

エール・ロゲイニング

春は卒業や入学、就職など、旅立ちや出会いの季節。新たな門出にエールを送り、これから富山を離れる人、富山に来る人も含め、まちなかを巡りながら富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

令和7年3月15日（土）開催

・競技時間 3.5時間

・実施範囲 環水公園を中心とした富山市内

・チェックポイント数 30程度

・参加者
約100名（32チーム）



ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

エールロゲイニング

合計1300点
2025年3月15日(土) 13:00~16:30 スタート・ゴール: サンフォルテ

基本ルール

①地図とチェックポイントリストを見てメンバーでルートを考えます。ルートは自由ですがチームメンバーは常に一緒に行動しましょう。離れての移動は失格となります。
②チェックポイントに到着したらメンバー全員を入れて見本と同じ角度で撮影します。各地でのミッション達成時や宝探し発見時には対象物となるものを一緒に撮影します。
※撮影した写真を公式LINEに送付するとヒントがもらえることがあります。
③制限時間内にゴールしてデジタル時計を撮影します。遅刻は1分以内につきマイナス20点となります。(例: 1分15秒遅刻=40点減点)

点数	チェックポイント名	ゴール時刻の記録	公式LINE
10点	県美術館のくま	天使の羽	競技中の追加ミッションや重要なお知らせを把握しやすくなります。撮影した写真も公式LINEに送付ください。

【緊急の場合】 重大なケガや事故の場合はまず安全確保と119番通報を優先してください。その後、下記の緊急連絡先へお電話ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786
ゴール時刻に10分以上遅れそうな場合もお電話ください。

チェックポイントリスト 10~52 計250点+??点

10点	11点	12点	14点
15点	16点	18点	19点
21点	22点	40点	52点
77点数秘密	宝探しガチャ	キーワードあり	ブラックラーメン

ボーナス ミッション 計450点

1 公共交通で移動しよう(路面電車・バス)	各50点 (※1回のみ加算)
2 富山ブラックラーメンを食べよう	60点 【条件】 チーム全員で注文(小学生は対象外)※完食、コンビニは不可
3 ますの寿司もしくは富山富おにぎりを食べよう!	20点 (※サイズ指定なし)食べている写真が必要。
4 神通川の橋の上を通過中の「北陸新幹線」を写そう	30点
5 宝探しガチャ(一番町珈琲前にあります)	30点×3種
6 スペシャルミッション「9文字のひらがなを探せ!」	正解で150点

環水公園エールイベント内ミッション 計270点

A はなまつフォトブースで写真を撮ろう。	各10点
B おみくじを引こう。	
C キッチンカーでお買い物(どれでも可、数量自由)	各20点
D ウェルビーイングブースでメッセージを書こう。	
E ドローン操縦体験をしよう。	各30点
F 最新モビリティ「C walk」を体験してみよう。	
G 2チーム以上で一緒にカラオケを歌おう(15:00まで)	50点
H ウェルビダンスを踊ろう!	合算で100点

文化施設内ミッション 【 】のキーワードを公式LINEに入力すると追加ミッションが届きます。計180点

1 ★高志の国文学館【絵てがみ】	20点×5種	最大100点
2 ★富山県美術館【こすり絵体験】	※体験受付は14:00~15:30まで	50点
3 ★富山県民会館【黒部峡谷の魅力】		30点

ゴール後スコア入力

右のQRコードからスコアを入力します。
速やかな入力のためゴール後10分以内に入力をお願いします。

主催: 富山県
協力: 北日本新聞社 大塚製薬(株) あいの館とやま鉄道(株) 一番町珈琲 Humming Bird
制作: TR2



心身の健康
自分時間充実
生きがい・希望

つながり
(友人・地域)

つながり
(富山県)

参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望	 歩くなどの活動により身体 の健康実感の向上につながった	96.5%	71.8%	24.7%
	 時間が過ぎるのがあっという間と 感じるくらいに夢中になることが できた	97.5%	77.5%	20.0%
	 目標に向かって、チャレンジや努力を することができた	95.3%	64.7%	30.6%
	 期待や楽しみ、ワクワクする気持ち を感じた	96.5%	70.6%	25.9%
つながり (友人・地域)	 チームの仲間との「つながり」が 深まったと感じた	100%	78.8%	21.2%
	 地域の人との交流を通じて「つな がり」を感じた	89.5%	42.4%	47.1%
	 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポ ジティブな）明るい気持ちになるこ とができる場所や機会が多くあると 感じた	92.9%	69.4%	23.5%
つながり (富山県)	 富山ならではの自然や食、文化等 に愛着や誇りを感じた	92.9%	55.3%	37.6%
	 成長するための学びや経験ができた と感じた	94.1%	55.3%	38.8%
	 富山県に、あなたの夢や目標が実現 できる環境があると感じた	82.4%	42.4%	40.0%

