

ウェルビーイング・ロゲイニング

まちを巡って地域の歴史や自然を学びながら、富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

令和7年12月21日（土）開催

・競技時間 3時間

・実施範囲 高岡市中心部

・チェックポイント数 30程度

・参加者
約30名（10チーム）



ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒步等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

【記号例】
●スタート
○ゴール
●チェックポイント（内の中心の点）
●指定文化施設
●数字=得点
●主なトイレ設置箇所
— 路面電車（万葉線）

【ゴール後スコア入力】
右のQRコードからスコアを入力ください。
迷子や迷子になってしまった場合、10分以内に入力をお願いします。

【基本ルール】

①地図とチェックポイントリストを見てルートを考える。
ルートは自由ですが、チームメンバーは常に一緒に行動しましょう。
迷子で行動するところはあります。

②チェックポイントは順序は別で、到達の順としてチームメンバーを入れて写真を撮影してください。自撮り・撮影者を決めての撮影、どちらでもOKです。
また、指定のランプを通過した場合や及び迷子を発見した場合も同様に撮影してください。※必ず貴重品の荷物、公式LINEへご添付ください。

③制限時間内にゴールし、ゴールで撮影してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。迷子は1分ごとにマイナス2点となります。
(例: 1分15秒迷子→ -40点減)

【撮影例】

【緊急の場合】豪大なケガや事故が発生した際は、まずは安全の確保と1番番号を優先してください。その後、右の緊急連絡先へご連絡ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786 また、ゴール時間10分以上遅れそうな場合は、必ずお電話ください。

【チェックポイントリスト】(10~35)の数字が得点です)

10 ドラえもんの駄菓子店 14 高岡神社 15 高峰譲吉像 20 高岡大仏
25 前田利長公像 29 やがえふ像 32 友情の日時計 35 越中川駅

【高岡の宝探し A~D】各30~100点

見つけたら一緒に写真を撮ろう!点数はゴールしてからのお楽しみ。
(ヒントは公式LINE等にて得られます)

【オリジナルストーリー】

光を集めるのは、私たち。~高岡クリスマス・ミッション~

あらすじ クリスマスが近づき、世界を旅するサンタクロースは、今年も高岡の街を訪ねました。高岡の歴史や伝統から生まれる「光」は、サンタの魔法を支える大切なエネルギーです。しかし今年は、人々の不安から生まれた「光の力」の影響で、エネルギーが不足しています。そこでサンタは、高岡の伝統工芸の技術を応用し、プレゼントを生み出す装置「プレゼント・マシン」を作りました。

ところが、起動に必要な特別なエネルギー「光のコイン」が、街中に散らばってしまいました。このコインは、高岡の歴史や伝統が息づく場所をを集め、その場所を撮影した写真に同じ力が宿ることがわかりました。サンタはロゲイニングに参加する皆さんに、このミッションを託すことにしました。

高岡の街を巡り、伝統工芸に触れ、写真を撮り、「光のコイン」を集めしてください。皆さんの一歩一歩、そして笑顔やワクワクは、サンタの力になります。プレゼント・マシンを起動し、クリスマスを救えるかどうかは、あなたたち次第。さあ、クリスマス前夜の高岡の街へ出発しましょう!

【文化施設内ミッション】(体験は10:30~13:30)
【】内にキーワードを公式LINEに入力すると追加ミッションが届きます。クリアすると+100点

★高岡地域地場産業センター【地場産業】
★高岡御車会館【伝統工芸の町】
★高岡市博物館【たたら】

【光のコイン収集ミッション】
高岡に散らばる「光のコイン」をできるだけ多く集めよう!
集めたコインは、1枚10点として、スコアに計算されます。
なお、金のコインは100分(100点)となります。

①サンタの探し物
公式LINEに記入する「サンタさんの探し物」を見つけると先着順でコインがもらえます。(■ 5枚、■ 2枚、■ 3枚、■ 2枚)

②高岡の調査探し
ロゲイニング中に「指定の調査」を見つけたら一緒に写真を撮影してください。公式LINEでお知らせする「コイン引換所」でその写真を提示すると、見つけた調査の数に応じてコインと交換できます。

