未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.7.12

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

AI・ロボットが
あたりまえの世の中

人の仕事を
ロボットがする

失敗をしても
大丈夫と
感じられる社会

1日4時間労働に!!

こどもでにぎわう公園を
残す

大人も
集まる

大人のつながりも
大切

働きがいのある社会になった!!
ありがとう!!

2025
何もない富山
素晴らしい県!!

交通が
残っている

暮らしやすい

高齢者も
住みやすい

学校再編

起業

地域の特色を残す
個性を残してくれて
ありがとう!!

集う・サードプレイス

伝統文化

立山町が
盛り上がる

シェアドライブ
トラムがつながる

おわら文化

通年
楽しめる
ように

車内で出会う!!
サードプレイスに!!
心のつながりは変わらない

2025年のみなさん
ありがとう!!

こども・女性など
色んな人を応援する
にぎやかな富山

生き生き働ける
環境に!!

食

日本の
サンセバスチャン

市長が
宣言

コンテストも開催

祭

YouTubeで
バズった

自然

交通

シェアドライブ
システム

車がなくても生活できる

ローカル
No.1

1つの
施設で色んな
サービス

オンラインで

医療

行政
サービス

地域の公民館に集約

美しい自然
景色と調和した街

こどもの頃から
自然に親しんでくれてありがとう

お酒も
おいしい

文化を
残してくれて
ありがとう

富山市

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.7.12

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

自分の想いをきいて
もらえて嬉しかった

活発な意見
明るい気持ちに
なれた

村40人 → 400人にしたい!!

未来を描いて
逆算することが
大切だと思えた

自分たちで
作れると思えた

自分の地域のこと
だけじゃなく
色んなスケールで考えていきたい

ワクワクすることを
考えるのは楽しい

idea

自分にできることも
あるかもと思えた

自分が成長して
関係人口として
関わっていきたい

@misa_grareco

未来共創セッション

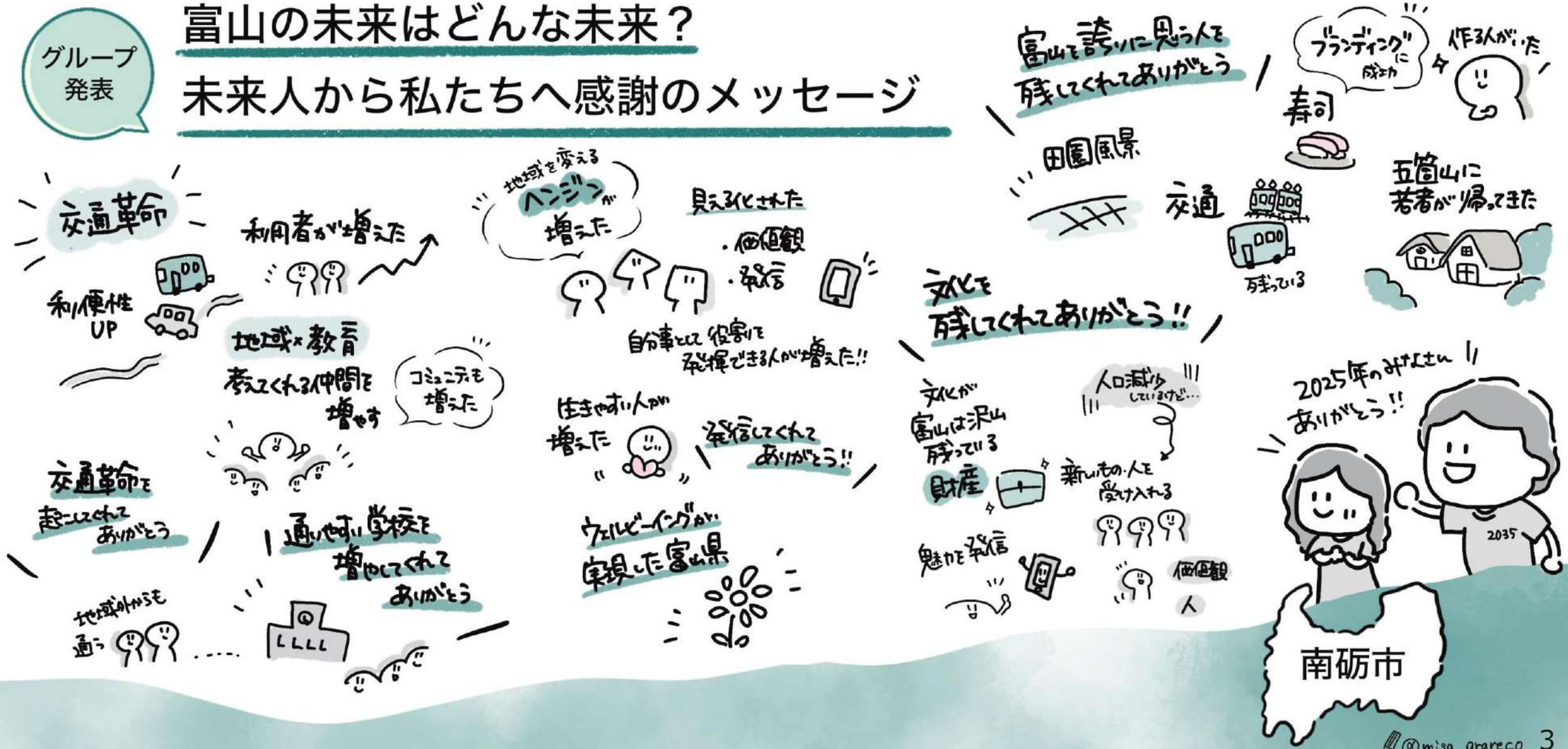
未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.7.13