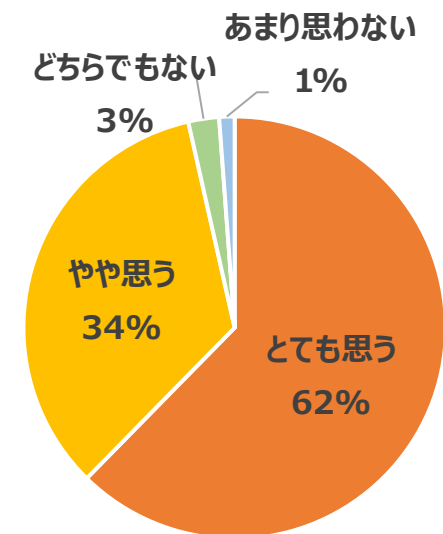
ロゲイニングでの歩数※
参加者平均：14,845歩

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- 中々沢山歩く機会が無いのでとても疲れたけれど仲間と楽しく活動できて気分転換になった。富山だけど知らないところだらけで面白かった。
- ただ歩くだけでなく、途中途中にクイズやミッションなどがあり、仲間と考えながら走るなど、楽しかったです。
- 改めて富山県の良さを認識することができた。
- 短時間で回りきれなかったという気持ちになり、自分で観光にもう一度来たいと思える良い機会でした。
- 地元富山の普段歩いて行かない場所に行くことができ充実感を感じることができた。また知らない街に行ってみたいと思う！
- とてもたくさんの距離を歩いて、その間もチームの人達と会話を楽しむことができた。
- 富山には魅力的な場所がいっぱいあることを知ることができた。
- 友達との仲がさらに深まったと思う。
- 友達ができた。
- 友達と思い出を作れた！！色んなところについて、楽しかったし、自分の学びにもなった！
- 富山県の活気を感じられてよかった。
- 初めて参加しましたが、楽しく富山の魅力を感じられて、素敵な時間でした！
- 時間があっという間に過ぎた。
- 富山をより深く知れて、富山愛がより強まりました。
- みんなで初めて行くところや魅力を再発見できてたのしかったです！

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても＋やや） **96%**



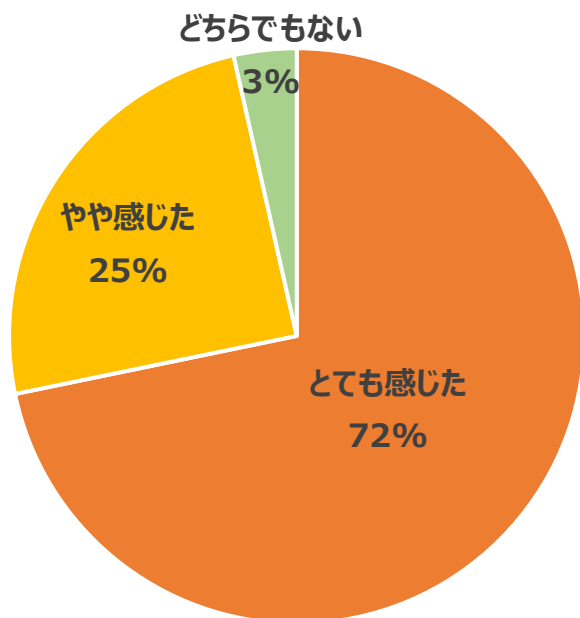
アンケート調査結果（詳細）

アンケート集計結果

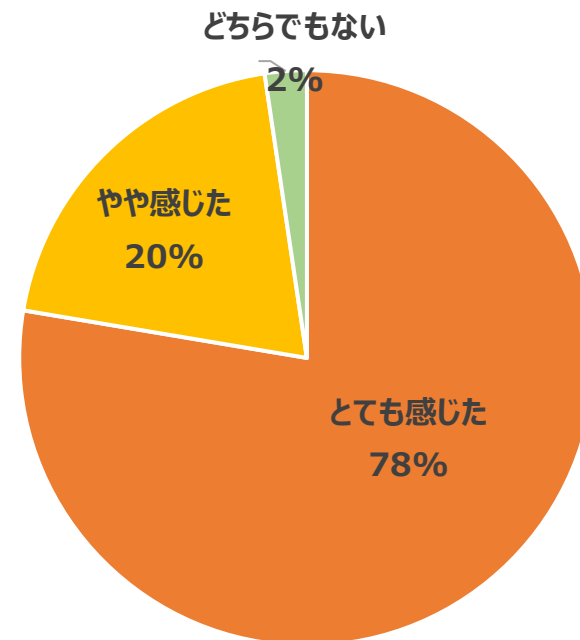
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

