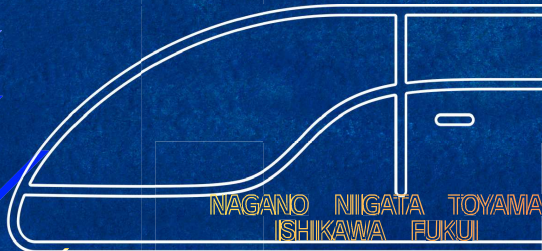


新幹線「本」  
都会と自然の「ちょうとよい距離感」

北陸新幹線



5県

移住フェア

2025  
**12/20** (土) 11:00~16:00

東京交通会館12階 カトレアサロンA

東京都千代田区有楽町2-10-1  
JR有楽町駅・東京メトロ有楽町駅スグ

主催:長野県・新潟県・富山県・石川県・福井県  
共催:公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

来場者特典

2県以上かつ、3ブース以上お立ち寄りでお土産プレゼント!

参加無料

事前予約はこちら!

当日予約でも参加可能です



ふるさと回帰支援センター・東京 2025年ふるさと暮らしセミナー

2025

12/20(土)

11:00~16:00  
東京交通会館12階  
カトリアサロンA



詳しくはコチラ



## 先輩移住者セミナー

長野・新潟・富山・石川・福井の先輩移住者が、冬の暮らしと働き方のリアルを紹介。移住後のキャリアと生活のヒントが見つかるセミナーです!

- 1部 13:00~13:30  
トークテーマ【冬の暮らし 移住者が語る「冬」の過ごし方】
- 2部 14:00~14:30  
トークテーマ【移住×しごと 地方で見つける自分らしい仕事】



長野県ゲスト  
**道本美森** さん(会社員)  
長野県茅野市生まれ、神奈川県育ち。就職を機に長野県佐久市に移住したが、その後ライフステージの変化に合わせ御代田町に移住。クラフトビールメーカー勤務。一児の母。



新潟県ゲスト  
**野村功太郎** さん(カフェ経営)  
新潟県長岡市出身。パリスタとして2年間の修行を得て、白馬でのカフェ開業に携わる。その後、オーストラリアで経験を積み、友人からのカフェの仕事を誘われ新潟県妙高市に移住。現在は「MYOKO COFFEE」代表を務める。趣味はスノーボード。



富山県ゲスト  
**大寺桂** さん(銅器屋/作家)  
東京都出身。大手電機メーカーでデザイン業務に従事していたが、結婚を機に富山県高岡市へ移住。家業を手伝うかたわら、錫(すず)を使ったアクセサリー制作を始め、2018年にはアクセサリーブランド「kohachiro」を立ち上げた。2児の母として子育ても奮闘中。



石川県ゲスト  
**小原天磨** さん(テレワーク/民泊/農業)  
北海道出身。結婚を機に東京都から石川県羽咋市へ移住。自宅羽咋と職場東京の二拠点で本業インサイドセールスを行う傍ら、自宅の築150年古民家で民泊運営をしている。趣味は週末の田んぼとボードゲーム。



福井県ゲスト  
**神尾奨** さん(会社員)  
東京都小金井市出身。社会人2年目までの13年間FC東京のサポーターをしていたが、ある時サウルコス福井(現:福井ユナイテッド)を知り来福するように。福井ユナイテッドをより近くて応援したいと思い、2022年に福井県坂井市に移住。



ファミリーター(1部,2部共通)  
**栗本京** さん  
(フリーランスマーケティング/福井県立大学特任講師)  
2024年に福井県庁事業で半年間滞在し関係人口として福井に関わり、2025年に長野から移住。福井県永平寺町でアート事業を運営し、空き家のゲストハウス化にも取り組み、地域資源を活かした多様な活動を推進している。

## 出展自治体・団体

全36自治体・団体と移住相談が可能です  
2県以上かつ3ブース以上お立ち寄りの方に、5県ゆかりのプレゼントをお渡しします



**長野県**

- 長野県総合
- 長野地域連携中枢都市圏
- 須崎市
- 佐久市
- 千曲市
- 御代田町
- 山ノ内町

**新潟県**

- 新潟県総合
- 新潟市
- 三条市
- 加茂市
- 五泉市
- 上越市
- 阿賀野市
- 田上町

**富山県**

- 富山県総合
- 高岡市
- 魚津市
- 氷見市
- 黒部市
- 射水市
- 入善町
- 朝日町

**石川県**

- 石川県総合
- 金沢市
- 加賀市
- 羽咋市
- 能登定住交流機構
- 関係人口

**福井県**

- 福井県総合
- 福井市
- 敦賀市
- 大野市
- 坂井市
- 池田町
- 高浜町