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ



@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.7.13

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

いつの時代も
熱い想いが大切

どうしたいかを
ポジティブに!!

ヘンジンが
清々しくヘンジンで
いられたら

ダメでも
人の方法をやり続ける!!

地元は誇り

南砺が大好きな
人たちと話せて
楽しかった!!

南砺

文化を残すために
変化も必要

人口減少
地方創生に
興味を持って参加した

エネルギーを
感じた!!

様を
語り合うことが
大切!!

自分も ヘンジンかも…

心の中に
誇りはある!!

話すことで想いが出る

自分事として
考えてる人が沢山いることが
心強かった

南砺市に
熱い人が沢山いる!!

40代

先輩の背中を
追いかけられたら!!

ヘンジンの大切さ
よるもの

接点を
持つ

こどもたちにも

交わり合うことで
“ヘンジンが良い”を広める

外人在住だけど
文化を残す人材になれたら

南砺の干し柿

こどもたちが
将来“ヘンジン”に
なれるか

地域の大人で
ヘンジンを
増やす

南砺市

キーノートスピーチ

レオス・キャピタルワークス株式会社
代表取締役社長　藤野氏

地域を変える「ヘンジン」たち

- 常識を破る＝変人
- 一点突破型の専門家＝偏人
- 編集的な統合者＝編人

@misa_grareco

未来共創セッション

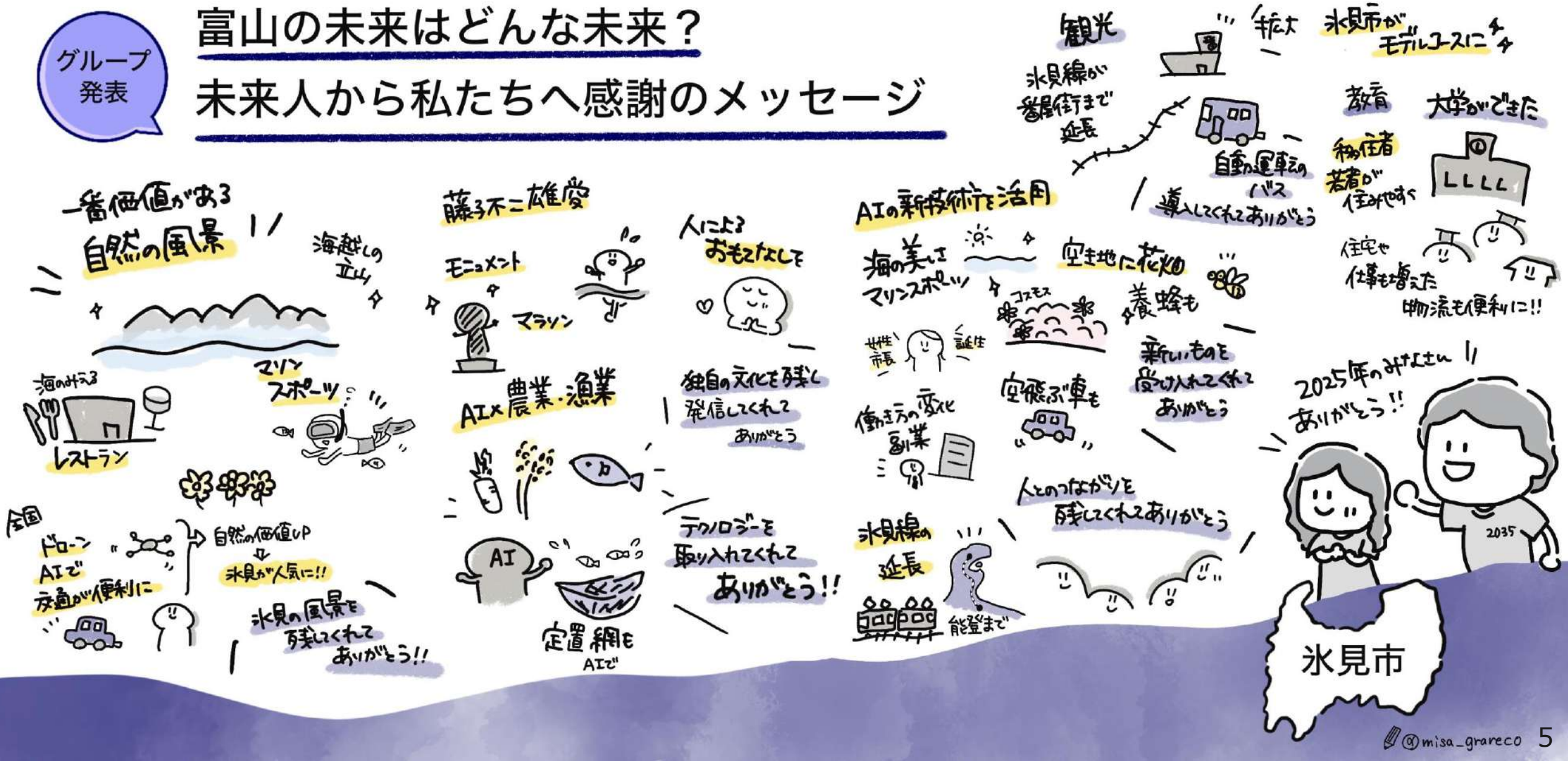
未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.7.27

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ



@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.7.27

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

市民と行政が当事者意識を持つことが大切

自分でできること実行したい

フィードバックもしてほしい

市・県・国の連携も

気付きが沢山あった

富山のポテンシャルは大きい

「氷見に来て」と声をかけたい

様々な意見にふれた

こどもにステキな氷見を残していきたい

