

事業シート（概要説明書）

予算事業名		県広報とやまの発行			事業開始年度		昭和43年度
事業実績	活動実績	【活動指標名】（実績値/目標値）		単位	2022 年度	2021 年度	2020 年度
		県広報とやま発行数（5 回合計）		部	185万/185万	205万/205万	210万/210万
		県広報とやま配布数（5 回合計）		部	約170万/185万	約181万/205万	約189万/210万
					/	/	/
				/	/	/	
単位当たりコスト	総事業費	/	発行数	円	19	18	17
事業成果	成果目標 （指標設定理由等）	<ul style="list-style-type: none"> ・県が取り組んでいる施策や県内の情報を、県広報とやまを通して知ってもらう ・一方的ではなく双方向の広報紙を目指すため、アンケート回答数を多く獲得する。 					
	成果 （目標達成状況）	【成果指標名】（実績値/目標値）		単位	2022 年度	2021 年度	2020 年度
		『県の広報活動に関するアンケート』 県広報とやまを見る人の割合		%	92.6/-	94.9/-	87.3/-
		『県の広報活動に関するアンケート』 富山県の情報を県広報とやまから得ている人の割合		%	77.1/-	83.0/-	66.7/-
県広報とやまプレゼントクイズ（アンケート） 回答数 ※1回あたり平均		件	1340/-	994/-	593/-		
事業の自己評価 （今後の事業の方向性、課題等）	<p>・県広報とやまは、多くの世帯が新聞を購読していた時期に発行がはじまったこともあり、新聞折込を通じて、各家庭へ届けてきた。アンケートでも、県政情報を広報紙から入手している人の割合が他の媒体と比較して多く、今も県政情報を広く伝える手段となっている。</p> <p>・しかし近年、世帯数が増加する一方で（403,989世帯（R2）⇒408,094世帯（R4））、新聞購読者数は大幅に減少しており（356,482（R2）⇒334,854（R4））、新聞折込だけでは全世帯をカバーすることが難しくなっている。広報紙は、新聞折込のものを見ている県民が大半（82%）となっているため、新聞購読者数が減少すると、県民に県政情報を届けにくくなる。</p> <p>また、新聞を購読していない層にも幅広く伝えるためWEBでも掲載しており、SNSを通じて発信しているが、あまり浸透していない。</p> <p>・以上の理由から、より多くの県民に県広報とやまを届けるために、今後どのように配布・発信していくべきか課題と感じている。</p>						
比較参考値 （他自治体での類似事業の例など）	<p>予算に差はあるものの、R4時点では、全都道府県で発行している。</p> <p><参考（R4近隣県の状況）></p> <ul style="list-style-type: none"> ・石川県…年4回発行（A4版16頁）、77,130千円 ・福井県…年10回発行（A4版8頁（年2回12頁））、69,193千円 						
特記事項							

ときめく、ひろがる、みんなのワクワク!

県広報とやま

特集1：健康寿命日本一の実現を目指して 特集2：あなたに合った情報をお届け

2023

8

August

NO.507

令和5年8月6日発行



スマホ

でも県広報が見られるよ!



★ほほえみナビ★

今回のテーマ

「健康経営」

元気にはたらく、会社づくり。



株式会社シンコー
代表取締役社長
中川 真太郎 さん

株式会社シンコー
取締役総務企画部長
小泉 孝治 さん



禁煙講習会の様子



たち建設株式会社
代表取締役
館 直人 さん

たち建設株式会社
総務部
高島 貴子 さん



血圧測定の様子



日本海環境サービス株式会社
経営管理部
岩脇 暢子 さん

日本海環境サービス株式会社
代表取締役社長
竹内 正美 さん



や・さ・いWEEKの様子

社員の健康づくりについて優れた取り組みを行う「とやま健康経営企業大賞」を令和4年度に受賞した企業をご紹介します。

株式会社シンコーでは、社員が禁煙への第一歩を踏み出しやすいよう、講習会や禁煙治療の補助、月に一度禁煙デーを設置する等、全社で禁煙をサポート。中川社長は「仲間の影響も原動力の一つ。禁煙をきっかけに社内の健康意識も高まっています」と語ります。

