

エイジレス社会リーダー養成塾 第6期修了生の 名簿及び活動プランについて

おことわり：
塾生の希望により、個人情報や活動プランの詳細に触れる
ものについて、一部の項目を空白にしてあります。

ふりがな	あらい とよいち		
氏名	新井 豊一		
性別	男	居住	氷見市
資格・略歴等	氷見市総合型地域クラブ「スポーツプラザひみ」の会長 氷見市窪校区体育推進委員の会長 氷見市窪校区福祉協議会福祉委員		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 老いも若きも集い絆を深めよう！！			
昔からあった行事もなくなり、同じ地区に居ながら絆がなくなっている。そこで今ある行事の活性化と新たな行事を探索して地区の絆を深めていく。			

ふりがな	えびはら みよこ		
氏名	海老原 美代子		
性別	女	居住	滑川市
資格・略歴等	平成 21 年度滑川市ヘルスボランティア・食生活改善推進委員の講習受ける。 私の地域のヘルスボランティア会長・滑川市のヘルスボランティアの会長（これは順番）		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 地域の中の自分づくり			
明るく自分の住んでいる地域健康で楽しい居場所			

ふりがな	おおた ゆみ		
氏名	太田 由美		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	富山駅前生まれ、育ち。NPO 法人ネットワークアシストたかおか理事 2000 年よりプログラマ、システムエンジニアとして開業（IT 業界 30 年） 飲食店経営の経験あり。富山市と高岡市、両方の課題に日々思いを馳せている。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 つながろう 集まろう 発信しよう			
ICT を使って、情報弱者を減らし、小さな力でも集まれば大きな力になることを実現しよう。			

ふりがな	おかぎし きよし		
氏名	岡岸 喜義		
性別	男	居住	射水市
資格・略歴等	平成 9 年富山市素人チンドン育成講座 1 期生（平成 10 年から 14 年までチンドンコンクール出場） 平成 10 年県民カレッジ自遊塾県民教授（平成 15 年から 17 年まで 5 代目塾長）現在継続中） 県民カレッジ友の会雷鳥会運営副委員長（平成 20 年から 27 年まで） NPO 法人富山の名水を守る会（平成 17 年 12 月 7 日認証）設立理事長 富山県生涯学習団体協議会副会長高岡地区協議会会長（平成 27 年から 29 年まで）		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 富山の名水探訪			
<p>まずは、県内の名水の特性や水そのものの勉強会を行う。</p> <p>県内の名水を探訪する。</p> <p>名水の近辺の清掃活動をする。</p> <p>名水の簡易水質検査をする。場合によっては本格水質検査をする。</p> <p>最後に振り返りの反省会を行う。</p>			

ふりがな	おくむら かつみ		
氏名	奥村 勝美		
性別	男	居住	高岡市
資格・略歴等	町内単位老人クラブの役員として現在まで 校下単位の環境美化推進委員会の役員として現在 観光ボランティアとして町のガイド		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 老人クラブの活性は老後を楽しむ三つの健康（体・頭・心）より			
現在の老人クラブは行事等がマンネリ化して、参加がだんだん減り始め、しかも町全体の繋がりが希薄化して、その上個人主義で自分中心での生活に陥り、閉じこもり・引きこもりが目立つ。その様な老人クラブの活動内容を検討し、地域での引きこもり、閉じこもりをなくして、明るく楽しい元気な生活をする老人クラブのスローガンに、三つの健康（体・頭・心）で			

ふりがな	きど かずいち		
氏名	木戸 和一		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	平成 22 年 12 月 1 日～民生児童委員 平成 27 年 4 月 1 日～ 蜷川校下社会福祉協議会（富山市内）で活動 平成 29 年 4 月 1 日～ 同 事務局長		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 地域共生ふれあいカーニバル、ドーン！！			
地域福祉への住民の理解と認識を拡め深めるとともに地域活性化へのパワーを爆発させ、地域共生社会づくりをめざす。 キーワード わくわくどきどき パワーアップ			

ふりがな	くろだ いさお		
氏名	黒田 勲		
性別	男	居住	上市町
資格・略歴等	スポーツ用品販売 富山市 22年間 富山健康科学専門学校上市町 20年間 上市町役場 観光協会設立 3年間		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 森林セラピーで健康寿命を延ばそう！！			
<p>町内にある森林セラピー基地で高齢者の日頃のストレスを解消する森林浴で五感を満たし、身体の免疫機能を高める。</p> <p>上市町森林セラピー基地「剣きらめきの森」（大岩山 日石寺）（眼目山 立山寺） 五感で森林パワーを楽しもう</p> <p>【見る】 森の風景を見るだけで得られる高いリラックス効果 【聴く】 風に揺れる木の葉の音、水のせせらぎ、小鳥のさえずりなど 【嗅ぐ】 樹木の香気成分（フィトンチッド）を大きく深呼吸して体内に取り込む 【味わう】 山菜やきのこ、季節の山の幸、森の恵みを地元の野菜と共に味わう 【触る】 手のひらで木の葉や樹木に触れた感触、土や落ち葉の心地よいクッション</p>			

