

令和7年度

ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

指標等の主な状況

※速報値であり今後数値等が変動する可能性がある。

※10代は令和4年度調査が18、19歳、令和5年度以降は15～19歳を対象としている。

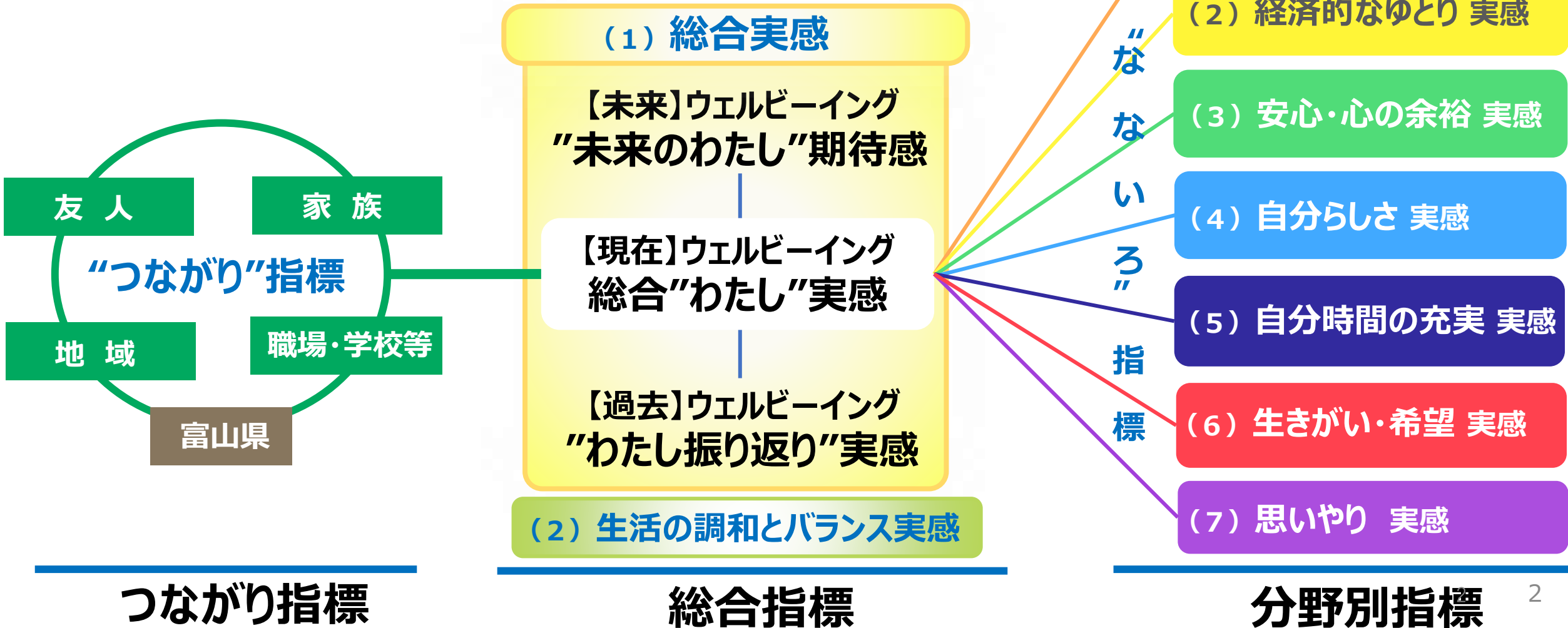
※富山県ウェルビーイング指標に基づく令和5年度以降の設問は、令和4年度の同様の設問と一部表現が異なる場合がある。

参考

富山県ウェルビーイング指標について

ウェルビーイング指標の体系

10 指標・・・総合 2 指標、分野別 7 指標、つながり指標



ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

1. 総合指標 … ウェルビーイングを**全体**で捉える

（1）総合実感

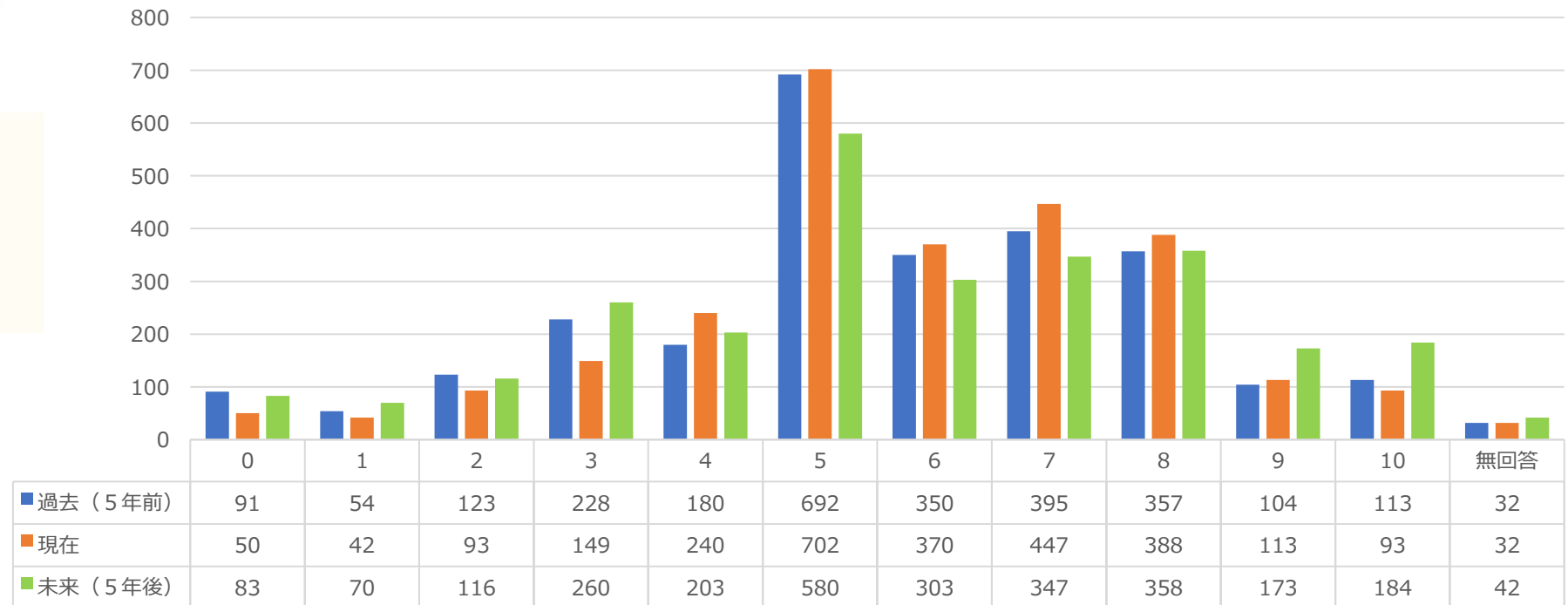
過去 — 現在 — 未来

最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、**10～0 の11段階で評価**

現在だけでなく、現在を起点に**過去（5年前）**、**未来（5年後）**も評価

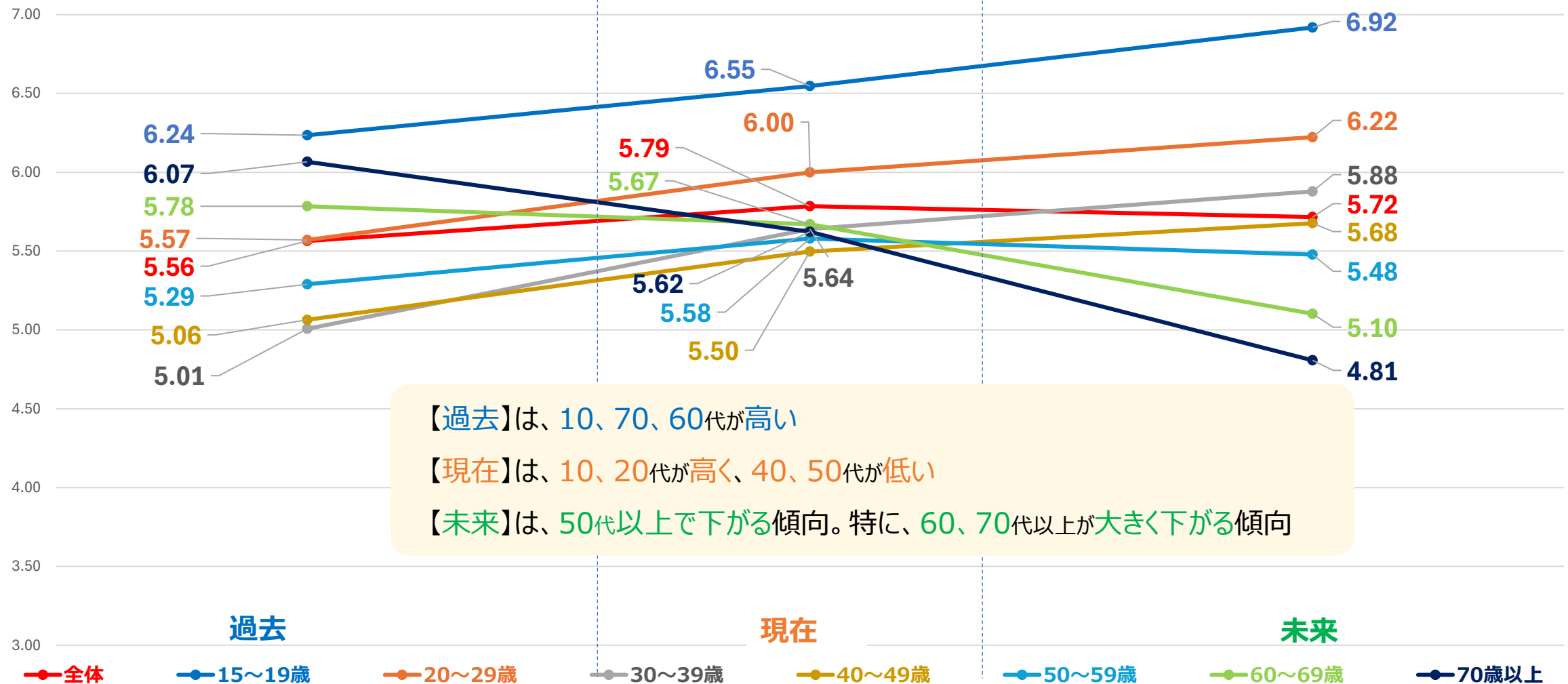
①回答数

過去、現在、未来
いずれも中央値の
「5」が最多



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

② 平均値

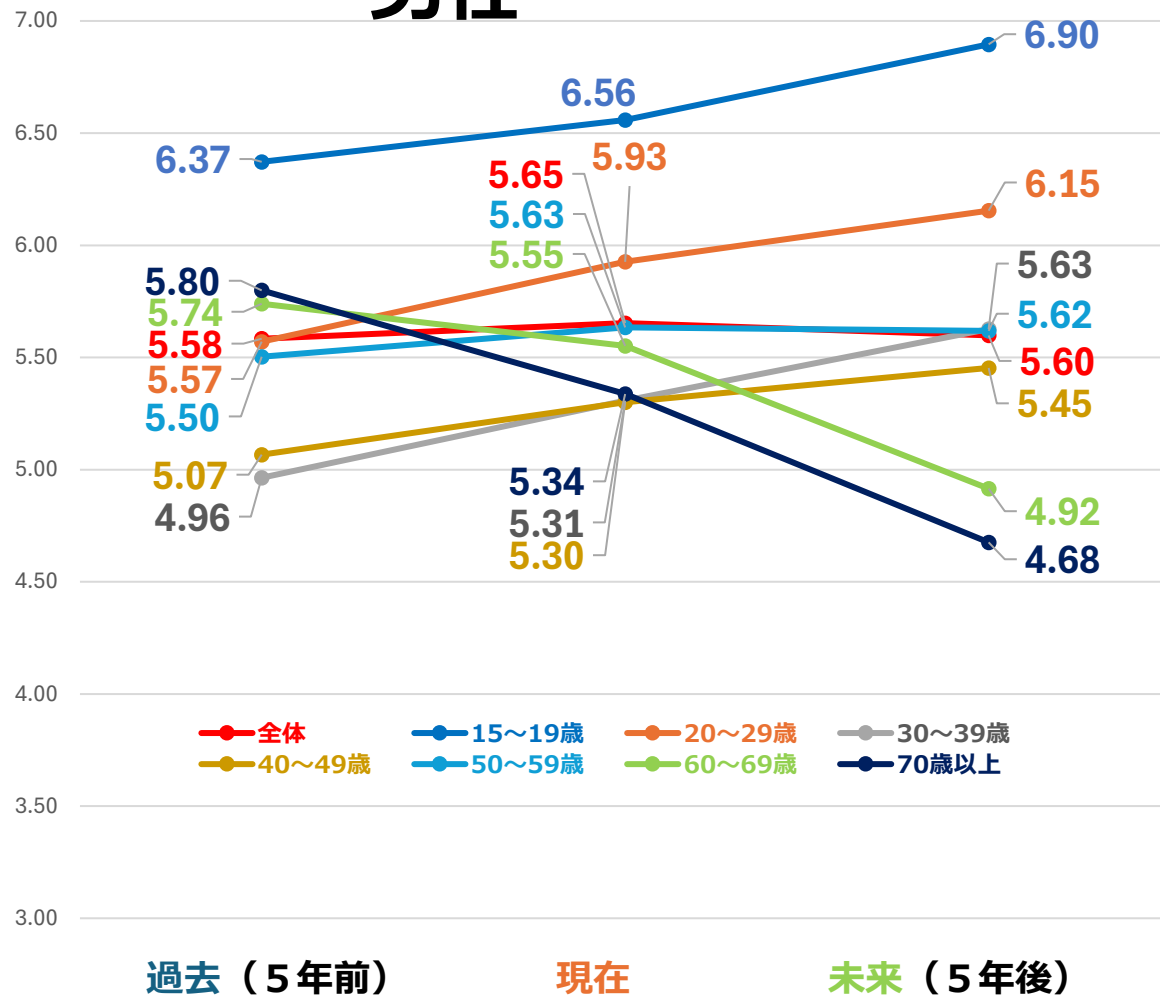


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

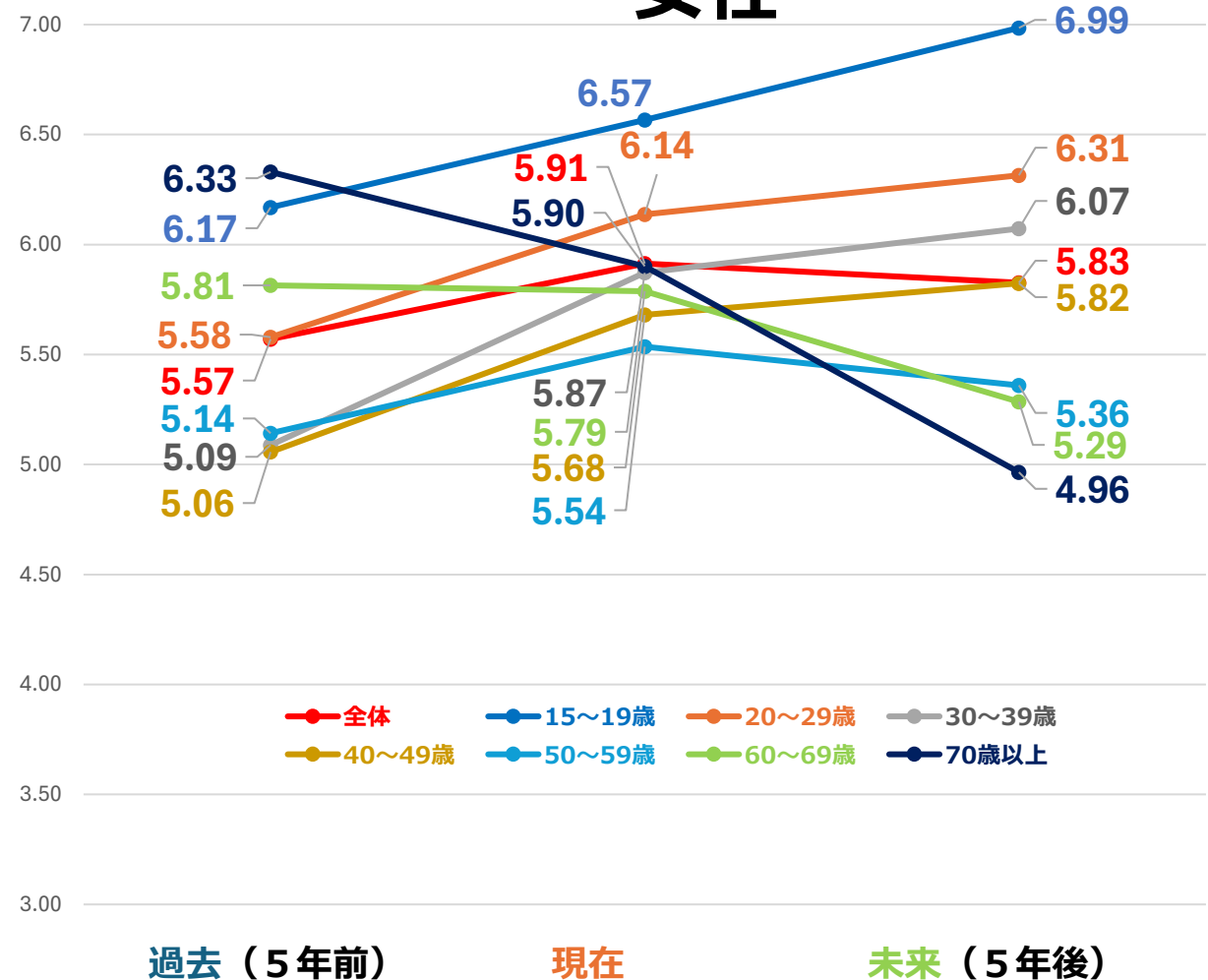
②-3 平均値 (男女比較)

