

1 糖尿病に限定しない健康教室の開催

圏域	市町村名	事業名	対象者								実施頻度	内容	【参考】 R5年度 実績
			対象者 特定 保健 指導 対	（特 定保 健指 導 以 外） 要 指 導 者	5 H 以上 b A 1 c 6 .	治 療 中	紹 介 医 療 機 関 か ら の	昨 年 度 参 加 者	直 接 申 込 者	そ の 他			
新川	魚津市	健康づくりイベント	○	○	○	○			○		年2回	講義、食事指導、運動指導、個別相談	糖尿病に限った対象者実績はカウントしていない
	黒部市	ヘルスライフ講座	○	○					○		年5回	講義、運動指導、運動実技、個別相談	実29名 延60名
	入善町	健康づくりイベント								○	年1回	講演会	
	朝日町	高血圧改善教室	○	○		○			○	高血圧改善に興味のある者	年2回	講義、食事指導、個別相談	実10名 延18名
富山	富山市	実施なし											
	滑川市	実施なし											
	舟橋村	生活習慣病予防教室	○	○	○	○	○	○	○		検討中	講義、食事指導、運動指導、運動実技	実8名 延16名
	上市町	実施なし											
	立山町	実施なし											
高岡	高岡市	働く男性の運動教室				○	○	○	○		年2回 (各4回コース)	講義、食事指導 運動実技	実29人 延104人
	射水市	Let'sトライ！体験8教室		○				○	○		年2回	運動実技、食事指導 各種測定等	延30名
		医師から学ぶ！健康講座（血圧編・脂質編）		○				○	○		年2回	講義、血管年齢測定、野菜摂取量測定	延67名
	氷見市	運動実践教室	○	○					○		年4回	運動指導、運動実技	糖尿病に限った対象者実績はカウントしていない
		ヘルシー食生活講座	○	○	○				○		年1回	講義、食事指導、個別相談	
砺波	砺波市	実施なし											
	小矢部市	スリムアップ教室	○						○		年1回（週1コース 全11回、週2コース全16	運動指導、健康相談、個別栄養相談	実16名 延161名
		筋力アップ教室	○						○		年1回（週1コース 全10回）	運動指導、健康相談、	実13名 延130名
		高血圧予防教室	○						○		年1回（週1コース 全8回）	運動指導、健康相談、	実12名 延84名
		栄養講義	○								年4回	栄養講義（対象：健康教室参加者）	実35名 延35名
	南砺市	肥満解消教室	○						○	○	スポーツクラブに委託	運動指導、運動実技	23 名

2 糖尿病に限定した健康教室の開催

圏域	市町村名	事業名	対象者								実施頻度	内容	【参考】 R5年度 実績
			対象者 特定 保健 指導 対	要 指導 者 (特 定 保 健 指 導 以 外)	HbA1c 5.6 以上	治 療 中	医 療 機 関 か ら の 紹 介	昨 年 度 参 加 者	直 接 申 込 者	そ の 他			
新川	魚津市	糖尿病予防教室								HbA1c5.6～6.4のうち希望者	年2回	講義、食事指導	3回 実69名
	黒部市	実施なし											
	入善町	実施なし											
	朝日町	糖尿病予防教室		○					○	糖尿病予防に興味のある者	年1回	講義、食事指導	実28名
富山	富山市	糖尿病予防教室	○			○	○	○	○	糖尿病予防に興味のある者	年1回 (3会場で 3回コース)	講義(専門医・歯科医師、運動指導員、栄養士、保健師)、健康チェック(体重等)、個別相談	実53名 延122名
	滑川市	実施なし											
	舟橋村	実施なし											
	上市町	健康生活応援セミナー～糖尿病編～	○	○	○					前年度未治療者かつ今年度特定健診未受診者	年1回 (4回コース)	血糖検査、個別相談、脂質・クレアチニン検査、尿検査、血管内皮機能検査、血圧脈波検査、眼底検査、心電図、頸動脈超音波検査	実0名 延0名
	立山町	実施なし											
高岡	高岡市	糖尿病予防教室	○	○				○	○		年2回	計測、講義(病態・栄養)	実21名 延39名
	射水市	医師から学ぶ！健康講座(血糖編)		○				○	○		年1回	講義、血管年齢測定、野菜摂取量測定	実29名
	氷見市	実施なし											
砺波	砺波市	糖尿病予防教室		○	○						年2回	講義(専門医・歯科医)、食事指導、個別相談、野菜摂取推定量測定	実50名 延80名
	小矢部市	糖尿病予防教室	○	○					○		年1回(8回コース)	講義、食事指導、運動実技、個別相談	実9名 延46名
		身体いきいき教室	○	○					○		年1回(10回コース)	講義、食事指導、運動実技、個別相談	実9名 延63名
	南砺市	高血糖予防教室								検討中			実施なし