歩くなどの活動により身体の実感の向上につながったと感じましたか。



時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができたと感じましたか。

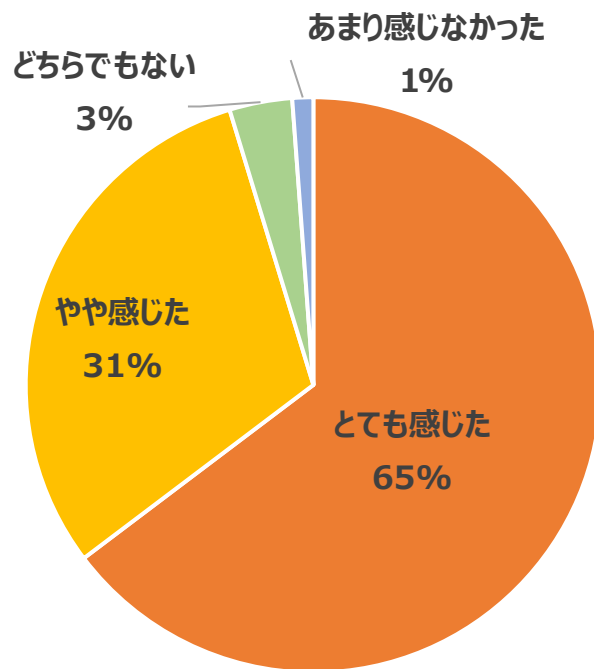


アンケート集計結果

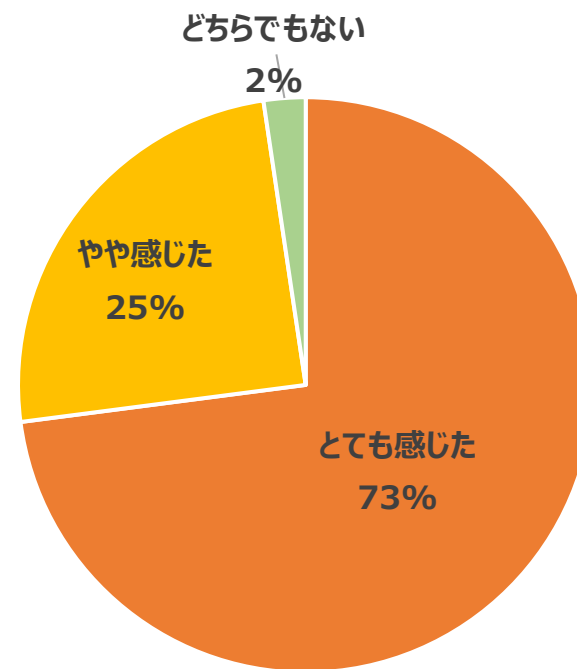
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