たち建設株式会社では、BMIや血圧など指定した項目でA判定をとると奨励金が支給される制度を設け、社員半数以上の数値を改善。「健康に仕事できることが一番大切。みんなが当事者意識を持って取り組める企画を今後も考えたい」と館社長は話します。

日本海環境サービス株式会社では、野菜の効能を記した野菜マークシートで、一週間野菜摂取量を競う取り組みを実施。「昨日野菜食べた？」など社内の声掛けも増えたそうで、岩脇さんは「今後も楽しく野菜を摂取できる取り組みにしたい」と話します。

社員がいそいそと働ける環境づくりが今後も重要になりそうです。ほかR4受賞企業：(一財)北陸電気保安協会、(医)博仁会横田記念病院、北陸プラントサービス(株)、(株)シマキユウ ※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康寿命日本一」に向けた
県の取り組みは中面へ



Q

○の中に言葉を入れてください。
健康でウェルビーイングな
日々を過ごすために、
〇〇〇〇を見直そう!

ヒント：漢字4文字です。

正解者の中から
15名の方に
プレゼント!



越中富山の常備菓子

はがき応募：①～⑧の項目を全て記載のうえ、下記宛先まで。応募は1人1回までとし、当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。①クイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号、⑥年齢、⑦特に興味を持ったコーナー名⑧本紙の感想 ※ご記入いただいた個人情報は、厳正な管理のもとで取り扱い、アンケート集計とプレゼント発送にのみ利用します。宛先/〒930-8501(住所記入不要)県庁広報課 「県広報とやま8月号クイズ係」 締切/8月31日(木)必着
◎前回(6月号)の答え…「脱炭素」 応募総数1,948人
正解者数1,850人
たくさんのご応募ありがとうございました。

WEBでのご応募はこちら▶



一人ひとり、自分らしく、いきいきと生きるために

“生活習慣”の見直しは、健康への第一歩！

例年、富山県民の約半数が、がん・心疾患などの生活習慣病で亡くなっています。生活習慣病とは、食生活、運動、喫煙、飲酒等の生活習慣が、発症・進行に関与する病のことですが、日常生活でのちょっとした工夫や改善でリスクを減らすことができます。

富山県民は生活習慣病になりやすい…!?

- 脂質や塩分摂取が多い!** 冷凍食品購入額：全国2位、揚げ物購入額：全国2位
- 運動量が少ない!** 日常生活で歩行等の運動を1日1時間以上している人 男性：32.2% (全国45位)、女性：33.4% (全国45位)

今日からできる!生活習慣病を防ぐ工夫

野菜をもう一皿食べよう!

野菜の摂取量の目標は1日350g以上とされていますが、現状約100g不足しています。野菜は、高血圧予防や免疫力向上など、生活習慣病予防に効果的です。毎日の食事に、あと野菜一皿を心がけましょう!

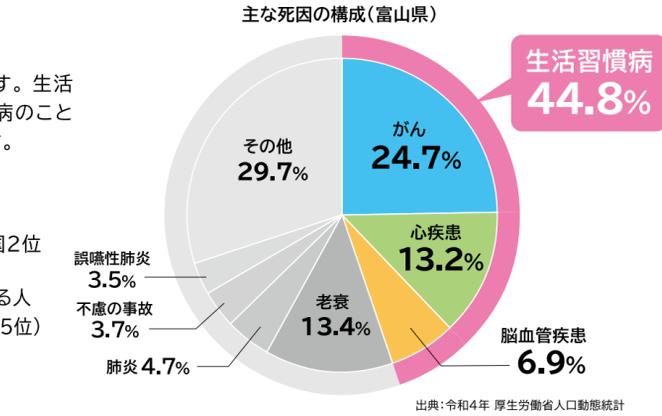
100gはこのくらい!