3 健康相談

圏域	市町村名	開催回数	対象者						指導内容
			特定保健指導対象者	(特定保健指導者以外)	HbA1c 6.5以上	治療中	医療機関からの紹介	その他	
新川	魚津市	週3回	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性、栄養指導 等
	黒部市	ヘルス相談・・毎週火曜日 ヘルスライフ講座と同時実施	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
	入善町	随時	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性、栄養指導、健診結果 等
	朝日町	随時	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
富山	富山市	予約制の糖尿病相談(年11回) その他、地区住民より希望がある場合、随時行っている	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性、栄養指導、運動指導 等
	滑川市	・6回／年、随時 ・暮らしの保健室		○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性、栄養指導 等
	舟橋村	随時	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
	上市町	健康相談 随時	○	○	○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
		糖尿病に関する相談 週1回			○	○	○	希望者	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
	立山町	随時	○	○	○	○	○	希望者	健診結果説明、日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性、栄養指導、運動指導等
高岡	高岡市	月1回、随時	○	○	○	○	○	一般	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 栄養指導 等
	射水市	随時 ①特定保健指導対象者向け8回／年 ②特定保健指導非対象者向け11回／年の予約制相談会あり	○	○	○	○	○	一般	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
	氷見市	健康相談 3回／年	○	○	○	○		一般	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
		随時実施	○	○	○	○	○	一般	
砺波	砺波市	週1回	○	○	○	○	○	一般	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
	小矢部市	週2回	○	○	○	○	○	一般	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性 等
	南砺市	各地域で健康相談日を設定	○	○	○	○	○	一般	日常生活指導、疾患説明、継続治療の必要性、その他(個々に応じて)