目標に向かって、チャレンジや努力をすることが
できたと感じましたか。



自分らしくいられたと感じましたか。

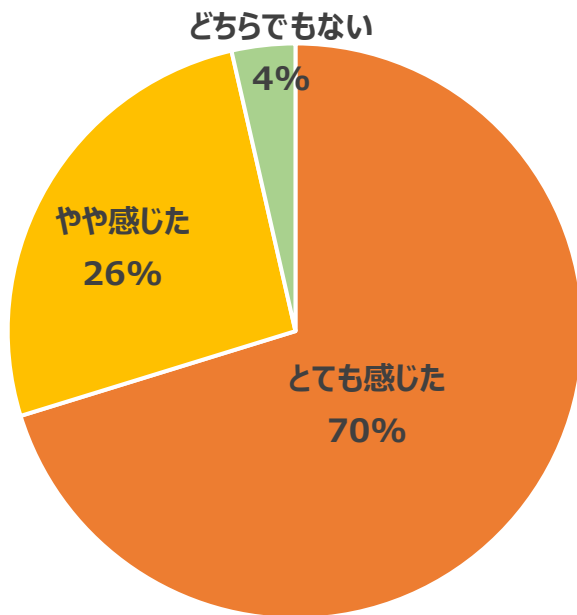


アンケート集計結果

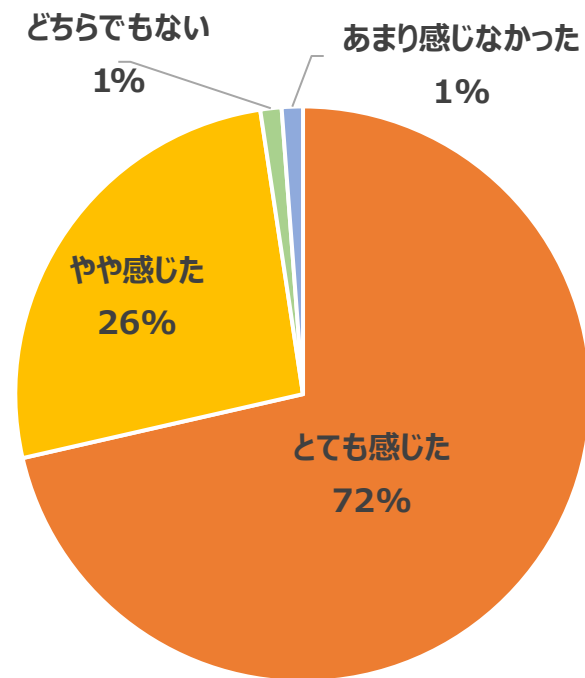
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

使用金額に対して、多くの体験や満足感を得ることができた（費用対効果が高かった）と感じましたか。



期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じましたか。

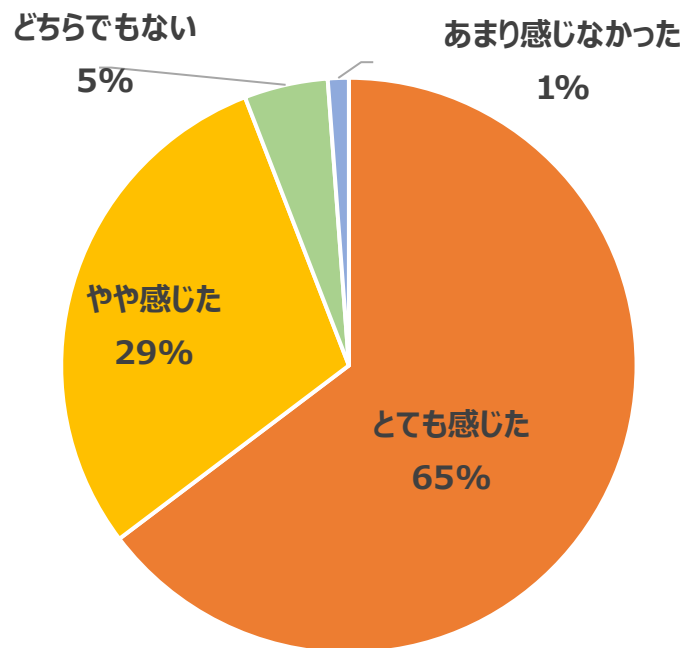


アンケート集計結果

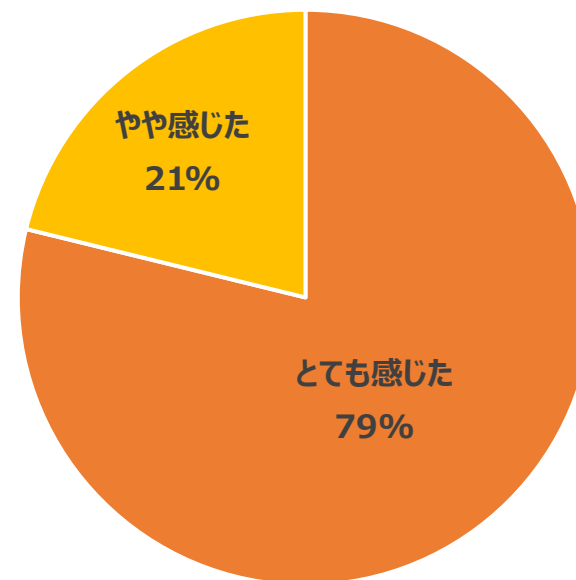
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