- ・概して男性よりも女性の方が高い傾向
- ・現在の評価は男性では30、40代が低く、女性では40、50代が低い

男性



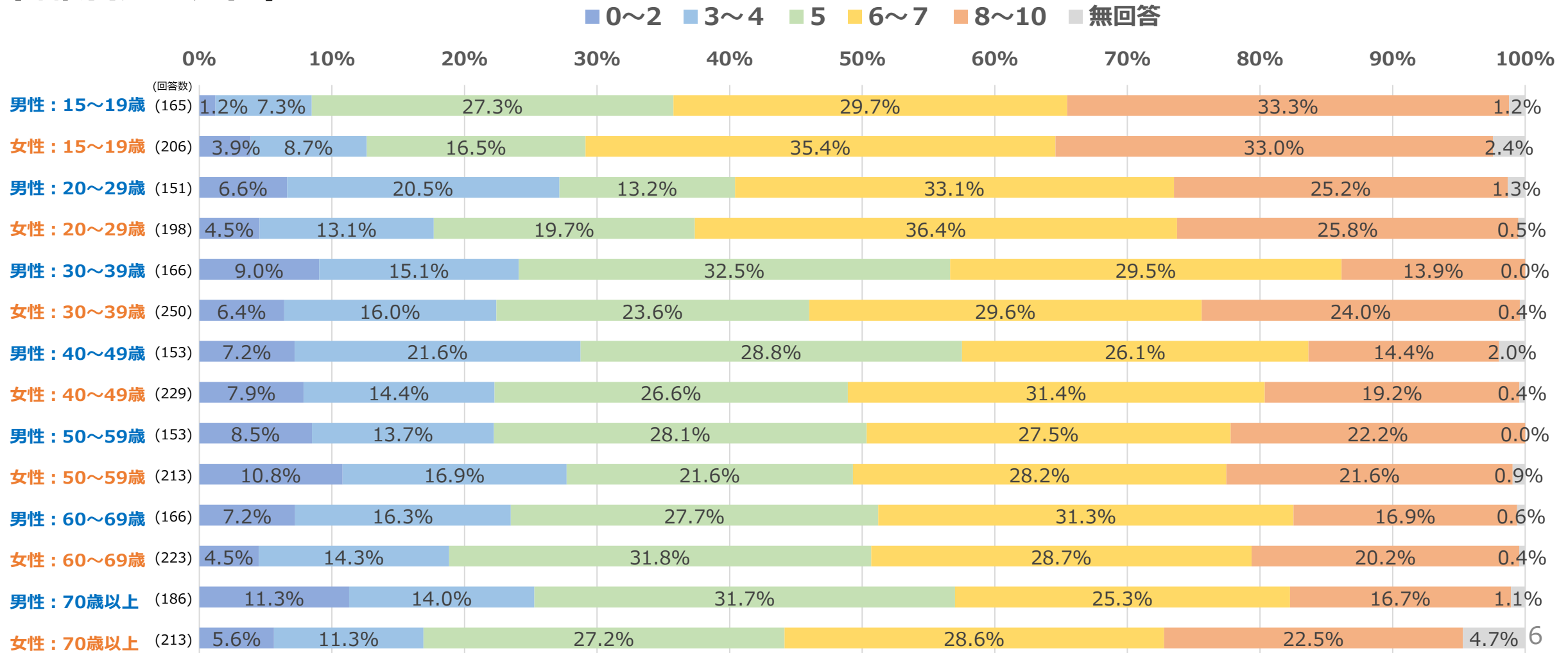
女性



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

③ 割合 (年齢層別・現在)

・4以下が10代男女、20、60、70代女性以外でいずれも2割超となるなど、低評価層への留意が必要



ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

（２）生活の調和とバランス実感

生活の
調和と
バランス

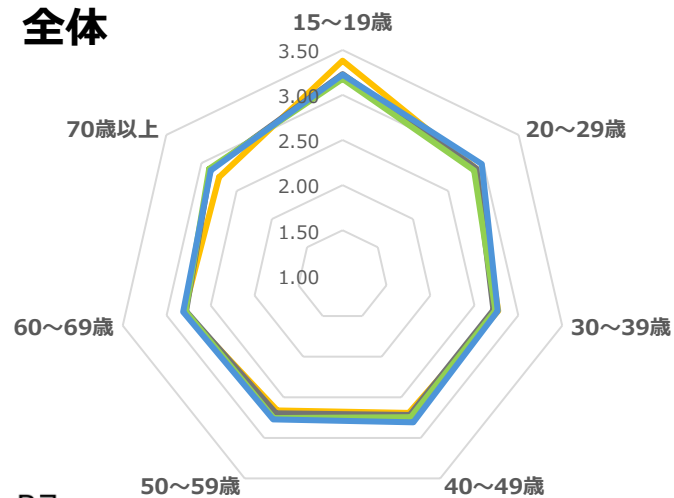
総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている。【４段階評価】

年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.38	3.23	3.18	3.23
20～29歳	2.90	2.90	2.87	2.98
30～39歳	2.77	2.72	2.74	2.77
40～49歳	2.69	2.72	2.75	2.81
50～59歳	2.66	2.70	2.76	2.77
60～69歳	2.80	2.78	2.79	2.81
70歳以上	2.75	2.88	2.89	2.87

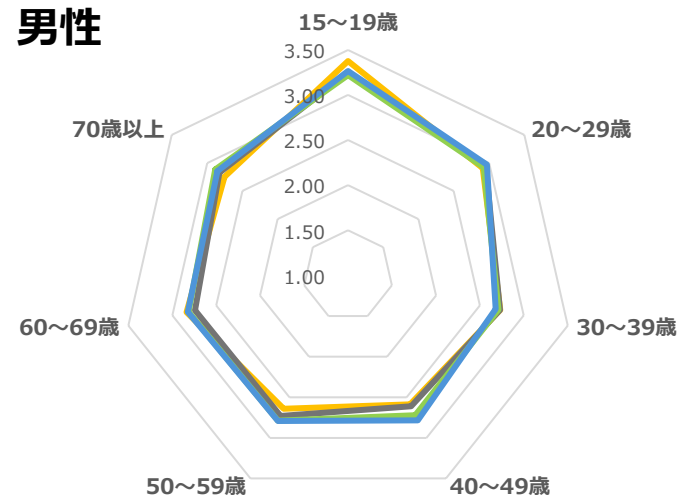
年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.38	3.25	3.22	3.27	3.38	3.23	3.15	3.21
20～29歳	2.91	2.95	2.92	2.97	2.91	2.88	2.84	2.99
30～39歳	2.73	2.73	2.71	2.68	2.80	2.72	2.77	2.83
40～49歳	2.59	2.61	2.72	2.78	2.77	2.78	2.78	2.83
50～59歳	2.64	2.73	2.79	2.79	2.69	2.67	2.74	2.76
60～69歳	2.84	2.74	2.81	2.82	2.76	2.81	2.77	2.81
70歳以上	2.75	2.83	2.88	2.85	2.74	2.92	2.90	2.89

※平均値3以上を朱色、2.5以下を青色で記載(以下同じ)

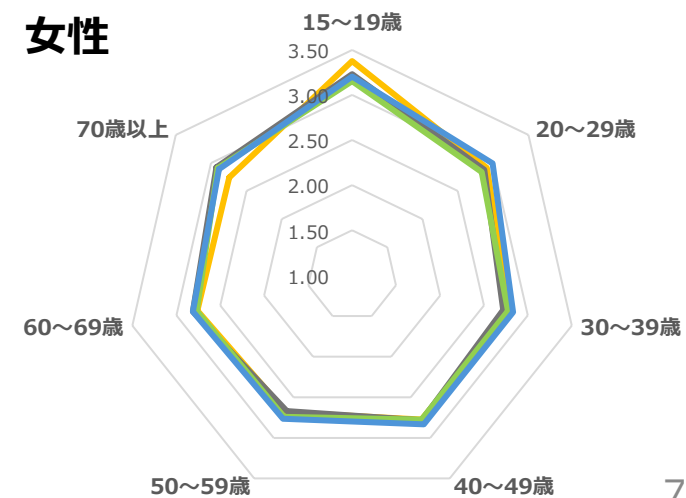
全体



男性



女性



ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

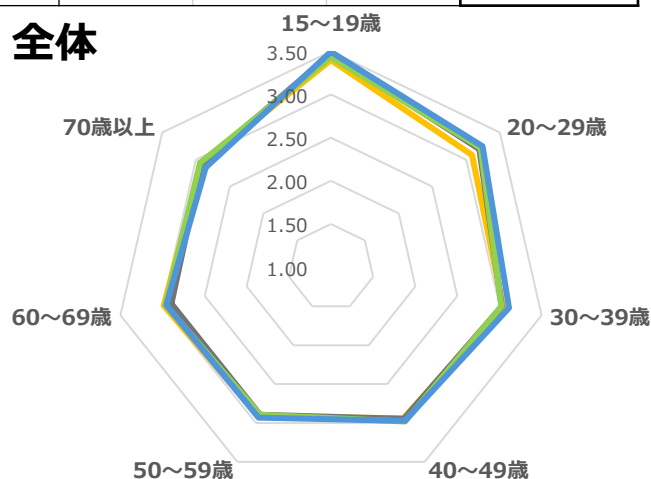
2-1. 分野別指標（なないろ指標）

… ウェルビーイングの側面を7分野の実感から捉える【4段階評価】

心身の健康 実感

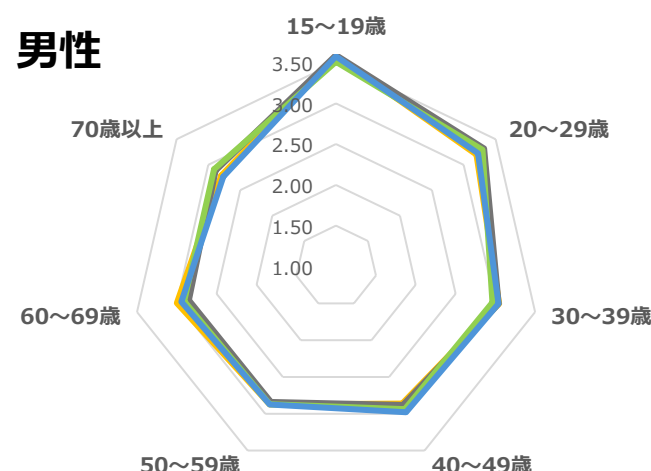
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.40	3.47	3.43	3.49
20～29歳	3.09	3.19	3.22	3.24
30～39歳	3.04	3.03	3.02	3.11
40～49歳	2.94	2.95	2.98	2.97
50～59歳	2.92	2.89	2.89	2.93
60～69歳	2.99	2.90	2.96	2.96
70歳以上	2.92	2.92	2.94	2.86

全体

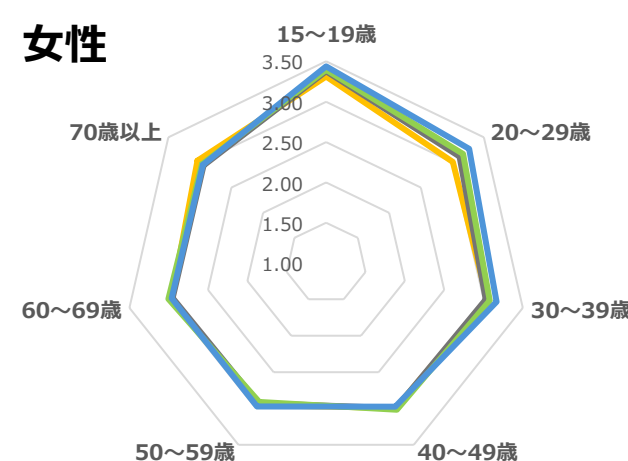


年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.58	3.59	3.51	3.58	3.31	3.38	3.39	3.44
20～29歳	3.20	3.32	3.29	3.22	3.01	3.11	3.17	3.27
30～39歳	3.05	3.04	2.96	3.04	3.05	3.03	3.08	3.17
40～49歳	2.86	2.88	2.94	2.98	2.99	3.00	3.02	2.98
50～59歳	2.87	2.84	2.87	2.87	2.95	2.93	2.91	2.97
60～69歳	3.00	2.85	2.91	2.94	2.97	2.95	3.00	2.96
70歳以上	2.79	2.89	2.91	2.77	3.04	2.94	2.97	2.95

男性



女性



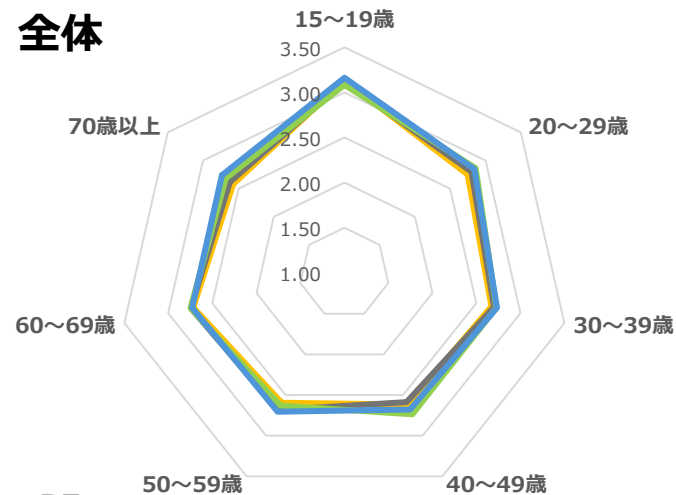
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

経済的なゆとり 実感

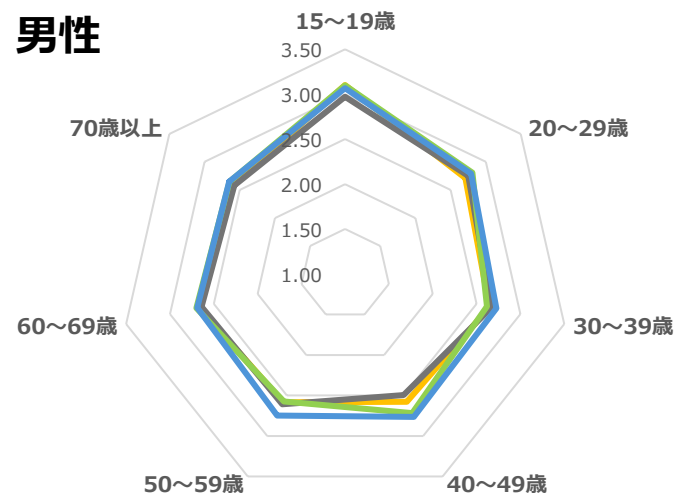
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.13	3.12	3.08	3.16
20～29歳	2.75	2.80	2.86	2.84
30～39歳	2.67	2.70	2.73	2.73
40～49歳	2.62	2.59	2.74	2.68
50～59歳	2.60	2.68	2.63	2.71
60～69歳	2.72	2.74	2.75	2.73
70歳以上	2.58	2.62	2.68	2.74

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.10	2.97	3.10	3.07	3.19	3.24	3.08	3.24
20～29歳	2.71	2.75	2.81	2.79	2.81	2.84	2.90	2.88
30～39歳	2.65	2.67	2.62	2.73	2.69	2.73	2.81	2.75
40～49歳	2.58	2.49	2.72	2.76	2.65	2.65	2.76	2.64
50～59歳	2.58	2.61	2.57	2.75	2.62	2.74	2.68	2.67
60～69歳	2.66	2.64	2.70	2.69	2.76	2.84	2.79	2.76
70歳以上	2.59	2.58	2.65	2.65	2.57	2.66	2.72	2.82

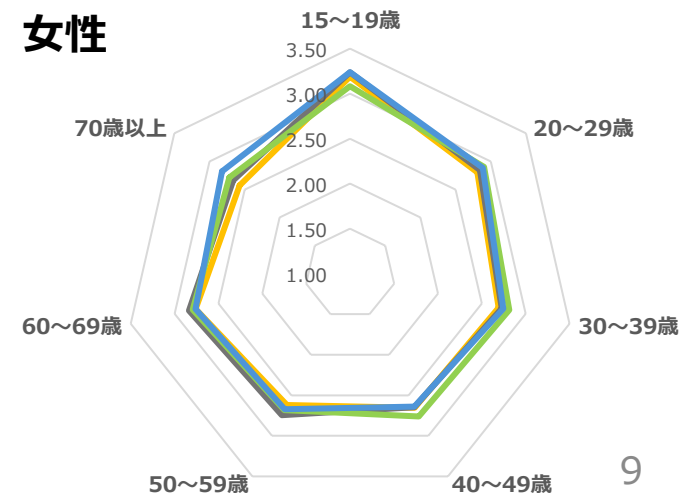
全体



男性



女性



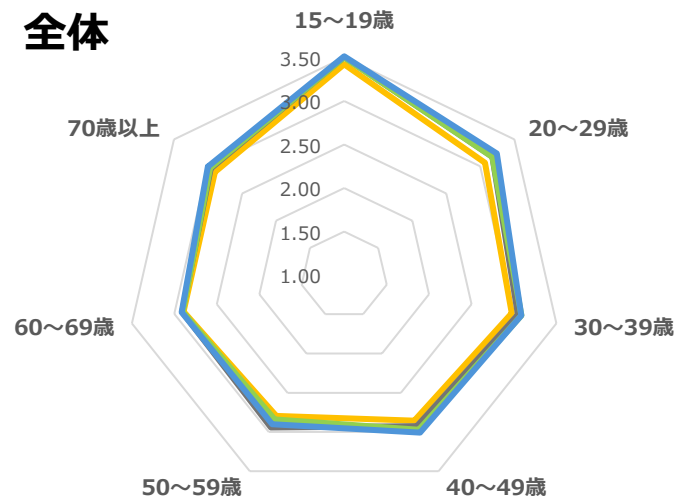
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