③高岡御車山会館内ミッション(2階) (達成できたらコイン2枚)
【ミッション】会車山バズルを制限時間内に完成せよ。
制限時間: 5分、4人1分10秒、3人1分20秒、2人1分30秒
【ミッション】めざせ!「御車山」お隣子名人~チャレンジして、規定の条件をねえよ。

④サンタさんとミニゲーム
街中でサンタさんに会うと、ミニゲームにチャレンジできます。
勝つとコインが2倍に増え、負けるとコインが半分に減ります。



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	ロゲイニングでの歩数※ 参加者平均：14,797歩	計	とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望 つながり（友人・地域） つながり（富山県）	歩くなどの活動により身体の健康実感の向上につながった		95.8%	83.3%	12.5%
	時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができた		100.0%	79.2%	20.8%
	目標に向かって、チャレンジや努力をすることができた		91.7%	62.5%	29.2%
	期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じた		91.6%	70.8%	20.8%
	チームの仲間との「つながり」が深まったと感じた		100.0%	70.8%	29.2%
	地域の人との交流を通じて「つながり」を感じた		83.4%	54.2%	29.2%
	地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じた		91.6%	58.3%	33.3%
	富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じた		83.3%	58.3%	25.0%
	成長するための学びや経験ができたと感じた		87.5%	58.3%	29.2%
	富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境があると感じた		66.7%	37.5%	29.2%

※歩数平均値（R5 国民健康・栄養調査／厚労省）

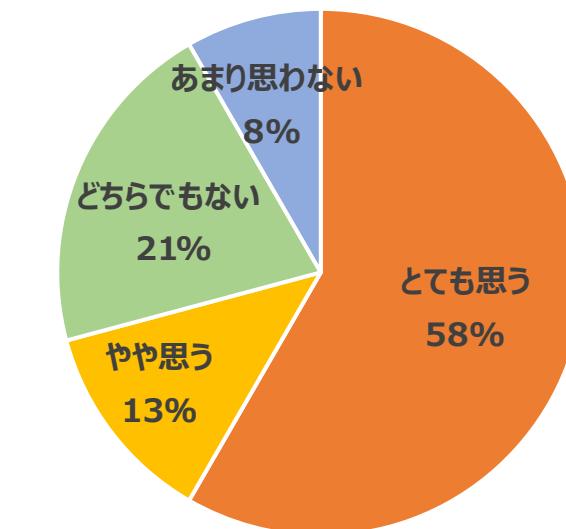
20～64歳 男性：7,506歩、女性：6,494歩

本日のイベントに参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- ・普段歩かない道を歩いて、新たな発見をできて良かった。
- ・高岡市民でも知らない場所があることが確認出来た
- ・高校生が運営に携わっていることが素晴らしい
- ・仲間との仲を深めたり、ものづくりについて知ることができました。
- ・高岡の街をさらに知れてよかったです。たくさん歩いて、久しぶりにいい運動でした！
- ・普段より長距離を友達と共に歩くことで、いつもはしないような話をたくさん話すことができた。また、健康的になりながら楽しむことができた。
- ・写真をたくさん撮れて思い出になりました！！みんなと話す時間が多く、仲が深まったと思います。高岡にこんな場所があったんだと新しい発見が多かったです。素敵な機会をありがとうございました！
- ・仲間と話し合いながら町を散策できてよかったです
- ・高岡にこんな場所があったんだ、と気づくことが多く、とても楽しかった
- ・みんなで歩き回るのが楽しかったです！