チームの仲間に親切な対応や手助けが
できたと感じましたか。



チームの仲間との「つながり」が深まったと感じましたか。

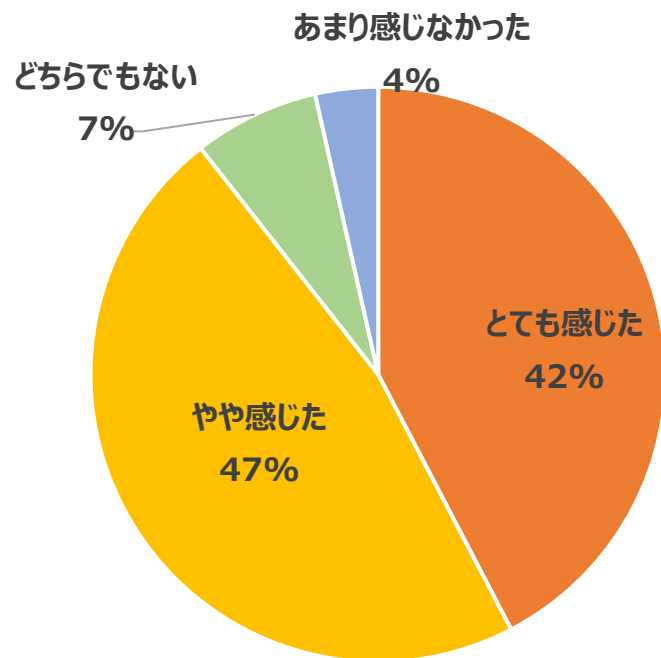


アンケート集計結果

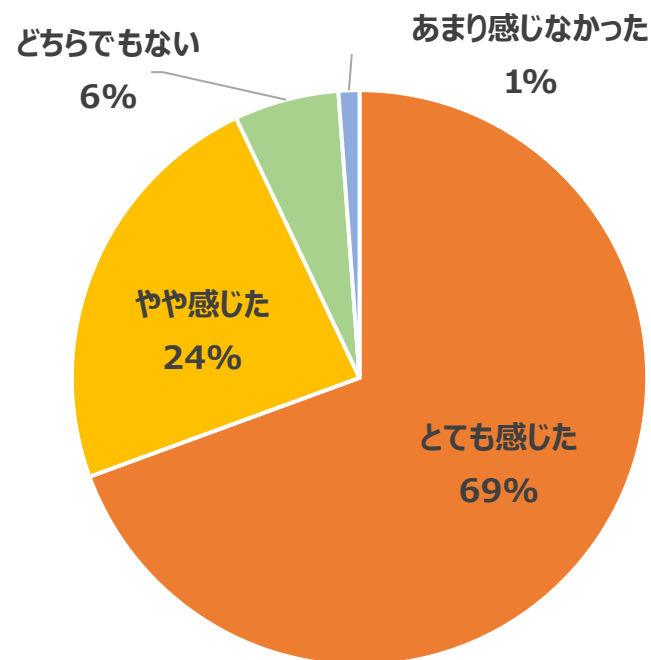
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

地域の人との交流を通じて
「つながり」を感じましたか。



地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちに
なることができる場所や機会が多くあると感じましたか。

