

ウェルビーイング・ロゲイニング

まちを巡って地域の歴史や自然を学びながら、富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

令和7年12月21日（土）開催

・競技時間 3時間

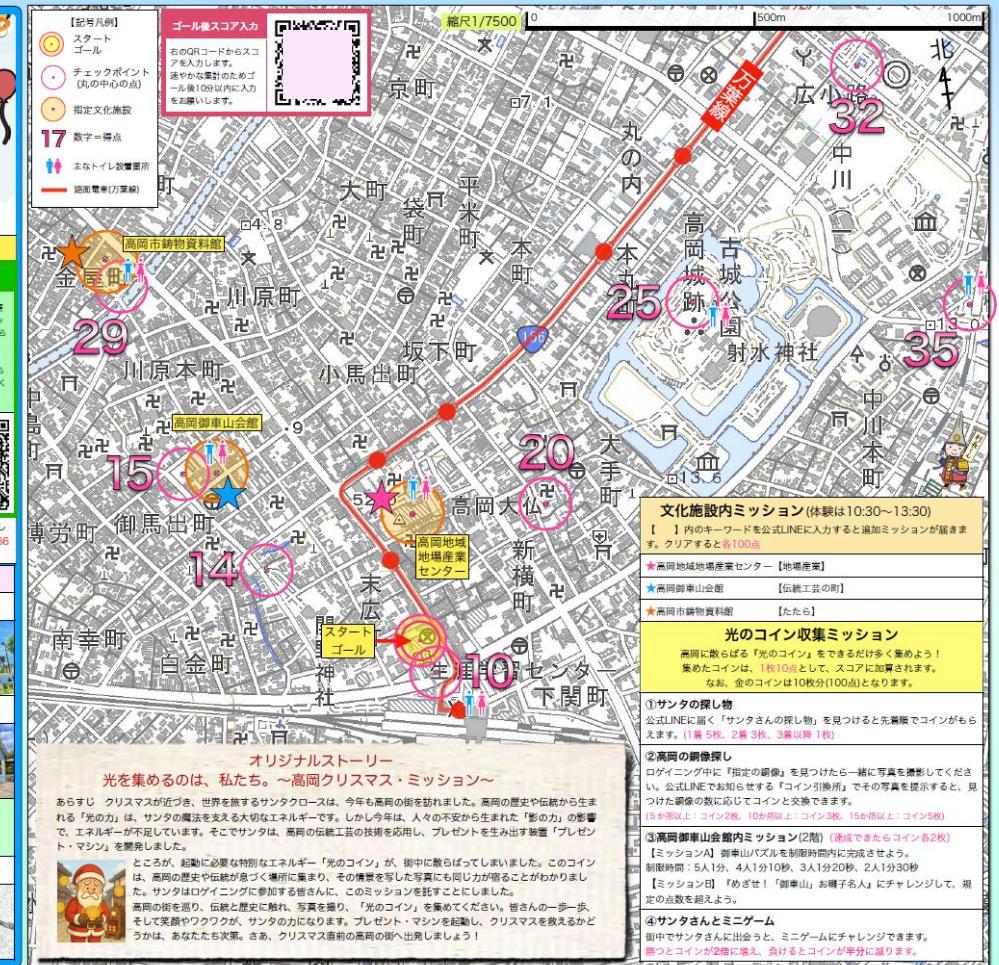
・実施範囲 高岡市中心部

・チェックポイント数 30程度

・参加者
約30名（10チーム）



ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒步等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。





参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	ロゲイニングでの歩数※ 参加者平均：14,797歩	計	とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望 つながり (友人・地域) つながり (富山県)	歩くなどの活動により身体の健康実感の向上につながった		95.8%	83.3%	12.5%
	時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができた		100.0%	79.2%	20.8%
	目標に向かって、チャレンジや努力をすることができた		91.7%	62.5%	29.2%
	期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じた		91.6%	70.8%	20.8%
	チームの仲間との「つながり」が深まったと感じた		100.0%	70.8%	29.2%
	地域の人との交流を通じて「つながり」を感じた		83.4%	54.2%	29.2%
	地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じた		91.6%	58.3%	33.3%
	富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じた		83.3%	58.3%	25.0%
	成長するための学びや経験ができると感じた		87.5%	58.3%	29.2%
	富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境があると感じた		66.7%	37.5%	29.2%

※歩数平均値 (R5 国民健康・栄養調査／厚労省)

20～64歳 男性：7,506歩、女性：6,494歩

本日のイベントに参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- ・普段歩かない道を歩いて、新たな発見をできて良かった。
- ・高岡市民でも知らない場所があることが確認出来た
- ・高校生が運営に携わっていることが素晴らしい
- ・仲間との仲を深めたり、ものづくりについて知ることができました。
- ・高岡の街をさらに知れてよかったです。たくさん歩いて、久しぶりにいい運動でした！
- ・普段より長距離を友達と共に歩くことで、いつもはしないような話をたくさん話すことができた。また、健康的になりながら楽しむことができた。
- ・写真をたくさん撮れて思い出になりました！！みんなと話す時間が多く、仲が深まったと思います。高岡にこんな場所があったんだと新しい発見が多かったです。素敵な機会をありがとうございました！
- ・仲間と話し合いながら町を散策できてよかったです
- ・高岡にこんな場所があったんだ、と気づくことが多く、とても楽しかった
- ・みんなで歩き回るのが楽しかったです！

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても+やや） **71%**

