

日中活動・働くことを支えるところ

事業所等の一覧は裏面を参照

地域活動支援センター

創作的な活動や生産活動、社会との交流促進など多様な活動の場を提供します。また、福祉サービスの利用の相談や情報提供にも応じます。

①～⑤は、障害者総合支援法に基づく自立支援給付を利用する場合、サービスにかかる費用の1割の利用者負担があります。ただし所得段階別に月額上限が決められています。手続き等の相談は、最寄りの市の窓口です。

①自立訓練（生活訓練）

自立した日常生活又は社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の維持・向上のために必要な支援・訓練を行います。

②就労継続支援（A・B型）

一般企業での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。A型は雇用型、B型は非雇用型です。

③就労移行支援

一般企業等への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

④就労定着支援

一般就労へ移行した人に、生活リズム、家計や体調管理など就労に伴う生活面の課題解決に向けて、指導・助言を行います。

⑤生活介護

常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の援助を行うとともに、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。

※その他、居宅介護、重度訪問介護、行動援護、短期入所等があります。

職業安定所（ハローワーク）

仕事をお探しの方の就職活動を支援します。障がい者の相談窓口が設置されており障がいの状況、技能、知識、適性、希望に応じて情報提供したり相談を受けます。

名 称	(〒)所 在 地	TEL	担当地域
高岡公共職業安定所	(933-0902) 高岡市向野町3丁目43-4	21-1515	高岡市・射水市
氷見公共職業安定所	(935-0023) 氷見市朝日丘9-17	74-0445	氷見市

障害者職業センター

ハローワーク、医療機関、福祉機関及び事業主と連携し、就職、職場定着に向けての相談、職場適応を図るためのジョブコーチ支援、就職に向けての職業準備支援、休職中の方への職場復帰支援を行います。

名 称	(〒)所 在 地	TEL
富山障害者職業センター	(930-0004) 富山市桜橋通り1-18 北日本桜橋ビル7階	(076)413-5515

障害者就業・生活支援センター

就業及びそれに伴う日常生活上の支援を必要とする方に、相談や職場訪問等による支援、また、職業準備訓練や職場実習のあっせんも行います。

名 称	(〒)所 在 地	TEL
高岡障害者就業・生活支援センター	(933-0935) 高岡市博労本町4番1号(高岡市ふれあい福祉センター別館)	26-4566

