

毎日の生活の中に
スポーツを



Sport in Life



わたしの みんなの
ウェルビーイング
アクション!

スポーツで
幸せ実感

Enjoy!

スポーツとやま 2025

参加無料



富山の遊び場!TVの皆さんとEnjoy スポーツ!!



富山の遊び場!

メンバー5人による、YouTubeチャンネル「富山の遊び場!TV」にて「富山をもっと好きになろう」をモットーに活動中。それぞれのメンバーが県内のイベントに参加し、体験を通してローカルの楽しさを発信している。写真左の津田なゆこ氏、右のさだありさ氏の2名が参加。

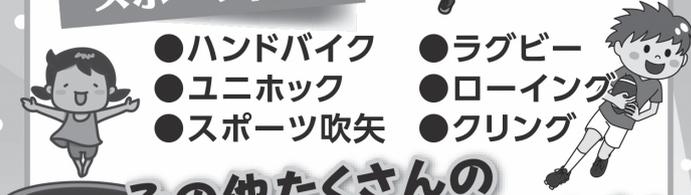
スポーツ教室

- スポーツチャンバラ
- バランスボール
- ランニング
- サッカー



スポーツ体験

- ハンドバイク
- ユニホック
- スポーツ吹矢
- ラグビー
- ローイング
- クリング



その他たくさんの
教室・体験があります!

オープニング



- 幼児に獲得してほしい動きを取り入れたダンス
- 動物の動きに合わせて親子で楽しくカラダを動かそう!

歩行領域BEV
「C+walk」体験・「ウェルキャブ車」展示

モビリティを通して、地域に愛を。
Mobility for all -
すべての人の移動に自由を。
すべての「行きたい」を叶えていきたい。

協力 トヨタモビリティ富山



富山のお米PRキャラバン
富山のお米の
スペシャル
おにぎり
試食会開催!

富山のお米は、
スポーツをする君にとって大切な
栄養やエネルギーがとれる!



6つの
測定種目
に挑戦!

自分にピッタリのスポーツが見つかる!
スポーツ能力測定会
Supported by
スポーツの力で子どもの未来をつくる
SPORTS SPOT スポスポ!

パトカー、白バイ、
立山くんがやってくる!

フードコーナー
キッチンカー
多数出店



託児スペース
あります

eスポーツ体験



プロスポーツブース



2025
9/23 火祝
10:00~15:00

会場 **富山県総合運動公園**
(屋内グラウンド、陸上競技場、ファミリー広場など)

概要はこちら▶



主催●富山県 主管●公益財団法人富山県スポーツ協会
協力●富山県スポーツ推進委員協議会/富山県生涯スポーツ協議会/富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会/富山県障害者スポーツ協会/富山県警察
株式会社カワレ富山/株式会社富山グラウジーズ/株式会社富山サントーパスベースボールクラブ/株式会社かんぽ生命保険
明治安田生命保険相互会社/トヨタモビリティ富山株式会社/大塚製薬株式会社/健保連富山連合会/NTTコムビジネス株式会社
トヨタ・コニック・プロ株式会社/雪印メグミルク株式会社/一般社団法人Atriche/学校法人浦山学園富山福祉短期大学
特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園/富山大学キッズムーブスアカデミー/富山中部高等学校ロゲイニング実行委員会

● **スポーツ体験** ※当日申し込みで参加できます。

会場 開始時刻	屋内グラウンド	陸上競技場		ファミリー広場 (公園敷地内)
		トラック	会議室 (B1F)	
10:00	オープニング 「パピブッぽぽん体操」	・ハンドバイク ※小学生高学年 (保護者同伴) 以上	・e スポーツ (当日先着)	・ソフトボール ・ターゲットバードゴルフ ・クリング ・マイナビ オールスターゲーム 2026 (ティーパティング等)
10:30	全日 ・ユニホック ・ゲートボール ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・剣道 ・ストラックアウト	午前 ・なぎなた ・フォークダンス ・ニュースポーツ ・ウエイトリフティング ・ラグビーフットボール ・テニピン (園児~小学生低学年) 午後 ・バランスボール ・キッズムーバーズアカデミー ・モルック ・チャアリーディング	・ノルディック・ウォーク ※ポールは貸出します。 ・ロゲイニングでウェルビーイング 楽しく歩ける「ロゲイニング」を体験してみよう! 担当者: 富山中部高校ロゲイニング実行委員会 受 付: 陸上競技場第4ゲート ※悪天候による会場変更あり	・ローイング ※小学生以上 ・ラジオ体操・クイズ 託児スペース ※悪天候による会場変更あり
14:45	フィナーレ 「うちわでドン! おどっちゃフィナーレ」 体をいっぱい動かして最後は みんなで「おどっちゃおんど」! 富山大学のお兄さんお姉さんと一緒に、うちわをもって、おどっちゃお〜♪ オリジナルうちわのプレゼントもあるよ!	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">Enjoy ウォーキング</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 受付開始: 10:00 スタート: 10:30 当日参加可能 </div> <p style="text-align: center;">陸上競技場コンコース→運動公園内3.2Km→ゴール解散(陸上競技場コンコース)</p> <p style="text-align: center;">健康保険組合連合会富山連合会 / 富山県ウォーキング協会 / 富山県スポーツ推進委員協議会</p> </div>		
15:00				

