

まちを巡って地域の歴史や自然を学びながら、富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

・競技時間 3時間

・実施範囲 高岡市中心部

・チェックポイント数 30程度

・参加者
約30名（10チーム）



ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

ウェルビーイング ロゲイン@高岡

めぐるって読お！青春Xmas

2025年12月21日(日)10:00~14:00 主催：△富山県

基本ルール

①地図とチェックポイントリストを全てポートを参照します。
 ルートは自由ですが、チームメンバーは常に一緒に行動しましょう。
 離れて移動すると失格となります。
 ②チェックポイント到着時は、距離の短としてチームメンバーを入れて写真を撮影してください。自撮り・撮影者を決めての撮影、どちらでもOKです。
 また、指定のミッションを達成した場合や及び指定へを発見した場合は写真と同様に撮影してください。※写真は撮影の精度、公式LINEへ送付してください。
 ③制限時間内にゴールし、ゴール位置にあるデジタル時計と一緒に撮影しててください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。
 (例：1分15秒遅刻 → 40点減)

撮影例1	撮影例2	ゴール時刻の記録

【緊急の場合】 重大なケガや事故が発生した際は、まず安全の確保と119番通報を優先してください。その後、右の緊急連絡先へご連絡ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786
 また、ゴール時刻に10分以上遅れそうな場合も、必ずお電話ください。

チェックポイントリスト(10~35の数字が得点です)

10 ドラえもん動物園	14 高岡関野神社	15 高峰護古像	20 高岡大仏
25 前田利長公像	29 やがえふ像	32 友情の日時計	35 越中川沢

【高岡の宝探し A~D】 各30~100点
 見つけたら一緒に写真を撮ろう！1点からゴールまでがあなたの楽しみ。
 (ヒントは公式LINE等に得られます)

ドラえもんトラム	水見庵 へるもんた	ドラえもん石像	秘密のハート
----------	-----------	---------	--------

【記号凡例】

- スタート
- ゴール
- チェックポイント (丸の中心の点)
- 指定文化施設
- 17 数字=得点
- 主なトイレ・飲食店
- 高岡電車(万葉線)

【ゴール後スコア入力】

右のQRコードからスコアを入力します。
 送るや遅延のためゴール後10分以内に入力をお願いします。

縮尺1/7500

500m 1000m

オリジナルストーリー

光を集めるのは、私たち。～高岡クリスマス・ミッション～

あらずし クリスマスが近づき、世界を旅するサンタクロースは、今年も高岡の街を訪れました。高岡の歴史や伝統から生まれる「光の力」は、サンタの魔法を支える大切なエネルギーです。しかし今年は、人々の不安から生まれた「影の力」の影響で、エネルギーが不足しています。そこでサンタは、高岡の伝統工芸の技術を用い、プレゼントを生み出す装置「プレゼント・マシン」を開発しました。

ところが、起動に必要な特別なエネルギー「光のコイン」が、街中に散らばってしまいました。このコインは、高岡の歴史や伝統が息づく場所に残り、その輝きを写した写真にも同じ力が宿ることがわかりました。サンタはロゲインに参加する皆さんに、このミッションを託すことにしました。

高岡の街を巡り、伝統と歴史に触れ、写真を撮り、「光のコイン」を集めてください。皆さんの一歩一歩、そして笑顔やワクワクが、サンタの力になります。プレゼント・マシンを起動し、クリスマスを救えるかどうかは、あなたたち次第。さあ、クリスマス直前の高岡の街へ出発しましょう！

文化施設内ミッション (体験は10:30~13:30)

【 】内のキーワードを公式LINEに入力すると追加ミッションが書きま。クリアすると△100点











- ★高岡地域地産産センター【地産産】
- ★高岡市立会館【伝統工芸の町】
- ★高岡市緑地公園【たたら】

光のコイン収集ミッション

高岡に散らばる「光のコイン」をできるだけ多く集めよう！
 集めたコインは、1枚10点として、スコアに加算されます。
 なお、光のコインは10枚分(100点)となります。