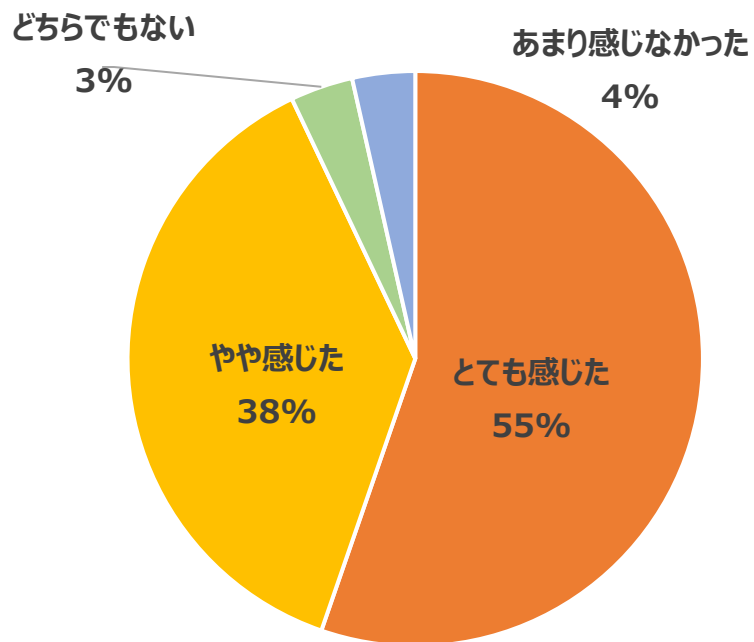


アンケート集計結果

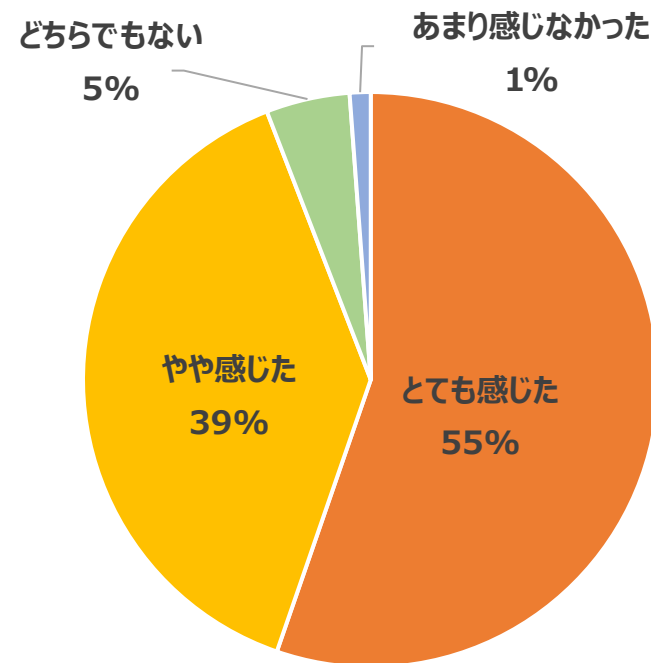
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山ならではの自然や食、文化等に
愛着や誇りを感じましたか。



あなたが成長するための学びや経験ができた
と感じましたか。

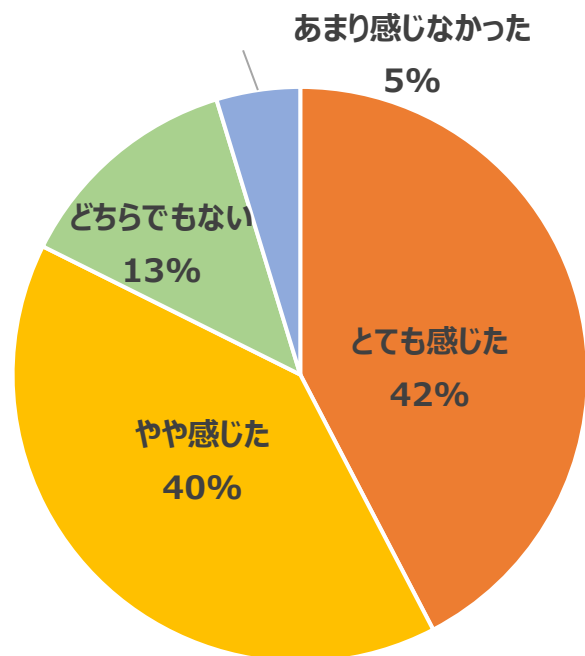


アンケート集計結果

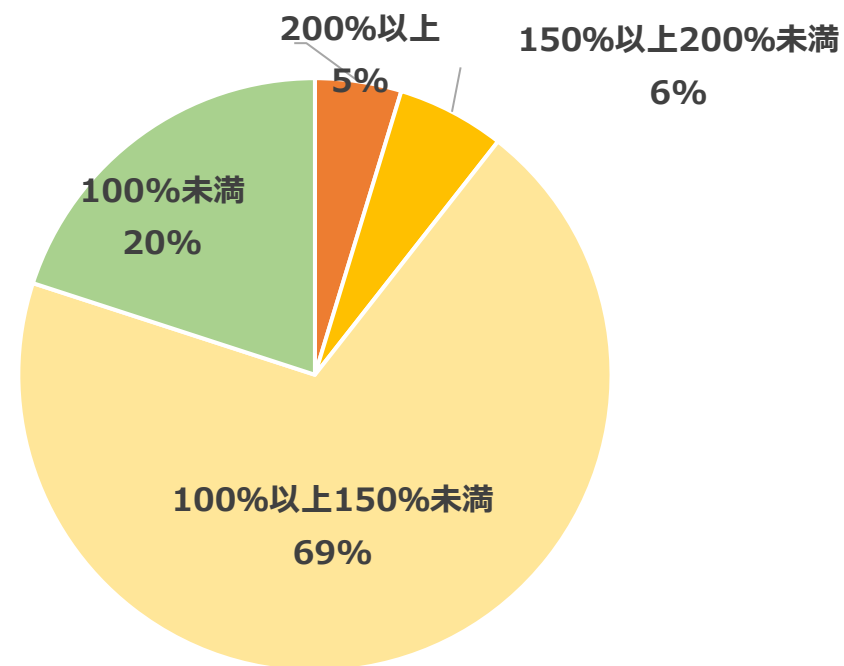
有効回答：85名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山県に、あなたの夢や目標が実現できる
環境があったと感じましたか。



