

# 日中活動・働くことを支えるところ



## ●地域活動支援センター

通所による創作的な活動や生産活動、社会との交流促進など、多様な活動の場を提供します。

①～⑤は、障害者総合支援法に基づく自立支援給付を利用する場合、サービスにかかる費用の1割の利用者負担があります。ただし所得段階別に月額上限が決められています。手続き等の相談は、市担当窓口です。

## ① 自立訓練（生活訓練） ※砺波医療圏は該当なし

自立した生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。

## ② 就労継続支援事業（A型・B型）

一般企業での就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力向上のために必要な訓練を行います。A型は雇用型、B型は非雇用型です。

## ③ 就労移行支援事業

一般企業等への就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識及び能力向上のために必要な訓練を行います。

## ④ 就労定着支援事業 ※砺波医療圏は該当なし

一般就労へ移行した方に、生活リズム、家計や体調管理など就労に伴う生活面の課題解決に向けて、指導・助言を行います。

## ⑤ 生活介護

常に介護を必要とする方に日中の時間帯に、入浴、排せつ、食事の援助を行うとともに、創作的活動又は生産活動の機会を提供します。

## ※その他、居宅介護（ホームヘルプ）、重度訪問介護、行動援護等があります。

## ●公共職業安定所（ハローワーク）

障害者の職業に関する相談窓口があり、障害の状況、技能、知識、適性、希望に応じて相談を受けています。

| 名 称                 | 所在地           | TEL           | 担当地域       |
|---------------------|---------------|---------------|------------|
| 砺波公共職業安定所           | 砺波市 太郎丸 1-2-5 | (0763)32-2914 | 砺波市<br>南砺市 |
| 砺波公共職業安定所<br>小矢部出張所 | 小矢部市 綾子 5185  | (0766)67-0310 | 小矢部市       |

## ●障害者の就業に関する相談

公共職業安定所（ハローワーク）が行う職業指導・紹介業務及び事業主指導業務と密接に連携しながら、障害者の就職のための相談を行います。

| 名 称              | 所在地                          | TEL           |
|------------------|------------------------------|---------------|
| 砺波障害者就業・生活支援センター | 砺波市 幸町 1-7<br>富山県砺波総合庁舎 1 階  | (0763)33-1552 |
| 富山障害者職業センター      | 富山市 桜橋通り 1-18<br>北日本桜橋ビル 7 階 | (076)413-5515 |

## ●社会とのつながり促進事業

回復途上にある通院中の方やひきこもり状態の方が、訓練協力事業所に通い作業を行うことで、対人能力、仕事への持続力、環境適応能力などを養い社会的自立を援助します。利用を希望する時は主治医や家族と相談し、砺波厚生センター・支所にお問い合わせください。

