

第45回 富山県ウィメンズフェスティバル 健康・スポーツ交流大会

健康で元気な男女共同参画社会の実現をめざして、「第45回 富山県ウィメンズフェスティバル 健康・スポーツ交流大会」を開催します。どなたでも参加できます。

1 日時・場所

令和7年10月18日（土）9：20～12：00（受付8：30～）
富山県総合体育センター 中アリーナ

※裏面案内を参照下さい。

**参加費
無料**

2 定員

200名（富山県女性団体会員及び一般県民（男女）、小学5年生以上に限る）

3 主な内容

●健康チェックコーナー（血圧測定）（8：30～9：10）

●開会式（9：20～9：35）

●実技（9：35～11：00）

★内容：「スローエアロビックで楽しく体力づくり」
音楽に合わせてからだを動かします

★講師：片貝仁子氏
富山県エアロビック連盟会長

●体験（11：10～11：50）

★内容：ニュースポーツ「モルックにチャレンジ！！」

★講師：富山市スポーツ推進委員協議会

●閉会式（11：50～12：00）

4 その他

●参加費は無料です。（参加賞あり）

●申込方法は裏面をご覧ください。

●当日は、運動しやすい服装で、内履き運動シューズとタオル、水分などをご持参下さい。感染症対策の為マスクの着用は各自の判断でご協力をお願いします。

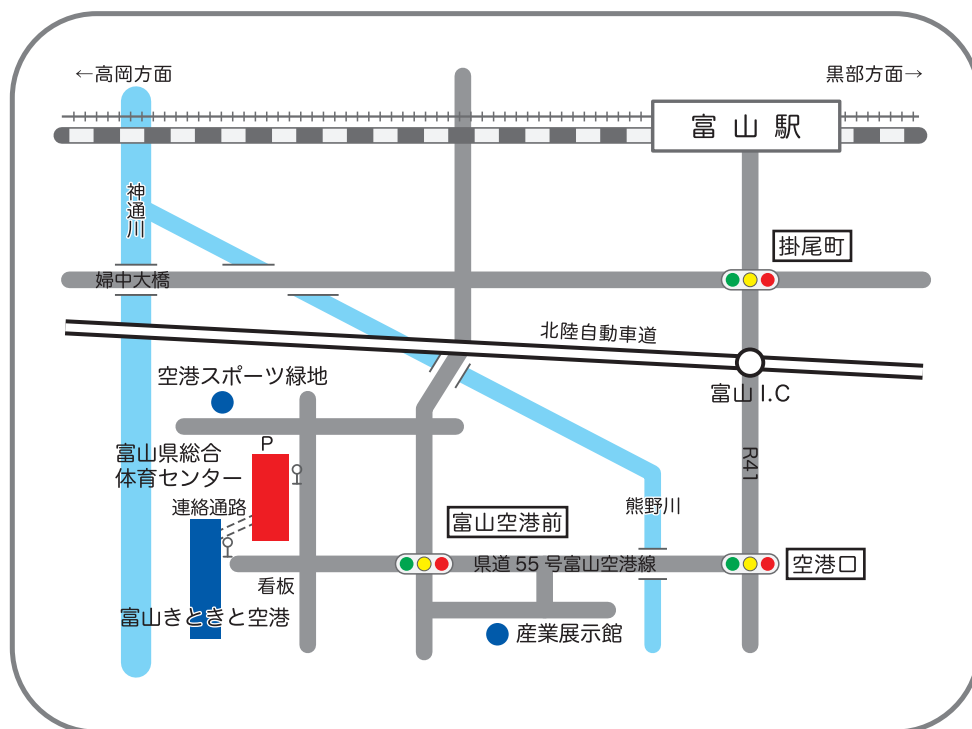
●当日、熱や体調の悪い方は、参加をお控えください。

大会当日はレクリエーション保険に加入しておりますが、範囲を超えるものについては、責任を負いません。（事故にあった場合はすぐに届けてください）

主催：富山県・富山県女性団体連絡協議会 後援：富山市・（公財）富山県女性財団

主管：富山県女性スポーツの会

富山県総合体育センターへのアクセス



- **車を利用の場合** 国道41号線「空港口」交差点(富山IC方面からの場合右折、高山方面からの場合左折)「富山空港前」交差点を直進
- **バス利用の場合** 富山空港・成子経由八尾鏡町行・富山空港経由総合運動公園行 富山空港・総合運動公園経由 富山県広域消防防災センター行のいずれかに乗車 →「総合体育センター前」下車、徒歩1分

富山県総合体育センター

〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島 183 (富山きときと空港横)
TEL:076-429-5455 /FAX:076-429-4163

お申込み先

9月30日(火) までに下記申込みフォームもしくはFAXによりお申込みください。

富山県知事政策局ジェンダーギャップ対策課

〒930-8501 (住所記載不要)

TEL : 076-444-3257 / FAX : 076-444-3479

「申込みフォーム : <https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=wOBkPkdK>」

申込みフォーム



- ※ 定員に達した時点で受付を締め切る場合があります。
- ※ 定員に空きがある場合には、当日、会場での申込みも可能です。

《FAX お申込み用紙》

お 名 前	電 話 番 号	住 所

※この申込み用紙に記入いただいた個人情報は、本大会申込みに関する内容の確認のみに利用します。