- ①サンタの探し物
公式LINEに書く「サンタさんの探し物」を見つけたら先着順でコインがもらえます。(1番 5枚、2番 3枚、3番以降 1枚)
- ②高岡の探検探し
ロゲイン中に「指定の探検」を見つけたら一緒に写真を撮影してください。公式LINEからお知らせする「コイン引換所」でその写真を提示すると、見つけた探検の数に応じてコインと交換できます。
(15枚以上: コイン2枚、10枚以上: コイン3枚、5枚以上: コイン5枚)
- ③高岡市立会館内ミッション(2階) (体験で来た方コイン倍2枚)
【ミッション】 会館内2階を制限時間内に完成させよう。
制限時間: 5分1分、4分19分20秒、3分19分20秒、2分19分20秒
【ミッション】 「めざせ！『御幸山』『お姫さま』」にチャレンジして、指定の点数を超えよう。
- ④サンタさんとミニゲーム
途中でサンタさんに出会うと、ミニゲームにチャレンジできます。
勝つとコインが2倍になり、負けるとコインが半分に減ります。



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望	 歩くなどの活動により身体 の健康実感の向上につながった	95.8%	83.3%	12.5%
	 時間が過ぎるのがあっという間と 感じるくらいに夢中になることが できた	100.0%	79.2%	20.8%
	 目標に向かって、チャレンジや努力を することができた	91.7%	62.5%	29.2%
	 期待や楽しみ、ワクワクする気持ち を感じた	91.6%	70.8%	20.8%
つながり (友人・地域)	 チームの仲間との「つながり」が 深まったと感じた	100.0%	70.8%	29.2%
	 地域の人との交流を通じて「つな がり」を感じた	83.4%	54.2%	29.2%
	 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポ ジティブな）明るい気持ちになるこ とができる場所や機会が多くあると 感じた	91.6%	58.3%	33.3%
つながり (富山県)	 富山ならではの自然や食、文化等 に愛着や誇りを感じた	83.3%	58.3%	25.0%
	 成長するための学びや経験ができた と感じた	87.5%	58.3%	29.2%
	 富山県に、あなたの夢や目標が実現 できる環境があると感じた	66.7%	37.5%	29.2%

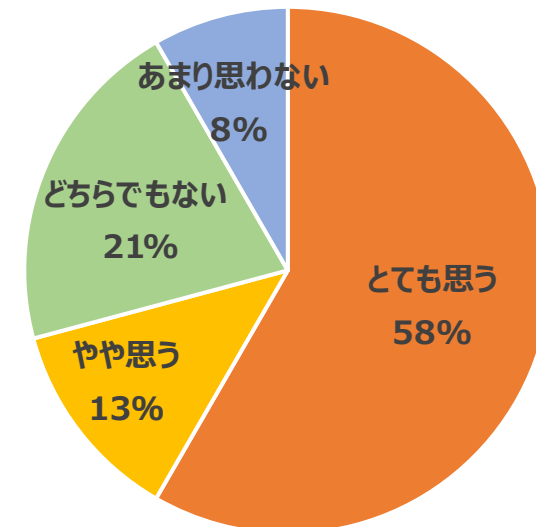
※歩数平均値（R5 国民健康・栄養調査／厚労省） 20～64歳 男性：7,506歩、女性：6,494歩

本日のイベントに参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- 普段歩かない道を歩いて、新たな発見をできて良かった。
- 高岡市民でも知らない場所があることが確認出来た
- 高校生が運営に携わっていることが素晴らしい
- 仲間との仲を深めたり、ものづくりについて知ることができました。
- 高岡の街をさらに知れてよかったです。たくさん歩いて、久しぶりにいい運動でした！
- 普段より長距離を友達と共に歩くことで、いつもはしないような話をたくさん話すことができた。また、健康的になりながら楽しむことができた。
- 写真をたくさん撮れて思い出になりました！！みんなと話す時間が多く、仲が深まったと思います。高岡にこんな場所があったんだと新しい発見が多かったです。素敵な機会をありがとうございました！
- 仲間と話し合いながら町を散策できてよかった
- 高岡にこんな場所があったんだ、と気づくことが多く、とても楽しかった
- みんなで歩き回るのが楽しかったです！