## ●事業所一覧

| 事業所名                  | 所在地                            | TEL           | 地域活動支援センター | ②就労継続支援    | ③就労移行支援 | ⑤生活介護 |
|-----------------------|--------------------------------|---------------|------------|------------|---------|-------|
| 地域活動支援センターとなみ野        | 砺波市 出町中央 13-1                  | (0763)23-6540 | ○          |            |         |       |
| ワークハウスとなみ野            | 砺波市 中央町 10-5                   | (0763)33-5044 |            | B 型        | ○       |       |
| リハスワークとなみ             | 砺波市 中神 1-174<br>1 階 105-2 区画   | (0763)23-4911 |            | B 型        |         |       |
| ゆたか町の家                | 砺波市 豊町 2-13-6                  | (0763)33-1470 |            |            |         | ○     |
| ジュピター                 | 砺波市 高道 4-5                     | (0763)55-6168 |            | A 型        |         |       |
| 新の葉                   | 砺波市 高道 92                      | (0763)58-5655 |            | A 型        |         |       |
| オアシス砺波                | 砺波市 東石丸 372-13                 | (0763)58-5211 |            | A 型<br>B 型 |         |       |
| CH-5 ワーク CHallenge 砺波 | 砺波市 本町 13-27<br>アラックスビル 砺波 2 階 | (0763)58-5828 |            | A 型        |         |       |
| 障害福祉サービス事業 砺波事業所      | 砺波市 宮丸 466-4                   | (0763)33-6895 |            | B 型        |         | ○     |
| 地域活動支援センターピアサポートあい    | 南砺市 院林 82-1                    | (0763)22-2061 | ○          |            |         |       |
| なんと共同作業所              | 南砺市 二日町 1331-45                | (0763)55-6360 |            | B 型        |         |       |
| マーシ園ハ乙女               | 南砺市 谷 142                      | (0763)82-0490 |            | B 型        |         | ○     |
| マーシ園木の香               |                                | (0763)82-6000 |            |            |         | ○     |
| 障害者支援施設 花椿あおぞら        | 南砺市 蛇喰 1302                    | (0763)64-8880 |            |            |         | ○     |
| 障害者支援施設 花椿きらめき        |                                |               |            |            |         | ○     |
| 多機能型事業所 花椿かがやき        | 南砺市 八塚 580-1                   | (0763)22-2252 |            | B 型        |         | ○     |
| みんなの台所・城端             | 南砺市 野田 1147 番地                 | (0763)58-5618 |            | B 型        |         |       |
| self-A・151A 福光        | 南砺市 吉江中 661 番地<br>アラックスビル 福光 3 | (0763)77-3773 |            | A 型        |         |       |
| 障害福祉サービス事業 南砺事業所      | 南砺市 二日町 1331-34                | (0763)22-6870 |            | B 型        |         |       |
| 地域活動支援センターひまわり        | 小矢部市 埴生 1476                   | (0766)67-7340 | ○          |            |         |       |
| トライ工房                 |                                | (0766)67-5225 |            | B 型        |         |       |
| 共生型ディサービス ピーすあけぼの     | 小矢部市 綾子 5596                   | (0766)30-5858 |            |            |         | ○     |
| 障害福祉サービス事業 小矢部事業所     | 小矢部市 石動町 9-30                  | (0766)67-5145 |            | B 型        |         |       |
| 障害者支援施設 溪明園からまつ       | 小矢部市 論田 8                      | (0766)68-0363 |            |            |         | ○     |
| 障害者支援施設 溪明園あすなろ       |                                |               |            |            |         | ○     |

※本ガイドに記載以外の障害福祉サービス事業所は、富山県障害福祉課のホームページでご確認ください。  
([http://www.pref.toyama.jp/cms\\_sec/1209/kj00008459.html](http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1209/kj00008459.html))