ふりがな	さいか たけし		
氏名	齋加 武志		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	64歳で会社役員を退職後、町内会会長を2期担当。 町内長寿会役員を10余年継続担当。現在は会長&地区連合会役員を担当。 民生児童委員を2期6年担当。 現在は地区社会福祉協議会会長で2期目。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 高齢化社会に対応する「生活支援体制整備」のモデルコミュニティの確立			
<p>2025年問題を抱えた高齢化社会に求められる「生活支援体制整備」に先んじてモデル町内・自治会を選定し、望ましい体制を実践し、課題を修正して理想的な体制を確立し、順次、その他のコミュニティに展開するベースを確定する。</p>			

ふりがな	しばた きよひで		
氏名	柴田 清秀		
性別	男	居住	上市町
資格・略歴等	<p>上市町に転居して約6年になります。</p> <p>同じ町内会の方に誘われ現在、観光ボランティアガイドをしています。</p> <p>本年より、地域のボランティアサポーターとして社会福祉協議会の実施する事業に積極的に参加しています。</p>		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 空き店舗を臨時観光案内所に変身			
<p>国指定史跡、重要文化財である大岩日石寺に臨時観光案内所を作る事で、大岩不動に訪れる観光客に、その魅力をPRしリピート率を高め町の活性化に役立てたらと思います。</p> <p>ボランティアガイドの増員、養成も含め地域の観光資源を大いに売り込み交流人口の増加を目指します。</p>			

ふりがな	しむら ゆきみつ		
氏名	志村 幸光		
性別	男	居住	上市町
資格・略歴等	<p>上市町田島野公民館 館長</p> <p>富山県自然解説員</p>		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 皆で参加しよう！「まめなかい」（サロン）			
<p>町内会の親睦を図りながら健康体操で体力の保持、併せて参加者の会話や紙芝居・腹話術・折り紙等様々な情報で認知症の予防に繋ぐ。</p>			

ふりがな	しんむら てつお		
氏名	新村 哲夫		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	銀行に 35 年間勤務し、その後グループ企業、民間企業の社長を 7 年間就任。 その後（独法）中小企業基盤機構にて経営指導に携わる。 現在、吉作自治会顧問、吉作長寿会会長（170 名）呉羽の明日を語る会事務局次長他		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 地方共生による健康健全なまちづくり集団（NPO 法人）			
<p>昨今の街づくりは残念ながら、地元住民の意見はあまり反映されていないのが現状と思われる。街の活性化のためには何が不足しているか、何が必要なのか意見を聞く組織があればよい。各種の団体はそれぞれ性格のみでしか活動していない。横の繋がりが不足している。これからは各団体の意見を聞き、横断的に街の活性化を目指し、住民の力を利用し、提案して、新しい地域社会を目指す。そのためにも「エイジレス時代」を有効に活用したい。</p>			

ふりがな	せと さちこ		
氏名	瀬戸 早智子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等	家業を 70 年余り守り努力をしてきました。 総曲輪おかみさん会を作り街の活性化・ソーメン流しを行う。 長崎市築町市場のおかみさん会が来富し、龍踊りで町流しをしてもらい交流、長崎の皿うどんなどを販売した。 アジアの仲間たちの会ミャンマーの子供たちへの教育支援を続けている。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 T・M・K(富山・未来・クラブ) 健康村！			
<p>ハワイ、沖縄、ウィーン等有名な観光地がある。 今、金、時間の無駄をなくす。富山には自然に恵まれた素晴らしいところが多くある。 向こう 100 年、若人のことも思い、アイデアを出す。</p>			

ふりがな	たかやす わよこ		
氏名	高安 和代子		
性別	女	居住	射水市
資格・略歴等	地区のボランティアグループの代表 地区の主任児童委員（H25～R1） また、市内の音楽ボランティアグループや、県の自然保護協会でのボランティア活動にも取り組んでいる。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 子育て応援 DE A♥I かふえ 子育て世代と高齢者、そして子どもたちが楽しく交流できる場「DE A♥I かふえ」を開催し、地域住民のつながりとネットワークを作り出したい。 「かふえ」では、子どもと親と一緒に楽しめる縁日型のゲームの店を、地区のボランティアや高齢者が店開きする形をとり、“おやつタイム”も楽しめるよう工夫する。			