安心・心の余裕 実感

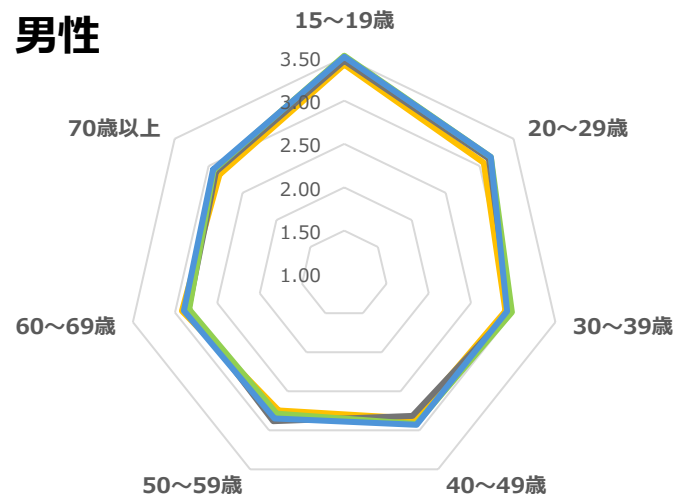
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.42	3.50	3.50	3.51
20～29歳	3.07	3.18	3.18	3.24
30～39歳	2.97	3.05	3.09	3.09
40～49歳	2.86	2.92	2.97	3.01
50～59歳	2.79	2.94	2.84	2.90
60～69歳	2.89	2.91	2.90	2.91
70歳以上	2.90	2.96	2.97	3.00

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.42	3.46	3.52	3.51	3.44	3.54	3.50	3.52
20～29歳	3.06	3.13	3.16	3.16	3.09	3.22	3.19	3.31
30～39歳	2.91	2.96	2.98	2.93	3.01	3.11	3.16	3.20
40～49歳	2.85	2.82	2.92	2.93	2.91	2.99	3.01	3.07
50～59歳	2.75	2.88	2.79	2.85	2.84	3.01	2.89	2.94
60～69歳	2.92	2.84	2.83	2.90	2.86	2.97	2.96	2.94
70歳以上	2.84	2.89	2.92	2.93	2.96	3.02	3.02	3.07

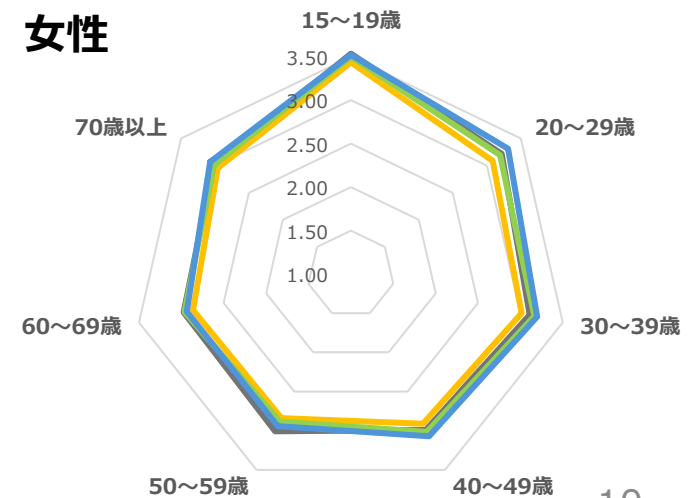
全体



男性



女性



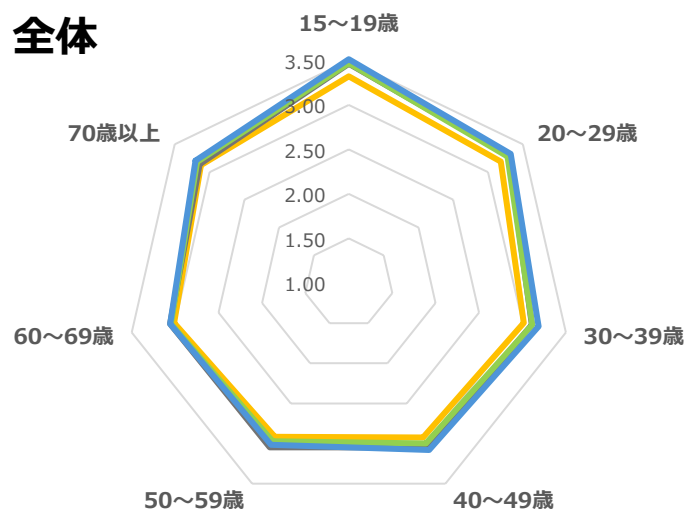
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

自分らしさ 実感

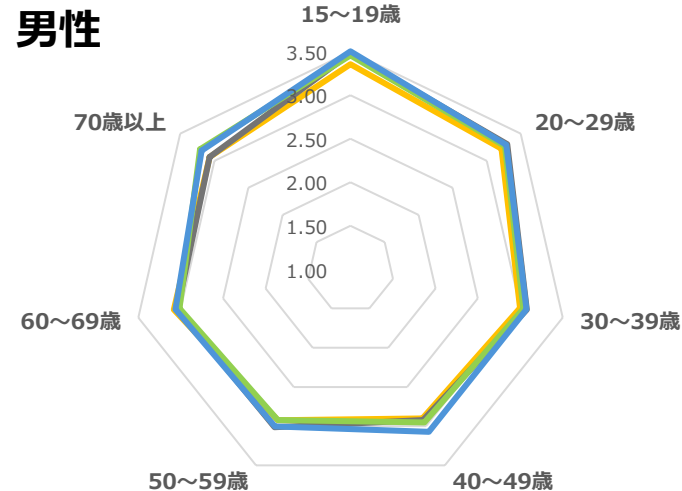
	全体			
年齢区分	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.32	3.46	3.47	3.51
20～29歳	3.18	3.30	3.28	3.33
30～39歳	3.02	3.11	3.11	3.19
40～49歳	2.92	3.05	3.00	3.08
50～59歳	2.92	3.05	2.97	3.01
60～69歳	3.01	3.06	3.05	3.06
70歳以上	3.12	3.14	3.18	3.20

	男性				女性			
年齢区分	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.35	3.48	3.46	3.50	3.30	3.45	3.48	3.53
20～29歳	3.22	3.30	3.27	3.29	3.16	3.30	3.28	3.36
30～39歳	3.00	3.08	3.04	3.07	3.04	3.14	3.18	3.27
40～49歳	2.90	2.92	2.95	3.07	2.94	3.13	3.03	3.09
50～59歳	2.92	3.01	2.92	3.00	2.91	3.08	3.01	3.02
60～69歳	3.08	3.04	3.01	3.06	2.95	3.09	3.08	3.06
70歳以上	3.07	3.07	3.21	3.19	3.18	3.21	3.15	3.23

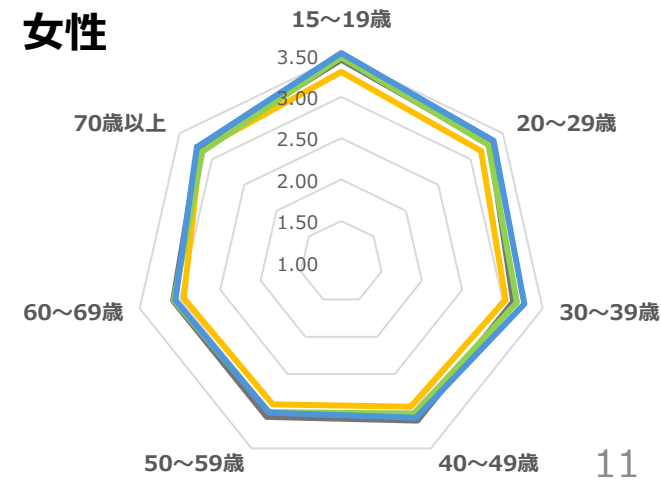
全体



男性



女性



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

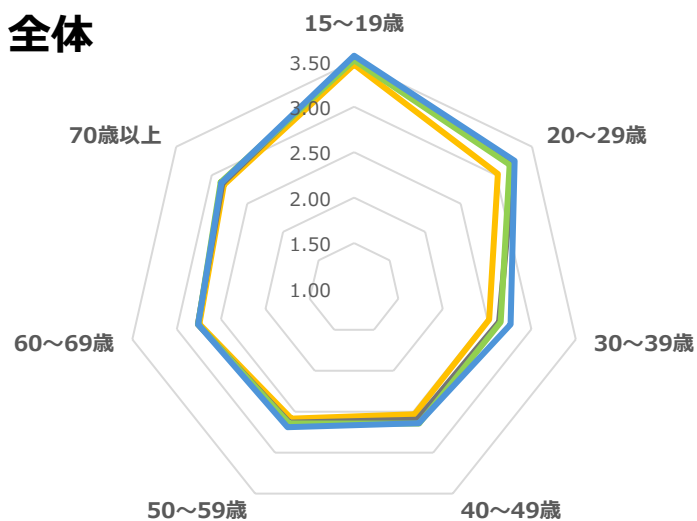


自分時間の充実 実感

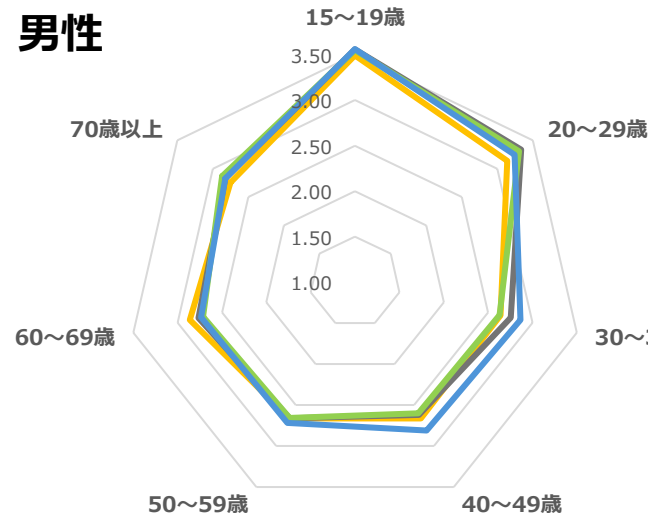
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.46	3.55	3.51	3.56
20～29歳	3.02	3.25	3.19	3.26
30～39歳	2.52	2.64	2.65	2.77
40～49歳	2.53	2.60	2.64	2.64
50～59歳	2.59	2.63	2.64	2.69
60～69歳	2.74	2.76	2.76	2.76
70歳以上	2.83	2.85	2.87	2.87

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.49	3.56	3.55	3.56	3.44	3.53	3.48	3.57
20～29歳	3.14	3.34	3.31	3.24	2.94	3.19	3.10	3.26
30～39歳	2.64	2.76	2.63	2.86	2.46	2.56	2.66	2.72
40～49歳	2.66	2.62	2.60	2.81	2.43	2.58	2.69	2.54
50～59歳	2.66	2.66	2.66	2.72	2.52	2.61	2.64	2.67
60～69歳	2.86	2.77	2.71	2.74	2.65	2.76	2.79	2.78
70歳以上	2.75	2.83	2.87	2.83	2.91	2.88	2.88	2.92

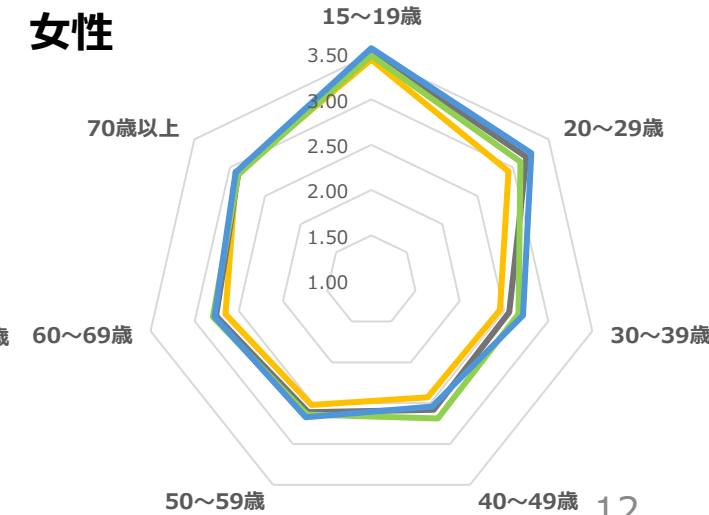
全体



男性



女性

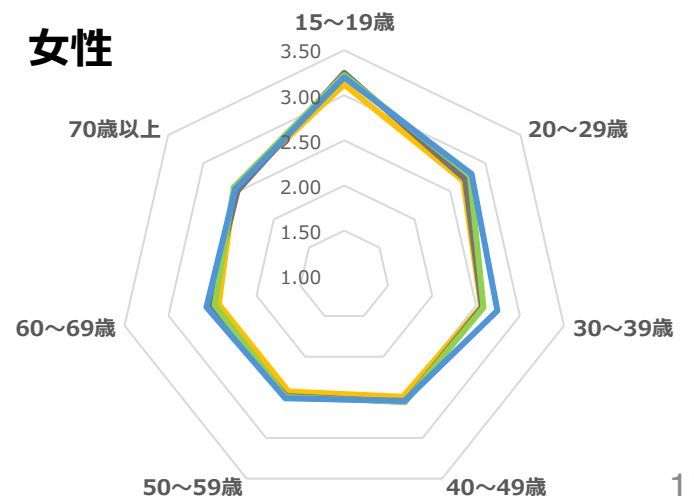
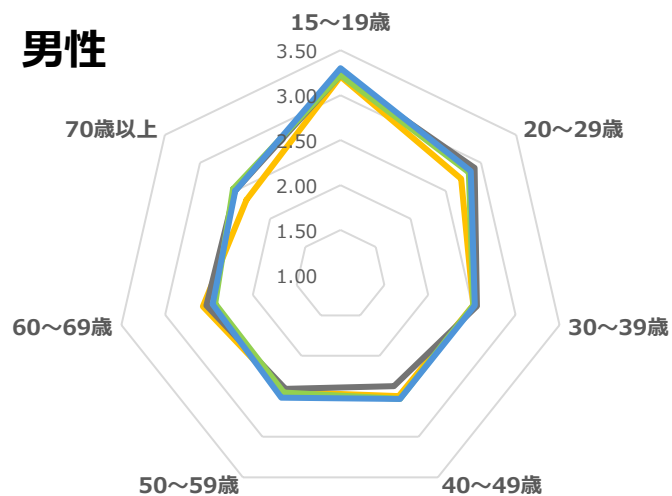
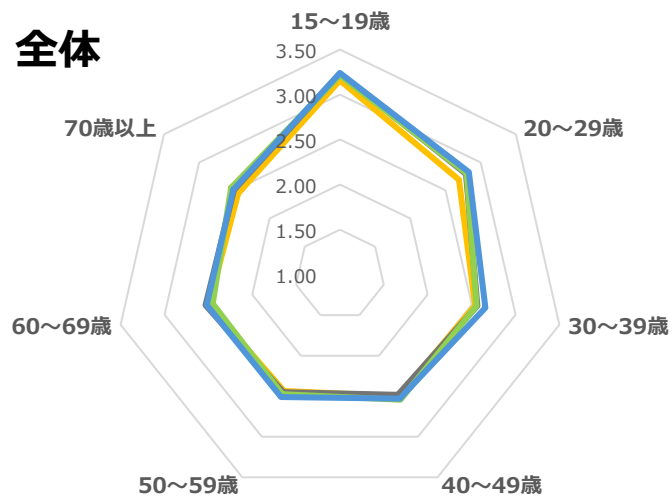


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

生きがい・希望 実感

年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.16	3.23	3.21	3.24
20～29歳	2.69	2.79	2.80	2.83
30～39歳	2.54	2.57	2.56	2.66
40～49歳	2.50	2.48	2.54	2.53
50～59歳	2.43	2.45	2.47	2.51
60～69歳	2.49	2.53	2.45	2.52
70歳以上	2.44	2.51	2.55	2.51

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.21	3.23	3.22	3.30	3.12	3.25	3.22	3.20
20～29歳	2.72	2.91	2.83	2.85	2.69	2.72	2.78	2.81
30～39歳	2.52	2.56	2.52	2.53	2.56	2.57	2.58	2.74
40～49歳	2.50	2.38	2.53	2.53	2.49	2.55	2.56	2.54
50～59歳	2.44	2.41	2.45	2.51	2.43	2.48	2.50	2.51
60～69歳	2.57	2.53	2.43	2.46	2.43	2.54	2.47	2.57
70歳以上	2.34	2.50	2.53	2.50	2.56	2.51	2.57	2.54