女性の参加が少ない…

安心感を与えられる場づくりをしたい

将来氷見に戻りたい

氷見愛のある人が沢山いると感じれた

氷見駅も富山駅が変化したように実現できるよう取り組めたら

マリンスポーツの提案が沢山あった

IDEA

実現できれば!!

富山PRの本が宝物

TOYAMA

受け入れるためには余白が必要

ドローンやAIを受け入れられる

氷見市

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.3

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

人と人とのつながりがあたたかい

祭り・伝統文化

過ごしやすく豊かな砺波

感性が光る砺波

地域のつながりありがとう

防災力UPしてくれてありがとう

地震

災害

大阪まで新幹線作ってくれてありがとう

公共交通

おしゃれな美容室

景観

芸術学校を作ってくれてありがとう!!

LLL

自然・祭りを守ってくれた

自然・水・食を残してくれてありがとう

水

寿司も

寿司PRで日本一に!!

全国で必要なもの!!

関係人口1000万人達成

日本一の散居村

AIにできない人とのつながりがある

キャッチフレーズ

「歴史と自然が織りなす心休まる散居のまち 砺波」

シビックプライドが育った

テクノロジーも、人とのつながりもある

AIも取り入れつつ人としての価値を残してくれてありがとう!!

AI

どこでもドア

砺波エアポート

世界中どこでも行ける

二刀流のプロ野球選手

学生増加 空き家活用

住民にも浸透している

AI & 女性の方が活用

2025年のみなさんありがとう!!

2035

砺波市

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.3

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

住んでいる地区ではない地域の人の話がきけた

10年後に立つことでポジティブになれた

2025 → 2035

みんなの知恵を高齢の方にも伝えたい

砺波はまだまだ元気

公共交通の話ができた

色んな人のつながりがある

地域　同級生

こどもたちが戻ってこれる場所を作りたい

新たな視点で話ができた

残したいもの、作りたいもの　みんなの意見がきけた

娘たちと参加できた

娘にとっての10年後

形に残していきたい

思うことをお互いに話せた

色んな方向から色んな意見があった

10年後が楽しみ!!