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても＋やや） **71%**



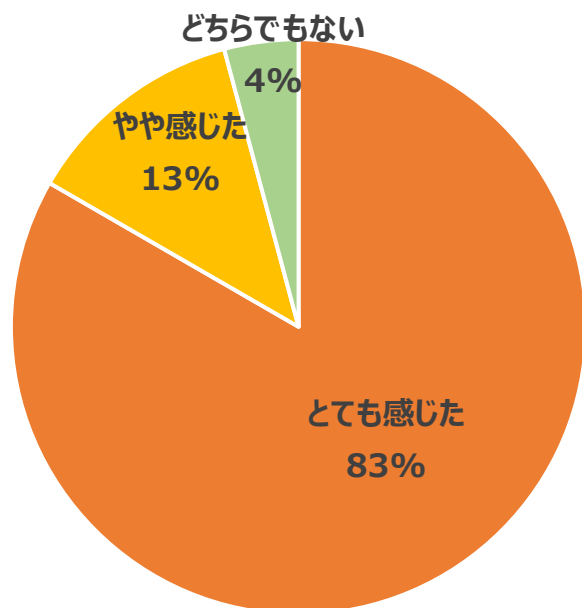
アンケート調査結果（詳細）

アンケート集計結果

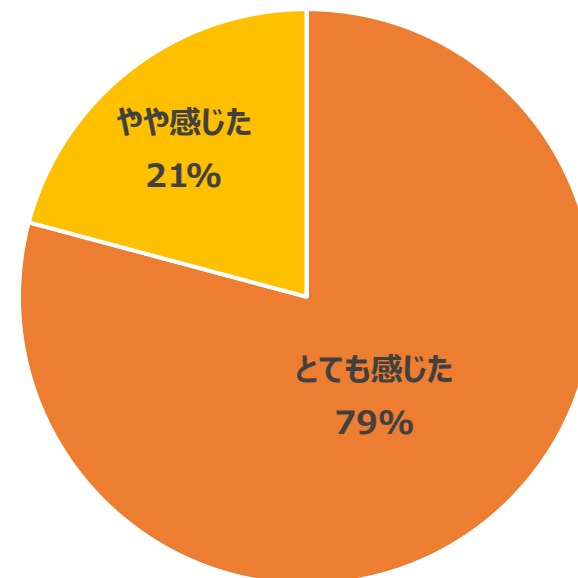
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