あなたのウェルビーイングについて、昨日の状態を100%とすると、
現在何%であると感じていますか。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

チェックポイントまでの移動 	• 路面電車初めて乗りました • 人との出会いがあったから • バスや電車に普段乗らないから • 市電はなかなか乗る機会がないので、楽しかったです • 仲間とゆっくり歩けた • 知らない人とカフェのお店情報交換できたりした • 今まで行ったことがない場所に行けたから • 思い出に残るものだったから • 県民会館できれいな絵を見てゆっくりした後、ダッシュがきつかった • しばらく一緒に運動してなかった部活の友達と久しぶりに走った 
ひらがなを探せ	• 考えながら進めるのが楽しかったので • チームメンバーと考え、意見しあったことが楽しかった • 答えがわかった瞬間が楽しかった • みんなで謎解きしてる感じでおもしろかった • 宝探しとキーワード探しが楽しかった • わかった時の気持ちよさ • がちゃがちゃポイントに同時についた他のグループの人とコミュニケーションをとれたから

本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

呉羽山展望台	• いつもと違う土地や人景色を見て、歩いて気持ちが明るく晴れたから！ • 沢山歩いて色んな景色を見てきた • 仲間と長い距離を歩くことがあまりなかったから • 険しい道のりでした • 道中が楽しかった • 景色が綺麗だったのと達成感を味わえたから • 景色が綺麗で登るの大変だったけど楽しかった！ • 頑張った • 景色がよかった • 立山が綺麗 • バス停よりとても遠く、上りがきつかったが、登り切ったときの達成感を感じたから
富山市役所展望台	• 立山が綺麗だった • 景色が綺麗だった • 人生初めて



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

スプリングエール (環水公園での出店ブース)	• 人がたくさんいて活気があった • ウェルビーイングブースでメッセージを書いて、みんなが大事にしたいものを知れたから • ウェルビダンスを家族が踊っている姿がみれて良かった • 友達のウェルビダンスがキラキラだった • ドローン、モビリティが初めての体験だった • cwalkの運転が楽しかった • カラオケはめちゃくちゃ見られたから • 初めて知らない人の前でカラオケで歌ったから • キッチンカーで美味しかった • おみくじをひいたり、メッセージカードを記入したりした • ショベルカー体験はめっちゃ時間がかかった
ごはんミッション (ブラックラーメン、ますの寿司)	• 行きたかったお店に行けたから • 美味しいし休憩にもなる • あっとゆうま！ • ボリュームー • 初めて食べて美味しかったから！ • あまり食べたことがなかったから • 富山県民でも給食くらいでしか食べたことがなかったから



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

富山県美術館 (こすり絵体験) 	• みんなでワチャワチャしながらできて楽しかったから • 想像力を働かせられた • 自分で作るのが楽しかった • 美術館の人とたくさん話すことができた • 施設の人や同じロゲイニングの参加者と話し、印象に残ったから • 初めて行った体験があったから
高志の国文学館 （「しあわせを伝えよう! 絵てがみ展」 での絵てがみ探し）	• たくさんの絵はがきが見る事ができたので • なかなかみつからなくて、わくわくした • 初めて絵はがきを見て心がほっこりした • 絵手紙が素敵 • どの作品も素晴らしく、とても暖かい気持ちになったから • いろんな気持ちに気づいた 
ガラス美術館	• きれいさが印象的でした
Humming Bird	• 行ったことがなかったのでとても新鮮だったし行ってみたいお店も見つけてとても嬉しい気分になった。 • 地元の特産品を使ったチョコレート
新幹線との写真撮影	• なんとか撮れた • 新幹線が通るのが一瞬でその間に写真を撮るのが楽しかったから