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.9

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

学校が統合

こどもたちが学びたいことを選べる環境を作ってくれてありがとう

LLLL

パックごはんが有名に!!

米不足

米

注力してくれてありがとう!!

部活動が発展

プロスポーツチームも誕生

小中学校が統合

授業がたのしい!!

0ボット授業

海上交通が発展

整備してくれてありがとう!!

通勤が楽に!!

おでかけしやすい!!

沢山人が来てにぎやかに!!

2025年のみなさん ありがとう!!

2035

入善町

居住区域がコンパクトに

未来誕生 AI

教育に導入

通学も安全に!!

導入してくれてありがとう

自動運転スクールバス

農業×AI

ジャンボスイカ

AI

ハイテク化

教育の多様化

1人1人に合わせた教育も

オンラインで

- 大学授業
- 町内会も

離れていても つながっている

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.9

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

これなにも沢山の知恵があるんだと思えた

A B C

未来に不安があったが自分で作ることが大切と思えた

個にでも行動してまたが色んな世界線があると感じられた

少子化などネガティブと思っていたがより魅力的な未来を話し合えた

人口減少をチャンスと捉える発想転換ができた

色んな世代の人と意見交換できた

皆で未来について考えることで予想しない未来があるんだと教えられた

入善の未来を考える人が沢山いる!!

これからもっと発展していけば!!

未来を考えるきっかけが大切

未来は自分たちで作れる!!

前向きな意見がでてくるワークショップを企画したい

自分の考えに固執せず人の意見も沢山取り入れたい

住みやすいまち!!色んな目線からの意見で、もっといい入善町になれば

町内会でフューチャーデザインをやりたい

入善町

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.10

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

住みやすいまち ICTを活用 × 生活観光

外国人が増えた

支援

住みやすい環境を整えてくれてありがとう

安心してこどもを産み育てる環境ができた

出産 子育て

住宅

空き家活用で住む人が増えた

大学もできた

富山に残る人も増えた!!

ショッピングモール

駅の新築

富山の人口増加に取り組んでくれてありがとう!!

若い人が来てくれて若い人を迎える環境を作ってくれてありがとう

観光発信により若者も増えた

人口増加率が県内1位

ずっと1位

幸せになれる地域に住みたい

花の家

産業も発展!!

寿司で日本一を横展開していく

わさび

のり

わりばし

産業になる

上市高校で

21世紀型の教育

上市といえば○○

2025年のみなさん ありがとう!!

2035

上市町

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.10

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

市民を交えたセッションが大切

こどもたちの声が増えて大人もたのしい上市になれば

10年先の明るい上市が見えた!!

ポジティブな未来を想像できた

人と人がつながることをしていきたい

10年後の変化がたのしみになった

2025

2035

知らなかった上市を知れた

New

楽しい可会をありがとう

数字に出てない現状がある沢山の若者に富山に残ってほしい

市町村の良さを考えて仕事をしたい

知らない視点を沢山知れた

A

B

C

ICTを活用したコンパクトなまちになってほしい

普段会えない人たちと会えてよかった

楽しい上市をつくりたい!!

上市町

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.10

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

子育て支援が充実

私も挑戦したい

挑戦したい気持ちが育つ

安心して子育てできる

相互

つながる

Tec! スタートアップ企業

無人農機具

実験したい会社の受け入れ

挑戦する大人の姿が身近に

安心安全を守ってくれてありがとう

あたりまえの良さに気づかせてくれてありがとう

食

チャレンジ

環境

リスクを恐れず自動運転に取り組んでくれてありがとう

不安

事故

良いこともある!!

コストを効率よく利用

こどもたちの声をきける環境があったから実現できた

新しい取組み

考える

教育

2025年のみなさん ありがとう!!

舟橋村

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.10

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

未来に向かって
今やるべきことを考えて
実行することが
大切

バックキャストの
考え方が大切と気づけた

10年後の想像ができた
おもしろいことを
やっていきたい

舟橋の魅力を
発見したい

若い人が教育について
考えていることに
びっくりした
心強い

小さな村だからこそ
スモールスタート
できる

村に貢献したい

2035年は
良い未来があると
思えた

娘が舟橋に
住んでいる理由が
分かった

舟橋から全国に!!