歩くなどの活動により身体の実感の向上につながったと感じましたか。



時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができたと感じましたか。

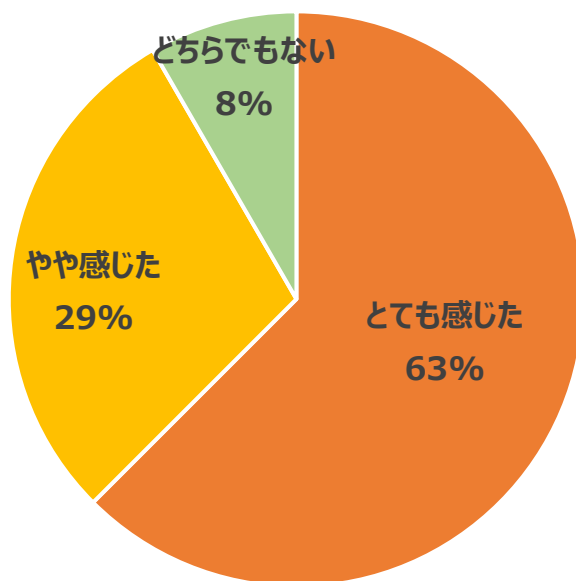


アンケート集計結果

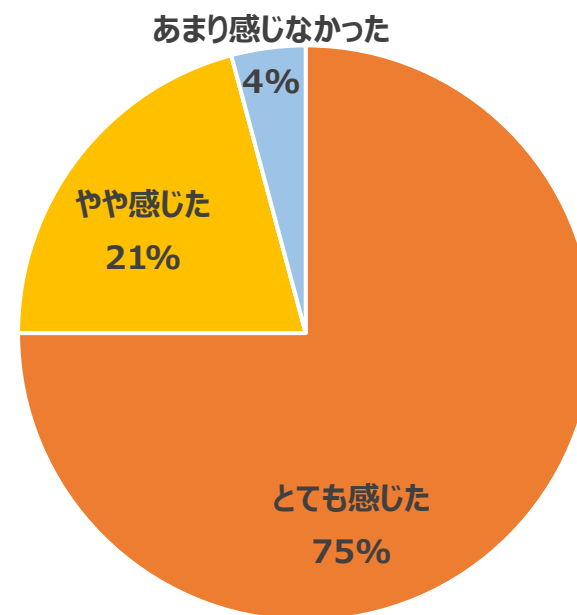
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

目標に向かって、チャレンジや努力をすることが
できたと感じましたか。



自分らしくいられたと感じましたか。

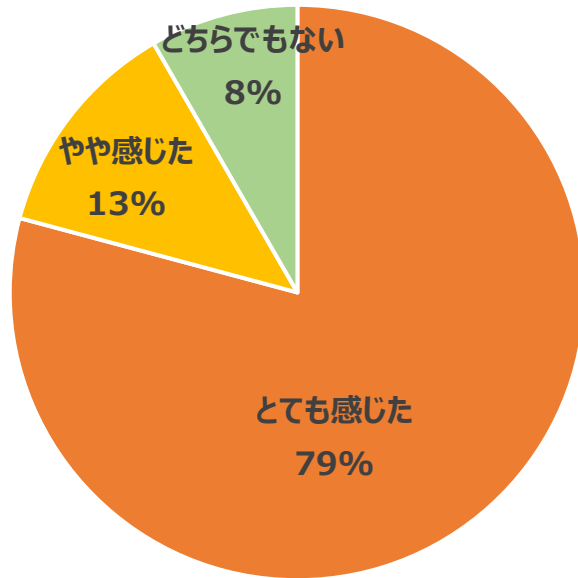


アンケート集計結果

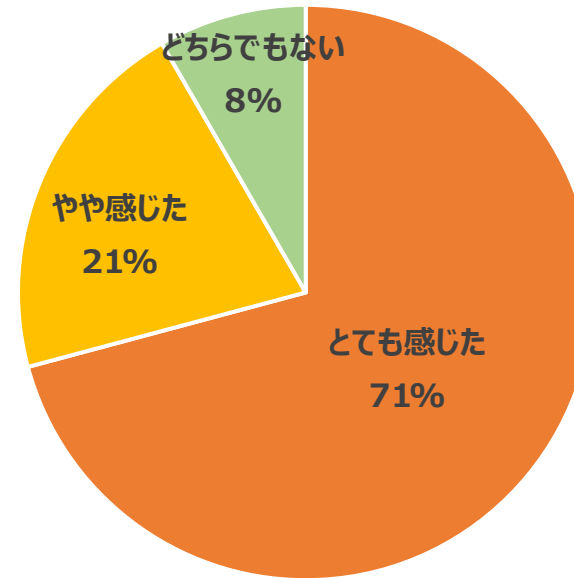
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