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても+やや） **71%**



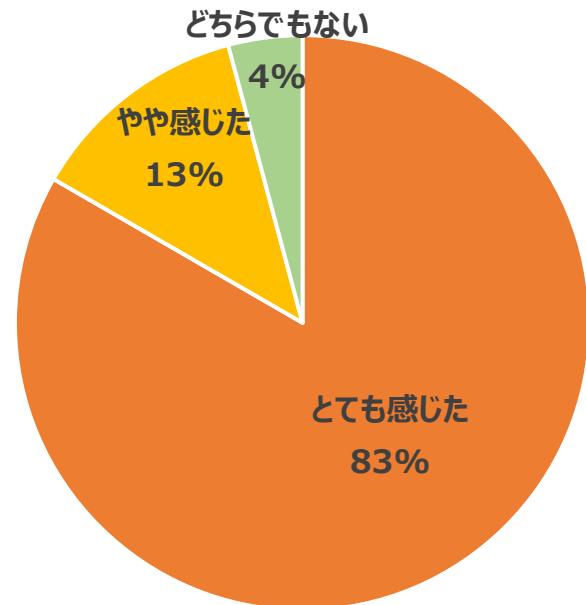
アンケート調査結果（詳細）

アンケート集計結果

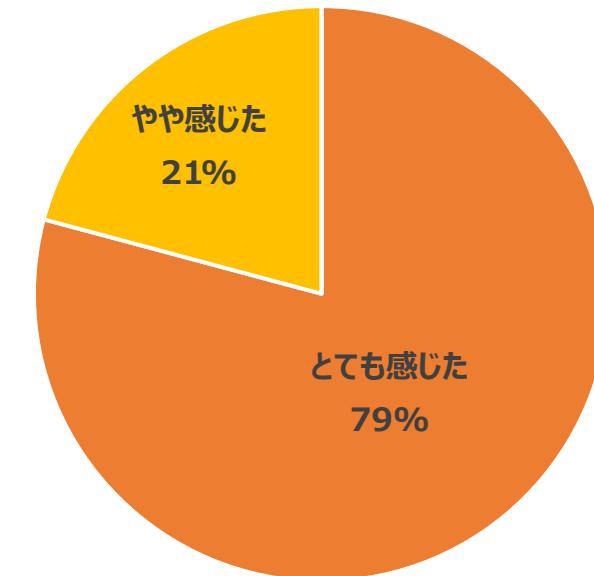
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

歩くなどの活動により身体の健康実感の
向上につながったと感じましたか。



時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに
夢中になることができたと感じましたか。

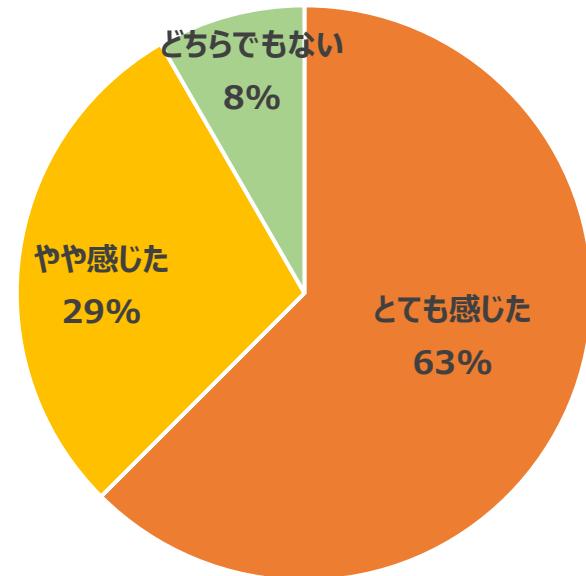


アンケート集計結果

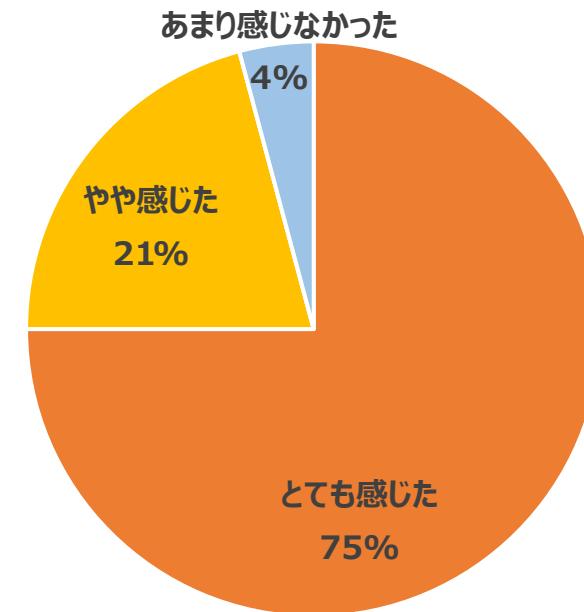
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

