

ふりがな	おかもと せいぎ		
氏名	岡本 世紀		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	<ul style="list-style-type: none"> ・農学系の大学を卒業して製薬会社で研究や営業に従事 ・現在は、神社の委員や県薬草指導センター、富山のくすしの会員として活動 		
「エイジレス社会活動実践塾」で作成した活動プランの概略など			
<p>【プラン名】 健康維持のため自分に合った薬選びの基礎知識</p> <p>地域の健康の増進のため、薬や食品の基礎知識を分かりやすいように項目をつけて、通年で回覧板等に連載する。市販薬や漢方薬、機能性表示食品、トクホ、健康食品等の名前や成分を分かりやすく解説して基礎知識を習得して健康に役立ててもらおう。</p>			