使用金額に対して、多くの体験や満足感を得ることができた（費用対効果が高かった）と感じましたか。



期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じましたか。

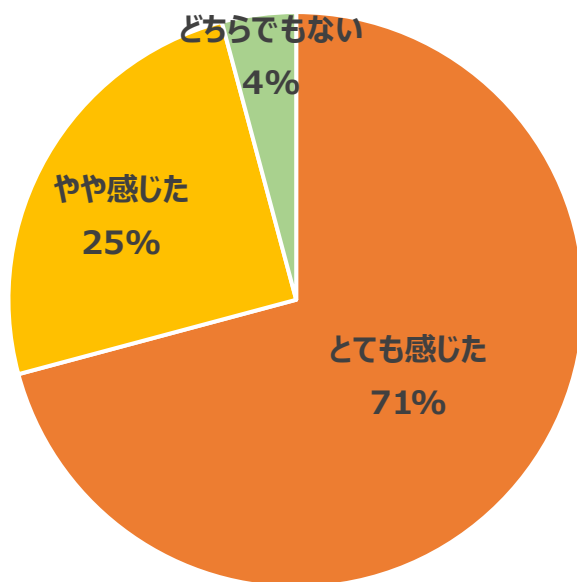


アンケート集計結果

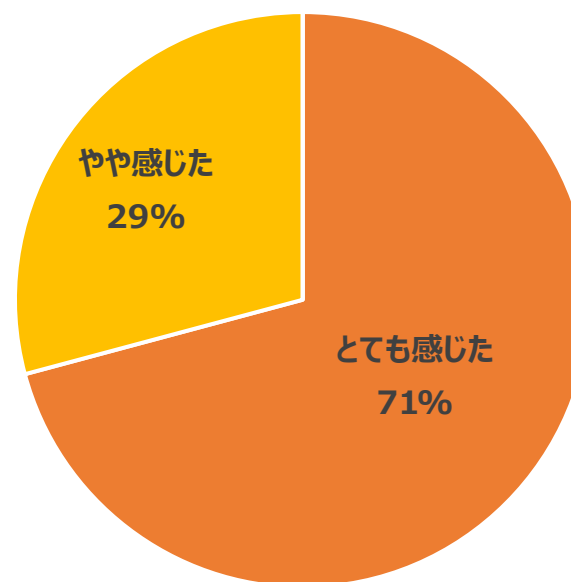
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

チームの仲間に親切な対応や手助けができたと感じましたか。



チームの仲間との「つながり」が深まったと感じましたか。

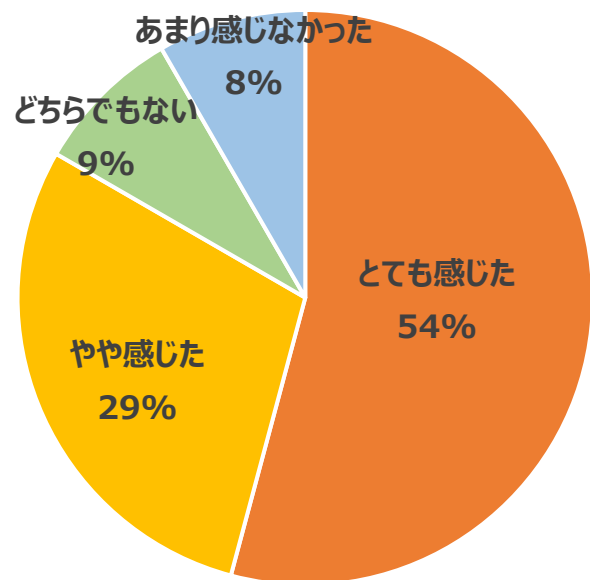


アンケート集計結果

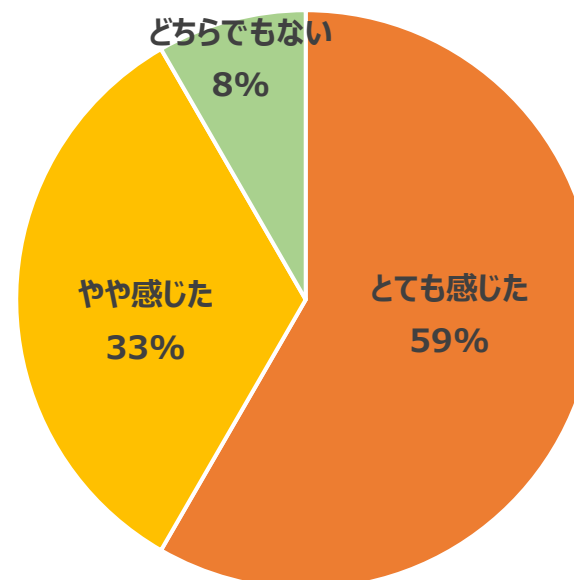
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