ふりがな	ながおさ のぶゆき		
氏名	永長 信行		
性別	男	居住	舟橋村
資格・略歴等	東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団員、桐朋学園大学音楽学部附属図書館員を経て、桐朋学園大学院大学教学課長。同定年退職後、現在、社会福祉法人 中新川福祉会 理事長、社会福祉法人 舟橋村社会福祉協議会 評議員。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 「いきいきふれあいサロン」の実施 地域住民の高齢者のための福祉増進を目的として、「いなり喫茶ロン」を定期的で開催（開店）する。			

ふりがな	ひのたに やすしろ		
氏名	檜谷 靖城		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	小松ラグビースクール指導（25才～48才） 石川県小松市ラグビー協会理事、理事長6年、県ラグビー協会理事参与 20年 富山県民カレッジはつらつ学びのリーダー会会長 7年、自遊塾教授 10年 富山市公民館マスターとして出前講師 10年（介護施設、公民館） 富山県民カレッジ友の会雷鳥会委員 10年 富山市新庄校下自治振興会役員、同西新庄町内会長 公民館長各2年		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 挑戦・夢ある長寿社会をめざして（元気社会へシフト）			
セントナリアン（百寿者）、地域の健康超人・奈落の底からカムバックしたラグーマン等の体質改善等から座学で学習。運動等の実技から効果把握できるデータ調査し、みえる化としたい。将来的には期待される若い人がボランティアで汗をかける社会へのメッセージを発信したい。率先垂範として、百寿まで毎日連歩ウォーキング2H以上歩くこととするようにしたい。			

ふりがな	ほった きよこ		
氏名	堀田 清子		
性別	女	居住	立山町
資格・略歴等	S42.3 富山大学卒業 S42.4～H16.3 教育公務員として小中高勤務 H16.4～H26.3 教育関係に勤務 音楽関係ボランティア、観光ガイドボランティアに従事 H26.4～現在 各ボランティア継続		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 仮称 “ふれあいサロン” 顔みせて！			
さし当たって高齢者の皆さんが対象（やわやわと）1人暮らしの人や高齢者夫妻の外出のきっかけをつくる。少しずつ各々の関わり・つながりが深まっていく中、温かい町づくりになるよう、何かあっても安心できる町づくりになるようにステップアップを心がけたい。			

ふりがな	まつい みつこ		
氏名	松井 美津子		
性別	女	居住	富山市
資格・略歴等			
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 み～んなの希地			
<p>地域に暮らす1人暮らしの方や家以外に憩いを求めたい方の居場所をして、あたたかく、温もりのある場所をつくる。居場所がもう1つあることで各々がいつも元気に暮らせる。</p>			

ふりがな	まつもと たかし		
氏名	松本 喬滋		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	<p>重電機メーカを退職後（60歳）、水橋西部地区自治振興会活動10年、ふるさとづくり事業6年間ボランティア活動に参加。又総務省「行政相談委員」に委嘱され、市民と行政の架け橋となって行政運営の改善に努力（17年間）した。</p> <p>平成22年度よりNPO水橋コミュニティバスの理事として、地元の高齢者向けの100円バスの運行と運営に関わっている。</p>		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 100円コミバスを永続的に走らせた！			
<p>「100円コミバス」事業をスタートして10年。地元高齢者からの要望に応えるために地元の自治振興会が中心となって富山市からの支援を得て運営してきた。私もその一員として活躍してきた。当コミバスの有用性は高く評価され、今後とも永続的に円滑に運行させる必要がある。</p> <p>このため、早急に役員世代交代を図り、事業の承継を実現する。</p>			

ふりがな	みっかいち まさし		
氏名	三日市 政司		
性別	男	居住	滑川市
資格・略歴等	放送大学用アンテナの設計 富山県テニス協会グレートテニス連盟設立 滑川市テニス協会設立		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 親睦の集い（囲碁、将棋、お茶、折紙等）			
囲碁・将棋・茶和会など、気軽で楽しい”親睦の集い”を行い、互いの状況を聞き、楽しみながら助け合い、長寿を過ごしたい！！			

