

住まい・生活を支えるところ



共同生活援助（グループホーム）

自立した共同生活を営むことができる方が利用できる住居です。生活の相談や日常生活支援を受けられます。必要時、日常生活上の援助を行います。

（運営主体）名 称	所在地	TEL	定 員
（NPO 法人 あすなる滑川） グループホーム はなみずき	滑川市	(076)475-8095	男女混合 4
（社会福祉法人むつみの里） 里の房	上市町	(076)472-3607	男女混合 7
（NPO 法人かみいち福祉の里） グループホーム お茶の間		(076)473-3383	男 3 女 1
（有限会社アロマ） 赤いふうせんクレヨン	立山町	(076)464-3278	男女混合 4
（NPO 法人 クラシーズ）			
グループホーム スクラム		(076)463-1377	男女混合 5
坂井沢ホーム スマイル			男女混合 5
グループホーム オリオン			男 5
グループホーム ビリーブ			男 5

居宅介護（ホームヘルプ）

居宅における入浴、排せつ、食事の介護などのサービスを提供します。

名 称	所 在 地	TEL
滑川市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーション	滑川市寺家町 104 滑川市役所庁舎東別館 2 階	(076)476-1500
よここび滑川ケアセンター	滑川市瀬羽町 1874-5	(076)476-5771
舟橋村社会福祉協議会 舟橋村ホームヘルパーステーション	舟橋村仏生寺 55	(076)464-1847
上市町ホームヘルパーステーション	上市町湯上野 1176 上市町保健福祉総合センター	(076)472-0316
ニチケアセンター上市	上市町神田 20-5	(076)473-9156
ハッピーとやま 上市ヘルパーセンター	上市町稗田 33-1	(076)473-2858
立山町社協 ホームヘルパーステーション	立山町前沢 1169 元気交流ステーション 3 階	(076)462-8074
やまの湯ヘルパーステーション	立山町横江 7-1	(076)483-8772
ニチケアセンター立山	立山町五百石 5-1 松林ビル 1 階	(076)462-7010
訪問介護ステーション アンサンブルたてやま	立山町大石原 226	(076)464-1077

生活介護（デイサービス）

介護を必要とする方に対して、入浴、排せつ、食事の介護などのサービスや創作的活動又は日中活動の機会を提供します。

名 称	所 在 地	TEL
デイサービスほがらか	滑川市下島 143-3	(076)471-5657
デイサービスあったかホーム	滑川市中川原 134	(076)471-5608
デイサービスむらのなか	舟橋村東芦原 205	(076)464-5432
デイサービス元・気・楽	上市町丸山 11	(076)473-3955
お茶の間	上市町若杉 3-418	(076)473-3383
デイサービスいい茶家	立山町栃津 70	(076)461-0022
赤いふうせん富山型デイサービス	立山町前沢新町 163	(076)462-0888
赤いふうせんメルヘン	立山町前沢 2530-45	(076)464-2888
多機能型わくわくファームきらり	立山町上金剛寺 563	(076)463-1377

日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理に不安のある方を対象に、福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理などを行っています。

名 称	所 在 地	TEL
滑川市社会福祉協議会	滑川市寺家町 104	(076)475-7004
舟橋村社会福祉協議会	舟橋村仏生寺 55 舟橋村役場内	(076)464-1847
上市町社会福祉協議会	上市町湯上野 1176	(076)473-9300
立山町社会福祉協議会	立山町前沢 1169	(076)463-3356

仲間づくりの場



自助グループ

当事者等が集まり、病気などについて学んだり、日ごろの悩みや気持ちを話し合ったり、お互いに支え励まし合う仲間づくりの場となっています。

名 称	例 会	協力機関	TEL
上市断酒会	毎月第 4 木曜日 15 時～17 時 （上市町生涯学習会館）	かみいち総合病院	(076)472-1212
		富山県中部厚生センター 社会福祉法人むつみの里	(076)472-0637 (076)473-1644
元気会	卓球：毎週土曜日 （上市町体育センター） 食事会等	地域生活支援センター 自然房（じねんぼう）	(076)473-1644

地域家族会

精神障害者の家族が集まり、家族同士の相互支援を行っています。また、障害者理解など地域社会への啓発活動も行っています。

家族会名	事 務 局	TEL
あすなる地域家族会	NPO 法人あすなる滑川	(076)475-8095
つぎの里家族会	社会福祉法人むつみの里内	(076)472-3607

● みんなの居場所 「ちょこっと」：気軽にご利用ください

場 所	利用可能日	問い合わせ先	TEL
ショッピングセンター エール	月～金曜日 9：30～16：30	滑川市高齢福祉課 社会福祉課	(076)475-1426 (076)475-1377

