

ロゲイニングでウェルビーイング！

ウェルビーイング向上実証プロジェクトとして、高校生対象の大会を開催

令和5年12月16日（土）開催

・競技時間 3時間30分

・実施範囲 スタート・ゴール会場（県民会館）を含む東西約5 km×南北約5 km範囲

・チェックポイント数 40箇所程度

・参加者

高校生74名・8校21チーム

※他一般（オープン参加等）5名・2チーム

ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。



ロゲイニングによるウェルビーイング向上実証プロジェクト

ウェルビーイング

ロゲイニング IN 富山

～全国高校生ロゲイニング甲子園ブレ大会～

2023年12月16日(土) 10:00～13:30
スタート・ゴール：富山県民会館 401号室

チェックポイントリスト 5～50 合計300点

8 AMAGING TOYAMA	9 ストリートピアノ	10 富山ガラス美術館
11 AMAGING TOYAMA	12 越前線起点	15 富山市和紙展示台
18 奥町延命地蔵	20 Take Out From...	21 まるぜん隣商店
27 JR西富山駅	28 稲神町公園	32 輪坂神社
点検秘密スポット(5～40点)		電車発見ボーナス
A 神道大橋右岸	B 富山大橋左岸	C 壁画アート
15点	35点	25点



富山市

文3 50 文2 20 文1 12 11 15 8 9 10 18 17 12 10 21 22 27 28 32 22 21 28

スタートゴール

縮尺1/15000

① 富山県水産美術館関連	40点
②-1 富山県美術館 TADマスター	20点
②-2 富山県美術館 ミルソーのOO	30点
③ 富山市民俗民芸村の指定箇所	30点
④ 越前線3機コンプリート	30点
⑤ ウェルビーイングがテーマの俳句	30点
⑥ ガラスアートを探そう	25点
⑦ デザインマンホールを探そう	20点

ボーナス点の詳細はこちらに記載してあります

富山ブラックラーメンを食べる 【条件】チーム全員分の注文+完食 ※女子を含むチーム・女子のみのチームはスタバでカスタムドリンクを注文で代用可能。	30点
富山で製造の和菓子・スイーツ購入	※10点
バス・JR・鉄道で移動(車内で撮影)	※25点
協力ミッションA ウェルビーイングポーズ	30点
協力ミッションB とあわせ	30点
三太をみつけよう!	30点
富山の旬の味覚 重さ当てクイズ	20点

【緊急の場合】
・重大なケガや事故の場合はまず安全確保と119番通報を優先してください。その後、下記の緊急連絡先へお電話ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786
ゴール指定時刻に10分以上遅れそうな場合は事前にお電話ください。

①ゴール後にスコア入力
右のQRコードからスコアを入力します。速やかな集計のためゴール後15分以内に入力をお願いします。

②写真送付
右のLINE QRコードを読み取り、チェックポイントやボーナス点の写真をアルバム機能で送付します。アルバム名に「①学校名、②チーム名、③代表者名」を記入をお願いします。

ロゲイニングによるウェルビーイング向上
実証プロジェクト

ウェルビーイング

ロゲイニング IN 富山

～全国高校生ロゲイニング甲子園プレ大会～

2023年12月16日(土) 10:00～13:30
スタート・ゴール：富山県民会館 401号室

チェックポイントリスト 5～50 合計300点

点数	チェックポイント名	8 AMAGING TOYAMA	9 ストリートピアノ	10 富山ガラス美術館
11	AMAGING TOYAMA	12 越前線起点	15 富山市役所展望台	17 護国神社
18	泉町延命地蔵	20 Take Out From...	21 まるぜん鎌肉店	22 布瀬南公園
27	JR西富山駅	28 稲荷町公園	32 稲坂神社	50 佐伯有隣少年像

点数秘密スポット(5～40点)			電車発見ボーナス
A 神通大橋右岸	B 富山大橋左岸	C 鑑賞アート	JR富山沖線 特急ひだ
宝探しミッション見つけたら一緒に写真を撮ろう!	一万三千尺物語		