令和7年 2 月改訂

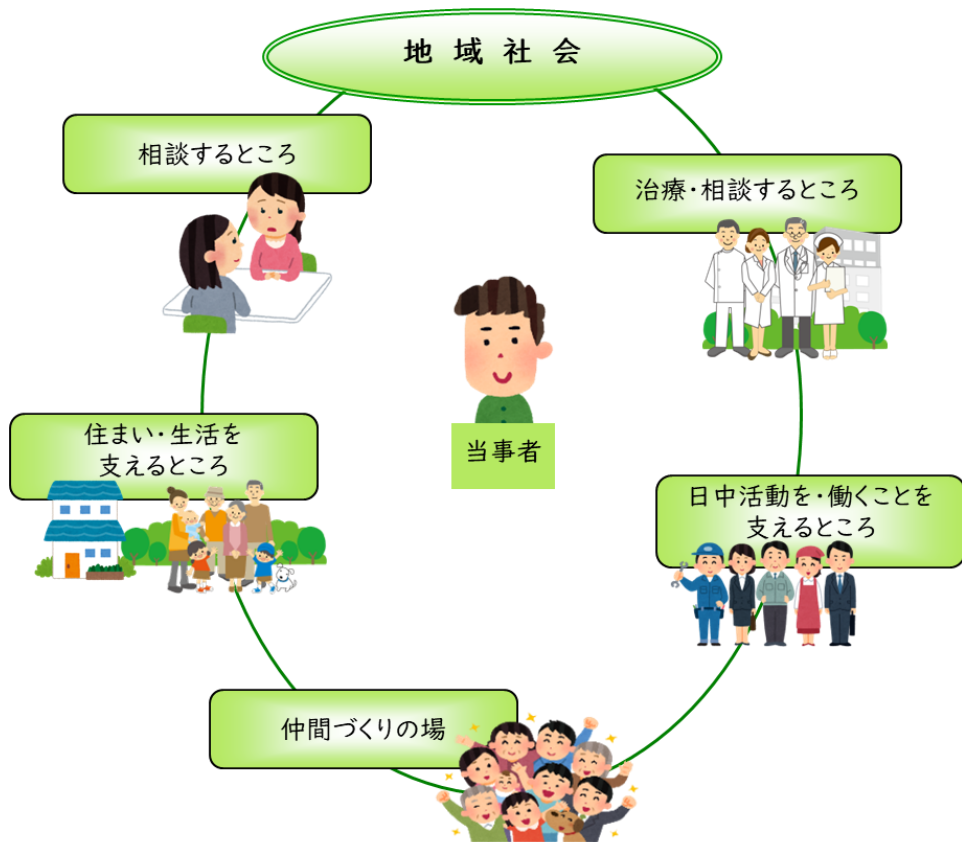
こころの健康のための

# 地域生活支援ガイド

## —砺波医療圏—

（砺波市・南砺市・小矢部市）

地域で安心して暮らせるよう、このような支援体制があります



## 富山県砺波厚生センター

<富山県砺波厚生センターのホームページでご覧いただけます>  
※本ガイドは令和6年 12 月現在の情報を掲載について了承いただいた施設のみ掲載しています。



## 相談するところ

### ●市(精神保健福祉担当課)

障害者総合支援法では市町村が主体になりサービスを提供します。  
自立支援給付サービスの提供や地域生活支援事業を利用者の申請に基づき手続きを進め、実施します。

| 市町村名 | 担当課              | 所在地                            | 担当係名         | TEL           |
|------|------------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| 砺波市  | 社会福祉課            | 砺波市栄町 7-3                      | 自立支援係        | (0763)33-1317 |
|      | 健康センター<br>＜相談窓口＞ | 砺波市新富町 1-61                    | 健康増進係        | (0763)32-7062 |
| 南砺市  | 福祉課              | 南砺市北川 166-1                    | 障害福祉係        | (0763)23-2009 |
|      | 健康課<br>＜相談窓口＞    | 南砺市梅野 2007-5<br>(公立南砺中央病院 3 階) | 福光<br>保健センター | (0763)52-1767 |
|      |                  | 南砺市北川 166-1                    | 健康増進係        | (0763)23-2027 |
| 小矢部市 | 社会福祉課            | 小矢部市鷲島 15                      | —            | (0766)67-8601 |
|      | 健康福祉課<br>＜相談窓口＞  |                                |              | (0766)67-8606 |

### ●厚生センター（保健所）

心の健康に関する相談から治療を受けるにあたっての相談や家族の対応に関する相談に保健師や精神科医（予約制）が応じています。また、社会復帰に向けた生活指導、家族教室なども行っています。

| 名 称           | 所在地         | TEL           | 担当地域       |
|---------------|-------------|---------------|------------|
| 砺波厚生センター      | 南砺市高儀 147   | (0763)22-3512 | 砺波市<br>南砺市 |
| 砺波厚生センター小矢部支所 | 小矢部市綾子 5532 | (0766)67-1070 | 小矢部市       |

### ●心の健康センター

精神的な病気、自殺、ひきこもり、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する相談を行います。来所相談の場合は、事前の予約が必要です。

| 名 称              | 所在地         | TEL           |                                                       |
|------------------|-------------|---------------|-------------------------------------------------------|
| 富山県心の健康センター      | 富山市蛸川 459-1 | (076)428-1511 | 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)<br>8 :30～12 :00<br>/13 :00～17 :00 |
| 富山県ひきこもり地域支援センター | 心の健康センター内   | (076)428-0616 |                                                       |
| 富山県依存症相談支援センター   |             | (076)461-3957 |                                                       |

その他、心の健康に関する悩み等について、電話による相談を行います。

| 相談専用電話 | TEL                                        | 時間    |
|--------|--------------------------------------------|-------|
| こころの電話 | 平日 日 中 (076)428-0606<br>夜間・休日 0570-074-333 | 24 時間 |