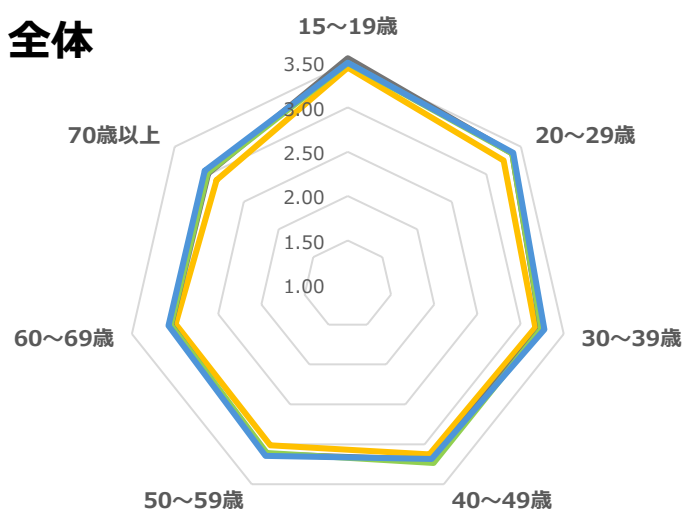
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

思いやり 実感

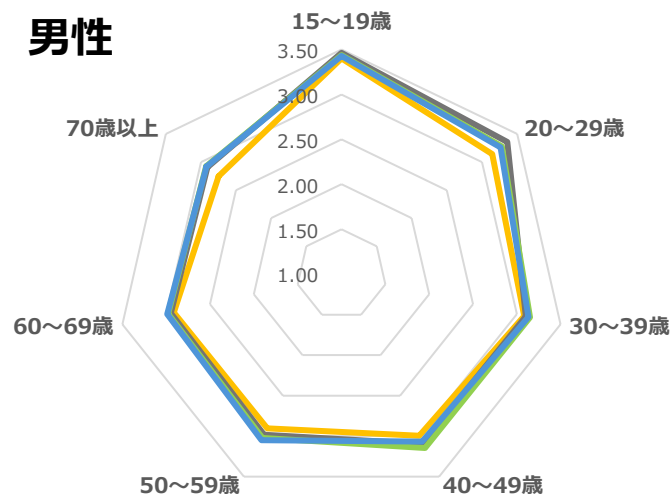
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.45	3.56	3.50	3.51
20～29歳	3.25	3.38	3.37	3.39
30～39歳	3.17	3.24	3.24	3.28
40～49歳	3.13	3.19	3.23	3.18
50～59歳	3.01	3.13	3.11	3.14
60～69歳	2.99	3.05	3.05	3.08
70歳以上	2.90	3.02	3.03	3.06

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.40	3.46	3.44	3.43	3.50	3.64	3.57	3.57
20～29歳	3.14	3.36	3.28	3.26	3.33	3.40	3.44	3.47
30～39歳	3.09	3.10	3.15	3.13	3.23	3.31	3.30	3.37
40～49歳	2.99	3.10	3.15	3.07	3.22	3.26	3.31	3.28
50～59歳	2.90	2.98	3.02	3.05	3.10	3.24	3.17	3.21
60～69歳	2.91	2.95	2.98	2.99	3.07	3.14	3.10	3.14
70歳以上	2.75	2.91	2.93	2.92	3.05	3.11	3.12	3.19

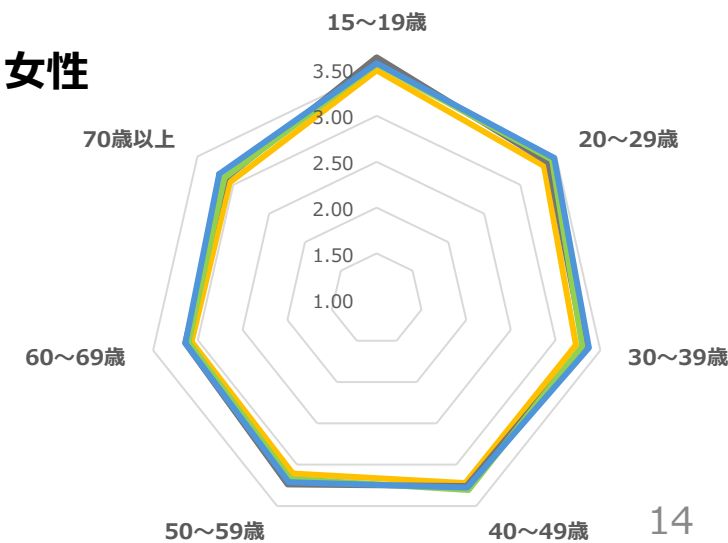
全体



男性



女性



ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

2-2. つながり指標 … 個々のウェルビーイングを支え、高める 社会的な関係（環境）に対する実感を捉える

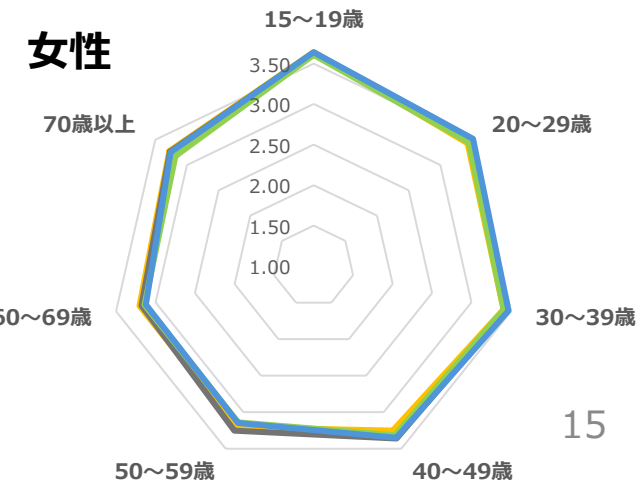
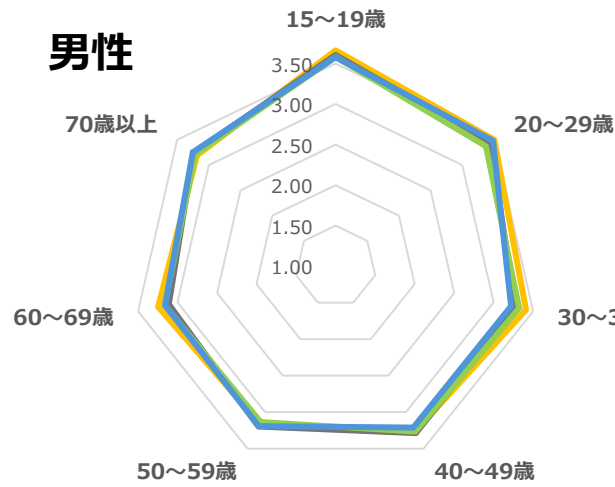
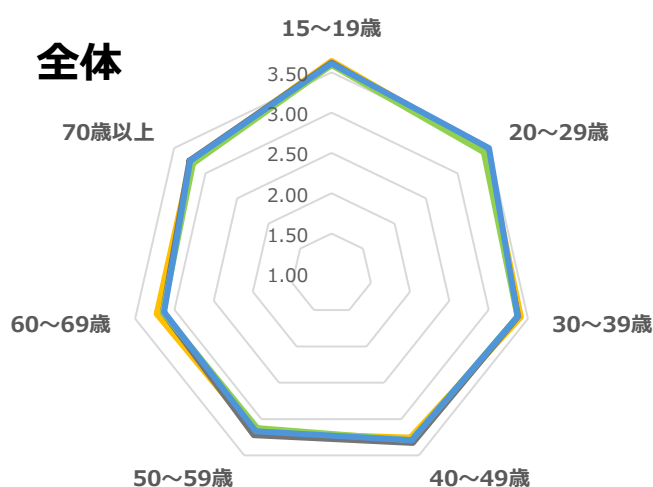


つながり（家族）

【4段階評価】

年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.64	3.62	3.59	3.61
20～29歳	3.46	3.44	3.42	3.50
30～39歳	3.41	3.38	3.37	3.37
40～49歳	3.26	3.33	3.29	3.29
50～59歳	3.18	3.22	3.13	3.17
60～69歳	3.23	3.15	3.15	3.13
70歳以上	3.23	3.26	3.20	3.25

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.66	3.61	3.58	3.58	3.64	3.63	3.61	3.64
20～29歳	3.50	3.44	3.37	3.48	3.43	3.46	3.45	3.52
30～39歳	3.41	3.28	3.32	3.22	3.40	3.44	3.41	3.47
40～49歳	3.27	3.29	3.27	3.21	3.25	3.36	3.32	3.35
50～59歳	3.16	3.20	3.13	3.19	3.20	3.25	3.14	3.15
60～69歳	3.25	3.11	3.16	3.16	3.20	3.18	3.14	3.12
70歳以上	3.19	3.24	3.22	3.25	3.28	3.27	3.18	3.26



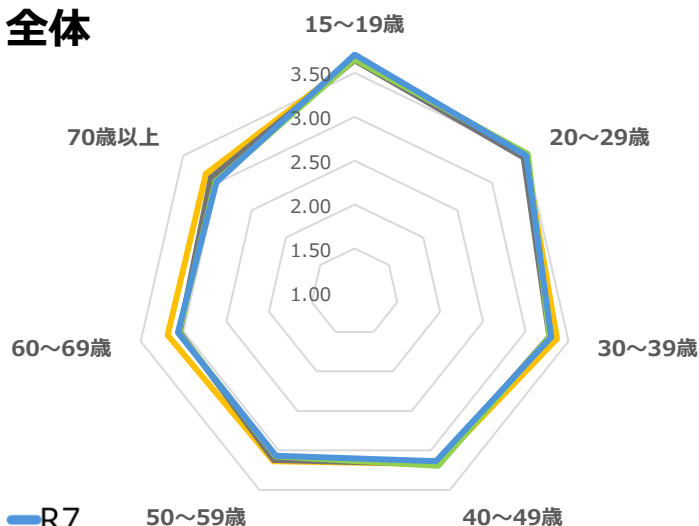
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

つながり（友人）

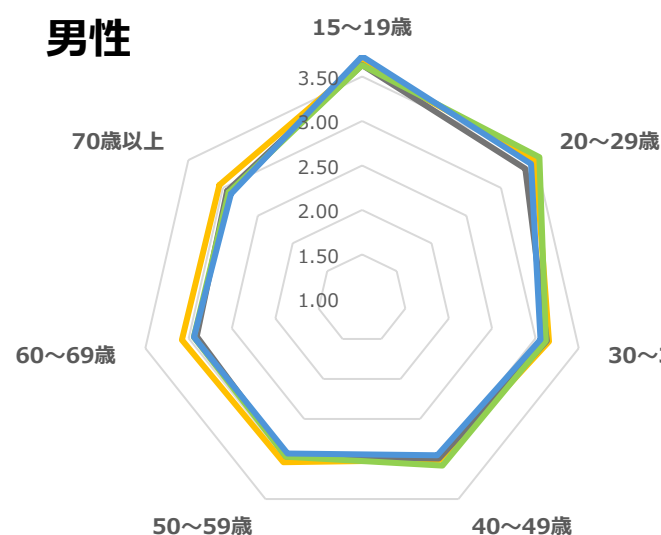
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.64	3.64	3.65	3.71
20～29歳	3.49	3.47	3.53	3.50
30～39歳	3.37	3.28	3.28	3.30
40～49歳	3.17	3.17	3.19	3.14
50～59歳	3.13	3.12	3.08	3.07
60～69歳	3.19	3.04	3.05	3.07
70歳以上	3.17	3.09	3.03	3.02

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.65	3.63	3.63	3.73	3.64	3.66	3.69	3.70
20～29歳	3.50	3.35	3.55	3.43	3.49	3.55	3.52	3.54
30～39歳	3.16	3.13	3.12	3.06	3.48	3.36	3.38	3.45
40～49歳	3.01	2.99	3.08	2.95	3.27	3.28	3.28	3.26
50～59歳	3.04	2.97	2.97	2.93	3.21	3.25	3.17	3.16
60～69歳	3.08	2.91	2.94	2.94	3.27	3.17	3.14	3.16
70歳以上	3.05	2.94	2.92	2.89	3.26	3.22	3.13	3.13

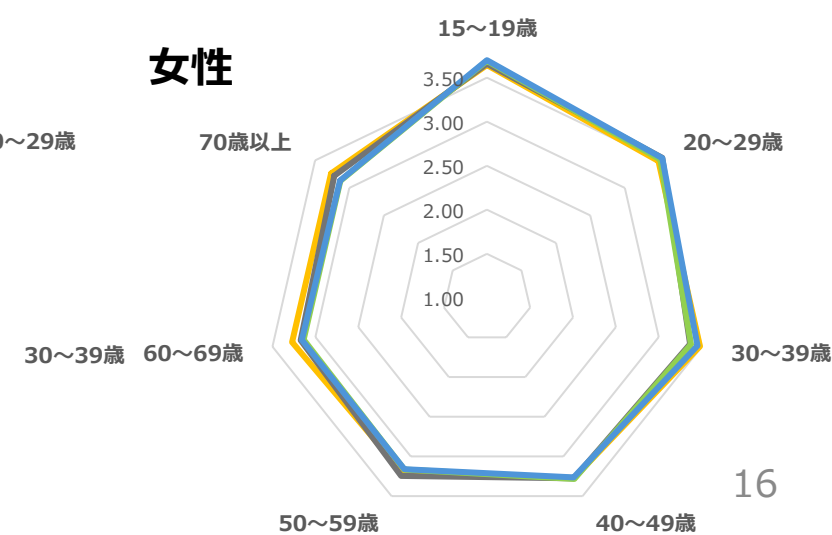
全体



男性



女性

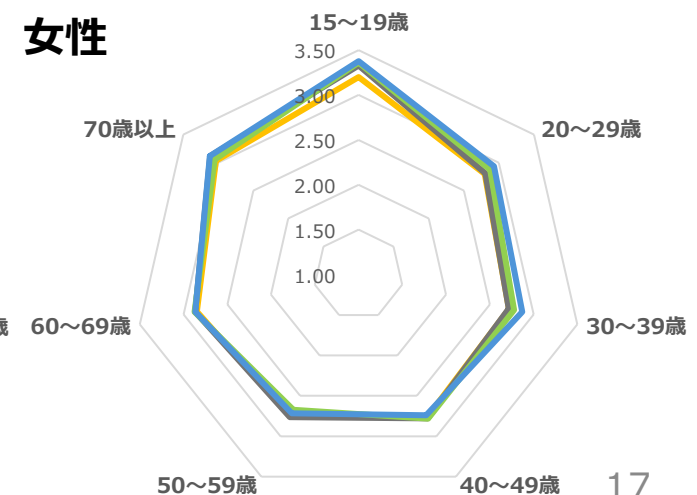
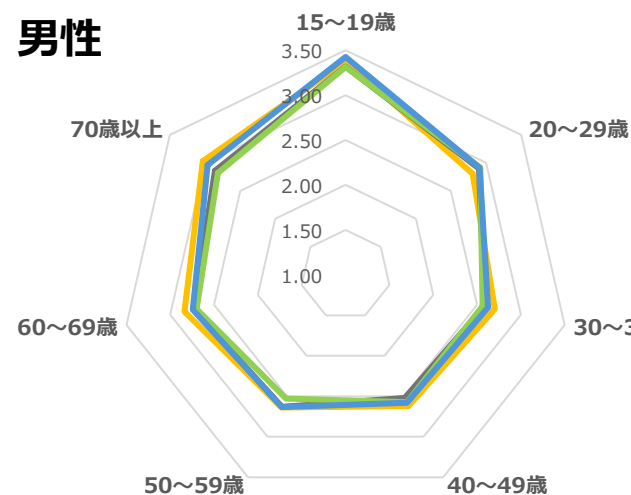
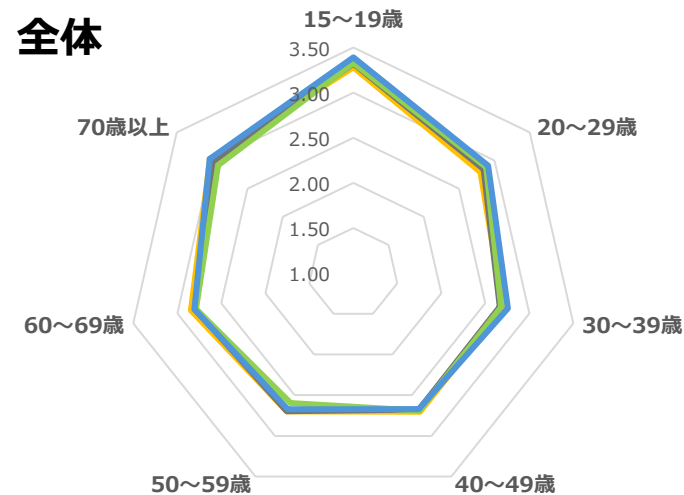


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

つながり（職場・学校等）

	全体			
年齢区分	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.28	3.32	3.33	3.39
20～29歳	2.80	2.85	2.88	2.91
30～39歳	2.70	2.66	2.68	2.76
40～49歳	2.70	2.68	2.69	2.67
50～59歳	2.70	2.70	2.60	2.67
60～69歳	2.84	2.80	2.79	2.81
70歳以上	3.03	2.98	2.92	3.03

	男性				女性			
年齢区分	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.38	3.32	3.31	3.42	3.20	3.33	3.36	3.38
20～29歳	2.81	2.90	2.92	2.91	2.80	2.81	2.87	2.93
30～39歳	2.70	2.58	2.56	2.63	2.72	2.72	2.78	2.87
40～49歳	2.62	2.52	2.57	2.58	2.76	2.78	2.78	2.74
50～59歳	2.64	2.63	2.53	2.63	2.76	2.76	2.67	2.71
60～69歳	2.84	2.73	2.70	2.74	2.85	2.87	2.87	2.87
70歳以上	3.03	2.86	2.82	2.96	3.03	3.12	3.05	3.12



