

ウェルビーイング・ロゲイニング

高校生を中心に若者世代が、まちを巡って地域の歴史や自然を学びながら、富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

令和6年12月21日（土）開催

- ・競技時間 4時間
- ・実施範囲 富山市中心部
- ・チェックポイント数 20程度
- ・参加者 約60名（20チーム）



ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

ウェルビーイング・ロゲイニング @富山

2024年12月21日(土) 10:30~14:30 スタート・ゴール サンアオルテ

基本ルール		公式LINE登録
①地図とチェックポイントリストを見て、ルートを考えます。ルートは自由ですがチームメンバーは常に一緒に行動しましょう。	②各チェックポイントではメンバー全員を入れて見本と同じ面内で撮影します。撮影した写真は公式LINEから送信するポイントがもらえます。写真が撮影後に公式LINEから送付するポイントがもらえることがあります。③制限時間内にゴールしてデジタル時刻を撮影します。時刻は1分以内につきマイナス20点となります（例：1分15秒撮影→40点減点）	公式LINEで重要なお知らせや特別なミッションが送られます。撮影した写真もここに送付。LINE登録後に【買ったサンタクロース】と入力しましょう。

点数	チェックポイント名	体験の記録	ゴール時刻の記録
17	数字=得点	主なトイレ設置箇所	距離電車・バス等

【参加の条件】 富山県内または富山県外の場合は必ず安全確保と11番通報を優先してください。その後、下記の緊急連絡先へお電話ください。富山県内 緊急連絡先 090-8265-9786
ゴール時刻は10分以上遅れそうな場合もお電話ください。

オリジナルストーリー サンタクロースのお願い

深い雪に包まれた夜明け前、サンアオルテのサンタ工房から叫び声が響き渡った。
サンタ：「な、ないーっ！」
あなた：「サンタさん、どうしたんですか？」
サンタは真っ赤な顔をしたまま、回りまわった様子で振り返る。工房の中はグリーンの飾りがあふれ、ワッペンが貼られた箱や袋が山のようにはためいている。しかし、サンタが指定した先には、ぼっかりと空いたスペースだけが残っていた。
サンタ：「ま、富山県内の高校生たちが心を込めて作ってくれた商品5種類の詰め合わせギフトをクリスマスプレゼントとして届ける準備をしていたんだ。ところが今朝、その贈り物がすべて消えていてねーあ、これは困った。困った」
あなた：「サンタさん！まだ3日あります。私がそのプレゼントを探し出してきます！」
サンタ：「なんと優しい子だろう。ありがとう。ありがとう。私はまだ他にたくさんあるプレゼントの準備ができていないんだ。君にすべてを託してもよいかな？」
あなた：「任せてください！必ず探してきます！」
果たして、あなたは隠されたプレゼントを探し出し、サンタの元へ無事に届けることができるだろうか。

富山県の文化施設 施設内ミッション

A 県美術館	B 富山の国文学館	C 水墨美術館	D 富山文化センター	E 公文書館
最大80点	最大90点	最大80点	最大90点	最大80点
指定のアート探し！	城内をじっくり見てこよう	企画展をじっくり見てこよう	文化財クイズなど	ミッションあり

写真ポイント 見つけたらメンバーと一緒に写真を撮ろう

10点	15点	20点	30点
水を飲んでみよう	展示台	35点	40点
55点	65点		

ボーナス ミッション（達成したら写真を撮りましょう）

1 サンタクロースのプレゼント探し（☆がやすい）	100点×5種
2 D/Eエリア付近で三太を見つけよう！（制限時刻 12:30まで）	50点
3 公共交通で移動（A 路面電車・B 富山地方鉄道の電車・C 地鉄バス）	A~C 各50点（各1回のみ加算）
4 店舗内で富山ブラックラーメンを食べる（コンビニ不可） 【条件】 13:30までにチーム全員で注文・完食すること ※女子を含むチーム・女子のみのチームはスタバでカスタムドリンクを購入でも可。	40点
5 富山の恵みクイズ（14:00以降 ゴールエリアにて）	30点×2種

エネルギードリンク 先着24人

富山県内 富山県外

ゴール後スコア入力

右のQRコードからスコアを入力します。
送やかな量のためゴール後10分以内に入力をお願いします。

小さなメダル

この世界に3枚だけあるという、小さなメダルを集めよう。

ハミングバード（総曲輪エリア内）

主催：富山県
協力：大塚製薬(株) 富山地方鉄道(株) あいの風とやま鉄道(株) 一番町珈琲、ナゾコ Humming Bird
制作：高校生企画運営チーム TR2



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望	 歩くなどの活動により身体 の健康実感の向上につながった	96.0%	80.0%	16.0%
	 時間が過ぎるのがあっという間と 感じるくらいに夢中になることが できた	98.0%	82.0%	16.0%
	 目標に向かって、チャレンジや努力を することができた	94.0%	74.0%	20.0%
	 期待や楽しみ、ワクワクする気持ち を感じた	98.0%	78.0%	20.0%
つながり (友人・地域)	 チームの仲間との「つながり」が 深まったと感じた	96.0%	82.0%	14.0%
	 地域の人との交流を通じて「つな がり」を感じた	76.0%	62.0%	14.0%
	 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポ ジティブな）明るい気持ちになるこ とができる場所や機会が多くある と感じた	92.0%	68.0%	24.0%
つながり (富山県)	 富山ならではの自然や食、文化等 に愛着や誇りを感じた	92.0%	60.0%	32.0%
	 成長するための学びや経験ができた と感じた	96.0%	66.0%	30.0%
	 富山県に、あなたの夢や目標が実現 できる環境があると感じた	66.0%	46.0%	20.0%

ログイニングでの歩数※
 参加者平均：17,076歩

※歩数平均値（R元 国民健康・栄養調査／厚労省）
 20～64歳 男性：7,864歩、女性：6,685歩

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- いつもの休日だと家でダラダラして1日が終わっているけど、今日ロゲイニングをしてたくさんの人と関わったり、自分たちの高校以外の人と協力してミッションを成功させたりしてとても充実した休日を送ることができた。
- 地理に疎く公共交通機関の利用などに不慣れなことがあったがそれをチームで乗り越えれたことが楽しかった。
- いろんな人と会って話したり、たくさん走ったりして、健康的にも運動不足になりがちな冬にこれに参加できて良かったです。
- 友達との仲も深まり、自分の気付けていなかった富山県の魅力に新たに気づくことができました。
- 一番印象に残ったことは、富山の地域の方々が優しいということでした。施設の方が、ヒントをくださったり、地域の方が場所を教えてくださいましたことで、富山の地域の皆さんの暖かさを感じました。
- みんなと計画を立てつつ、はしゃぐことができたので、すごくワクワクして楽しかったです！
- well-beingについてよく知ることができたし、楽しむことができて良かったです！
- 協力することの大切さや、自分の地域について知る良い機会になりました。
- スマホよりも色々な人に話しかけて、進めることができたので、良かったです。

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても＋やや） **94%**

