薬物依存は治るの?

A 依存症になってしまった脳は元の状態に戻 らないと考えられています。

しかし、きちんと支援を受けて薬物を止め続ければ、多くの場合通常の社会生活を取り戻すことが可能です。

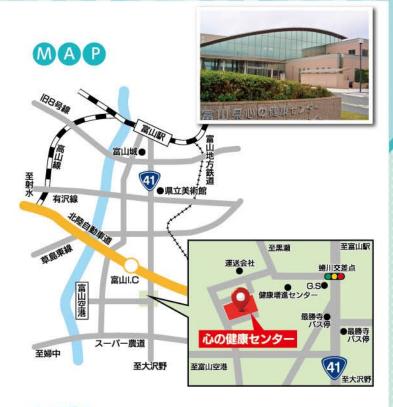
つまり、回復可能な病気なのです。

📿 家族は何をすればいいの?

▲ 本人の薬物依存のことで、家族はとても不 安な日々を過ごし、時には病気の悪循環に巻き 込まれるかもしれません。

家族の関わりは、本人の回復に何らかの影響を及ぼします。家族自身が相談機関と繋がり、依存症についての知識や対応を学び、まず元気を取り戻すことが本人の回復にとって、とても大切です。





●交通機関

○路線バスを利用される方

富山駅前バス⑤番乗り場 笹津行・猪谷行・笹津春日温泉行 最勝寺バス停で下車(徒歩10分)

○高速道路を利用される方

富山インターチェンジから、国道41号を700m程南下 (大沢野方面)し、蜷川交差点で右折

富山県心の健康センター

富山市蜷川 459-1

TEL: 076-428-1511 FAX: 076-428-1510

URL http://www.pref.toyama.jp/branches/1281/1281.htm

アルコール・薬物等依存症対策リーフレット(薬物編) (H29.3作成)

薬物の問題で お困りのあなたへ



ひとりで悩まずに 相談しませんか まずはお電話を

▲ 富山県心の健康センター TEL: 076-428-1511

薬物依存からの 回復のために

なぜ薬物は止められないの?

△ 皆さんは、「いつでも薬物を止められる」 と思っていませんか? しかし、いつの間にか 量が増え、生活に支障が出ていませんか?

薬物はあなた自身の力では使用をコントロー ルできなくなる「依存性の物質」です。薬物依 存は、離脱症状(従来は禁断症状と言っていま した) の苦しみも伴い、自分自身で止めたくて も止められなくなる「病気」なのです。

薬物依存になるとどうなるの?

▲ 薬物を使用すると、落ち込んでいた気分が 少しの間、楽になった感じがするかもしれませ んが、多くの場合、「誰かが悪口を言っている」 「誰かにつけられている」などの幻聴や妄想な どの精神症状が現れ、不安な日々を送ることに なります。

その他、不眠症やうつ状態を悪化させ、自殺 の危険性も高まります。

相談機関

【富山県心の健康センター】

連絡先 TEL 076-428-1511

U R L http://www.pref.toyama.jp/branches/1281/1281.htm

受付日時 月~金 8:30~17:15 (祝日休)

支援内容 • 電話相談 (随時)

- 来所相談 (予約制) (家族のみの相談もお受けします)
- 本人の回復プログラム
- 家族教室 (詳細については、お問い合わせください)

【NPO 法人 富山ダルクリカバリークルーズ】

連絡先 TEL 076-407-5777

U R L http://toyama-darc.jimdo.com/

受付日時 毎日 基本 24 時間

- 支援内容 電話相談 (随時)
 - 来所相談 (予約制)
 - 本人の入所、通所、回復プログラム活動
 - 家族教室 -





自助グループ

【NA(本人のグループ)】

対象者 薬物の問題でお悩みの本人

連絡先 富山ダルク内セレニティグループ TEL 076-407-5777

容 本人が集まり、話し合う場です

【ナラノン(家族や友人のグループ)】

対象者 薬物の問題でお悩みの家族と友人

連絡先 セントラルオフィス TEL 03-5951-3571

開催場所 富山市社会福祉協議会

開催日 毎月第4土曜日 19:00~

家族と友人が集まり、話し分かち合う場 です

家族教室 (HARP と共催)

対象者 薬物の問題でお悩みの家族、友人、 関係者

連絡先 富山ダルク TEL 076-407-5777

TEL 090-9246-0802

TEL (000 2762 2225

(北陸アディクションリカバリーパートの80-6368-1863

開催場所 富山市社会福祉協議会

偶数月第3木曜日18:30~21:00 開催日

支援内容 家族や友人、関係者が集まり、思いを

語り、依存症について学ぶ場です