何を残すべきかを
時代にあわせて
アップデートしたい

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.12

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.12

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.20

グループ発表

富山の未来はどんな未来？
未来人から私たちへ感謝のメッセージ

保育&介護施設を作ってくれてありがとう
＋カフェ・ホテル
空き小・中学校を利用
はとむぎカフェ
大人気
親も子も楽しい園

田園風景を残してくれて
一つの場所に賑わいを集めてくれて
ありがとう!!

石動が
新中学校ができた!!
住宅が増えた
新駅もできた
飲んだら電車で帰れる♪

里山テーマパク
自然体験
高齢者が教える
I・Uターンで働く場所も沢山あるまちにしてくれてありがとう!!

国の機関
農林水産省が小矢部に!!
研究
教育
人
色んなものが小矢部に集まった!!
人が集まる ⇒ 収入が増える ⇒ 発展

小矢部市民が日本代表に!!
オリンピックに10名出場!
ホッケー

祭りが残っている
祭
継承してくれてありがとう!!

2025年のみなさん
ありがとう!!

小矢部市

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.20

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

2035年に考えた未来が叶ってくれたら嬉しい

10年後を楽しく考えられた

伝統の深さが魅力

自然

祭

屋敷

宝物がいっぱい

前向きに色んな発想ができた

自分に何ができるかワクワクできた

未来から考えることでポジティブに考えられた

10年後、こどもたちにどんなことが残せるか考えながら仕事したい

ワークショップに参加してない人たちをまきこみたい

富山県民の誇りを若い人たちにも持ってほしい

富山の魅力を伝えていきたい

自分にはなかった考えを知ることができた

A

B

C

10年で街が変わる可能性を感じた

孫の未来が心配だったがもうひとがんばりしようと思えた

貴重な体験ができた

自由な発想で考えられた

男世代が楽しめる祭りを続けられるよう取り組みたい

昔も未来も教育が大切

新たな視点のワークショップが良かった

人口減少が不安だったが新たな視点で活動したい

総合計画に反映されるのが楽しみ♪

小矢部市

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.23

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

人口減少を止めてくれてありがとう!!

すし県のおかげ

健康寿命をのばしてくれてありがとう

健康イベント

定期健診

勉強→学習に!!

高校再編で選択肢が増えてありがとう

こどもたちがのびのび

天地人

世界に光を放つ美しい場所

住む人が心を込めて作る食

豊かな田んぼ

宿坊

立山信仰が残る

便利な里山暮らしをありがとう

AI・ドローン

草刈りロボット

草刈りも楽ゆ

公共交通を便利にしてくれてありがとう!!

パークアンドライド

組み合わせで便利に

公共交通のおかげで生活維持

芦峅寺が注目スポットに

人が集まる

自然環境を保持

→ 活気ある立山にしてくれてありがとう

観光

人と自然を残してくれてありがとう

2025年のみなさん!! ありがとう!!

立山町

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.23

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

公共交通を維持するために乗ることが大切!!

みんなまちのことを考えてると知れた

富山の元気のためにこどもたちを元気に!!
地域のつながりも大切

未来思考でみんなの想いを共有することが大切

発想の転換で取り組んでいけたら
New
県外から集まる場所に

自分の取り組みを格に
世界に立山町をPRしたい!!

立山町民全員観光大使に!!
大使

望ましい未来社会をみんなで話すことで明るいまちに!!