目標に向かって、チャレンジや努力をすることが
できたと感じましたか。



自分らしくいられたと感じましたか。

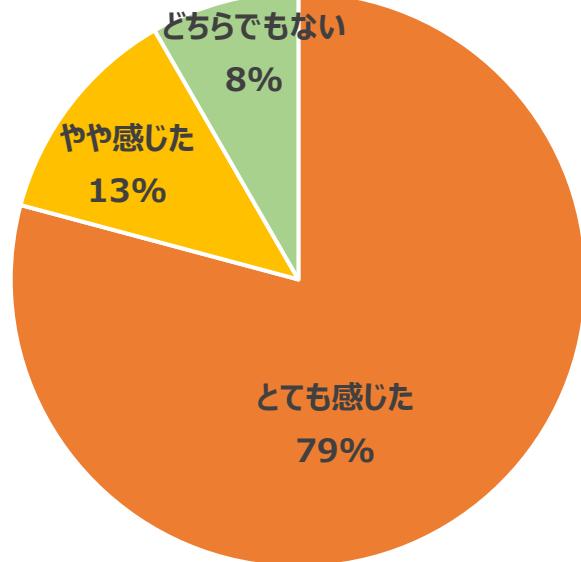


アンケート集計結果

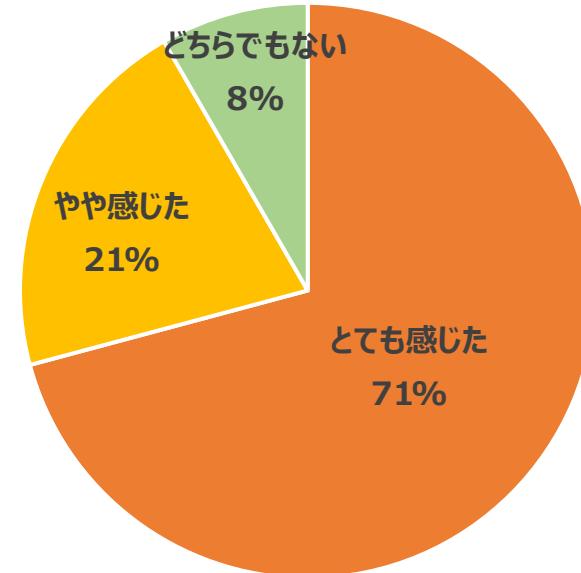
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