※土日・祝祭日・お盆・年末年始は休み



働くことを支えるところ

公共職業安定所（ハローワーク）

障害者の職業に関する相談窓口が設置されています。

名 称	所 在 地	TEL	担当地域
滑川公共職業安定所	滑川市辰野 11-6	(076)475-0324	滑川市、中新川郡

障害者の就業に関する相談

公共職業安定所（ハローワーク）が行う職業指導・紹介業務及び事業主指導業務と密接に連携しながら、障害者の就職のための相談ができます。

名 称	所 在 地	TEL
富山障害者就業・ 生活支援センター	富山市坂本 3110 （社会福祉法人セーナー苑内）	(076)467-5093
富山障害者職業センター	富山市桜橋通り 1-18 北日本桜橋ビル 7 階	(076)413-5515

富山地域若者サポートステーション

働くことに踏み出したい 15～49 歳までの方を対象に、職業的自立に向けたキャリア相談、職場体験などの各種就労支援プログラムの活用、進路決定後のステップアップ支援を提供しています。

名 称	所 在 地	TEL
富山地域 若者サポートステーション	富山市湊入船町 9-1 とやま自遊館 2 階	(076)445-1998

あなたの暮らしを応援する

こころの健康地域サポートガイド

富山県中部厚生センター管内
（滑川市 舟橋村 上市町 立山町）

こころの病気をお持ちの方が、地域で安心して暮らせるよう、このような支援体制があります。

地 域 社 会

相談するところ



働くことを支えるところ



治療・相談するところ



仲間づくりの場



日中活動を支えるところ

住まい・生活を支えるところ



富山県中部厚生センター

発行：令和 7 年 12 月

※ 富山県中部厚生センターの
ホームページでもご覧いただけます



相 談 す る と こ ろ



市町村における精神保健相談窓口

精神保健相談及び福祉サービスの利用に関することなどの相談を行います。

市町村名	担 当 課	所 在 地	T E L
滑川市	福祉課 社会福祉係	滑川市寺家町 104	(076)475-1377
舟橋村	健康福祉課	舟橋村仏生寺 55	(076)464-1122
上市町	上市町保健センター	上市町湯上野 1176	(076)473-9355
	福祉課 社会福祉班	上市町保健福祉総合センタ-	(076)473-9107
立山町	健康福祉課 障害福祉係	立山町前沢 1169 元気交流ステーション3階	(076)462-9957

市町村（地域包括支援センター）

高齢者の総合的な相談の窓口です。

市町村名	担 当 課	所 在 地	T E L
滑川市	地域包括支援センター	滑川市寺家町 104	(076)476-9400
舟橋村	地域包括支援センター	舟橋村仏生寺 55	(076)464-1847
上市町	地域包括支援センター	上市町湯上野 1176 上市町保健福祉総合センター	(076)473-2811
立山町	地域包括支援センター	立山町前沢 1169 元気交流ステーション3階	(076)462-9088

相談支援事業所

地域で安心して暮らせるように、わからないことや困ったことなどを気軽に相談できる地域の窓口です。

名 称	所 在 地	T E L	相談日
相談支援事業所エール	滑川市常盤町 181-17 滑川ショッピング センターエール2階	070-2283-0736	月～金曜日
に こ	滑川市下小泉 196	080-9575-0204	月～金曜日
地域生活支援センター 自然房（じねんぼう）	上市町柳町 23	(076)473-1644	月～金曜日
新川会地域生活相談室	上市町稗田 1-32	(076)413-7135	月～金曜日

厚生センター（保健所）

こころの健康に関すること、治療を受けるにあたっての相談、家族の対応に関することなどについて、保健師や精神科医（予約制）への相談ができます。

名 称	所 在 地	T E L	担当地域
富山県中部厚生センター	上市町横法音寺 40	(076)472-0637	滑川市、中新川郡

富山県心の健康センター

精神医療に関する相談、ひきこもり、アルコールや薬物、ギャンブル依存症等に関する相談ができます。事前の予約をお願いしています。

名 称	所 在 地	T E L
富山県心の健康センター	富山市蜷川 459-1	(076)428-1511
富山県ひきこもり地域支援センター	富山県	(076)428-0616
富山県依存症相談支援センター	心の健康センター内	(076)461-3957

その他、心の健康に関する悩み等について、電話による相談を行います。

相談専用電話	T E L	時 間
こころの電話	平日日中 (076)428-0606 夜間・休日 0570-074-333	24 時間

治療・相談するところ



精神科医療機関

心身の変化や変調に気づいたら、早めに受診し主治医の指示に基づき、治療を継続することが大切です。また、療養上や日常生活上の問題、年金や医療費などの経済上の問題や社会復帰に関することなどの相談にも応じます。

