

令和8年度

ギャンブル等依存症 回復プログラム

TOYAMAT-G (トヤマツトジー)

「やめたいと思うけど、やめられない・・・」「自分でコントロールできない」

「このまま続けたら、家庭や仕事に支障がでてしまうかもしれない」

TOYAMAT-Gとは、「SAT-G」という島根県で開発されたワークブックを用いた、ギャンブル障がいトレーニングプログラムです。

島根県では効果が確認されており、各地に普及しています。

同じギャンブル等の悩みをかかえる仲間と一緒に、

ギャンブル等にたよらない生活を取り戻すことを目指します。

一人で悩まず、みんなと一緒に自分らしい生活の仕方を探してみませんか？

あなたのご参加を心からお待ちしています。

日時 毎月 第4水曜日 14:00～15:30

5/27	6/24	7/22	8/25※	9/30※
10/28	11/25	12/23	1/27	2/24

※全5回コースです。途中からの参加も可能です。

※8,9月は上記日時に実施します。

場所 富山県心の健康センター（富山市蜷川459-1）

対象 以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方
- ②当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方

※医療機関で治療を受けている場合は、主治医の先生から参加同意を得ることが必要となります。

費用 無料

※プログラムは予約制です。事前にお電話でお申し込みください。



お気軽にお電話ください！

<お問い合わせ>

富山県心の健康センター ☎076-428-1511（平日8:30～17:15）