### ●相談支援事業所

地域で安心して暮らせるように、困ったこと・わからないことなどを気軽に相談できる地域の窓口です。

| 名 称             | 所在地                        | TEL           |
|-----------------|----------------------------|---------------|
| 地域活動支援センターとなみ野  | 砺波市出町中央 13-1               | (0763)23-6540 |
| 障がい者サポートセンターきらり | 砺波市幸町 1-7<br>富山県砺波総合庁舎 1 階 | (0763)33-1552 |
| 相談支援センターあい      | 南砺市院林 82-1                 | (0763)22-3535 |
| 地域活動支援センターひまわり  | 小矢部市埴生 1476                | (0766)67-7340 |
| 地域生活支援センターすまいる  | 小矢部市綾子 5596                | (0766)68-3820 |
| わくわく小矢部相談支援事業所  | 小矢部市新富町 4-1                | (0766)67-5360 |

### ●砺波圏域障害者基幹相談支援センター

複数の問題が絡み合ったケースや専門的な支援が必要なケースに関する相談、障害者支援を担当する方々を対象とした研修会の開催等、地域の支援体制の強化を目的とした活動に取り組みます。

| 名 称               | 所在地                        | TEL           |
|-------------------|----------------------------|---------------|
| 砺波圏域障害者基幹相談支援センター | 砺波市幸町 1-7<br>富山県砺波総合庁舎 1 階 | (0763)33-6252 |



### ●日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理を自分ひとりの判断で行うことに不安のある方を対象に、福祉サービス利用援助・日常的金銭管理サービス、書類等預かりサービスを行っています。

| 名 称                    | 所在地                    | TEL                              |
|------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 砺波市社会福祉協議会             | 砺波市幸町 8-17             | (0763) 32-0294                   |
| 南砺市社会福祉協議会 本所<br>サテライト | 南砺市井波 521<br>南砺市荒木 574 | (0763) 82-0906<br>(0763) 52-1222 |
| 小矢部市社会福祉協議会            | 小矢部市鷲島 15              | (0766) 67-8611                   |

## 住まい・生活を支えるところ

### ●共同生活援助（グループホーム）

数人で共同生活を送ることに支障がない方が利用できる住居です。世話人が利用者の食事やその他日常生活に必要な援助をし、自立を支援します。

### ●短期入所（ショートステイ）

日頃支援にあたっている家族が病気などの理由により不在となる時などに、短期間の入所ができる施設です。食事や日常生活に必要な支援が受けられます。

| 名 称                | 入居条件            | 所在地  | 問い合わせ先                                       | グループホーム | ショートステイ |
|--------------------|-----------------|------|----------------------------------------------|---------|---------|
| ゆうゆう荘              | 男性              | 砺波市  | ワークハウスとなみ野<br>たびだちの会グループホーム<br>(0763)33-5044 | ○       |         |
| CH-5 ホーム CHance    | 男女問わず           |      | (0763) 33-6880                               | ○       | ○       |
| CH-5 ホーム CHance 福野 | 男女問わず           | 南砺市  | (0763) 55-6762                               | ○       | ○       |
| まつかぜ               | 男性              | 小矢部市 | グリーン・フォンターナー<br>(0766)30-5523                | ○       |         |
| グリーン・フォンターナー       | 女性              |      |                                              | ○       |         |
| アダージョ              | 女性              |      |                                              | ○       |         |
| ショートステイラルゴ         | 男女問わず           |      |                                              |         | ○       |
| なでしこハウス            | 男女問わず           |      | 小矢部大家病院<br>(0766)67-2002                     | ○       |         |
| チューリップ             | 男性              |      |                                              | ○       |         |
| 藤村荘                | 女性              |      |                                              | ○       |         |
| 花菖蒲の家              | 男女問わず<br>トイレ付個室 |      |                                              | ○       |         |

## 仲間づくりの場

### ●自助グループ・断酒会

当事者が集まりレクリエーションや交流会などを通して仲間づくりを行います。日頃の悩みを話し合ったり、意見交換を行うことで、不安や孤独感を軽減する学習の場となっています。詳しいことは、事務局にお尋ね下さい。

| 名 称                   | 事 務 局          | TEL           |
|-----------------------|----------------|---------------|
| LEO の会                | 地域活動支援センターとなみ野 | (0763)23-6540 |
| 自助グループ 赤とんぼ           | 地域活動支援センターひまわり | (0766)67-7340 |
| NPO 法人 富山県断酒連合会となみ断酒会 | 二塚 雅之          | 090-3767-7356 |