病 院 名	所 在 地	T E L	治療内容
厚生連滑川病院	滑川市常盤町 119	(076)475-1000	外来
かみいち総合病院	上市町法音寺 51	(076)472-1212	外来・入院治療 カウンセリング
西川祐美子 こころの診療所	滑川市辰野 1362-15	(076)411-5266	外来、精神科デイケア・ショ ートケア、カウンセリング

※精神科デイケア・ショートケア：通院治療中の方で、社会生活に必要な能力を回復されることを目的に、話し合い、料理、スポーツ、レクリエーションなどのプログラムが用意されています。

精神科訪問看護

主治医の指示に基づき、看護師や精神保健福祉士等が自宅を訪問して、病状安定と生活の自立のため本人及び家族への指導等の支援を行います。

名 称	所 在 地	T E L
厚生連滑川 訪問看護ステーション	滑川市常盤町 119 (厚生連滑川病院内)	(076)475-4688
滑川市医師会 訪問看護ステーション	滑川市寺家町 104 滑川市役所庁舎東別館2階	(076)476-1122
訪問看護ステーション むゆうじゅ	滑川市吾妻町 426-31	(076)411-5456
済生会富山訪問看護ステーション 舟橋サテライト	舟橋村仏生寺 31 (舟橋ふれあいセンター内)	(076)437-1180
中新川訪問看護ステーション	上市町法音寺 51 (かみいち総合病院内)	(076)472-5703
中新川訪問看護ステーション 立山サテライト	立山町前沢 1169 元気交流ステーション3階	(076)463-0616

<医療費等の自己負担の軽減>

市町村の精神保健福祉担当課への申請が必要です。
利用を希望される方は、医療機関窓口へご相談ください。

自立支援医療（精神通院医療）

指定医療機関での通院による精神科医療の自己負担が、原則 1 割負担に軽減されます。世帯の所得や本人の収入によって、負担上限額が設けられます。

精神障害者保健福祉手帳

税の控除や一部の交通機関・公共施設で利用料の割引を受けることができます。



日中活動を支えるところ

地域活動支援センター I 型

日常生活の支援、創作的活動、社会との交流促進などにより、自立や社会参加の促進を図ります。

名 称	所 在 地	T E L	備 考
地域生活支援センター自然房	上市町柳町 23	(076)473-1644	火～土曜日

自立訓練（生活訓練）

自立した社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。

名 称	所 在 地	T E L
デイサービスむらのなか	舟橋村東芦原 205	(076)464-5432
デイサービス元・気・楽	上市町丸山 11	(076)473-3955
デイサービスいい茶家	立山町栃津 70	(076)461-0022
赤いふうせん富山型デイサービス	立山町前沢新町 163	(076)462-0888
赤いふうせんメルヘン	立山町前沢 2530-45	(076)464-2888

就労継続支援

一般企業などでの就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。A 型と B 型の 2 種類があります。

A 型（雇用型）

名 称	所 在 地	T E L	定員
ほまれの家 滑川店	滑川市常盤町 17-1	(076)464-6881	20

B 型（非雇用型）

名 称	所 在 地	T E L	定員
あすなる滑川	滑川市野町 1656	(076)475-8095	20
あすなる倶楽部	滑川市北野 905	(076)471-6105	20
れいんぼーめぐり滑川分所	滑川市上小泉 1138-1	(076)471-7291	20
ワン・ファーム・ランド立山	立山町寺田 334	(076)468-4002	10
であい工房	上市町柳町 23	(076)472-3607	33
交流サロン amie（あみ）	上市町西中町 11	(076)472-2511	
ワークハウス剣	上市町中江上 99-1	(076)472-5119	20
いっばいっば上市	上市町正印 154-1 ガイナシティ内	(076)472-3228	20
多機能型わくわくファームきらり	立山町上金剛寺 563	(076)463-1377	20

就労移行支援

一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

名 称	所 在 地	T E L	定員
多機能型わくわくファームきらり	立山町上金剛寺 563	(076)463-1377	6
多機能型 YUME きらり	立山町上金剛寺 562		6

社会とのつながり促進事業

回復途上にある通院中の方やひきこもり状態の方が、協力事業所に通い作業を行うことで対人能力、仕事への持久力、環境適応能力等を養い、社会的自立を援助します。
利用する時は主治医や家族と相談の上、中部厚生センターへお問い合わせください。

登録事業所名	所 在 地	T E L
合同会社 Create Works	滑川市上小泉 2685-1	(076)476-6250
社会福祉法人むつみの里	上市町柳町 23	(076)472-3607
NPO 法人立山 WA いいちゃ	立山町栃津 70	(076)461-0022