AIだけでなく心を込めた言葉で話し合うのが大切

里山暮らしは楽しい!!
観光で伝えていきたい

課題を考えがちだが
チャンスに変えようと思えた

地元の友人とも話してみたい

立山町が大好き
みんなも好きで嬉しい

行政での取り組みに期待したい

立山町

@misa_grareco

未来共創セッション

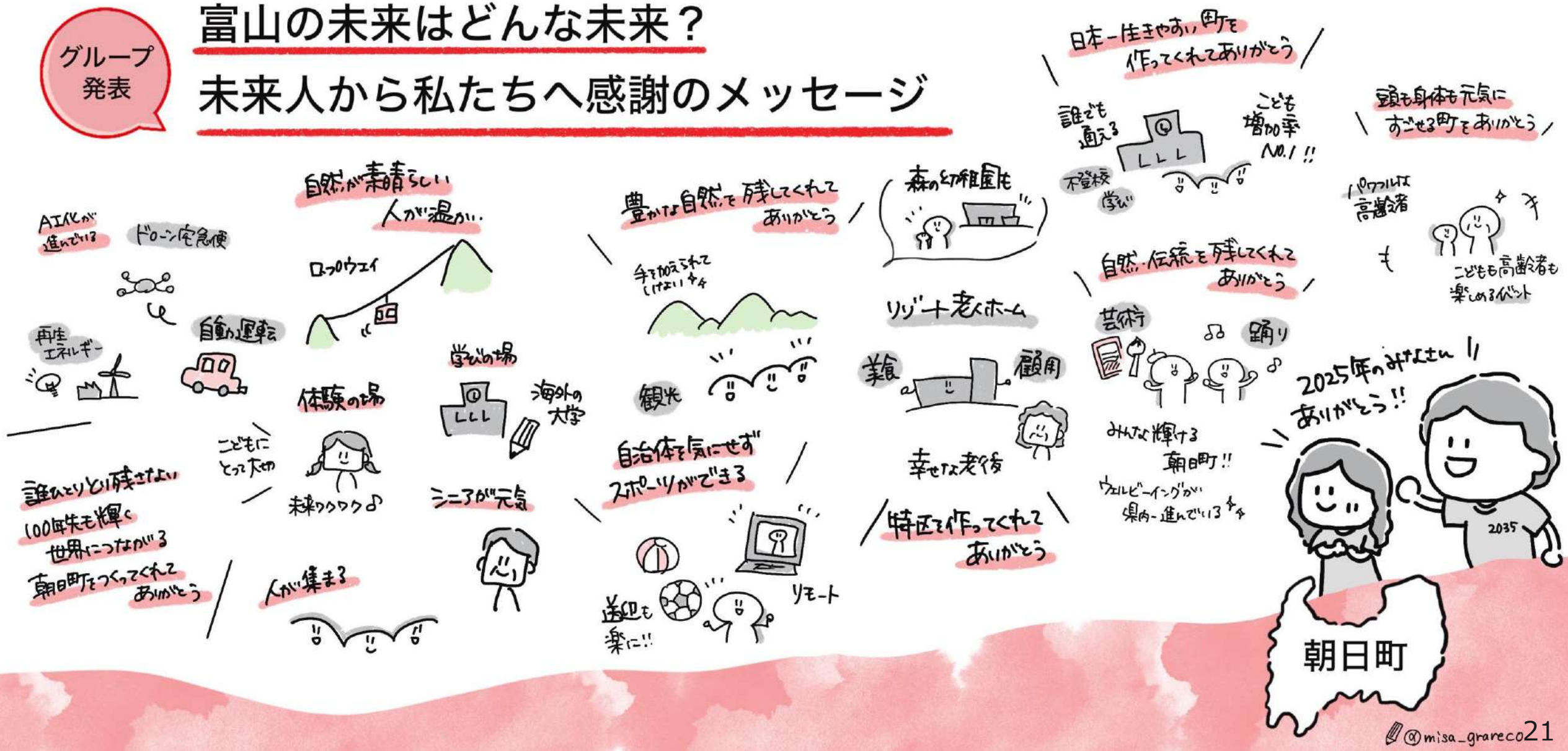
未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.24