宝探しミッション	一万三千尺物語
15点	20点

チェックポイント、ミッション、ボーナスポイント



芸術文化系ミッション 詳細は下記QRから	
①富山県水郷美術館関連	40点
②-1 富山県美術館 TADマスター	20点
②-2 富山県美術館 ミルゾーの〇〇	30点
③富山市民俗民芸村の指定箇所	30点
④悠久丸関連3種コンプリート	30点
⑤ウェルビーイングがテーマの俳句	30点
⑥ガラスアートを探そう	25点
⑦デザインマンホールを探そう	20点



グルメ&乗り物、その他ボーナスポイント	
富山ブラックラーメンを食べる 【条件】チーム全員分の注文+完食 ※女子を含むチーム・女子のみのチームはスタバでカスタムドリンクを注文で代用可能。	30点
富山で製造の和菓子・スイーツ購入	各10点
バス・JR・鉄道で移動(車内で撮影)	各25点
協力ミッションA ウェルビーイングポーズ	30点
協力ミッションB ととあわせ	30点
三太をみつけよう!	30点
富山の旬の味覚 重さ当てクイズ	20点

【緊急の場合】
・重大なケガや事故の場合はまず安全確保と119番通報を優先してください。その後、下記の緊急連絡先へお電話ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786
ゴール指定時刻に10分以上遅れそうな場合は事前にお電話ください。

①ゴール後にスコア入力
右のQRコードからスコアを入力します。速やかな集計のためゴール後15分以内に入力をお願いします。



②写真送付
右のLINE QRコードを読み取り、チェックポイントやボーナス点の写真をアルバム機能で送信します。アルバム名に「①学校名 ②チーム名 ③代表者名」を記入お願いします。



地元の有名
／隠れた
スポット巡り

地域の魅力
発見

美術館や
街なかの
アートに
触れ合う
体験

地元の食、
公共交通の
体験、
仲間や地域
とのつながり
のきっかけ











参加高校生 事後アンケート（ウェルビーイング）
有効回答67名 調査項目（抜粋）

ロゲイニングでの歩数
参加者平均：13,020歩
全体の90%が10,000歩以上
" 24%が15,000歩以上

心身の健康
自分時間充実
生きがい・希望

つながり
(友人・地域)

つながり
(富山県)

	計	とても感じた	やや感じた
 歩くなどの活動により身体への健康実感の向上につながった	95.5%	83.6%	11.9%
 時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができた	92.5%	74.6%	17.9%
 目標に向かって、チャレンジや努力をすることができた	91.0%	76.1%	14.9%
 期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じた	94.0%	82.1%	11.9%
 チームの仲間との「つながり」が深まったと感じた	97.0%	80.6%	16.4%
 地域の人との交流を通じて「つながり」を感じた	88.1%	68.7%	19.4%
 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じた	92.5%	74.6%	17.9%
 富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じた	89.6%	67.2%	22.4%
 成長するための学びや経験ができたと感じた	95.5%	77.6%	17.9%
 富山県の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じた	88.1%	56.7%	31.3%

