

令和5年度

## 薬物・アルコール依存症 回復プログラム

# とやま〜ぷ

「やめたいと思うけど、やめられない・・・」「自分でコントロールできない」とやま〜ぷとは、「SMARPP (スマープ：せりがや病院覚醒剤再乱用防止プログラム英語名の略称)」という認知行動療法を用いたワークブックによるグループでのプログラムです。

SMARPPは各地に普及しています。同じ悩みを抱える仲間と一緒に薬物やアルコールに頼らない過ごし方を取り戻すことを目指します。1人で抱え込まず、どうすればよいか一緒に考えませんか？あなたのご参加を心からお待ちしています。

**日時 毎月 第2・4 金曜日 14:00～15:30**

4/28	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25	9/8	9/22
10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	3/8

※全10回コースです。途中からの参加も可能です。  
日時は変更となる場合があります。

**場所 富山県心の健康センター（富山市蜷川459-1）**

**対象 以下の2点を満たす方**

- 1) 薬物、アルコール等の使用からの回復を目指すご本人
- 2) 当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが  
適当と認められた方

※ 医療機関で治療中の方は主治医から参加同意を得ていることが必要です。

**費用 無料**

※プログラムは予約制です。事前にお電話でお申し込みください。

お気軽にお電話ください

<お問い合わせ>

富山県心の健康センター ☎076-428-1511 (平日8:30～17:15)