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ



未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.24

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

朝日町は世界で一番の町

未来の朝日町のためにできることをやりたい

朝日町には魅力がある

ウェルビーイングを感じた

地域の人に感謝貢献したい

人と自然を大切にしたいという共通点を見つけた

他の人にもっと出席い会だった

色んなアイデアがだせる人がたくさんいる

一期一会を大切に実行したい

色んな人に会えてよかった

住んでる町を良くしたい気持ちが伝わった

ワクワクした!!大人がワクワク暮らすことが大切

エネルギーあふれる朝日町の未来は明るい

10年後が楽しみになった

10年後の朝日町のために取り組みたい

もっとがんばろうと思えた

@misa_grareco

未来共創セッション

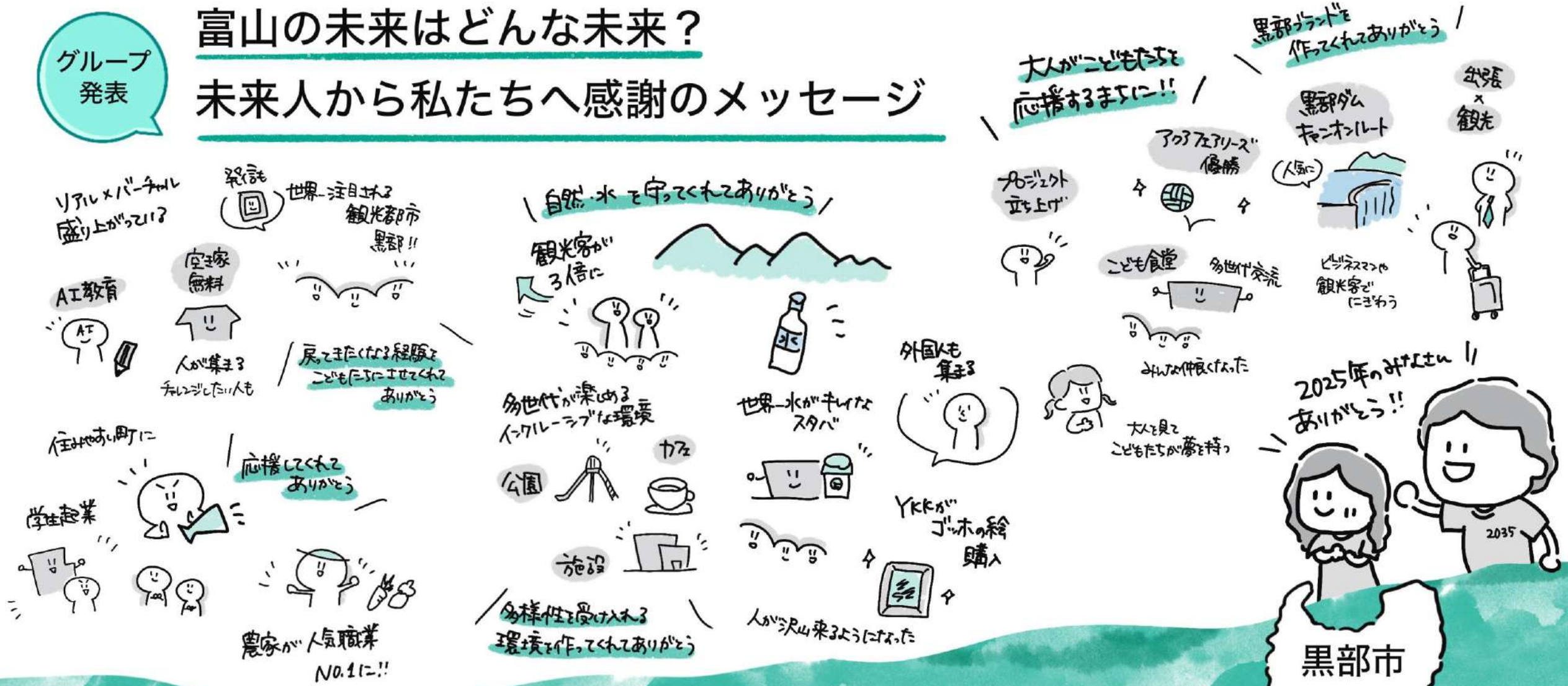
未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.29

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ



@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.29

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

話しをしていて前向きで良かった

黒部のことを知れてアップグレードできた

こどもたちにも伝えたい

立場を越えて楽しい未来を描けた

こどもたちが笑顔で過ごせるまちにしたい

こどもたちの未来は明るい!!

未来共創セッションにありがとう

YKKが黒部の一部になっていて誇らしかった

みんなで力を合わせてあきらめない!!

自分たちの力で良くしよう!!

黒部にはステキな人が沢山いる

明確な目標を持って語り合えた

10年前の人にありがとうと言えるようがんばりたい

人のあたたかみは変わらない

No.1の黒部を発信したい

「なくなっていくもの」の意見がなくポジティブだった

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.30

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.30

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

10年後、自分の
こどもたちに
キラキラした高岡を残せそう

「誰かのために」という
想いで、色んな人と
話すことで
未来を作れる

高岡の若い力を
感じられた

なりたい未来の
自分を想像して
がんばりたい

自分たちだけで
できることも
沢山ある

若い人に魅力を
発信したい

沢山のヒントを
もらえた

若い人と触れ合えて
よかった

色んな関心が
あると知れた

安心して暮らせる
県づくりが大切と
思った

訪れたい人が
増える富山になれば

色んな分野の
楽しいアイデアを
もらった

良いことするには
やっていくことが大事と
気付けた

未来を生きる人たちのために
農業をがんばりたい

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.31

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

観光に力を入れてくれてありがとう

ホタルイカ

自然

AIを活用してくれてありがとう

婚活も

AI

仕事

働き方週休3日制にしてくれてありがとう

残業ができた

17:00 退社できる

コミュニティバスが爆増してくれてありがとう

電車はないが便利!!