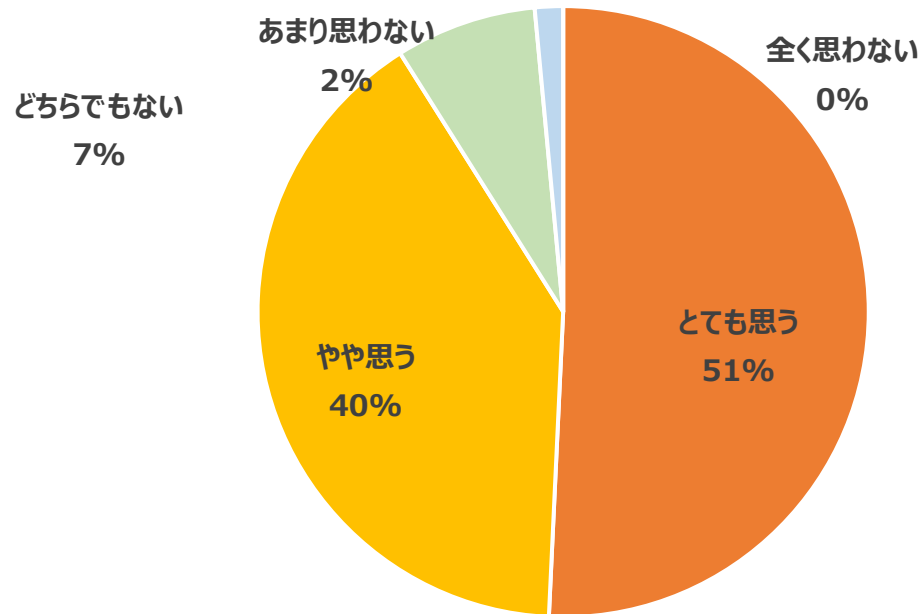
※歩数平均値（R元 国民健康・栄養調査／厚労省）

20～64歳 男性：7,864歩、女性：6,685歩

今後の参加意向／企画・運営への参加意向

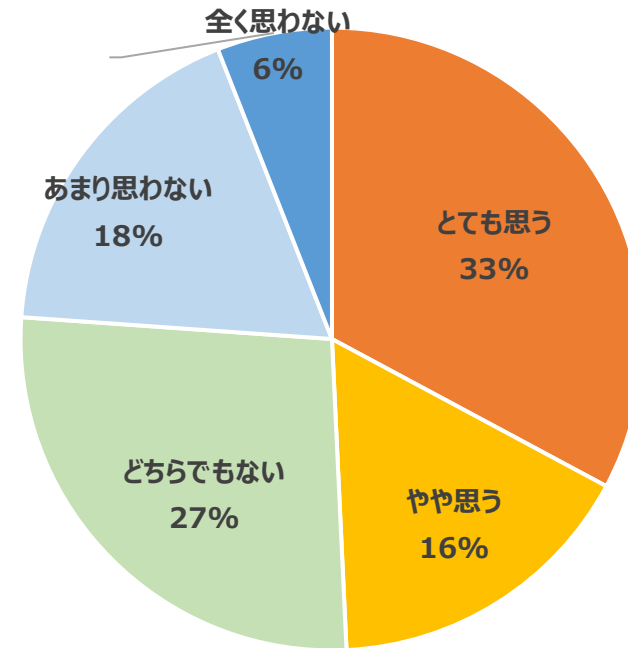
今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても+やや） **91.0%**



ロゲイニング大会の企画・運営側として参加したいと思いますか。

参加したい（とても+やや） **49.3%**



本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- ・初めて参加して、富山市をあんまり歩くことはなかったので、色々な発見があり、とても楽しかったです。
- ・ほかの学校の人と関わるのが楽しかった。
- ・今日初めて会ったのにみんなが優しくフレンドリーだったことが嬉しかったです。別高校との交流が一番楽しいなと思いました。
- ・たくさん動いて色々な場所に行って本当に楽しかった！また初めて会う人達とも関わって本当にいい機会になった！また機会があれば参加したい！！
- ・富山の町をゆっくり歩くことはあまり無かったのでグループのみんなと改めて富山の良さを感じながら活動出来たのがよかった。
- ・"富山の新たな1面を沢山発見できて良い経験になりました！"
- ・自分が知らない、富山のいい所を探せたので良かったです！！
- ・地域民にとっては地域再発見のいいきっかけになり、県外民からすると富山県の魅力を感じられる良い企画だと思いました
- ・ロゲイニングは初めてでしたが仲間と協力してポイントをとっていくことができました。幸福感を得ることができたと思います。今後このような機会があればぜひ参加してみたいと思いました。
- ・友達とたくさんの場所を回れてとても楽しかったです。行ったことのない場所も多く、とても充実した1日でした！
- ・協力ミッションや写真撮影などを通してロゲイニングの参加者とは深く関わりました！お互いに声を掛け合ってミッション等を達成していくのはとても楽しかったです。また環水公園のスタバの店員さんが頑張ってくださいと声をかけてくださいました！利用させていただいて美味しいドリンクも飲んで、人の温かさにも触れることが出来てウェルビーイングを実感しました。
- ・みんなと協力しながら目標を達成する経験がとても自分のためになったと感じました。
- ・見たことの無い富山市や友達的一面が見られて楽しかったです
- ・仲間の普段見ないような一面も見れたり、地域の良さに改めて気づくことが出来た。
- ・みんなと笑いながら富山を回れて楽しかった
- ・分からないところや、道に迷ったりもしたけど、仲間と相談して乗り越えてきたり、普段行かないところにも仲のいい友達と行けて楽しかった
- ・チームワークが深まったと思います