

# 令和8(2026)年度 心の健康相談のご案内

富山県中部厚生センター（保健所）では、精神的な不調・不安を抱える方やその家族を対象に、保健師や精神科医師（予約制）による心の健康相談を行っています。  
どうしてよいか迷ったとき、どうぞ遠慮なくご相談ください。

このような相談をお受けしています。

- ① 統合失調症の治療や社会復帰に関する相談
- ② ストレス、うつ症状に関する相談
- ③ 不安症、強迫性障害に関する相談
- ④ 気分障害に関する相談
- ⑤ アルコール依存症などの依存症に関する相談
- ⑥ ひきこもりに関する相談
- ⑦ その他、不眠が続く等不調に関する相談 等

## 保健師による相談

日 時 月曜日～金曜日（休日、祝祭日、年末年始を除く）  
午前8時30分～午前12時00分、午後1時00分～午後5時00分

方 法 電話相談【随時】、来所相談【予約制】

## 精神科医師による来所相談【予約制】

日 時 下記のとおり、午後1時30分～午後3時30分

|                |          |                |           |
|----------------|----------|----------------|-----------|
| 令和8年<br>(2026) | 4月 8日（水） | 令和8年<br>(2026) | 10月14日（水） |
|                | 5月13日（水） |                | 11月11日（水） |
|                | 6月10日（水） |                | 12月 9日（水） |
|                | 7月 8日（水） | 令和9年<br>(2027) | 1月13日（水）  |
|                | 8月12日（水） |                | 2月10日（水）  |
|                | 9月 9日（水） |                | 3月10日（水）  |

方 法 事前に電話での予約が必要です。その他、状況に応じて調整します。

※ すでに医療機関に受診されている方は、受診先で  
ご相談ください。

### 【お問い合わせ・お申し込み】

富山県中部厚生センター 保健予防課地域保健班  
住所：上市町横法音寺40  
TEL：076-472-0637