使用金額に対して、多くの体験や満足感を得ることが
できた（費用対効果が高かった）と感じましたか。



期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じましたか。

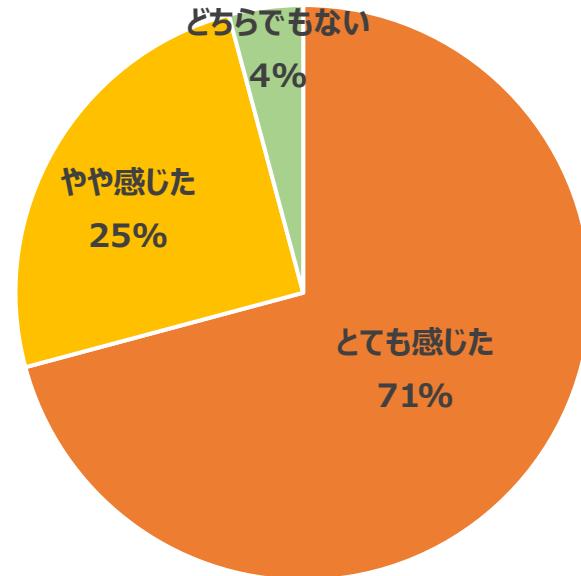


アンケート集計結果

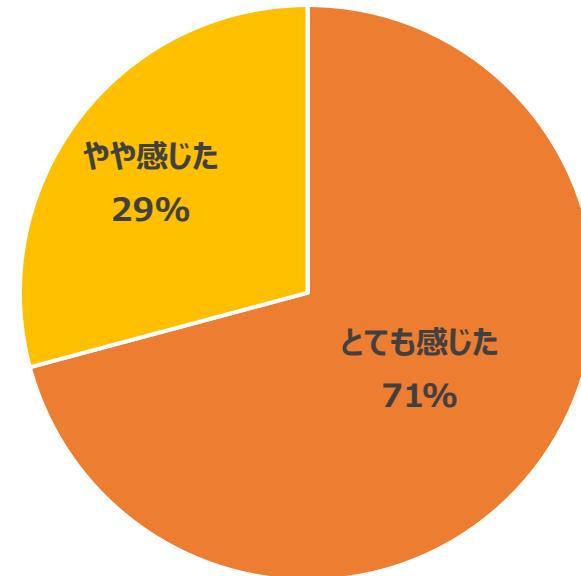
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

チームの仲間に親切な対応や手助けができたと
感じましたか。



チームの仲間との「つながり」が深まったと
感じましたか。

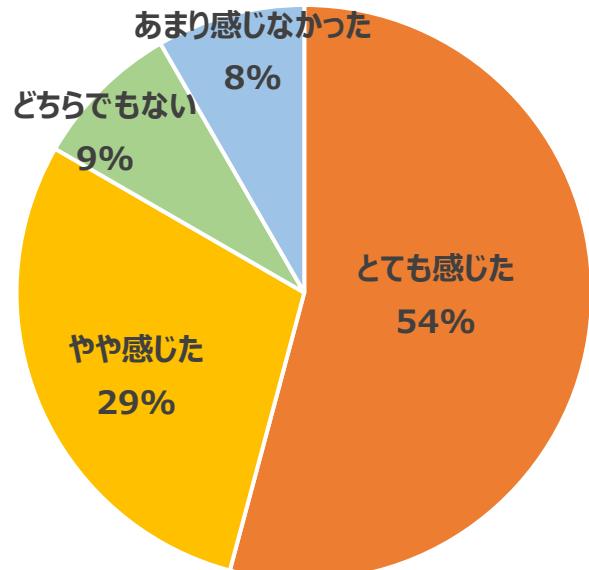


アンケート集計結果

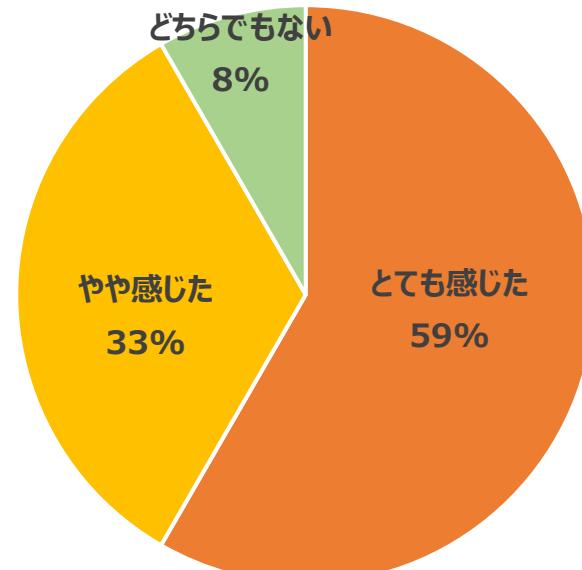
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

