

第39回 富山県民歩こう運動推進大会

5月11日(日) 10:00～(受付9:30～) **会場** 富岩運河環水公園

富山の遊び場! TVの皆さんと歩こう

参加
無料

当日
参加可



【プロフィール】

メンバー5人による、YouTubeチャンネル『富山の遊び場! TV』にて「富山をもっと好きになろう」をモットーに活動中。それぞれのメンバーが県内のイベントに参加し、体験をとおしてローカルの楽しさを発信している。

今大会のゲストとして、写真左より津田なゆこ氏、金子奈央氏、さだありさ氏の3名が参加。



富山の遊び場!

プログラム

- 9:30 受付開始(～10:00まで)
- 10:00 出発式
 - ◆委員長あいさつ
富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 新田 八朗
 - ◆ゲスト紹介
富山の遊び場! TV
 - ◆準備運動
 - ◆スタート

10:10～ 管理栄養士による
11:30 栄養相談コーナー等 詳細は裏面をご覧ください。

※詳しくは県スポーツ振興課HPでご確認ください。

富山県スポーツ振興課

検索

参加ご希望の方は4月14日(月)～5月6日(火)までにインターネット(下記)でお申込みください。

申込先二次元コード

ウォーキング



ノルディック
ウォーク(5kmのみ)
(定員20名先着)



〈会場MAP〉



※近隣駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県 生活環境文化部 スポーツ振興課 地域スポーツ係)
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4617
(平日9:00～17:00)

スポーツくじ



スポーツくじの収益は、日本のスポーツ振興のために役立てられています。



歩くことは健康づくりの基本

楽しみながら今より少し長く歩く工夫をしましょう。

ウォーキングの際には、毎日の健康づくりの継続で
ポイントがどんどん貯まる富山県公式スマートフォンアプリ
「元気とやまかがやきウォーク」をぜひご活用ください!



アプリのダウンロードは
こちら

安心・安全にウォーキングを楽しもう!

- ①小学生(12歳以下)以下の参加は保護者の同伴をお願いします。
- ②水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- ③天候によっては雨具の準備をお願いします。
- ④荒天時は中止とする場合がありますので、大会の開催については富山県スポーツ振興課HPでご確認ください。
- ⑤当日、体調のすぐれない方は参加を控えてください。
- ⑥ペットを連れての参加はご遠慮ください。

お知らせ ウォーキングの後は下記の体験等も楽しみください!

体験

食事バランスチェック 体験コーナーを 開設します!

(公社)富山県栄養士会が食品サンプルを使って、普段の食事の栄養バランスをチェックします。



- ・診断結果や解説のついた結果票をお渡します。
- ・栄養士が食に関する相談に応じます。
- ・どなたでも参加できます。

体験

日本生命保険相互会社

☆ ベジチェック

野菜摂取レベルを測定
日頃、野菜を意識的に食べていますか?
野菜摂取測定器に手の平を当てて、
野菜の摂取レベルを測定します。
※「ベジチェック」はカゴメ株式会社の登録商標です。

☆ METEOR BLASTER

目の健康・視野の状態をチェック
ゴーグルを装着して、映し出された
宇宙空間を舞台に画面に出てくる隕
石を破壊することで目の健康状態・
視野の状態がチェックできます!

体験

MS&AD あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

運転技能向上トレーニング
(脳トレ)で1分間楽しみ
ながら脳体操しましょう!



体験

スポーツショップランナー



試し履き会!

足に優しいシューズを
履いてみませんか?



販売

久遠チョコレート富山店

就労継続支援A型・B型「久遠チョコレート富山」
厳選したビュアチョコレートを素材に、ひとつひとつ
手作業で丁寧に仕上げています。
おいしいチョコレートはいかがですか。

富山市向新庄町5-7-35 TEL:076-471-5572



販売

しあわせはココから



富山市にある障害福祉施設「セーナー苑」で
おいしい菓子パンや総菜パン、クッキーや
焼きドーナツ、パウンドケーキなどの
焼き菓子を作っています。
ぜひ、お買い求めください。