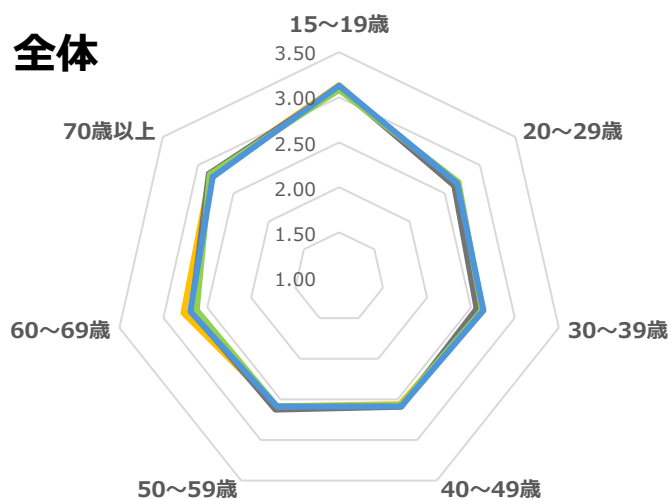
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

つながり（地域）

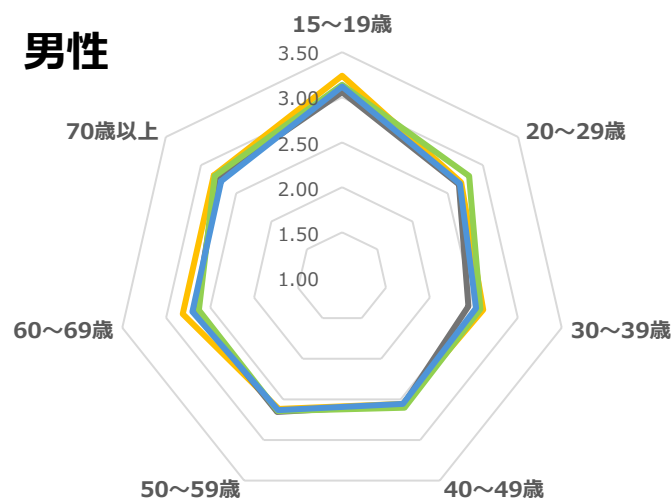
年齢区分	全体			
	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.13	3.11	3.08	3.13
20～29歳	2.63	2.64	2.69	2.67
30～39歳	2.64	2.57	2.63	2.64
40～49歳	2.56	2.59	2.57	2.59
50～59歳	2.58	2.63	2.59	2.59
60～69歳	2.77	2.68	2.62	2.69
70歳以上	2.83	2.85	2.83	2.79

年齢区分	男性				女性			
	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.24	3.06	3.14	3.12	3.05	3.16	3.05	3.14
20～29歳	2.69	2.66	2.81	2.67	2.61	2.61	2.63	2.69
30～39歳	2.61	2.44	2.57	2.53	2.68	2.65	2.67	2.73
40～49歳	2.56	2.57	2.60	2.56	2.56	2.61	2.56	2.61
50～59歳	2.62	2.65	2.64	2.63	2.55	2.61	2.53	2.53
60～69歳	2.81	2.67	2.63	2.70	2.73	2.69	2.60	2.69
70歳以上	2.82	2.77	2.81	2.72	2.84	2.92	2.86	2.87

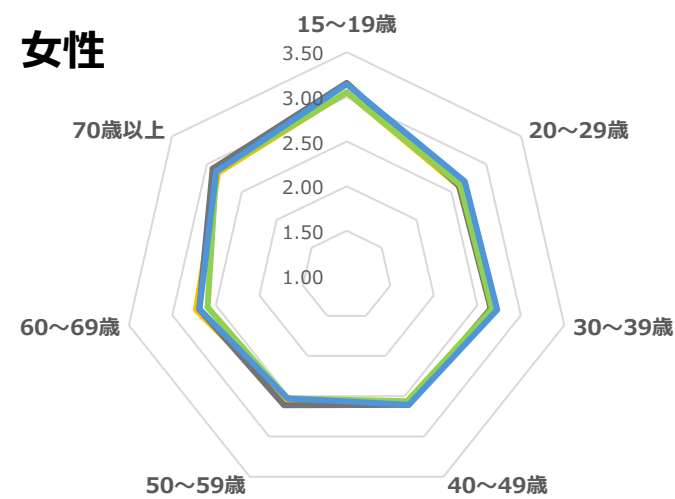
全体



男性



女性

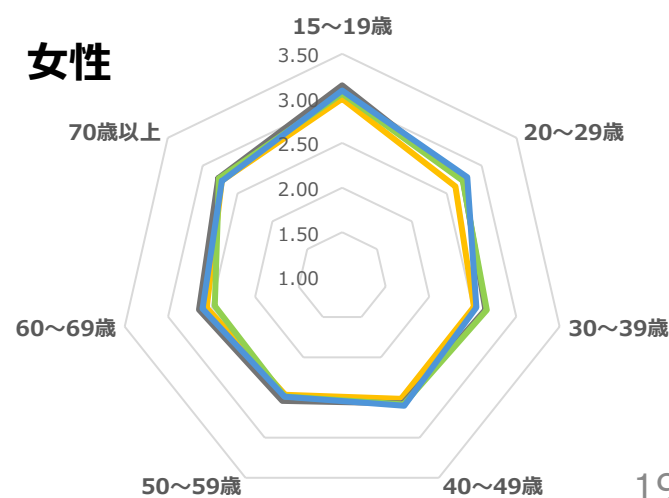
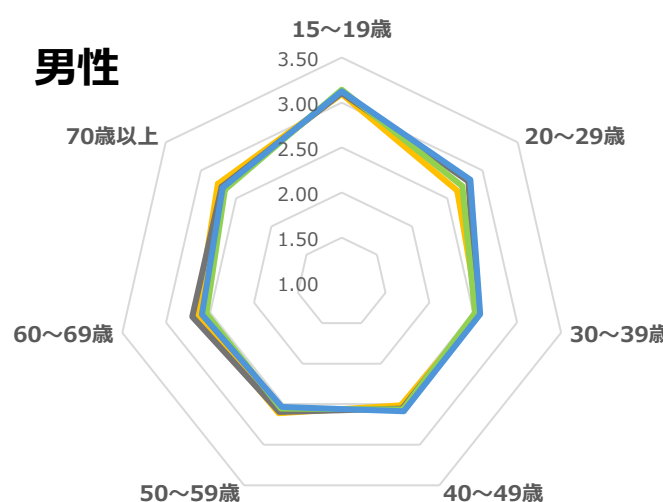
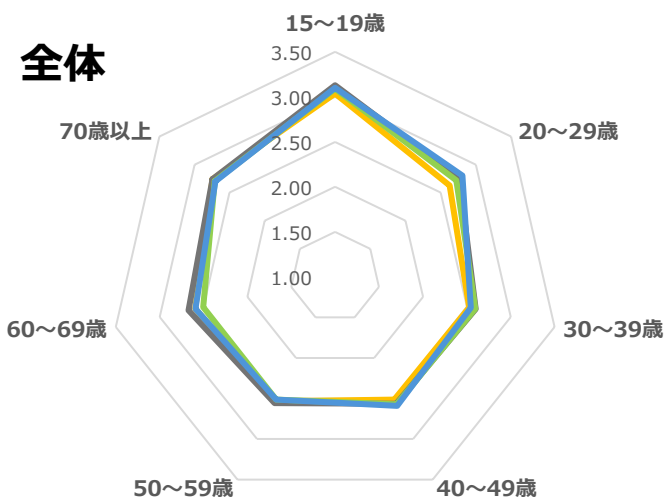


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

つながり（富山県）

	全体			
年齢区分	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.04	3.13	3.09	3.10
20～29歳	2.63	2.76	2.72	2.81
30～39歳	2.53	2.60	2.60	2.55
40～49歳	2.51	2.56	2.57	2.59
50～59歳	2.53	2.56	2.51	2.51
60～69歳	2.60	2.67	2.50	2.59
70歳以上	2.74	2.74	2.71	2.70

	男性				女性			
年齢区分	R4	R5	R6	R7	R4	R5	R6	R7
15～19歳	3.09	3.11	3.14	3.12	3.00	3.15	3.05	3.09
20～29歳	2.64	2.80	2.72	2.83	2.63	2.74	2.73	2.79
30～39歳	2.56	2.54	2.52	2.58	2.52	2.65	2.66	2.54
40～49歳	2.51	2.55	2.57	2.59	2.52	2.57	2.59	2.60
50～59歳	2.61	2.59	2.55	2.53	2.47	2.54	2.49	2.49
60～69歳	2.65	2.70	2.54	2.59	2.56	2.65	2.46	2.61
70歳以上	2.76	2.70	2.66	2.69	2.73	2.78	2.77	2.72



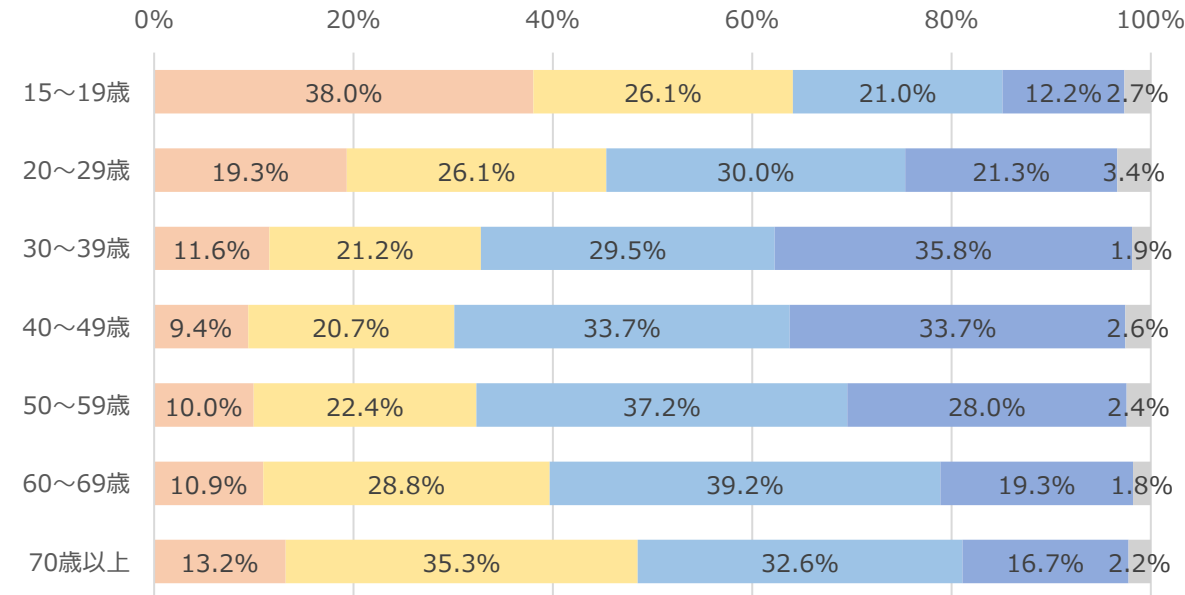
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

3.ウェルビーイング施策の展開に関連した設問

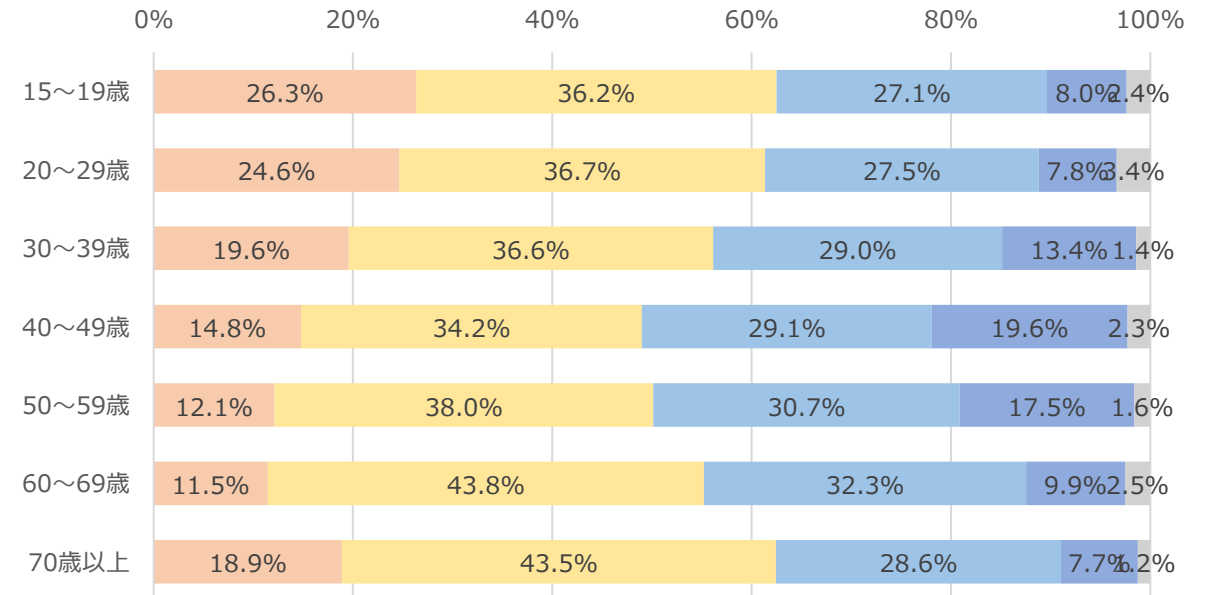
・・・施策に活用するための、具体の県民意識・行動傾向に関連した設問
今後、ウェルビーイングの状態との関連を分析していく

<抜粋>

健康や趣味等のため、身体を動かす運動
を十分に行っていると思う。



十分に睡眠をとれていると思う。

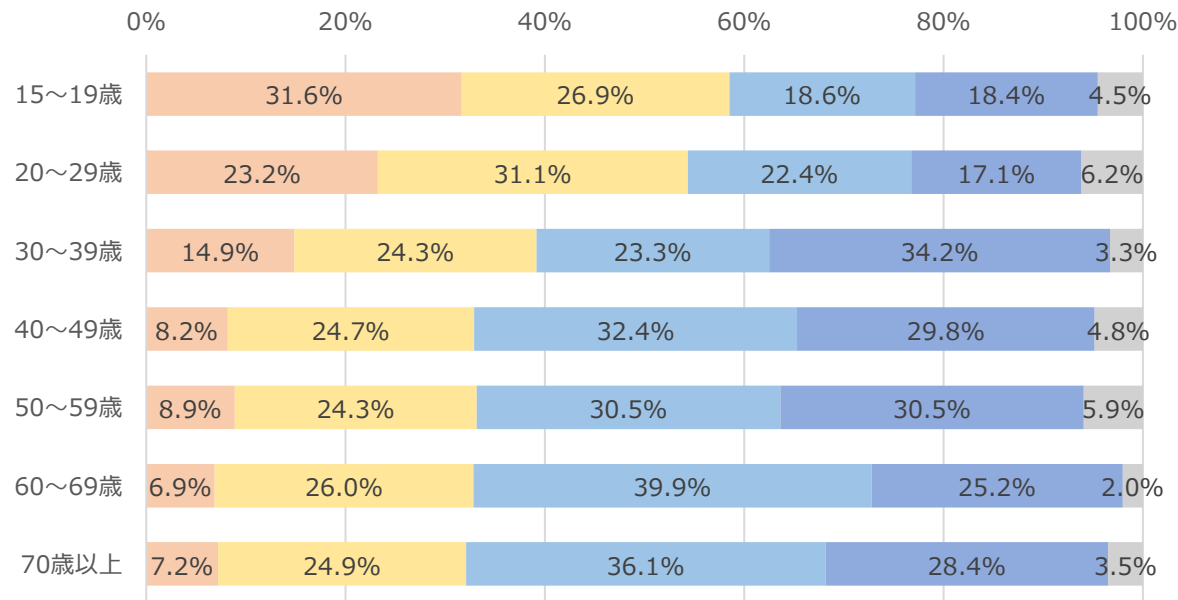


はい どちらかと言えばはい どちらかと言えばいいえ いいえ わからない+無回答

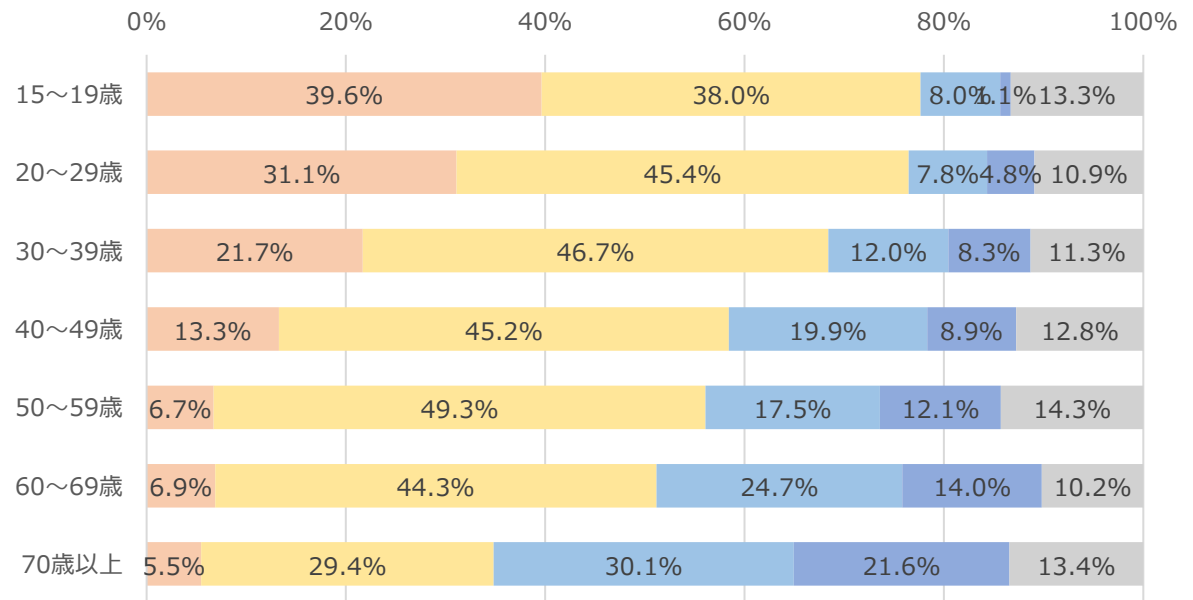
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞

芸術・文化（美術、音楽、演劇・演芸、舞踊、生活文化、文芸、映画、メディア芸術、伝統芸能等）に関する活動（自ら取り組む、または鑑賞するなど）を積極的に行っている。



デジタル化の進展により、自分の暮らしが便利で豊かになっていると感じている。

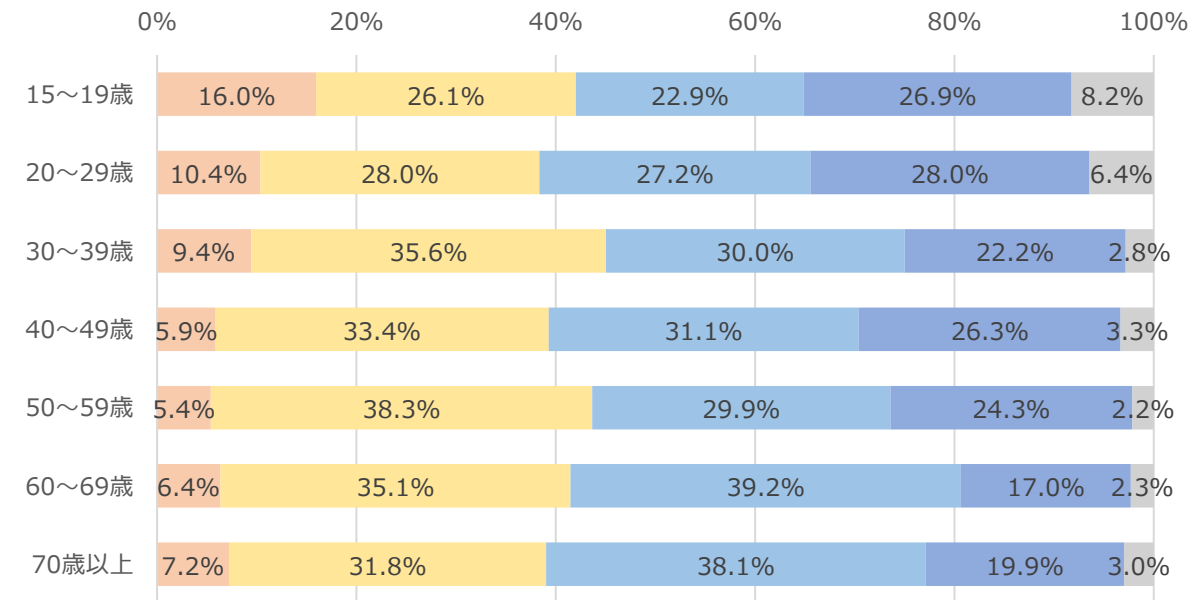
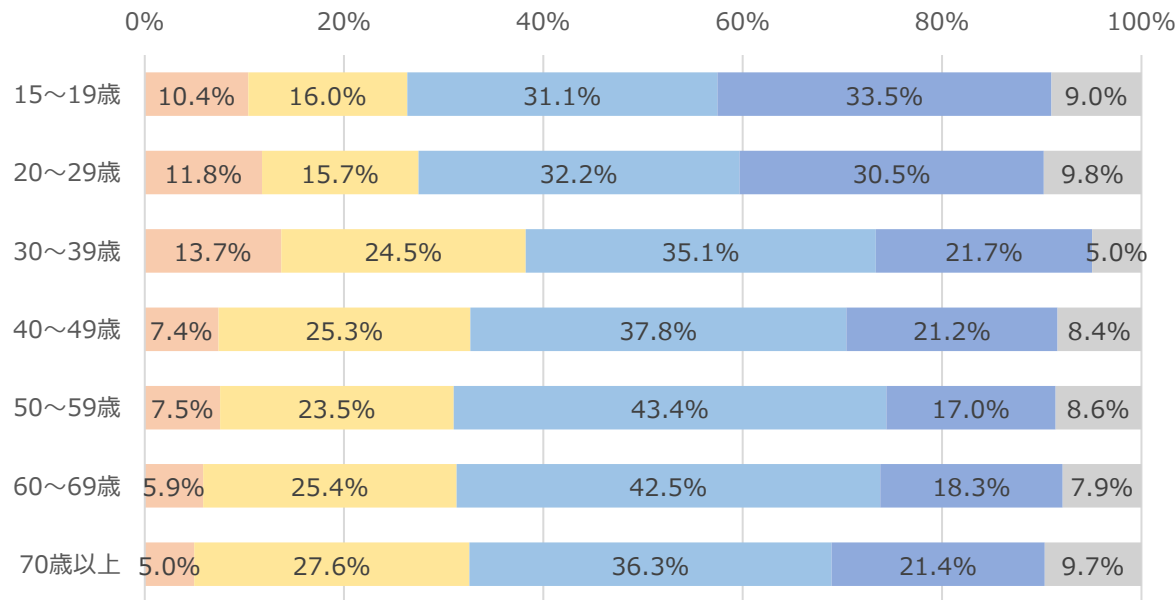


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞

住まいの周辺で、犯罪や事故発生に対する不安がある。

自身の家庭において災害への備え（ハザードマップの確認、食品備蓄、非常用持出品の常備等）をしている。

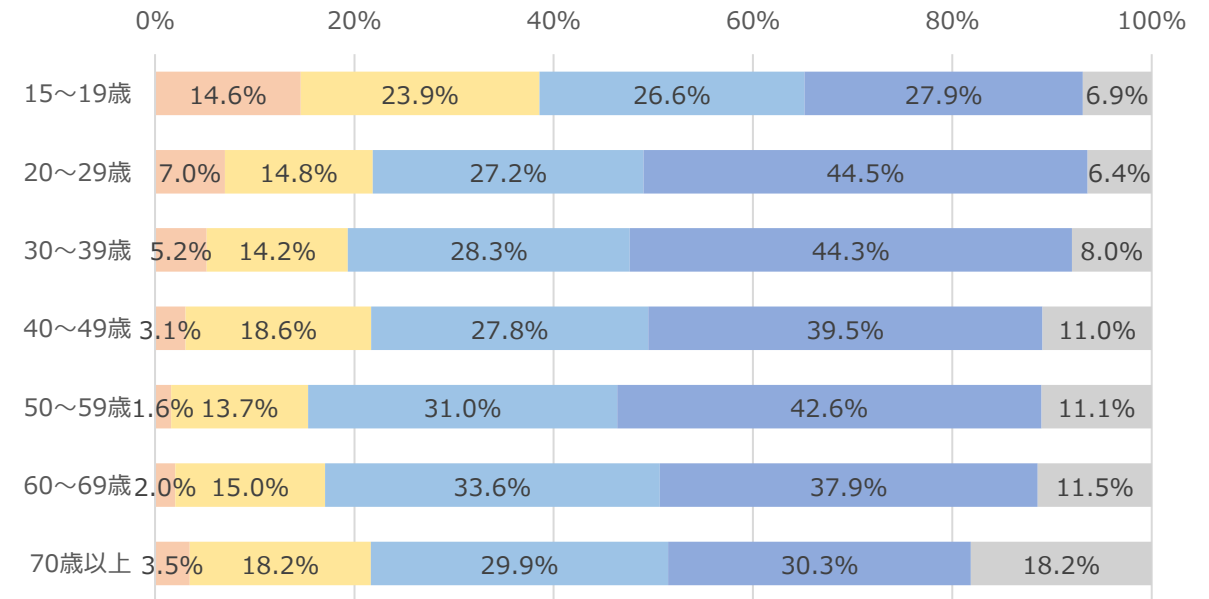
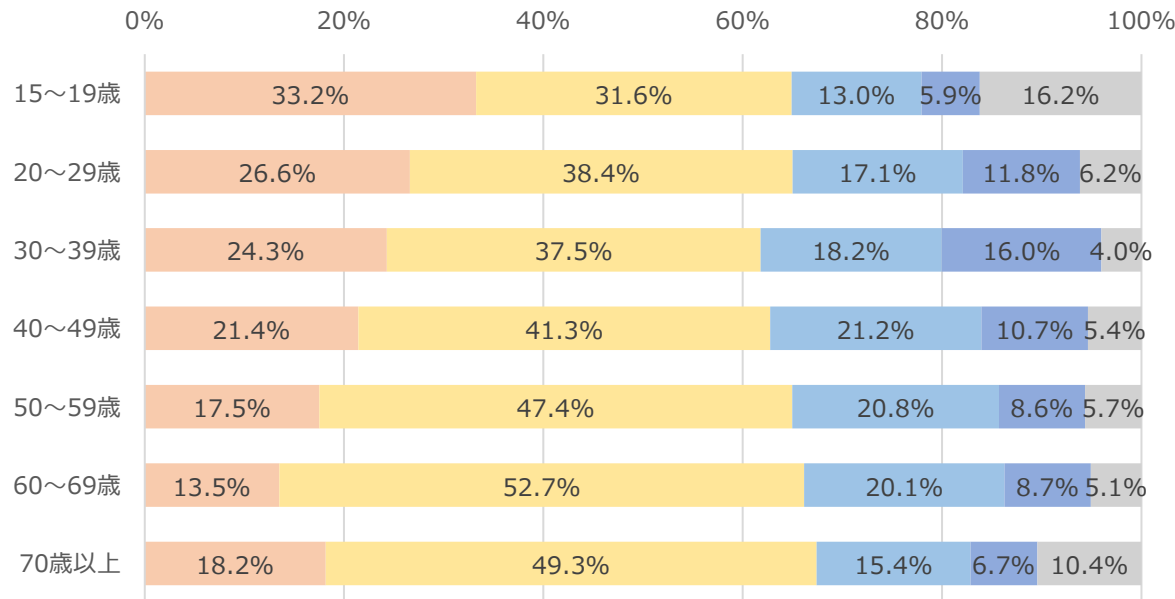


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

<抜粋>

富山県内における自家用車での移動に不安・不満がない。

富山県内における自家用車以外（公共交通機関など）での移動は快適・便利である。

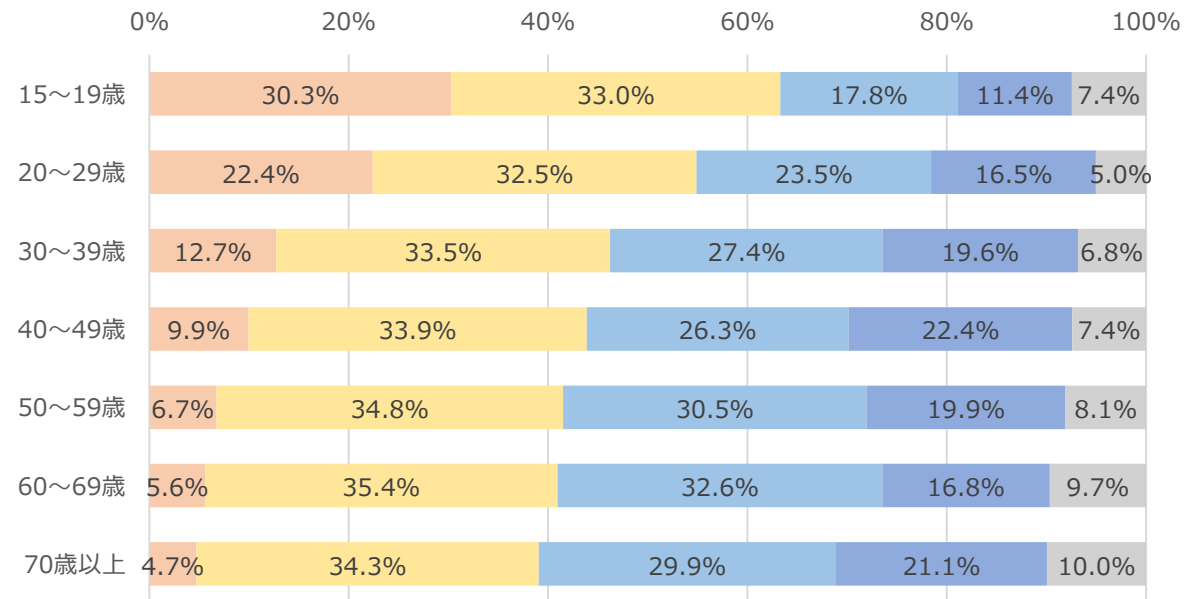
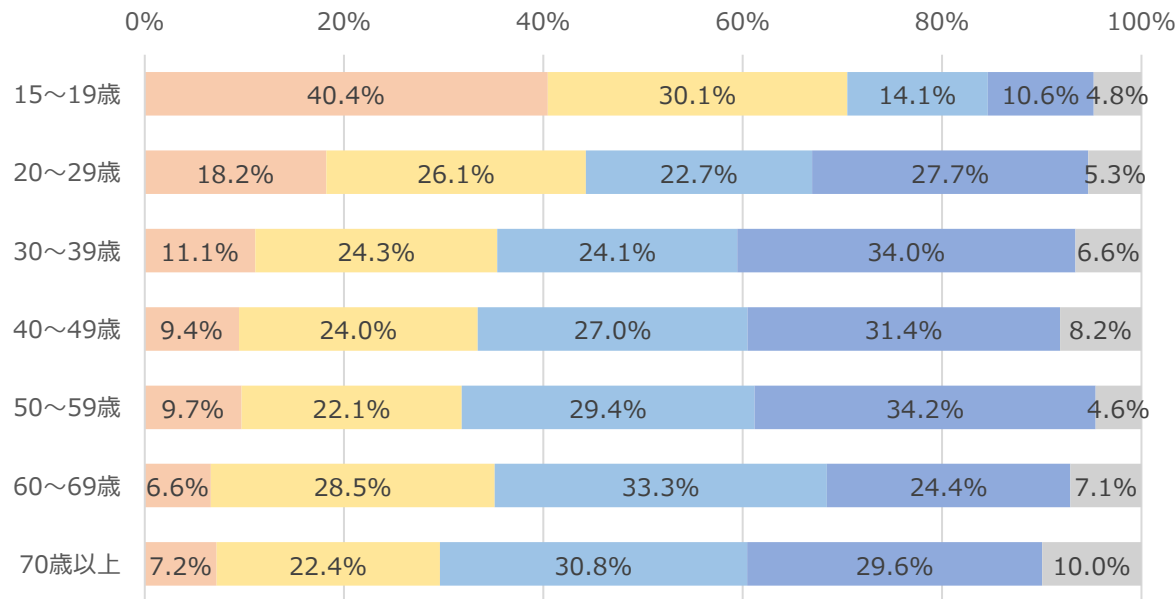


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞

あなたは、スポーツに親しんだり、楽しんだり
することができる。

富山県の自然や文化に触れ合う機会が多
くある。



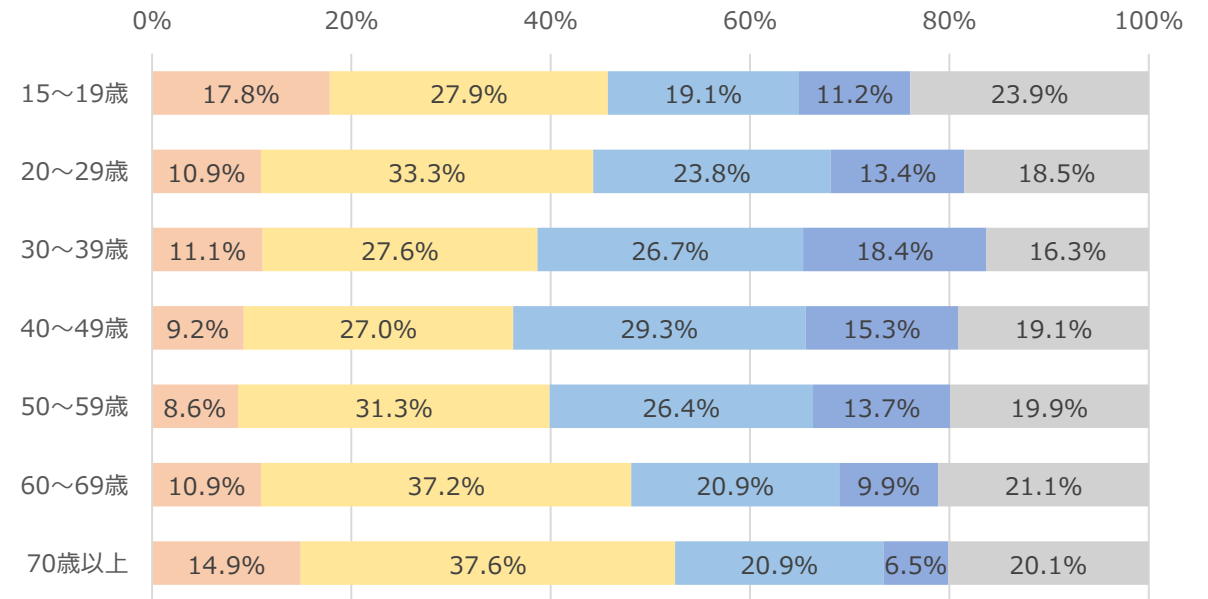
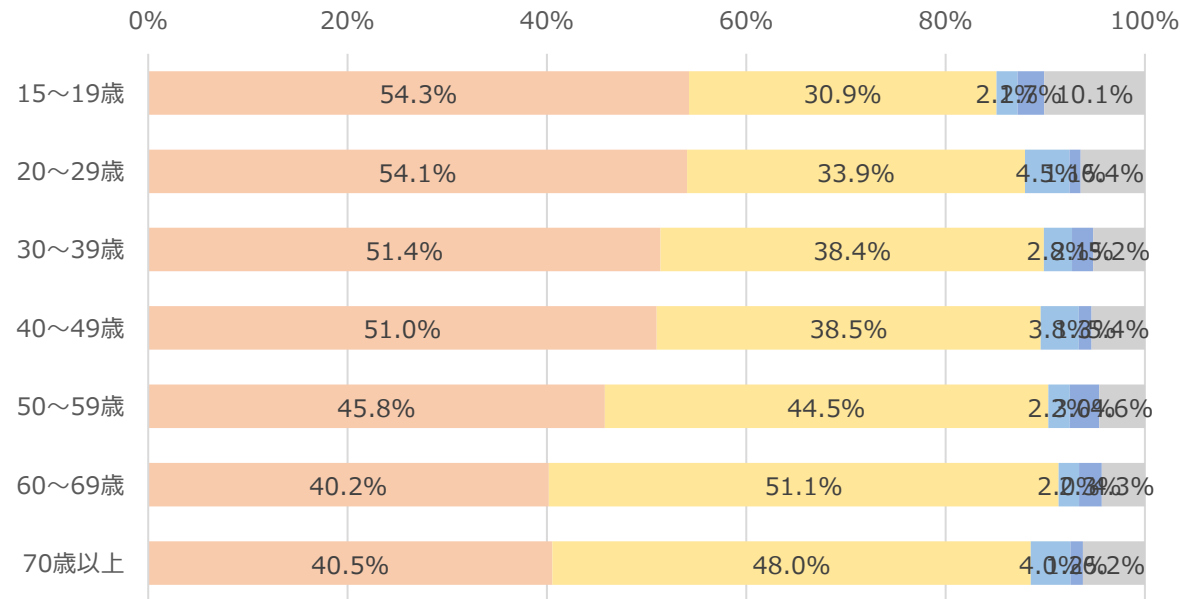
はい どちらかと言えばはい どちらかと言えはいいえ いいえ わからない+無回答

ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

<抜粋>

富山県のお米やお酒、魚などの県産品は、
県外に自慢できる魅力的なものだと思う。

県内企業の活動や県内経済の発展に期
待感を持っている。



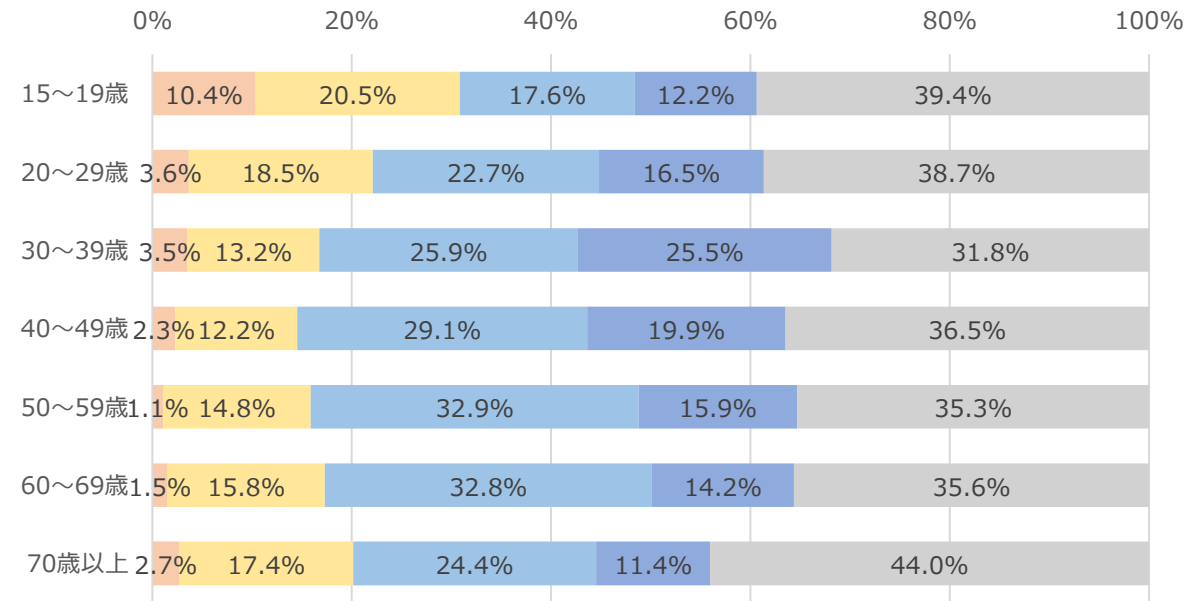
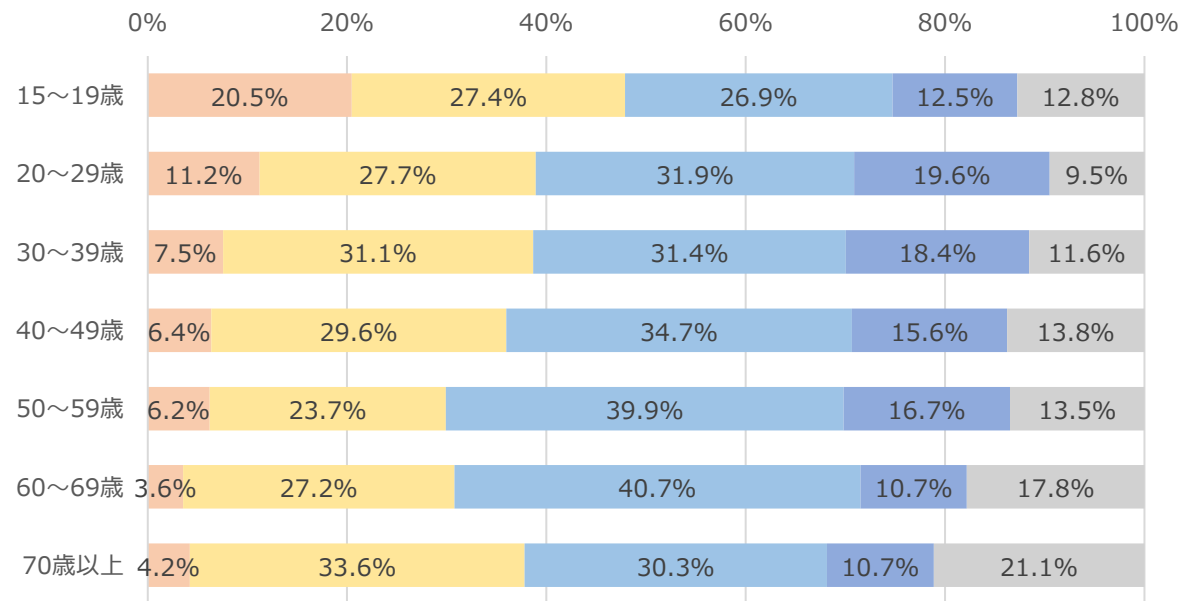
はい どちらかと言えばはい どちらかと言えばいいえ いいえ わからない+無回答

ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞

富山県には、家族や友人等と楽しく過ごすことができる場所やイベントなどの機会が十分にある。

富山県では、起業や新しい挑戦を支援する風土や環境が整っていると思う。

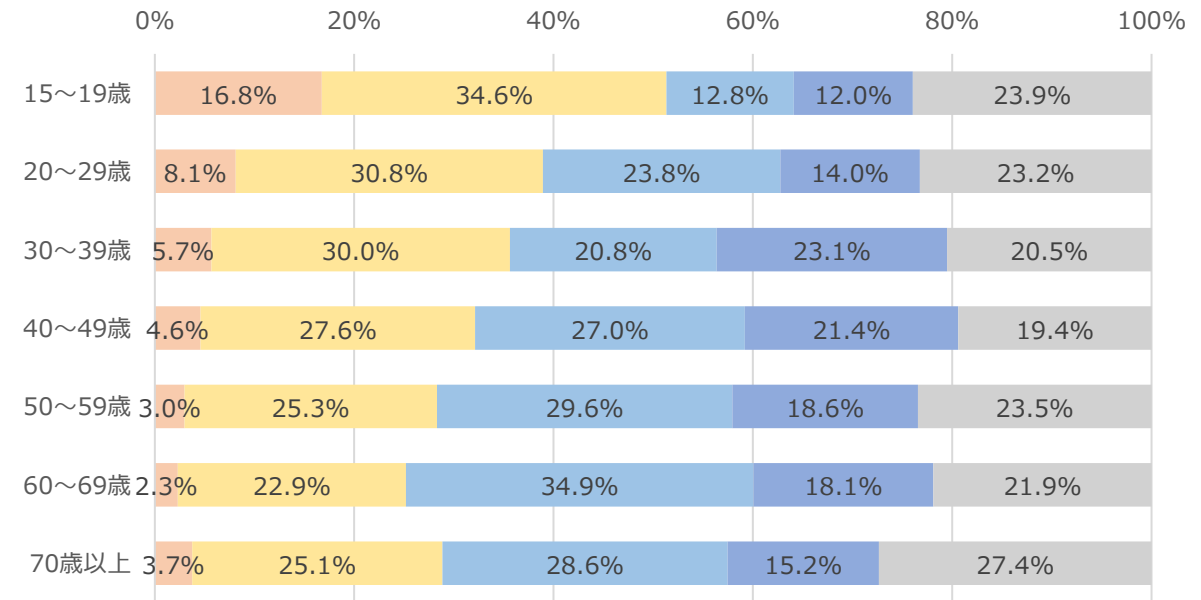
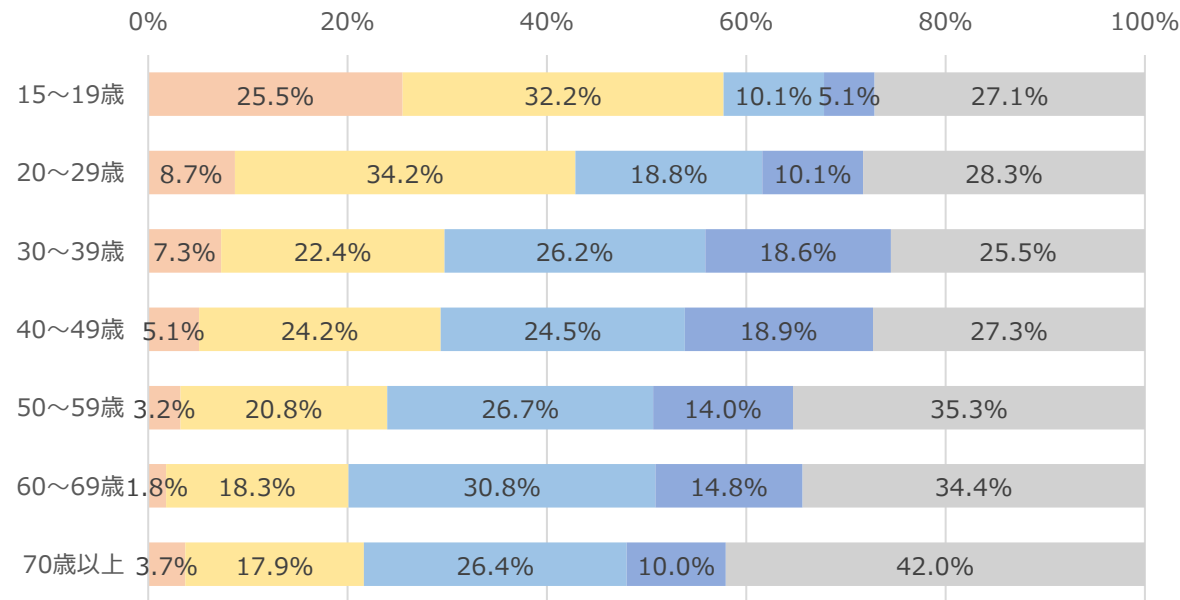


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞

あなたのまわりでは、年齢・性別・国籍・障害などに関係なく誰もが活躍できていると思う。

あなたの住んでいるところでは、快適なまちづくりが進んでいると思う。

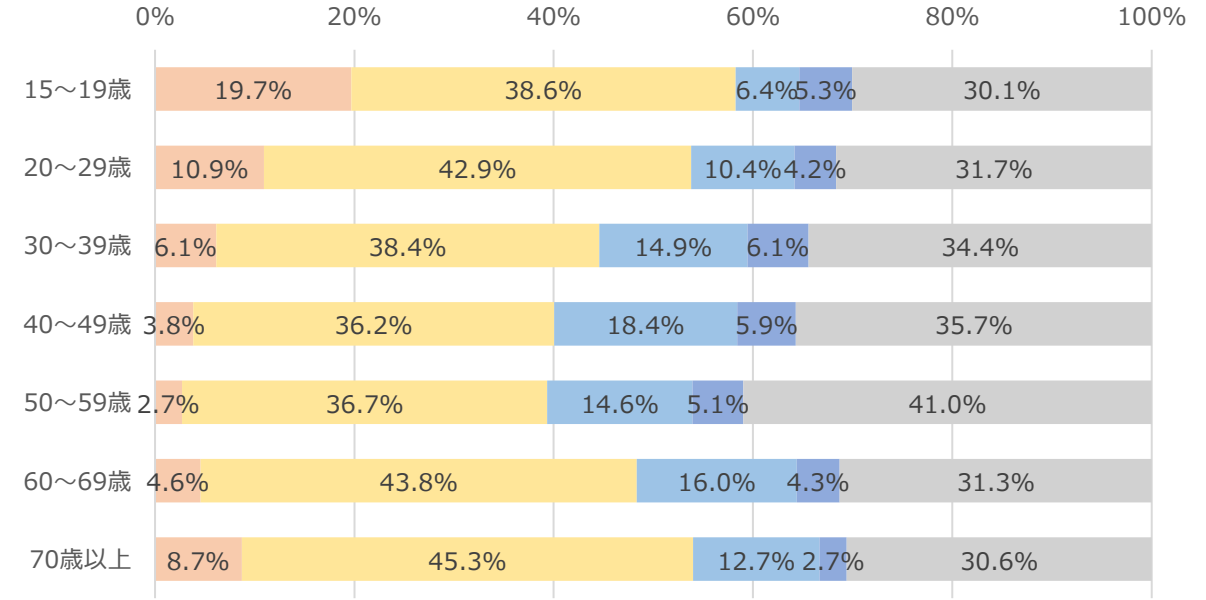
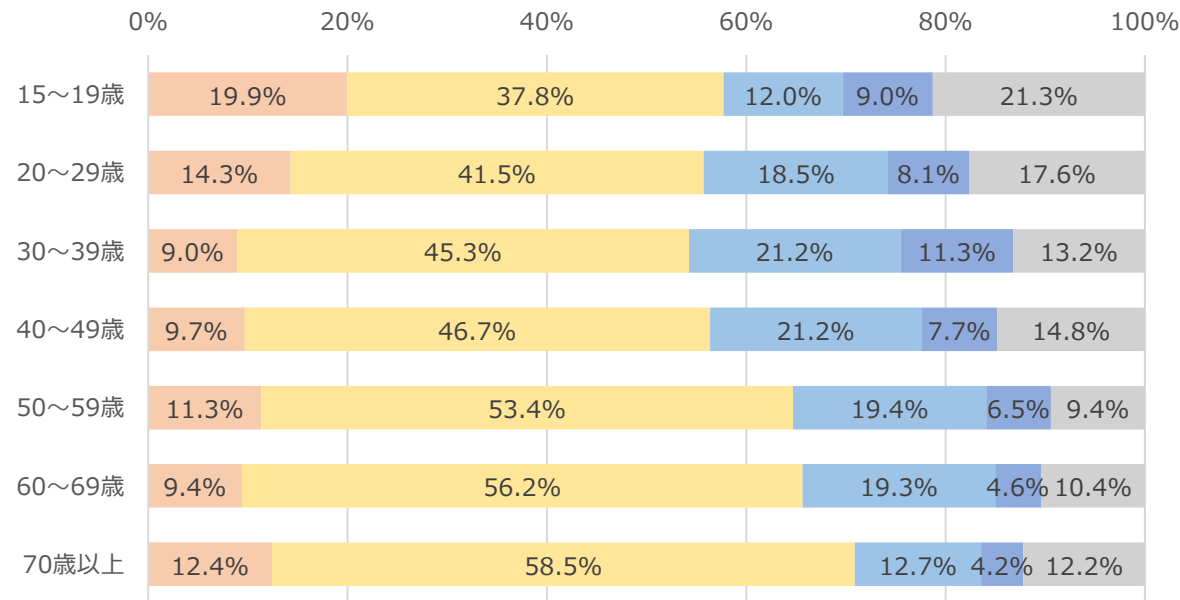


ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞

将来の世代のために、リサイクル、廃棄物削減、再生可能エネルギーの活用など環境に配慮した行動をとっている。

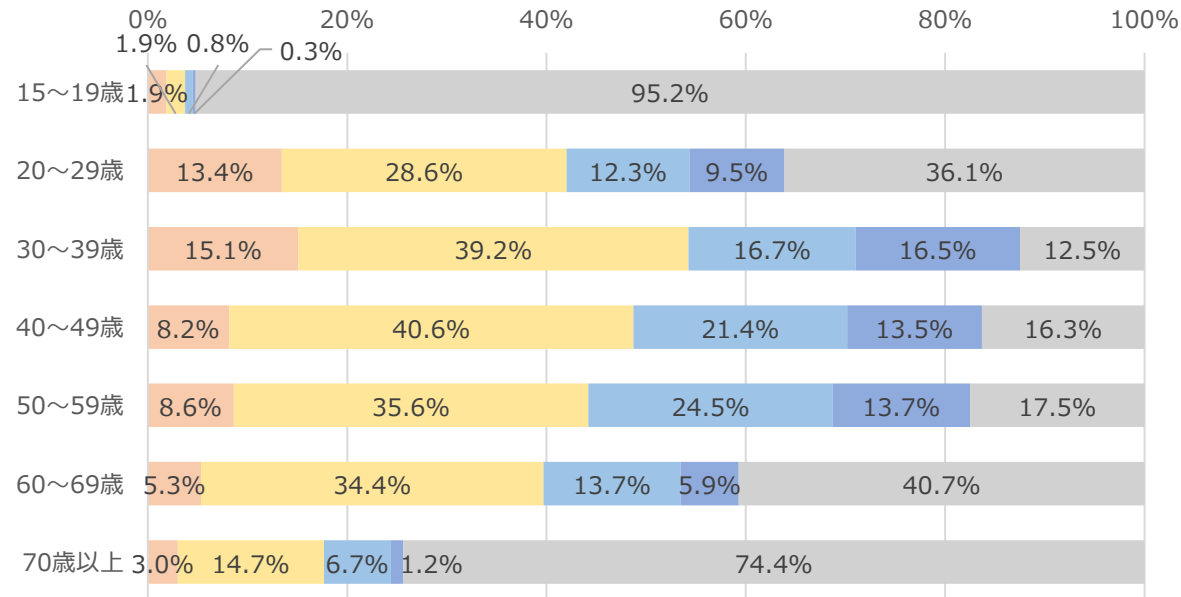
富山県は、環境保全に関する取組みが進み、自然環境や生活環境が守られていると思う。



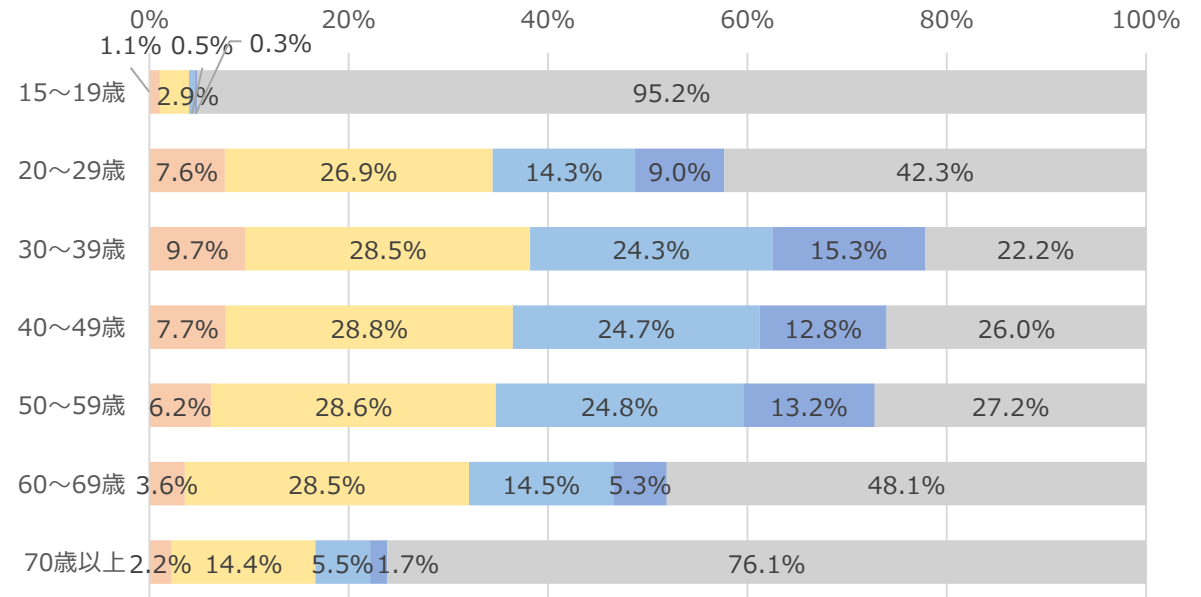
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞ 仕事について

あなたは、仕事をするうえで、働き方の選択肢、労働時間・休暇、福利厚生、職場の環境等の観点から「働きやすさ」を感じていますか。



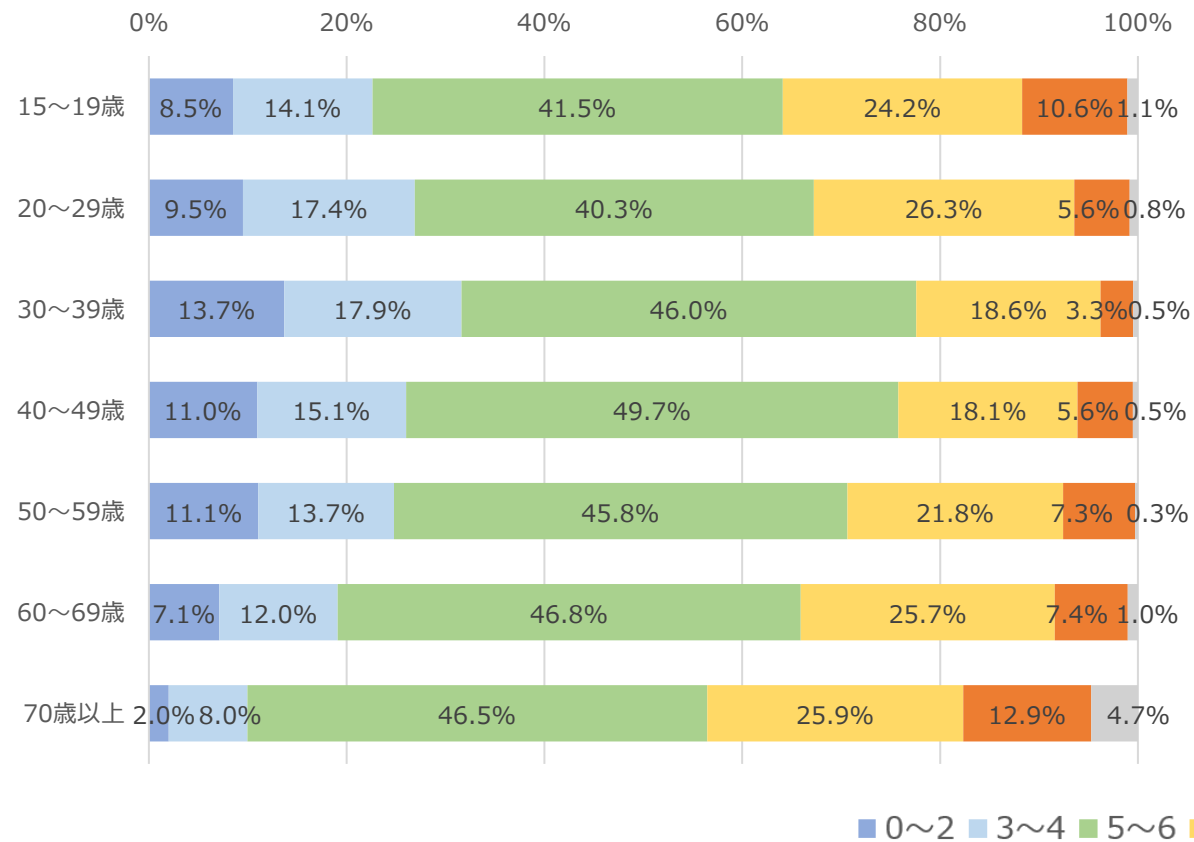
あなたを含め、あなたの職場で働く人は、「働きがい」を持って、自らの仕事にいきいきと積極的に取り組んでいると感じますか。



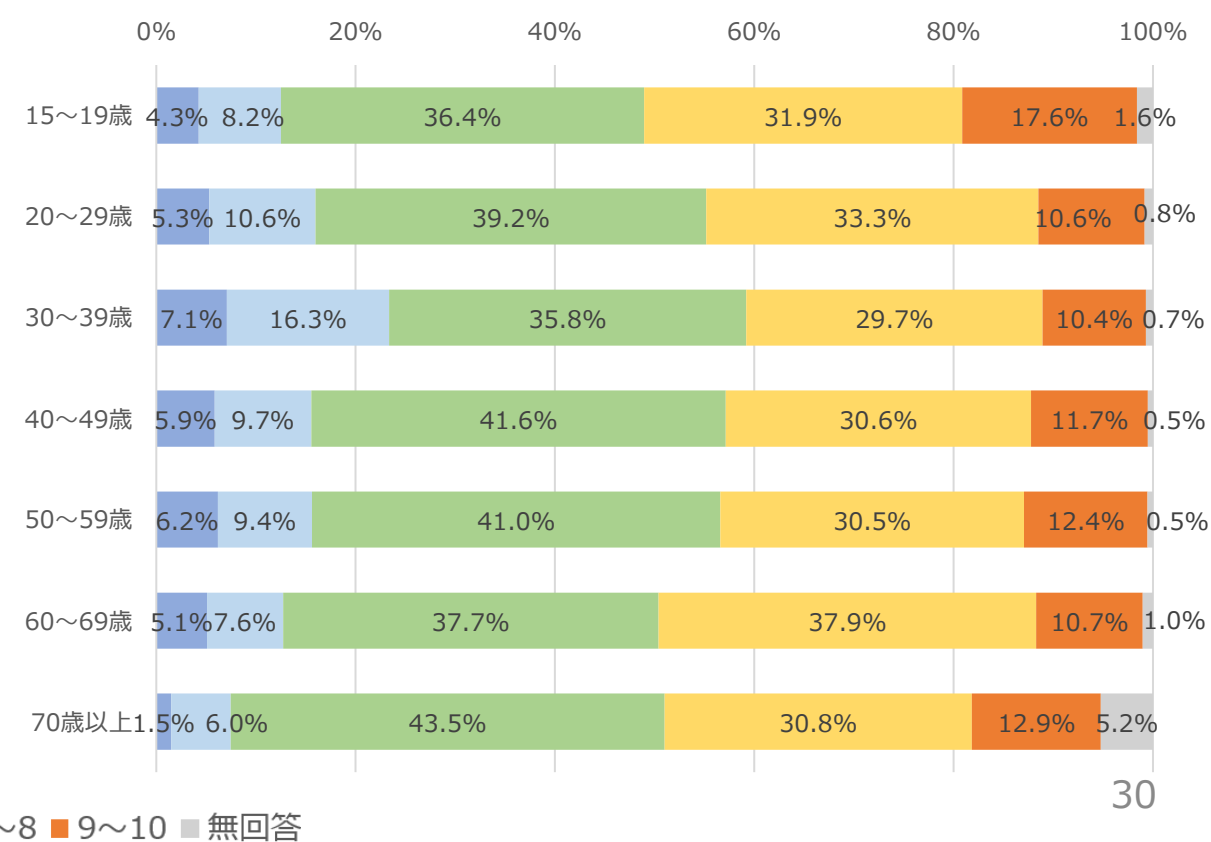
ウェルビーイング県民意識調査結果（速報）

＜抜粋＞ 次のことについて、家族や親しい友人等にどの程度、おすすめしたいと思いますか。
【「0 全く思わない」～「10 非常にそう思う」の11段階評価】

① 富山県で働くこと

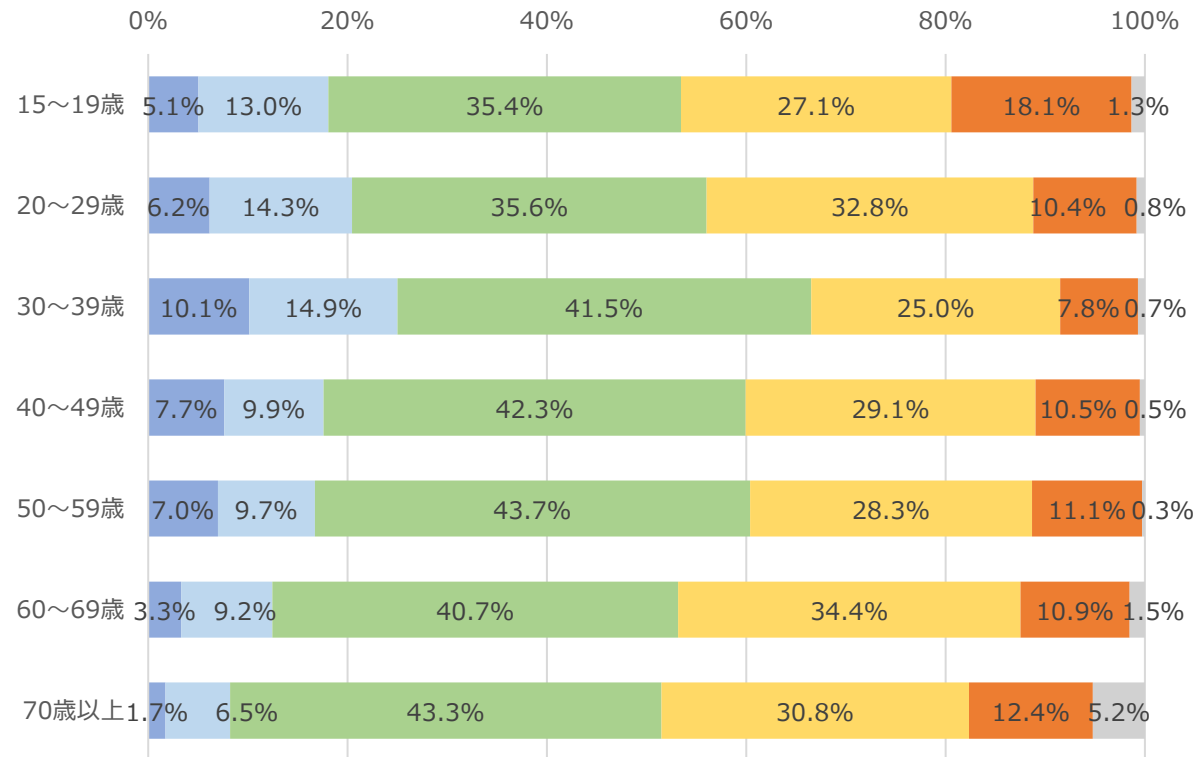


② 富山県で子育てすること

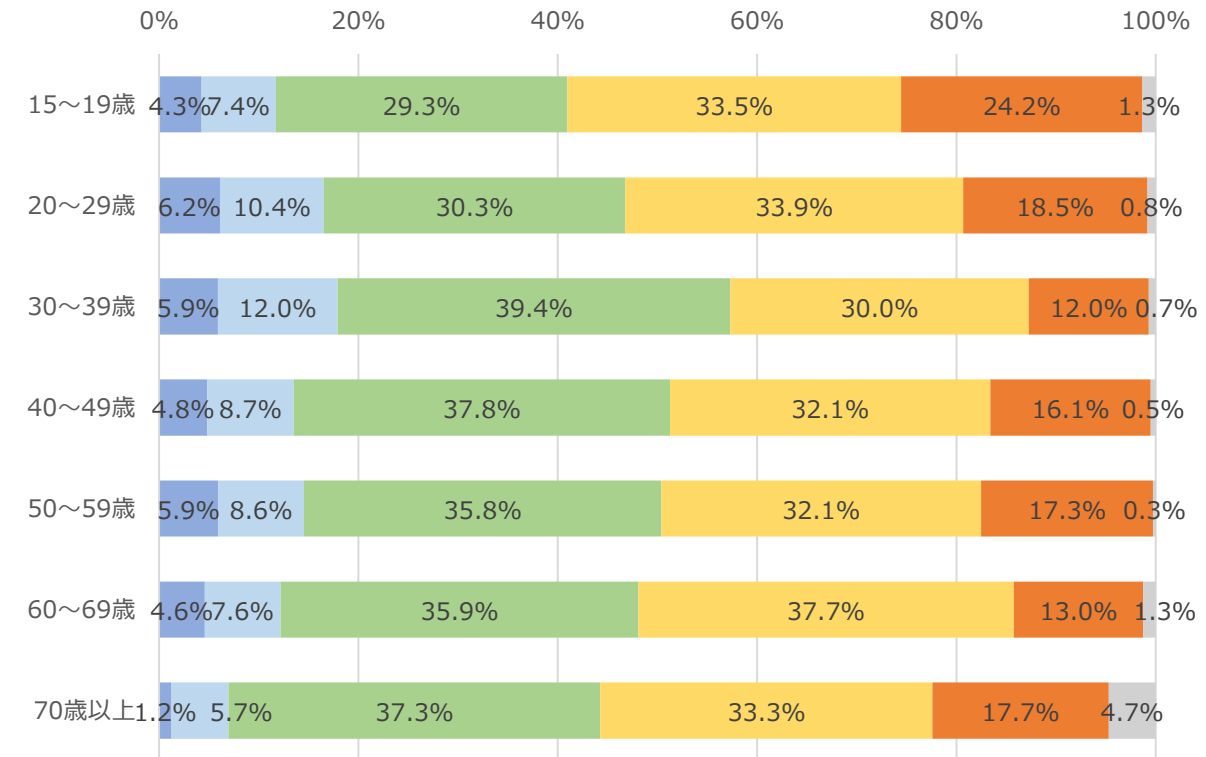


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

③ 富山県で教育を受けること



④ 富山県で暮らすこと



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

⑤ 富山県で観光すること

