

令和 8 年度

ひきこもり家族会

同じ悩みを持つ家族が集い、互いに悩みや思いを語ることで、本人への関わりを考える会です。一人で悩みを抱え込まずに、ぜひ参加して話をしてみませんか。秘密は守りますので安心してご参加ください。ご夫婦での参加也大歓迎です。

家 族 会

予約制となりますので、参加を希望される方は事前にご連絡ください。

会場：富山県中部厚生センター 2階講堂

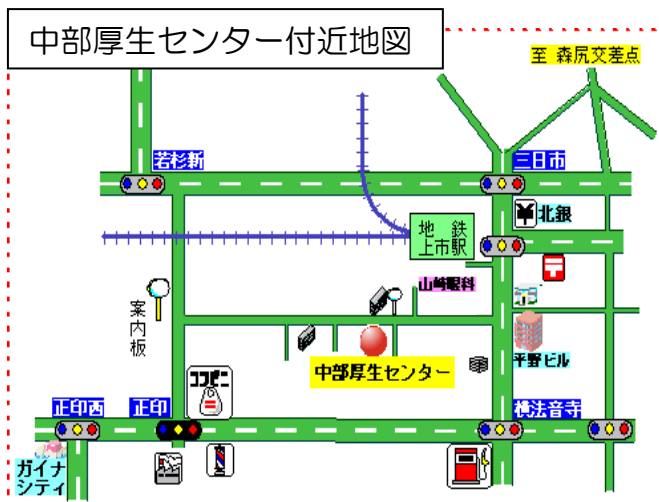
費用：無料

日時	内容及びテーマ	講師・助言者
令和8年 7月16日(木) 14:00~15:10	助言者を交えた座談会 テーマ：家族の気分転換を考えよう	[助言者] ・ひきこもり家族自助会 「とやま大地の会」代表 山岡 和夫 氏(社会福祉士) [助言者] ・ひきこもり経験者の家族
令和8年 9月10日(木) 14:00~15:10	助言者を交えた座談会 テーマ：経験者の家族に聞いてみよう	[助言者] ・ひきこもり家族自助会 「とやま大地の会」代表 山岡 和夫 氏(社会福祉士) [助言者] ・ひきこもり経験者の家族
令和8年 11月5日(木) 13:00~14:15	講義(13:00~13:30) 「ひきこもり支援が真に必要なのはどんな時？」 講師との座談会(13:30~14:00)	[講師] 西川祐美子こころの診療所 院長 西川 祐美子 氏

個 別 相 談

- ・保健師による相談
随時 8:30~17:00
- ・精神科医師による相談
毎月第2水曜日午後(事前予約が必要)

※11月の講義のみ関係者も参加しますので、ご了承ください。



【問い合わせ先】

富山県中部厚生センター
保健予防課 地域保健班

住所：上市町横法音寺 40
電話：076-472-0637