社会とのつながり促進事業

通院中の精神障がい者の方やひきこもり状態の方が、一定の期間、協力事業所にて、作業を通し集中力や対人関係能力、環境適応能力等を養い、社会復帰を目指すものです。

利用については、主治医や厚生センター・支所に問い合わせください。

事業所一覧（※）

（ ）内数字は定員

名 称	(〒)所 在 地	TEL	地域活動支援センター	自立訓練(生活訓練)	就労継続支援B型	就労移行支援	就労定着支援	生活介護
あしつきふれあいの郷	(933-0935) 高岡市博労本町4-1	29-3335	I型		○ (25)	○ (10)	○	
地域活動支援センターふきのとう	(933-0916) 高岡市大町7-18	23-8262	Ⅲ型					
大町就労支援センター	(933-0916) 高岡市大町8-20	73-6008		○ (9)	○ (24)	○ (6)		
憩いの家	(933-0018) 高岡市高陵町8-49	23-5409			○ (20)			
工房 ジョ・イン	(933-0826) 高岡市佐野新町1666	21-1315			○ (20)			
えいぶる	(933-0041) 高岡市城東1丁目9-29	28-0722			○ (30)			○ (10)
自立サポートJam(cosi-cosi)	(933-0956) 高岡市宮田町47-1	75-4316			○ (10)			
自立サポートJam	(933-0956) 高岡市宮田町21-23	30-4881						○ (10)
B - s t e p	(933-0073) 高岡市敦布231-2 サンクオール(株)1F	24-6360			○ (20)			
ガッツプラス	(933-0912) 高岡市丸の内2-5 アールワンビル3階	92-1010			○ (20)			
おかげさま	(933-0031) 高岡市中川町1-14	54-0824			○ (14)	○ (6)		
雅 A i m	(933-0841) 高岡市問屋町34	50-8106			○ (10)			
アルテ・マーノ	(933-0325) 高岡市立野3090-1	75-8705			○ (20)			
ヴィストキャリア高岡	(933-0021) 高岡市下関町6-1 クルン高岡2F	54-7760				○ (20)		
CHallenge高岡	(939-1104) 高岡市戸出町4丁目12-16	63-8270			○ (20)			
オアシス高岡	(933-0878) 高岡市東上関314	53-5070			○ (10)			
わたげ	(933-0062) 高岡市江尻330	54-0540			○ (10)			
あいネットいみず	(939-0274) 射水市小島703	50-8402	○					
ふらっと	(939-0361) 射水市太閤町4	56-6661	○	○ (8)				○ (12)
つどい ワークホーム悠々	(939-0341) 射水市三ヶ3721-8	55-4110 54-6626	○		○ (20)			
むげん ワークプラザここから	(939-0245) 射水市棚田59	52-1737	○		○ (20)			
えみふる	(939-0311) 射水市黒河新4920-1	50-9883			○ (20)			
ジョブステーションさくら北部事業所	(933-0241) 射水市足洗新町1丁目38	54-0593			○ (40)			
ガチョック	(939-0351) 射水市戸破1893	54-6208			○ (20)			
シビックプライド新湊	(934-0011) 射水市本町2丁目9-12	92-0873			○ (20)			
一般社団法人 嘉の根 ふっくらん	(939-0275) 射水市八塚282-8	52-2887			○ (20)			
射水多機能型就労支援センター	(939-0333) 射水市一条155	56-8071			○ (20)			
安靖氷見共同作業所	(935-0002) 氷見市阿尾95	74-5600	Ⅲ型		○ (20)			
地域活動支援センターみなみ	(935-0021) 氷見市幸町24-16	75-4144	Ⅱ型					
健食工房 みのり	(935-0025) 氷見市鞍川1902-4	72-2311			○ (10)			
山里ふれあい塾	(935-0344) 氷見市上余川1180	50-8390			○ (20)			
bーらいふ・きゃんぱず	(935-0021) 氷見市幸町31-1	54-0530			○ (32)	○ (8)	○	
ゆめボール	(935-0023) 氷見市朝日丘13-30	54-6021			○ (20)			
就労継続支援B型事業所ひびき	(935-0032) 氷見市島尾1966	50-8285			○ (20)			
ぐらんぶる〜	(935-0051) 氷見市十二町372-4	75-1279			○ (20)			

就労継続支援事業A型は、ハローワークで求人状況を確認してください。

（※）その他の障害福祉サービス事業所は、富山県障害福祉課のホームページでご確認ください。
(http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1209/kj00008459.html)

精神障がい者のための

地域生活支援ガイド

地域で安心して暮らせるよう、このような支援体制があります。

— 高岡医療圏 —

（高岡市・射水市・氷見市）

地域社会

相談するところ



治療・相談するところ



当事者

仲間作りの場



日中活動・働くことを支えるところ



富山県高岡厚生センター

編集 高岡地域精神保健研究会

発行日:令和7年5月

〈富山県高岡厚生センターのホームページでご覧いただけます〉

相談するところ

厚生センター

医療機関への受診や生活の問題、社会への参加支援について保健師や精神科医師が相談を受けています。また、必要な方に家庭訪問をしたり、病院や関係機関と協力して支援します。

名 称	(〒)所 在 地	TEL	担当地域
高岡厚生センター	(933-8523) 高岡市赤祖父211	26-8415	高岡市
高岡厚生センター射水支所	(939-0351) 射水市戸破1875-1	56-2666	射水市
高岡厚生センター氷見支所	(935-0021) 氷見市幸町34-9	74-1780	氷見市

市（精神保健福祉担当課）
正しい知識の普及や相談、障がい者の社会復帰の促進や生活支援に努めています。＊は自立支援医療費（精神通院医療）、精神障害者保健福祉手帳、福祉サービスの利用、地域相談支援(地域移行支援、地域定着支援)などの手続きの窓口です。

