

# ひきこもりでお悩みのご本人やご家族の方 まずはお気軽にご相談ください。

ご家族が、家にひきこもっていることで悩んでいませんか？

砺波厚生センターではひきこもり状態にあるご本人や家族の方を対象に、専門医や保健師による個別相談を実施しています。また、ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、悩みや不安を語り合う場として家族相談会を開催します。

**対 象**：ひきこもり状態にあるご本人や家族の方等

**相談方法**：相談は全て事前予約制です。まずは電話にてお問合せください。  
詳しくは次の①②③のとおりです。

①保健師による個別相談：厚生センター保健師が個別相談に応じます。

**対 象** ひきこもり状態にあるご本人やその家族の方等  
**場 所** 富山県砺波厚生センター または 小矢部支所



②専門医による個別相談：専門医の先生が個別相談に応じます。

**専門医** 砺波サナトリウム福井病院院長 福井先生  
**対 象** 保健師による個別相談を受けた方のうち、専門医の個別相談を希望される方  
**場 所** 富山県砺波厚生センター

③家族相談会：ご家族同士で悩みや不安を語り合いながら専門の先生方から対応の仕方を学びましょう。

**開催日時** 毎月1回 木曜日（詳細は裏面の予定表をご覧ください）  
**スタッフ** 専門医：砺波サナトリウム福井病院院長 福井先生  
助言者の方：Ponte とやま、ひとのま、ミライサポートあい、  
高岡地域若者サポートステーション  
厚生センター 保健師  
**内 容** 勉強会、座談会  
**場 所** 富山県砺波厚生センター 2階講堂

**費 用**：無 料



<申し込み・問い合わせ先>

（砺波市・南砺市にお住まいの方）

砺波厚生センター地域保健班 TEL (0763) 22-3512

（小矢部市にお住まいの方）

小矢部支所地域健康課 TEL (0766) 67-1070

富山県砺波厚生センター

# ひきこもり相談のご案内 専門医の個別相談・家族相談会予定表

時 間：専門医の個別相談 13時30分～14時15分  
家族相談会 14時30分～16時00分  
場 所：富山県砺波厚生センター 2階講堂

年月日	専門医の 個別相談	家族相談会	
		助言者	
令和7年	5月 8日(木)	○	福井病院 福井院長
	6月12日(木)	○	福井病院 福井院長
	7月10日(木)	○	福井病院 福井院長
	8月14日(木)		高岡地域若者サポートステーション 相談員
	9月11日(木)	○	福井病院 福井院長
	10月 9日(木)		ひとのま 宮田代表
	11月13日(木)	○	福井病院 福井院長
	12月 4日(木)		Ponte とやま 加藤理事
令和8年	1月 8日(木)	○	福井病院 福井院長
	2月12日(木)		ミライサポートあい 中盛所長
	3月 5日(木)		Ponte とやま 加藤理事

※初めて参加される際は、事前に保健師の個別相談を受けていただいてからの参加となります。下記までお問い合わせください。

## <申し込み・問い合わせ先>

(砺波市・南砺市にお住まいの方)

砺波厚生センター地域保健班 TEL (0763) 22-3512

(小矢部市にお住まいの方)

小矢部支所地域健康課 TEL (0766) 67-1070