子育てもしやすい町

認知症になっても安心して暮らせる

財産管理

暮らし

AIでバスを管理してくれてありがとう

帰ってきやすくなった

ホタルイカの海上観光が晴れで運行できる

天気もコントロールできる

実行委員の人ががんばってくれてありがとう

自然・こども・ゆるいコミュニティを残してくれてありがとう

ホタルイカ 沢山とれる キレイな海

海岸清掃

ずっと滑川で過ごしたい こどもが楽しめる

イベント

大学無料

働きやすい環境

孤立せず過ごせる環境

外から来る人や子育て世帯が安心して暮らせる!!

自然を守ってくれてありがとう

ホタルイカが養殖を成功させてくれてありがとう

通年おいしい

2025年のみなさん ありがとう!!

2035

滑川市

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.8.31

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

いい滑川になった

毎日楽しい将来を想像できた

滑川には素晴らしいものが沢山ある

AIが活用され更に便利になる未来がある

こどもたちが滑川にずっと住みたいと思える町に

みんな幸せ♡

自分の仕事・活動をしていてよかったと思える2035年に!!

自分たちが動き出すことでこどもたちも新しい想像がふくらむ

楽しい場所が沢山できている滑川がある

未来共創セッションがターニングポイントに

2035年よりも良い暮らしができている

時間に余裕ができ好きなことができる時代

未来共創セッションで出した案が叶っている

人とのつながりを続けていける!!

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.9.2

グループ発表

富山の未来はどんな未来？

未来人から私たちへ感謝のメッセージ

@misa_grareco

未来共創セッション

未来人になって“10年後の富山”を考えてみた！

2025.9.2

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

未来のことも考えて活動することが大切と思った

人が減っても人とのつながりは残していける

立場や年齢のちがう人たちとのセッションが楽しかった

向かう目的は同じ!!

視点を変えて考えていきたい

一人一人が意識することで住みやすいまちは作っていける

もっと長生きできそうな良い時間だった

もっと未来思考できると思えた

会社でまちづくりに力を入れていきたい

新しい視点を発見できた

人づきあいの大切さを再認識できた

自分の考えに共感してもらえて希望が見えた

プレーヤーとしてがんばりたい

色んな視点で話せた

射水市

@misa_grareco

未来共創セッション

“10年後の富山”のためにできることを考えてみた！

2025.9.15

グループ発表

「私の未来宣言」
富山の未来のために自分たちにできること

県外へ発信
魅力を積極的に発信

車がなくても行ける所も

イキイキ楽しんでいる!!
地域同士のつながり

地域力の向上

地域コミュニティ × 子育て × 防災
顔の見える関係づくり

町内会

自治体

空き家対策

すぐ声をかけられる

子育てサポートも

ヘンジンで地域のエンジンに!!

こどもが成長できる未来のヘンジンづくり

人が幸せになれる環境づくり
つながりも大切力

魅力の発信
自分のウェルビーイングを発信

知ってもらえる機会のUP
防災

観光

寿司

田んぼ

見直すのではなくアップデート!!

テクノロジーを活かして田んぼを学びの場に!!

関係人口UP
サードプレイスを作る

休息できる富山

文化活動を増やすために若者が活躍できる場づくり

しなやかに変化していくこと

醸造活動力
人を集めたりやすらげるもの

保育園での思い出づくり
富山に戻ってきたくなる移住したくなる

2035年に向けて取り組みます!!

富山市

@misa_grareco

未来共創セッション

“10年後の富山”のためにできることを考えてみた！

2025.9.15

振り返り

本日の一番の学び・気づき　最も印象に残ったこと

明日からアクションしていきたいこと

10年後、自由な人が増えてくる
“ヘンジン”を
富山で増やしていきたい

久しぶりに富山に帰ってきた
色んな人の色んな意見がきけて
知見が広がった

学校に行けない子も
みんな“ヘンジン”かも!?

ヘンジンパワーで
引き出していきたい

宇宙人と呼ばれてるけど
ほめ言葉だったと
気づけた

@misa_grareco