ふりがな	みやじま りゅういち		
氏名	宮嶋 隆一		
性別	男	居住	魚津市
資格・略歴等	町内に40年住んでいて、その役員と班長を数回 50歳で、持ち回り役員で区長（自治会長）を1年 65歳から、地区の防犯組合の会計を5年間 65歳で老人クラブの趣味教室（カラオケ・麻雀）に入る 今年から、地区の老人クラブ連合会の会長を引き受ける		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 ①みんなで歌おう懐かしき心のメロディ ②健康マージャンはこころのビタミン剤			
①地区老人クラブ会長・地区社協委員・民生児童委員として、多くの高齢者と交流するために、現在所持している市販のカラオケセットを引きこもりがちの高齢者を外に引っ張り出す道具として活用し、 <u>子供のころに歌った懐かしい歌（唱歌/童謡）をみんなで歌って、元気で明るい長寿社会づくりに貢献したい。</u>			
②私は市老連の趣味教室で麻雀愛好会を運営しています。そのノウハウと、地区老人クラブ会長・地区社協委員・民生児童委員としての役割を活かしながら、 <u>（賭けない・飲まない・吸わない）健康マージャン</u> を遊び道具にして、とかく引きこもりがち高齢者に新たな外出の機会を与えたい。			

ふりがな	むらかみ しょうえつ		
氏名	村上 勝悦		
性別	男	居住	黒部市
資格・略歴等	地区老人クラブ会長（H26～H30 4年間） 市老人クラブ連合会会長（H30～現在） 県老人クラブ連合会理事、黒部市社協理事 社会福祉法人新川むつみ園理事		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 フラワーメート（花友達）			
<p>1人暮らし高齢者は話し相手がなく、行動する意欲に欠け孤独な生活を送っています。美しい花に触れ、花を育て、仲間と一緒に交流を深める事で、喜びと生きがいを取り戻してほしいと願っています。私達は”ふるさとに絆を築こうフラワーメート”をスローガンとして、1人暮らし高齢者が心を開き、気楽に参加できる新しい居場所づくりを目指します。</p>			

ふりがな	やまざき ひろし		
氏名	山崎 弘		
性別	男	居住	上市町
資格・略歴等	近藤建設株式会社、建築課長 国家資格1級 観光ガイドの会 剣・きらめきの会 会長 森林セラピーガイド 老人クラブ連合会・会長 富山県カローリング協会・上市支部長		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 高齢者の健康寿命を延そう会			
<p>運動と脳トレを一緒にできるスポーツ連合会としてカローリング教室を開いています。室内で1年中できるスポーツとして会員全体に呼びかける。</p>			

ふりがな	やまだ ひろこ		
氏名	山田 弘子		
性別	女	居住	南砺市
資格・略歴等	明るく安らぎのある地域づくりに関心のある一主婦です		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 ほほえみ まちづくり			
地方の方との関わり・つながりを通じて、あたたかい安らぎのあるふるさとづくりに協力していきたい。			

ふりがな	よこい てつや		
氏名	横井 徹哉		
性別	男	居住	富山市
資格・略歴等	富山市役所を退職後、県ナチュラリスト VITA シニアタレントや県児童クラブ連合会の指導員として青少年育成に寄与している。		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】			

ふりがな	よねやま くにお		
氏名	米山 邦雄		
性別	男	居住	射水市
資格・略歴等	<p>東京都立日本橋高校 定時制 卒業 東洋大学 法学部 通信制 卒業 富山県教育委員会に勤務（学校事務職） 行政書士 開業（富山県行政書士会 射水支部 所属） 福祉生活協同組合 にこここ呉羽（設立時 理事、現在は施設閉鎖） NPO 法人 道しるべの会（設立時 事務局長、現在は業務提携） NPO 法人 となみ地域障害者成年後見福祉会（理事・現職） 一般社団法人 市民後見人の会とやま（代表理事・現職） 一般社団法人 美海（監事・現職）</p>		
「エイジレス社会リーダー養成塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 成年後見制度の利用促進を図る （人生100年時代において、超高齢社会に必要な制度）			
何を【課題】	成年後見制度の利用促進（業務内容の充実と普及活動の推進）		
なぜ【動機】	長寿大国日本に成年後見制度がなくてはならないと考えるから		
誰が【主体】	市民後見人の会とやま		
誰に【対象】	制度を必要とする認知症高齢者や障害をお持ちの方		
いつ【時期】	平成31年4月22日設立登記、令和元年5月から活動中		
どこで【場所】	射水市に拠点を置き、県西部から県内一円に		
どのように【手段】	「市民後見人の会とやま」の活動を通して、「となみ地域障害者成年後見福祉会」と連携し、今後は「エイジレス社会リーダー養成塾」や「とやまシニアライフデザイン学校」の皆さんにもご協力をお願いして、積極的な情報の発信をしていきます。		