4 家庭訪問

圏域	市町村名	対象者	訪問頻度
新川	魚津市	・HbA1c7.0%以上の者。(特定保健指導利用者は除く) ・糖尿病性腎症対象者	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	黒部市	・医療機関から連絡があった者 ・特定健診の結果HbA1c6.5%以上の未治療者	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	入善町	・未治療者(HbA1c6.5%以上)及び、治療中断者(HbA1c6.5%以上)	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	朝日町	・特定健診HbA1c6.5%以上の未治療者 ・特定健診HbA1c8.0%(NGSP)以上の治療中のコントロール不良者。	1回(未治療者には医療機関への紹介状を渡し、受診勧奨及び生活指導を実施)
富山	富山市	・市国保の特定健診受診者かつHbA1c(NGSP)5.6～6.4%の者 (糖尿病予防教室の個人通知対象者※特定保健指導対象者を除く)	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	滑川市	・未治療者(HbA1c6.5%以上) ・治療中で血糖コントロール不良の者 (HbA1c7.0%以上の者) ・血清クレアチニン検査、尿検査等の結果から リスクが高いと思われる者	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	舟橋村	・HbA1c6.5%以上の未治療者 ・HbA1c7.0%以上の治療中者 ※集団で特定健診受診した場合、約1か月後に結果配布のため訪問。	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	上市町	・特定健康診査HbA1c6.5%以上の未治療者 ・前年度訪問指導対象者のうち医療につながらなかった者、今年度特定健康診査未受診者	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	立山町	・HbA1c6.5%以上で未治療の者、治療中断者 ・治療中で血糖コントロール不良(HbA1c6.5%以上)の者	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
高岡	高岡市	1. 特定保健指導非該当者のうち、HbA1c7.0%(NGSP値)以上かつ糖尿病未治療者 2. 特定健康診査受診者のうち、糖尿病未治療者かつHbA1c6.5以上(NGSP値)で、尿蛋白＋以上かつ/またはeGFR60未満の者のうち、手紙による受診勧奨3か月後も未受診の者 3. 糖尿病治療中で重症化するリスクの高い者 ※2、3は糖尿病性腎症重症化予防事業	初回訪問後、必要時に応じて継続訪問
	射水市	・HbA1c6.5%以上の者 (HbA1c、eGFR、尿蛋白、血圧、脂質、服薬の有無等確認のうえ、優先度の高い者から訪問) ・HbA1c5.6～6.4%の者(特定保健指導非対象者のうち、保健指導希望者)	必要に応じ継続訪問
	氷見市	・特定健診受診者のうち、HbA1c6.5以上の未治療者(特定保健指導や糖尿病重症化予防事業等の他事業該当者は除く) ・治療状況や腎機能(尿蛋白、eGFR)などを勘案し優先順位をつけて選定	初回訪問後、必要に応じて継続訪問
砺波	砺波市	・HbA1c7.0%以上の者(40～74歳) ※eGFR、尿蛋白、高血圧、服薬の有無等確認のうえ、優先度の高い者から訪問。	随時
	小矢部市	・特定健診受診者のうちHbA1c7.0以上の者 ※eGFR値、尿蛋白、血圧値、服薬の有無等の状況を踏まえ、優先度の高い方から訪問。	随時
	南砺市	・市健診結果説明会に来所されなかった方 ・昨年健診受診者で今年未受診者かつHbA1c7.0以上で医療受診歴がない者 ・腎機能低下、糖尿病コントロール不良で食事指導等が必要な者	随時

圏域	市町村名	内容
新川	魚津市	・特定健診会場にて昨年度の結果を基にHbA1c高値の者を対象に、個別保健指導を実施。 ・結果説明会において個別保健指導を実施。
	黒部市	・特定健診会場にて昨年度の結果を基にHbA1c高値の者を対象に、個別保健指導を実施。
	入善町	・前年度の健診結果HbA1c7.0%以上で未治療者・治療中断者の名簿を作成し、特定健診会場(集団)で、対象に個別保健指導を実施。
	朝日町	・特定健診会場にて昨年度の結果を基にHbA1c高値の者を対象に、個別保健指導を実施。
富山	富山市	
	滑川市	・特定健診結果に合わせて、特定健診結果説明会または、家庭訪問にて個別保健指導を実施。
	舟橋村	・糖尿病性腎症重症化予防プログラムフローチャートに基づく保健指導の実施
	上市町	・糖尿病性腎症重症化予防プログラムフローチャートに基づく保健指導の実施
	立山町	・集団特定健診結果報告会にて個別保健指導の実施 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく保健指導の実施
高岡	高岡市	糖尿病性腎症保健指導 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムフローチャートに基づく保健指導の実施 ・糖尿病性腎症重症化予防モデル事業
	射水市	・糖尿病性腎症重症化保健指導(医師会と連携)
	氷見市	糖尿病性腎症重症化保健指導 (重症化予防プログラムに基づく保健指導の実施)
砺波	砺波市	糖尿病性腎症保健指導 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムフローチャートに基づく保健指導の実施
	小矢部市	・糖尿病性腎症重症化予防対象者への保健指導 (医療機関から指示があった方)(当事者から保健指導の希望があり医師から指示があった方) ・特定健診受診者のうちHbA1c8.0以上の糖尿病治療中者
	南砺市	・市の実施要項に基づき、糖尿病性腎症保健指導を実施 ・特定健診結果より、尿たんぱく±の方に尿アルブミン定量検査を実施