

令和7年度

参加
無料

若手社会人向け ライフデザインセミナー

不安から希望へ。等身大で考えるこれからの人生
実例等を交えて不安の正体をひも解き、自分らしい生き方のヒントを探ります

日時 2025
10.10 (金) 14:00～16:00

対象 富山県内の企業等で働く若手従業員
※入社1～5年目程度

定員 **40名** 受講料 **無料**

場所 **富山県民会館701号室**
住所 | 富山市新総曲輪4-18

セミナー概要

- 1 ライフデザインとは
- 2 「なんとなく不安」をほどいていく、選択とヒント
富山県の若者が感じている不安や課題等を紹介
- 3 理想の暮らし方・働き方＜グループワーク＞
自分の将来のライフイメージを言語化・整理
- 4 未来実現ワーク＜グループワーク＞
仮想の人物モデルの設定に合わせ、
具体的なライフプランを検討

参加メリット

人事労務担当者のみなさまへ

- ・ライフプランが明確になることで
仕事へのモチベーションUPが期待できます。

参加者のみなさまへ

- ・自分自身の将来設計を考える良い機会です。
- ・異業種の同世代と交流できます。

同世代は
将来について
どう考えている
んだろう？

ライフデザイン
って何だろう？

将来設計
について
考えてみたい



参加申込は
こちらから！



講師 森 宏樹氏

株式会社IBJ 執行役員

全国の自治体・行政と連携し、各地域の少子化対策に取り組む。こども家庭庁のライフデザインワーキンググループへの登壇に加え、講座講師やコンサルティング実績を多数持ち、芸能顔負けの多彩なトーク技術で経済産業省の実証事業でも高評価の実績あり。

主催：富山県知事政策局 企画室人口未来課

お問合せ

TEL：076-444-2174

MAIL：akikaku@pref.toyama.lg.jp

申込〆切：令和7年10月7日(火)