地域の人との交流を通じて「つながり」を感じましたか。



地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じましたか。

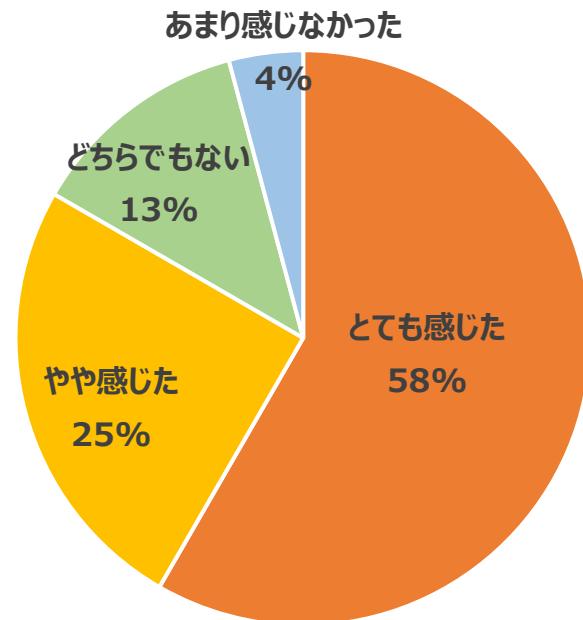


アンケート集計結果

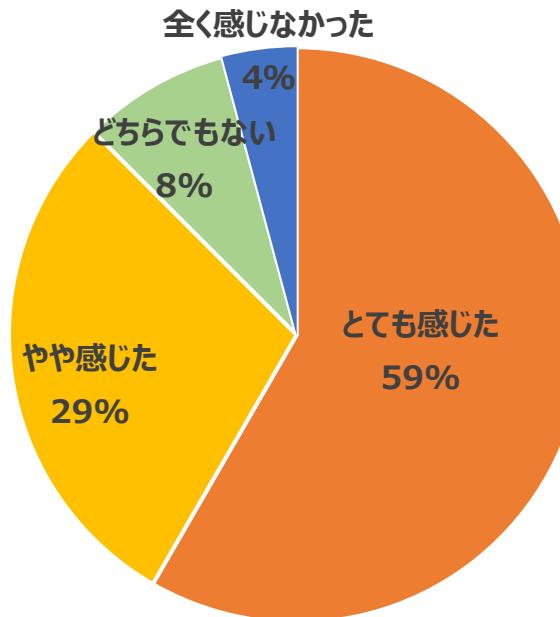
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇り
を感じましたか。