市 名	担 当 課	担当係名	TEL
高岡市	社会福祉課（市役所本庁舎）＊	障害福祉係	20-1369
	健康増進課（保健センター）	成人保健係	20-1345
射水市	社会福祉課＊	障がい福祉係	51-6626
	保健センター	健康増進係	52-7070
氷見市	福祉介護課＊	障害者支援担当	74-8113
	健 康 課	成人保健担当	74-8414

地域移行支援・地域定着支援とは…長く精神科病院に入院されていた方が、地域で生活するために入院中から退院に向けた支援や退院後の生活支援をします。サービスを利用したい場合は、まずは病院の職員（精神保健福祉士等）にご相談ください。

心の健康センター
精神的な病気、自殺、ひきこもり、アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症に関する相談を行います。事前の予約をお願いしています。

名 称	所 在 地	TEL	時間
富山県心の健康センター	富山市蜷川459-1	076-428-1511	月曜日～金曜日
富山県ひきこもり地域支援センター	心の健康センター内	076-428-0616	(祝日・年末年始を除く)
富山県依存症相談支援センター		076-461-3957	8:30～12:00／ 13:00～17:00

その他、心の健康に関する悩み等について、電話による相談を行います。

相談専用電話	TEL	時間
こころの電話	平日日中 076-428-0606 夜間・休日 0570-074-333	24時間

相談支援事業所（※）
地域で安心して暮らせるように、困ったこと・わからないことなどに気軽に相談できる地域の窓口です。

名 称	(〒)所 在 地	TEL
あしつきふれあいの郷	(933-0935) 高岡市博労本町4-1	29-3335
ふきのとう相談支援事業部	(933-0916) 高岡市大町7-18	30-2685
相談支援事業所はやぶさ	(933-0007) 高岡市角198-1 Merry Residence102	75-3727
キャンパス	(933-0871) 高岡市駅南2丁目3番5号西側1階	30-3244
あいネットいみず	(939-0274) 射水市小島703	50-8402
つどい	(939-0341) 射水市三ヶ3721-8	55-4110
相談支援事業所むげん	(939-0245) 射水市棚田59	52-1737
相談支援事業所あんど	(939-0274) 射水市小島3637-2	52-5455
シビックプライド新湊相談支援事業所	(934-0011) 射水市本町2丁目9-12	92-0873
相談支援事業所はやぶさ	(939-0274) 射水市小島3758 マンションオオシマ401	75-3727
安靖氷見共同作業所	(935-0002) 氷見市阿尾95	74-5600
サル〜ンなぎ	(935-0021) 氷見市幸町24-16	75-4144
相談支援事業所ひだまり	(935-0004) 氷見市北大町15番19号	74-0118

基幹相談支援センター
地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、総合的な相談支援や関係機関の連絡調整等を行います。

名 称	(〒)所 在 地	担当地域
射水市障がい者基幹相談支援センター	(939-0274) 射水市小島703	射水市
ふくし相談サポートセンター	(935-8686) 氷見市鞍川1060（氷見市役所内）	氷見市

日常生活自立支援事業
認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービスの利用援助、定期訪問・金銭管理サービスや大切な書類のお預かりを行います。

名 称	(〒)所 在 地	TEL
高岡市社会福祉協議会	(933-0866) 高岡市清水町1-7-30	23-2917
（福岡支所）	(939-0132) 高岡市福岡町大滝22	64-8114
射水市社会福祉協議会	(939-0351) 射水市戸破4200-11	55-5203
氷見市社会福祉協議会	(935-0025) 氷見市鞍川975	74-8407

住まいを支えるところ

共同生活援助（グループホーム）（※）
数人で共同生活を送ることに支障がない方が利用できる住居です。世話人が利用者の食事やその他の日常生活に必要な援助をし、自立を支援します。

名 称	問い合わせ先	TEL	定員
ふるさとホーム	川 田 病 院	23-3737	12
あじさいハウス	矢 後 病 院	22-5703	9
グループホームトモ二高岡	同左	070-3277-2389	15
のぞみ	グリーンヒルズ若草病院	53-8811	7
さくらグループホーム北部	同左	30-6125	40
ソーシャルインクルーホーム氷見柳田	ソーシャルインクルー（株）	30-3857	20+ショート2

