

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	射水市 富山県米穀商業組合、富山県消費拡大推進協議会
取組の名称	富富富米でお届け！ごはんパワー教室の開催
実施時期	令和5年12月12日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【対象者】 年長児12名、保護者12名</p> <p>【目的】 富山県のお米（富富富米）を幅広い世代に知ってもらうため、富富富米を使用しておにぎりを握る体験やお米のおいしさをあらためて実感し、自宅での活用を促すことです。</p> <p>【実施内容】</p> <p>①射水市内公立保育園にお米を納品していただいている大門食糧の米澤社長から、お米が脳のエネルギーになることや朝ごはんの大切さについてお話しがありました。また、世界中のお米のサンプルも見せていただきました。</p> <p>②親子で富富富米を使っておにぎりを作りました。</p> <p>まず参加者に、炊飯器から立ち上る湯気や炊き立てのご飯の香りなど視覚や嗅覚からおいしさを感じとってもらいました。栄養士がおにぎりの作り方を説明した後、親子で協力しながら鮭とわかめの2種をにぎりました。出来たおにぎりに、のりやとろろを付け、好みのおにぎりを作りました。子ども達は、遠足で作成したお皿に自分の作ったおにぎりを盛り付け、親子で富富富米のおいしさを噛みしめていました。</p> <p>この体験を通じて、「朝ごはんでおにぎりを作る時は何の具を入れよう？」と親子で話し合えるきっかけ作りになり、自宅でも取り入れてもらえるよう活動しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>