● **スポーツ教室** ※事前の申し込みが必要です。

各スポーツ教室の申込み

申込方法 希望のスポーツ教室の二次元コードからお申し込みください。

申込期間 8月21日(木) から9月11日(木) まで。 ※先着順で定員となり次第締切となります。

屋内グラウンド

	Aコート	Bコート	Cコート	<スポーツチャンバラ>
10:30 スポーツ教室1	<クラウジーズダンス> 初心者でも簡単に踊れるダンスをレクチャーします! G.O.Wメンバーと一緒に楽しみましょう! ・指導者: 富山クラウジーズ ・対象: 小学生 ・定員: 15名	<親子運動あそび> できた! の経験をとおしてからだを動かすことが好きになる運動あそびをしよう! ・指導者: 新湊カモンスポーツクラブ ・対象: 親子 (小学1~3年生) ・定員: 10組	<Let's バランスボール> カラダもココロもスッキリ!! バランスボールでPONPONははずもう ・指導者: こそぎ総合スポーツクラブ しもむらスポーツクラブ ・対象: 2歳以上 ・定員: 30名	エアソフト剣で打ち合いっす! 子供から大人まで楽しめるスポーツです ※「裸足」で行う競技スポーツですが、Enjoy スポーツバーションで、靴着用で行います。 ・指導者: 富山県スポーツチャンバラ協会 ・対象: 小学生以上 ・定員: 各20名
11:30 スポーツ教室2	<チャアリーディング> リズムカルで楽しいダンス、運動遊びなどと一緒にチャアリーディングしましょう! ・指導者: 富山県チャアリーディング協会 ・対象: 3歳以上 ・定員: 30名	<運動あそび> できた! の経験をとおしてからだを動かすことが好きになる運動あそびをしよう! ・指導者: 新湊カモンスポーツクラブ ・対象: 小学1~3年生 ・定員: 10名	<フラットたいそう> たのしくからだを動かし、あそぼう! ・指導者: ぶちゅうスポーツクラブ ・対象: 年中・年長 ・定員: 10名	① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15
13:30 スポーツ教室3	<キッズムーバーズアカデミー> 大学生のお兄さんやお姉さんといっしょに運動あそびを楽しもう! ※体育が苦手な子どもも楽しめるプログラムです ・指導者: 富山大学 ・対象: 小学生 ・定員: 30名			

陸上競技場

	トラック	フィールド南側 (第1・2コーナー)	フィールド北側 (第3・4コーナー)	会議室	補助競技場 (サブ)
10:30 スポーツ教室1	<エンジョイかけっこスクール> 走るのが苦手、運動が好きでなくても走りのプロが教えます! 「やればできる!」 ・指導者: アスリッシュ ・対象: 年長以上 (親子可) ・定員: 50名	<ジュニアサッカーA> Jリーガーが使用するグラウンドで、サッカーを楽しもう! ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 小学1・2年生 ・定員: 16名 ※スパイクの使用は不可	<キッズサッカー> ドリブル、シュート、楽しくサッカーしよう! ・指導者: 常願寺川公園スポーツクラブ ・対象: 年中・年長 ・定員: 15名 ※雨天中止	<スposポ> 6つの種目 (リカバリーバランス、視覚反応&ステップ、ジャンプ、バットスウィング、切り返し走、10mスプリント) に挑戦! 測定時間は約10分程。その場で測定結果がでます ・対象: 小学生~推奨49歳 ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~...と20分毎に3名ずつ15:00まで実施します	10:30 ~ 12:00 <スポランニングスクール> 効率の良い走り方でフルマラソンを走るコツを伝授します!! ・指導者: うおづスポラ (富山マラソンベアサー担当) ・対象: 一般 ・定員: 50名 ・受 付: 補助競技場 (サブ)
11:30 スポーツ教室2	<アグリスポーツ> 「農業×スポーツ」。スポーツのように農作業をしながら食育を学びます ・指導者: アスリッシュ ・対象: 5歳以上 ・定員: 15名	<ジュニアサッカーB> Jリーガーが使用するグラウンドで、サッカーを楽しもう! ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 小学3年生 ・定員: 16名 ※スパイクの使用は不可	<親子キッズサッカー> パパ、ママと一緒に楽しくサッカーしよう! ・指導者: 常願寺川公園スポーツクラブ ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 10組 ※雨天中止	※各時間先着順になります ※お子様だけでなく保護者も参加可 ※反射材のあるシューズは避けてください	
13:30 スポーツ教室3	<短距離スクール> 走りのプロが丁寧に教えます! 「やればできる!」 ・指導者: アスリッシュ ・対象: 小学4年生以上 ・定員: 15名	※屋外で開催の教室は、悪天候による会場変更あり			

参加者の皆様へ

- ・運動に適した服装でご参加ください。(革靴、ハイヒール、サンダル、スパイクは使用不可です)
- ・水分補給のための飲み物は各自持参ください。
- ・ペットを連れての参加はご遠慮ください。

【問い合わせ先】 公益財団法人富山県スポーツ協会
TEL 076-461-7138 (平日 9:00~17:00)