

まちを巡って地域の歴史や自然を学びながら、富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

・競技時間 3時間

・実施範囲 高岡市中心部

・チェックポイント数 30程度

・参加者
約30名（10チーム）



ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

ウェルビーイング ロゲイン

めぐって読お！青春Xmas

2025年12月21日(日)10:00~14:00 主催：△富山県

基本ルール	
①地図とチェックポイントリストを全てポートを持参します。 ルートは自由ですが、チームメンバーは常に一緒に行動しましょう。 離れて移動すると失格となります。 ※チェックポイント到着時は、距離の短縮としてチームメンバーを入れて写真撮影してください。自撮り・単体写真はNGです。どちらでもOKです。 また、指定のミッションを達成した場合は追加ポイントが加算されます。 ※写真撮影は撮影の都度、公式LINEへ送付ください。 ③制限時間内にはゴールし、ゴール後撮影したデジタル写真と一緒に撮影していただき、遅延は1分ごとにマイナス20点となります。 (例：1分15秒遅延 → -40点減点)	公式LINE ロゲインの重要なお知らせやセリフミッションは公式LINEから配信されます。 撮影した写真もこちらの公式LINEへ送付ください。

撮影例1	撮影例2	ゴール時刻の記録

【緊急の場合】重大なケガや事故が発生した際は、まず安全の確保と119番通報を優先してください。その後、右の緊急連絡先へご連絡ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786
また、ゴール時刻に10分以上遅れそうな場合も、必ずお電話ください。

チェックポイントリスト(10〜35の数字が得点)			
10 ドラえもん動物園	14 高岡関野神社	15 高峰護国寺	20 高岡大仏
25 前田利長公像	29 やがえふ像	32 友情の時時計	35 越中川原

【高岡の宝探し A〜D】各30〜100点
見つけたら一緒に写真を撮ろう！ポイントはゴールしてからのお楽しみ。
(ヒントは公式LINEにて得られます)

A	B	C	D
---	---	---	---

【記号凡例】

- スタート
- ゴール
- チェックポイント (丸の中心の点)
- 指定文化施設
- 17 数字=得点
- 主なトイレ設置箇所
- 巡回警察(万警署)

ゴール後スコア入力

右のQRコードからスコアを入力します。
送るべきデータのため、ゴール後10分以内に力をお使いします。

縮尺1/7500

500m 1000m

文化施設内ミッション (体験は10:30〜13:30)

【 】内のキーワードを公式LINEに入力すると追加ミッションが書きまわります。クリアすると+100点

- ★高岡地域産業センター [地産産業]
- ★高岡御車山会館 [伝統工芸の町]
- ★高岡市緑化資料館 [たたら]

光のコイン収集ミッション

高岡に散らばる「光のコイン」をできるだけ多く集めよう！
集めたコインは、1枚10点として、スコアに加算されます。
なお、光のコインは10枚分(100点)となります。

①サタの探検

公式LINEに書く「サタさんの探検」を見つければ先陣でコインがもらえます。(1章 5枚、2章 3枚、3章以降 1枚)

②高岡の探検

ロゲイン中に「指定の画像」を見つけたら一緒に写真を撮影してください。公式LINEからお知らせする「ロゲイン場所」でその写真を提示すると、見つけた画像の数に応じてコインと交換できます。
(15枚以上: コイン2枚、10枚以上: コイン3枚、5枚以上: コイン5枚)

③高岡御車山会館内ミニミッション(2階) (通称でよめるコイン書2枚)

【ミッションA】御車山で七輪を制限時間内に完成させよう。
制限時間: 5分1分、4分19分20秒、3分19分20秒、2分19分20秒
【ミッションB】「めざせ! 御車山」おもしろ名人! にチャレンジして、規定の点数を超えよう。

④サタさんとミニゲーム

途中でサタさんに出会うと、ミニゲームにチャレンジできます。
勝ったコインが2倍になる。負けるとコインが半分に減ります。

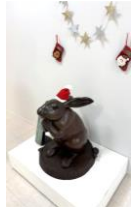
オリジナルストーリー











光を集めるのは、私たち。～高岡クリスマス・ミッション～

あらずし クリスマスが近づき、世界を旅するサタクロースは、今年も高岡の街を訪れました。高岡の歴史や伝説から生まれる「光の力」は、サタの魔法を支える大切なエネルギーです。しかし今年は、人々の不安から生まれた「影の力」の影響で、エネルギーが不足しています。そこでサタは、高岡の伝統工芸の技術を用い、プレゼントを生み出す装置「プレゼント・マシン」を開発しました。

ところが、起動に必要な特別なエネルギー「光のコイン」が、街中に散らばってしまったのです。このコインは、高岡の歴史や伝説に基づく場所に隠れており、その位置を写した写真にも同じ力が宿ることがわかりました。サタはロゲインに参加する皆さんに、このミッションを託すことにしました。

高岡の街を走り、伝説と歴史に触れ、写真を撮り、「光のコイン」を集めてください。皆さんの一歩一歩、そして笑顔やワクワクが、サタの力になります。プレゼント・マシンを起動し、クリスマスを救えるかどうかは、あなたたち次第さ。さあ、クリスマス直前の高岡の街へ出発しましょう!



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望	 歩くなどの活動により身体 の健康実感の向上につながった	95.8%	83.3%	12.5%
	 時間が過ぎるのがあっという間と 感じるくらいに夢中になることが できた	100.0%	79.2%	20.8%
	 目標に向かって、チャレンジや努力を することができた	91.7%	62.5%	29.2%
	 期待や楽しみ、ワクワクする気持ち を感じた	91.6%	70.8%	20.8%
つながり (友人・地域)	 チームの仲間との「つながり」が 深まったと感じた	100.0%	70.8%	29.2%
	 地域の人との交流を通じて「つな がり」を感じた	83.4%	54.2%	29.2%
	 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポ ジティブな）明るい気持ちになるこ とができる場所や機会が多くあると 感じた	91.6%	58.3%	33.3%
つながり (富山県)	 富山ならではの自然や食、文化等 に愛着や誇りを感じた	83.3%	58.3%	25.0%
	 成長するための学びや経験ができた と感じた	87.5%	58.3%	29.2%
	 富山県に、あなたの夢や目標が実現 できる環境があると感じた	66.7%	37.5%	29.2%

※歩数平均値（R5 国民健康・栄養調査／厚労省） 20～64歳 男性：7,506歩、女性：6,494歩

本日のイベントに参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- 普段歩かない道を歩いて、新たな発見をできて良かった。
- 高岡市民でも知らない場所があることが確認出来た
- 高校生が運営に携わっていることが素晴らしい
- 仲間との仲を深めたり、ものづくりについて知ることができました。
- 高岡の街をさらに知れてよかったです。たくさん歩いて、久しぶりにいい運動でした！
- 普段より長距離を友達と共に歩くことで、いつもはしないような話をたくさん話すことができた。また、健康的になりながら楽しむことができた。
- 写真をたくさん撮れて思い出になりました！！みんなと話す時間が多く、仲が深まったと思います。高岡にこんな場所があったんだと新しい発見が多かったです。素敵な機会をありがとうございました！
- 仲間と話し合いながら町を散策できてよかった
- 高岡にこんな場所があったんだ、と気づくことが多く、とても楽しかった
- みんなで歩き回るのが楽しかったです！

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても＋やや） **71%**