色が濃い野菜ほど栄養価が高い!

- トマト(中)半分
- きゅうり1本
- キャベツ1枚
- 玉ねぎ(中)半分

外食の際は、
①野菜たっぷり ②減塩
③シニア向けのメニューを提供している
「健康寿命日本一応援店」へ!

「健康寿命日本一応援店」について▶



普段からできるトレーニング

日常生活でも、工夫しだいで手軽にからだを動かすことができます。ちょっとした運動が、健康づくりに繋がるため、積極的に取り入れましょう。



県では、県民一人ひとりの平均寿命だけでなく、健康で過ごすことができる期間=健康寿命日本一を目指しています。不健康な期間を減らし、ウェルビーイングな日々を過ごすため、食生活や運動など生活習慣を見直してみませんか?

定期的な検診も重要! がん検診、受けていますか?



富山県民の死因の約25%を占める“がん”ですが、コロナ禍による外出自粛も相まり、受診率の低迷が続いています。「がんを原因とする死亡」を減らすには、早期発見・早期治療が重要となり、がん検診はそのカギを握ります。

国が推奨するがん検診

がん検診の種類	検診方法	対象年齢	検診間隔
胃がん	胃内視鏡検査 (又はエックス線検査)	50歳以上 (40歳以上)	2年に1回 (毎年)
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	毎年
肺がん	胸部エックス線検査 喫煙者には 喀痰細胞診検査	40歳以上	毎年
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	細胞診	20歳以上	2年に1回

教えて! とみら

毎日楽しく健康づくりに取り組めるアプリを教えてください!

県では、楽しく健康づくりに取り組めるアプリ「元気やまかがやきウォーク」を提供しています。アプリでは、毎日の体重入力や、目標歩数の達成、健康クイズへの挑戦等でポイントがたまり、ポイントがたまると豪華賞品が当たる抽選に応募できます。楽しくお得に、今日から健康ポイントをためてみましょう。



歩数だけでなく、カロリーや距離も計測可能!

ダウンロードはこちらから



とやまかがやきウォーク

©この件のお問合せは 県健康課 健康増進・歯科保健担当 TEL.076-444-3222 がん対策推進班 TEL.076-444-3224

あなたに合った情報をお届け

県公式LINEがより使いやすくなりました!

県では、デジタル技術による「広報・広聴」機能の充実に向けて、県公式LINEを大幅にリニューアルしました。ぜひこの機会にチェックしてみてください。

リニューアルのポイント

ポイント① 利用者目線のメニュー構成
利用者が、検索せずに知りたい情報を獲得できるよう「妊娠・子育て」「介護・医療」など需要の高いメニューを拡充しました。

ポイント② あなたに合った情報をお届け!

基本情報をご登録いただくと、利用者に合った情報が届くようになりました。例えば、子育て中の方には、支援情報やイベント情報などが届きます。登録は、友達追加後のアンケートまたは「登録情報の変更」からお願いします。

ポイント③ アンケート機能の追加

県民の皆さんのニーズをより汲み取るため、アンケート機能を追加しました。お答えいただいた方へのプレゼント企画も検討しているので楽しみに♪



9/30まで、お得なクーポン発行中!

現在、県公式LINE追加後にマイナンバーカードの登録をしていただくと、県有施設が無料になるクーポンを発行しています。

電子クーポンの利用方法

- まずは、二次元コードから富山県公式LINEを追加!
- 画面下「リンク集」にある電子クーポンをタップ
- 手順に沿ってマイナンバーカードを登録



利用できる施設はこちら▶ 富山県公式LINE マイナンバー

©この件のお問合せは 県広報課 TEL.076-444-3133

県からのお知らせ TOPICS

岐阜県にお出かけしませんか?