地域の人との交流を通じて「つながり」を感じましたか。



地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じましたか。

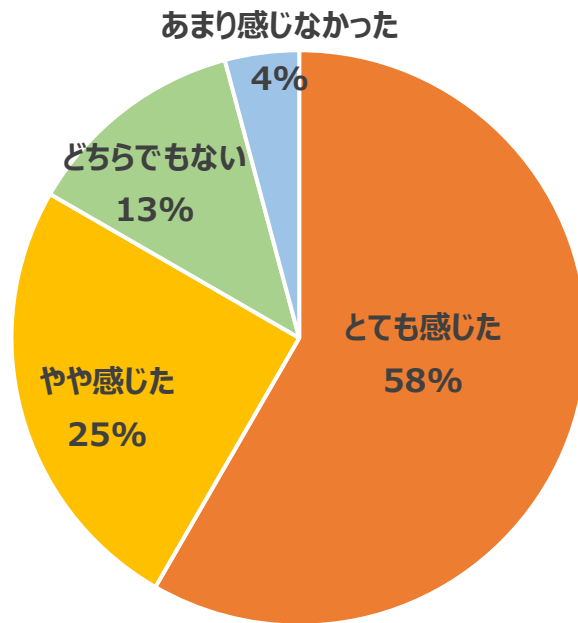


アンケート集計結果

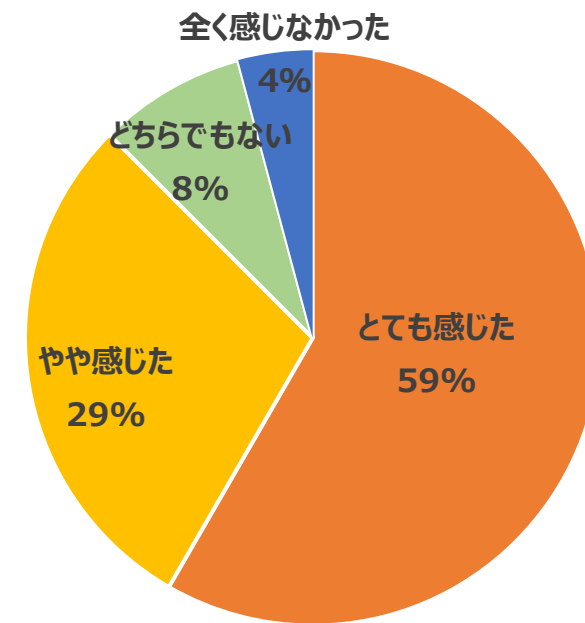
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じましたか。