仲間作りの場

当事者グループ
当事者が集まりレクリエーションや交流会などを通して仲間作りを行います。日頃の悩みを話し合ったり、意見交換を行うことで、不安や孤独感を軽減する学習の場となっています。詳しいことは事務局におたずね下さい。

名 称	事 務 局	TEL
陽 だ ま り の 会	高岡市佐野新町1666（工房ジョ・イン内）	21-1315
竹 林 会	高岡市高陵町8-49（憩いの家内）	23-5409
高岡断酒新生会	高岡市宝町（有川宅）	090-2036-8036
氷見ありそ断酒会	氷見市伊勢大町（嵯峨宅）	090-2831-6370
A A	名古屋市北区清水4丁目15番1号 黒川ビル404	052-915-1602

地域家族会及び病院家族会
精神障がい者の家族が集まり、家族同士の相互支援と仲間作りや、障がい者理解など地域社会への啓発活動を行います。

家族会名	事 務 局	TEL
あ し つ き 会	高岡市博労本町4-1（あしつきふれあいの郷内）	29-3335
ふきのとう家族会	高岡市京町8-1（川田病院内）	23-3737
地域家族会いみず野	射水市戸破1875-1（高岡厚生センター射水支所内）	56-2666
ふれあい家族会	氷見市阿尾95（安靖氷見共同作業所内）＊休会中	74-5600

治療するところ

精神科病院・診療所
早い段階での相談、治療が回復を早くします。治療方法には、通院による治療と入院による治療があります。また、療養上や日常生活上の問題、年金や医療費、経済上のこと、社会復帰に関すること等の相談に応じています。

病院・診療所名	(〒)所 在 地	精神科 デイケア	TEL
高岡市民病院 精神神経科	(933-8550) 高岡市宝町4-1		23-0204
厚生連高岡病院 精神科（外来のみ）	(933-8555) 高岡市永楽町5-10		21-3930
川田病院	(933-0917) 高岡市京町8-1	○	23-3737
柴田病院	(933-0843) 高岡市永楽町5-1		22-0705
矢後病院	(933-0826) 高岡市佐野1535	○	22-5703
駅南あずさ病院	(933-0816) 高岡市二塚371-1		29-0530
太閤山病院	(939-0332) 射水市橋下条195		56-5460
グリーンヒルズ若草病院	(939-0405) 射水市藤巻51-2	○	53-8811
真生会富山病院 心療内科（外来のみ）	(939-0243) 射水市下若89-10		52-2156
ふるさと病院 （入院は認知症治療のみ）	(935-0025) 氷見市鞍川1878-1		74-7061
金沢医科大学氷見市民病院精神科 （外来のみ・木曜日予約制）	(935-8531) 氷見市鞍川1130		74-1900
若草クリニック	(933-0055) 高岡市中川園町3-5		28-5888
雨晴クリニック	(933-0133) 高岡市太田桜谷23-1		44-8061
丸山医院	(933-0858) 高岡市泉町6-28		27-7077
戸出伊勢領よろずクリニック 上田内科医院	(939-1105) 高岡市戸出伊勢領2466-2		62-0911
あさひの家たんぼぼクリニック	(933-0007) 高岡市角560-1 あさひの家1階		30-3747
こせきクリニック	(933-0918) 高岡市大坪町2丁目4-11		27-1156
ひだまりクリニック	(933-0826) 高岡市佐野845-1		30-3309
木戸クリニック	(934-0053) 射水市朴木244		82-7300

精神科訪問看護
看護師、精神保健福祉士が治療中の方の自宅等を訪問し、個別に相談に応じ指導を行います。

精神障害者保健福祉手帳
税の控除や一部の交通機関・公共施設では利用料の割引を受けることができます。

精神科デイケア
通院治療中の方で社会生活に必要な能力を回復することを目的に、話し合い、料理、スポーツ、レクリエーションなどのプログラムが用意されています。

自立支援医療費（精神通院医療）
指定医療機関での通院による精神科医療を受けたときは、自己負担は原則として医療費の1割負担です。ただし、「世帯」の所得や高額治療継続者等に応じて上限がきめられていて、負担が重くならないようになっています。支給を受けるためには、市担当窓口への申請が必要です。