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 4月から友達とは離れ離れになりますが、最後に最高の思い出をつくることができました。
- チームワークを感じた。
- また参加します。
- Humming Birdに行った時にお店の人が優しく話しかけてくれた。
- 中々沢山歩く機会が無いのでとても疲れたけれど仲間と楽しく活動できて気分転換になった。富山だけど知らないところだらけで面白かった。
- ただ歩くだけでなく、途中途中にクイズやミッションなどがあり、仲間と考えながら走るなど、楽しかったです。
- まとまった範囲で離れた所が少なかった。
- 天気も良くて歩くの楽しかったです❤️
- 改めて富山県の良さを認識することができた。
- たくさん走って疲れた。
- 楽しかった。
- 友達とするのがたのしかったです。
- たくさん歩いて富山の魅力を感じることができた。
- 短時間で回りきれなかったという気持ちになり、自分で観光にもう一度来たいと思える良い機会でした。
- 他のイベントと平行して行われていて、にぎやかでたのしかったです。

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- とてもたくさんの距離を歩いて、その間もチームの人達と会話を楽しむことができた。
- 時間が足りない。
- イベント内ミッションが楽しかった。
- みんなで良い思い出になった。
- 富山のいろいろな観光スポットに回れて楽しかったです！
- チームで会話をたくさんしたこと。
- 富山には魅力的な場所がいっぱいあることを知ることができた。
- 友人と協力しあって進められたこと。
- 友達ができた。
- 友達と思い出を作れた！！色んなところにいて、楽しかったし、自分の学びにもなった！
- 団結した。
- ブラックラーメン食べたかったが、時間がなくて食べれなかった。
- 富山県の活気を感じられてよかった。
- 日頃のトレーニングの成果を活かして、回りたいと思ったところをすべてまわりきれました。富山の魅力を満喫できてとても満足しています。
- 仲を今まで以上に深めることができて良かったです。

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- たくさん周れて楽しかったです。
- 初めて参加したけど楽しかったです。
- 富山のいい所が沢山見れました！
- ガラス美術館が面白かった。
- 疲れました。
- キッチンカーでアイスをおまけしてくれた。
- 今度から同じ職場になる方々と仲良くすることができた。
- 思い出づくりになった。楽しかった。
- 宝探しが楽しかった。
- 10kmも歩いたのに楽しい時間で、とても充実していた。
- 友達との仲がさらに深まったと思う。
- 初めて参加しましたが、楽しく富山の魅力を感じられて、素敵な時間でした！
- たくさん歩いてよかった。
- 時間があっという間に過ぎた。時間が短かった。
- 行ったことのないいろんな場所に行けたこと。
- いい運動になりました。

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 友達とたくさんおしゃべりしながら、名所を巡ることができた。
- 初めての挑戦だったけど楽しめました。
- 改めて富山県の良さを認識できた。
- 久々に沢山歩きました。
- ポイントがすぐにあって楽しかったです。
- 富山をより深く知れて、富山愛がより強まりました。ありがとうございました。
- みんなで富山の良いところを沢山見つけられてよかったです
- 富山について理解が深まりました。
- みんなで初めて行くところや魅力を再発見できてたのしかったです！
- 年齢問わず絆が深まった。
- 富山を楽しむよいきっかけとなった。
- 沢山たべました。
- みんなで富山の魅力を発見できた！
- 同じ同僚と協力し合いながら、持っている知識等を出し合って楽しむことができた。
- ヒント、クイズが難しかった。
- キーワード探しはちょうどいい難易度だと思いました。

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- ドローンを体験できて良かった。
- 久しぶりに鰯の寿司を食べて、美味しかった。
- 地元富山の普段歩いて行かない場所に行くことができ充実感を感じることができた。また知らない街に行ってみたいと思う！
- いろいろ回れて楽しかった。
- 職場の人たちと一緒に考えて走って食べて、、、楽しかったです！！
- 電車でダンディな方に優しくして頂いてとても幸せでしたー
- カラオケしたかった。
- めっちゃ楽しかった ✨
- 個人参加だったが、知らない方と一緒に協働することができて、楽しかった。
- 沢山走って楽しかった。
- 私どもでも主催させていただきたくおもいます。
- 職場の仲間とたくさん身体を動かして楽しめました！
- 個人参加だったので初見の人と楽しく過ごせてのが良かった。
- 綺麗な景色が見れて良かった。