あなたが成長するための学びや経験ができたと感じましたか。

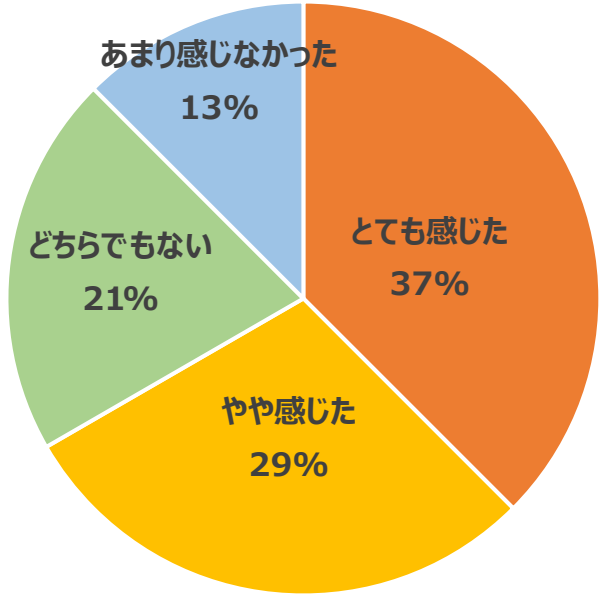


アンケート集計結果

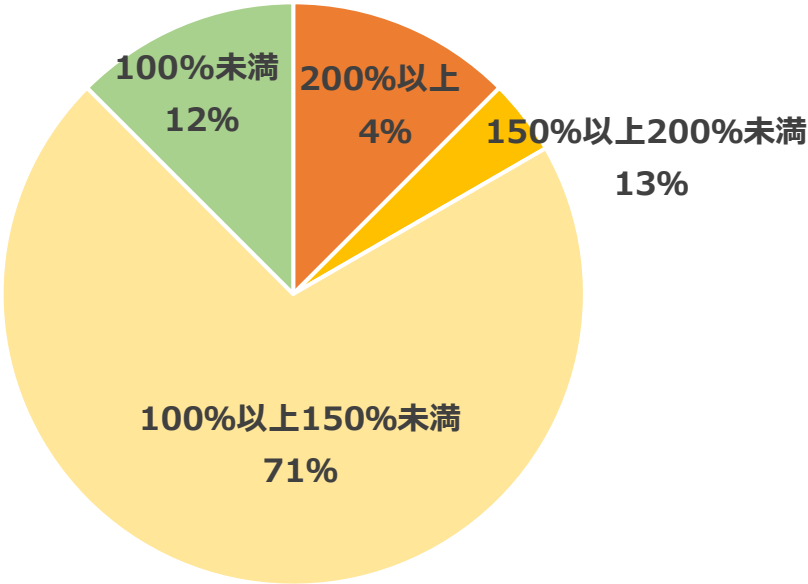
有効回答：24名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問




富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境があると感じましたか。



あなたのウェルビーイング（心と身体の状態、人との繋がりなど社会的な関係を含めた、あなたの総合的な幸せの実感）について、昨日の状態を100%とすると、現在何%であると感じていますか。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

高岡の街を歩くこと自体が楽しかった	訪れたことのない店や観光スポットを知ることができたから
高岡の銅像探し 	探すのが楽しかった もう見つからないだろうと思っていた時に、発見できた瞬間が嬉しかった。 高岡が銅器の町だと再確認出来た 難しくてバランス取れていると思います たくさん銅像があるのは知っていたのですが、間近で見ることがなかったので楽しかったです！ 猫が好きだから猫の銅像探すのが楽しかった
ドラえもん ترامを奇跡的に見つけられたこと	見つけられると思っていたが、万葉線沿いを歩いていたらたまたま向かってきてテンションが最も上がったと感じたから。
クイズ、コイン探し	歩き回って答えを探すのが楽しかったです！ 自分の地域を知ることができて楽しかった 宝探しみたいで運の要素が高かったから 知っていることが多かったから 
高岡地域地場産業センター	みんなで答えを探すのが楽しかった クイズを通して高岡の文化が知れたから 歴史を学べた
サンタとのミニゲーム	運が絡んで面白かった 白熱した対戦であったから 勝ててよかった
食べ物 	メロンパン美味しかったです！ 十段ソフトがとても美味しかった

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 古城公園で沢山ある銅像から指定された銅像を見つけるのが面白かった。また、普段歩かない道を歩いて、新たな発見をできて良かった。金屋町に行ったときに、店の方がハートの石の場所を教えていただいたり、職人さんに写真を撮ってもらえたりしたのが心に残った。
- 高岡市民でも知らない場所があることが確認出来た
- 高岡の宝探しハートを見つけるのが楽しかった
- 高校生が運営に携わっていることが素晴らしい
- 自分と友達の間が深まった
- 仲間との仲を深めたり、ものづくりについて知ることができました。
- 高岡の街をさらに知れてよかったです。たくさん歩いて、久しぶりにいい運動でした！
- チームで協力することができ面白かったです。
- チームメンバーと協力できたこと
- 雨の中でも館内のミッションが多く楽しめた
- チェックポイントルートで御旅屋通りを歩くと、おばあちゃんがお菓子をくれたこと
- 友達と街を回れて楽しかった

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 普段より長距離を友達と共に歩くことで、いつもはしないような話をたくさん話すことができた。また、健康的になりながら楽しむことができた。
- 仲間と話し合いながら町を散策できてよかった
- 高岡にこんな場所があったんだ、と気づくことが多く、とても楽しかった
- みんなで歩き回るのが楽しかったです！
- 写真をたくさん撮れて思い出になりました！！みんなと話す時間が多く、仲が深まったと思います。高岡にこんな場所があったんだと新しい発見が多かったです。素敵な機会をありがとうございました！
- 楽しかったです！