あなたが成長するための学びや経験ができたと
感じましたか。

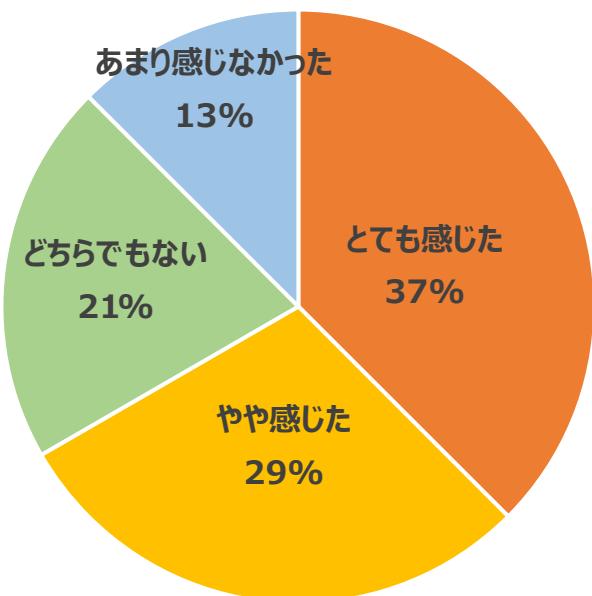


アンケート集計結果

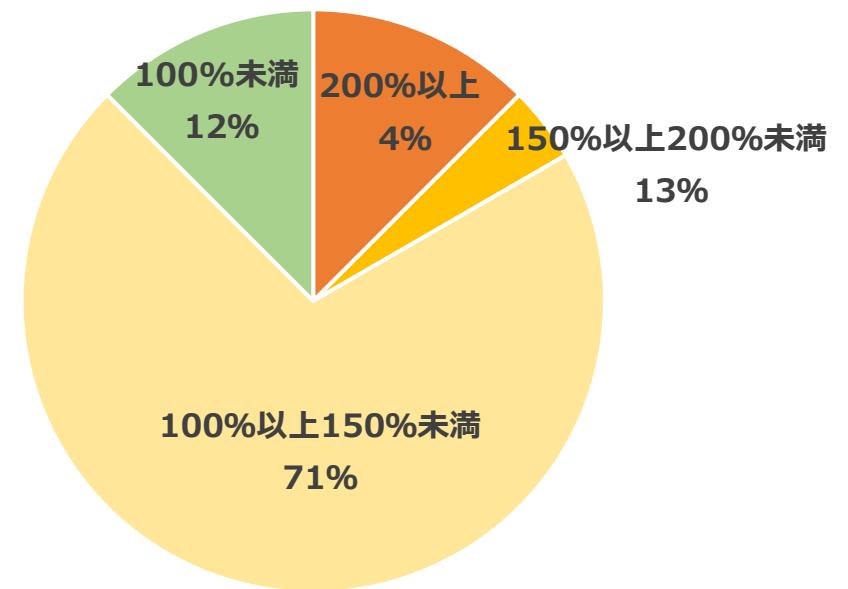
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山県に、あなたの夢や目標が実現できる
環境があると感じましたか。



あなたのウェルビーイング（心と身体の状態、人との繋がりなど社会的な関係を含めた、あなたの総合的な幸せの実感）について、
昨日の状態を100%とすると、現在何%であると感じていますか。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

高岡の街を歩くこと自体が楽しかった	訪れたことのない店や観光スポットを知ることができたから
高岡の銅像探し	探すのが楽しかった もう見つからないだろうと思っていた時に、発見できた瞬間が嬉しかった。 高岡が銅器の町だと再確認出来た 難しくてバランス取れていると思います たくさん銅像があるのは知っていたのですが、間近で見ることがなかったので楽しかったです！ 猫が好きだから猫の銅像探すのが楽しかった
ドラえもんトラムを奇跡的に見つけられたこと	見つけられると思っていなかったが、万葉線沿いを歩いていたらまたま向かってきてテンションが最も上がったと感じたから。
クイズ、コイン探し	歩き回って答えを探すのが楽しかったです！ 自分の地域を知ることができて楽しかった 宝探しみたいで運の要素が高かったから 知っていることが多かったから
高岡地域地場産業センター	みんなで答えを探すのが楽しかった クイズを通して高岡の文化が知れたから 歴史を学べた
サンタとのミニゲーム	運が絡んで面白かった 白熱した対戦であったから 勝ててよかったです
食べ物	メロンパン美味しかったです！ 十段ソフトがとても美味しかった

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 古城公園で沢山ある銅像から指定された銅像を見つけるのが面白かった。また、普段歩かない道を歩いて、新たな発見をできて良かった。金屋町に行ったときに、店の方がハートの石の場所を教えていただいたり、職人さんに写真を撮ってもらったりしたのが心に残った。
- 高岡市民でも知らない場所があることが確認出来た
- 高岡の宝探しハートを見つけるのが楽しかった
- 高校生が運営に携わっていることが素晴らしい
- 自分と友達の仲が深まった
- 仲間との仲を深めたり、ものづくりについて知ることができました。
- 高岡の街をさらに知れてよかったです。たくさん歩いて、久しぶりにいい運動でした！
- チームで協力することができ面白かったです。
- チームメンバーと協力できたこと
- 雨の中でも館内のミッションが多く楽しめた
- チェックポイントルートで御旅屋通りを歩くと、おばあちゃんがお菓子をくれたこと
- 友達と街を回れて楽しかった

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 普段より長距離を友達と共に歩くことで、いつもはしないような話をたくさん話すことができた。また、健康的になりながら楽しむことができた。
- 仲間と話し合いながら町を散策できてよかったです
- 高岡にこんな場所があったんだ、と気づくことが多く、とても楽しかった
- みんなで歩き回るのが楽しかったです！
- 写真をたくさん撮れて思い出になりました！！みんなと話す時間が多く、仲が深まったと思います。高岡にこんな場所があったんだと新しい発見が多かったです。素敵な機会をありがとうございました！
- 楽しかったです！