### ●地域家族会及び病院家族会

精神障害者の家族が集まり、家族同士の相互支援と仲間づくりや、障害者理解など地域社会への啓発活動を行っています。

| 家族会名    | 事 務 局          | TEL           |
|---------|----------------|---------------|
| となみ野家族会 | 地域活動支援センターとなみ野 | (0763)23-6540 |
| メルヘン家族会 | 地域活動支援センターひまわり | (0766)67-7340 |
| まつかぜ家族会 | 医療法人社団松風会 松岡病院 | (0766)67-0025 |



## 治療・相談するところ

### ●精神科病院・診療所

早い段階での相談、治療が病気の回復を早くします。治療方法には、外来診療やデイケア、入院による治療等があります。

療養上や日常生活上のこと、年金・医療費などの経済上のこと、社会復帰等の相談に応じています。また、様々な社会資源を利用する時には、主治医の意見書が必要な場合があります。詳しいことは病院・診療所で相談できます。

| 病院・診療所名                    | 所在地          | TEL           | 外来診療 | 入院病床 | 精神科訪問看護 | デイケア | ショートケア |
|----------------------------|--------------|---------------|------|------|---------|------|--------|
| 市立砺波総合病院                   | 砺波市新富町 1-61  | (0763)32-3320 | ○    | ○    | ○       |      |        |
| 医療法人社団 緑心会<br>砺波サナトリウム福井病院 | 砺波市太田 570    | (0763)33-1322 | ○    | ○    | ○       | ○    | ○      |
| となみの心療クリニック                | 砺波市栄町 125    | (0763)34-1073 | ○    |      |         |      |        |
| 独立行政法人国立病院機構<br>北陸病院       | 南砺市信末 5963   | (0763)62-1340 | ○    | ○    | ○       | ○    | ○      |
| 南砺市民病院                     | 南砺市井波 938    | (0763)82-1475 | ○    |      |         |      |        |
| 公立南砺中央病院                   | 南砺市梅野 2007-5 | (0763)53-0001 | ○    | ※要予約 |         |      |        |
| 医療法人社団 松風会<br>松岡病院         | 小矢部市畠中町 4-18 | (0766)67-0025 | ○    | ○    | ○       | ○    | ○      |
| 医療法人社団 啓愛会<br>小矢部大家病院      | 小矢部市島 321    | (0766)67-2002 | ○    | ○    | ○       | ○    | ○      |

### ●精神科デイケア・ショートケア

通院治療中の方で社会生活に必要な能力を回復することを目的に、話し合い、料理、スポーツ、レクリエーションなどのプログラムが用意されています。

### ●訪問看護ステーション（精神科）

主治医の指示に基づき看護師や精神保健福祉士等が自宅を訪問し、個別に相談に応じ指導を行います。

| 名 称                      | 所在地                          | TEL                             |
|--------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 砺波市訪問看護ステーション            | 砺波市新富町 1-61<br>砺波総合病院内       | (0763) 32-7055                  |
| 砺波市訪問看護ステーション<br>庄川サテライト | 砺波市庄川町青島 401<br>砺波市庄川支所内     |                                 |
| 訪問看護ステーションラーレ            | 砺波市豊町 2 丁目 13-15<br>K ビル 2 階 | (0763) 32-6607<br>090-2370-7839 |
| 訪問看護ステーションあばかど           | 砺波市杉木 2 丁目 189 番地            | (0763) 23-4448                  |
| 小矢部市医師会<br>訪問看護ステーション    | 小矢部市綾子 5543 番地               | (0766) 68-0020                  |
| ケアメディカルおやべ               | 小矢部市石動町 1 番 32 号             | (0766) 75-7669<br>080-4061-0397 |

### ●自立支援医療（精神通院医療）

指定医療機関での通院による精神科医療を受けた時は、自己負担は原則として医療費の 1 割負担です。ただし「世帯」の所得等に応じて上限が決められていて、負担が重くならないようになっています。支給を受けるためには、市担当窓口への申請が必要です。

### ●精神障害者保健福祉手帳

税の控除や一部の公共施設では利用料の割引を受けることができます。交付を受けるためには市担当窓口への申請が必要です。

