し第6期地域おこし協力隊に就任。地域のイベント、伝統行事、農作業の様子などを取材・発信。2024年4月氷見市地域おこし協力隊の任期満了と同時に氷見市に定住し富山県住みます芸人として県内外のメディア、イベントを通して活動中。

詳しくは
県スポーツ振興課 HP で
ご確認ください

富山県スポーツ振興課

9:30 受付開始

10:00 出発式

● 委員長あいさつ

富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 **新田八朗**

● ゲスト紹介 **吉田サラダ**

- 準備運動
- スタート

10:10~12:00 管理栄養士による
栄養相談コーナーなど
健康に関するブース等を出展

参加者募集

申込期間 **4/13**月 ~ **5/6**月 水・振休



お申込みはこちら



ウォーキングの部

ノルディックウォークの部



会場マップ、ブース出展の詳細は裏面へ

お問合せ先

富山県民歩こう運動推進委員会事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪 1-7 (富山県生活環境文化部スポーツ振興課 地域スポーツ係)

TEL 076-444-3461

FAX 076-444-4617

平日 9:00~17:00

- ★ スタート・ゴール
- ▶ 4 km コース
- ▶▶▶ 2 km コース
- P 参加者駐車場

4 km コース

氷見漁港場外市場
ひみ番屋街



氷見温泉郷
総湯



比美乃江
公園

P

P

P

2 km コース

歩く運動 推進大会

会場マップ



安心・安全に
ウォーキングを楽しもう

- 小学生(12歳以下)以下の参加は保護者の同伴をお願いします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 天候によっては雨具の準備をお願いします。
- 荒天時は中止とする場合がありますので、大会の開催については富山県スポーツ振興課 HP でご確認ください。
- 当日、体調のすぐれない方は参加を控えてください。
- ペットを連れての参加はご遠慮ください。

歩くことは健康づくりの基本

楽しみながら今より少し長く歩く工夫をしましょう。



ウォーキングの際には、毎日の健康づくりの継続でポイントがどんどん貯まる富山県公式スマートフォンアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をぜひご活用ください!

とやまウォーキング
チャレンジへも
ご参加ください

アプリの
ダウンロード
はこちら▶



食事バランスチェック

体験コーナーを開設します!

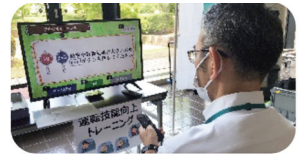
(公社) 富山県栄養士会が食品サンプルを使って普段の食事の栄養バランスをチェックします。

- 診断結果や解説のついた結果をお渡しします。
- 栄養士が食に関する相談に応じます。
- どなたでも参加できます。



MS&AD あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

運転技能向上トレーニング
(脳トレ) で1分間楽しみ
ながら脳体操しましょう!



日本生命保険相互会社



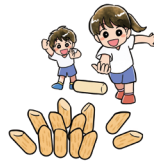
野菜摂取レベルを測定

日頃、野菜を意識的に食べていますか?
野菜摂取測定器に手の平を当てて、野菜の摂取レベルを測定します。

※「ベジチェック」はカゴメ株式会社の登録商標です。



どなたでもお気軽にご参加いただけます!



モルック、
クップの
体験会を
行います!

総合型地域
スポーツクラブ



会員募集中!

ふれんず事務局
氷見市ふれあいスポーツセンター内
TEL 0766-74-8500 (火曜日休館)



氷見高校生が立ち上げた無人ショップ 「HIMico-bridge ヒミコブリッジ」



氷見高校生が育てた農作物や
製作した商品、地域企業とコラボ
開発した商品を販売します!



ピーすドーナツ



もちもちとした食感で、ひとくちサイズ 10 個入り 450 円。
利用者みんなの手作業で、一つ一つ丁寧に生地を作りました。
揚げたてドーナツ、ぜひお買い求めください。
キッチンカー出店もいたします。お気軽にお問合せください。

NPO 法人 bーらいふ TEL 0766-54-0530