「清流の国ぎふ」マスコットキャラクター「ミナモ」

富山県と岐阜県は、東海北陸自動車道が全線開通した7月5日を「富山・岐阜交流の日」と定め、お互いの県の魅力をPRしています。

速旅「飛騨・富山ドライブプラン」



富山県と岐阜県飛騨・郡上地域の周遊エリア内の高速道路が2日間もしくは3日間定額で乗り放題になるお得なプランです。

飛騨高山の古い町並み

- 期間 実施中～令和6年2月29日(木) ※お盆、年末年始の期間は除く。
- 料金 普通車 連続2日間 4,200円～
- 条件 ETC車(普通・軽・二輪車)

※各プランは「NEXCO中日本公式ホームページ」での事前申し込みが必要です。 ◎問合せ先 キャンペーンについて：NEXCO中日本お客様センター TEL.0120-922-229

速旅「快走G割! 岐阜県周遊ドライブプラン」



岐阜県の周遊エリア内の高速道路が2日間もしくは3日間定額で乗り放題になるお得なプランです。富山を発着するコースも設定しています。

岐阜関ヶ原古戦場記念館

- 期間 実施中～令和6年2月29日(木) ※お盆、年末年始の期間は除く。
- 料金 普通車 連続2日間 5,800円～
- 条件 ETC車(普通・軽・二輪車)

岐阜県内観光について：岐阜県観光誘客推進課 TEL.058-272-8393

リニューアルの詳細は、県公式noteから!

県では、取組みの背景や担当者の思いを県公式noteで発信しています。県公式LINEも紹介していますので、ぜひご覧ください。





開催状況など最新情報は、ホームページをご確認ください。

県内おでかけ情報

富山県美術館

富山市木場町3-20 TEL.076-431-2711

高校生以下無料



大竹伸朗展

絵画、彫刻、映像、絵本、音、建造物など、様々なジャンルの仕事を手掛け、トップランナーであり続けてきた大竹伸朗。本展は、大竹の軌跡を7つのテーマに基づいて読み解き、多彩でエネルギー溢る世界に浸ることができる回顧展です。



期間 8月5日(土)~9月18日(月)
時間 9:30~18:00
(入館は17:30まで)

休館日 水曜日

料金 一般900円(700円)、大学生450円(350円)

料金欄の()内は20名以上の団体料金

水墨美術館

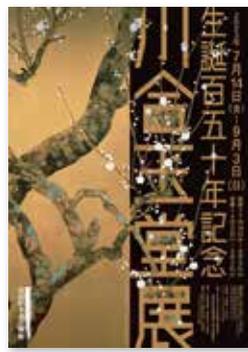
富山市五福777 TEL.076-431-3719

高校生以下無料



生誕150年記念 川合玉堂展

近代日本画壇の巨匠、川合玉堂の生誕150年を記念した展覧会です。自然の中に身を置き、風景写生を重視し、そこに暮らす人々に温かいまなざしを注いだ詩情豊かな名作約40点により、味わい深い玉堂の絵画の世界をご紹介します。



期間 7月14日(金)~9月3日(日)
時間 9:30~18:00
(入室は17:30まで)

休館日 月曜日(ただし8月14日は開館)

料金 一般1,300円(1,000円)、大学生1,000円(700円)

料金欄の()内は20名以上の団体料金

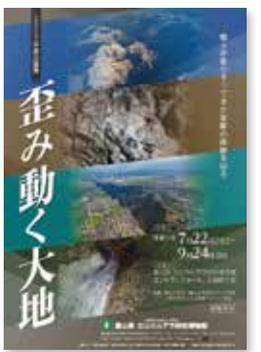
立山カルデラ砂防博物館

中新川郡立山町芦峯寺字ブナ坂68 TEL.076-481-1160
(富山地方鉄道「立山駅」から徒歩1分)



企画展「歪み動く大地」

大地に働く僅かな歪みは、長い時間をかけて山脈などの地形を生み、郷土の独特な風土とともに災いをもたらしてきました。本展では、私たちに馴染み深い郷土の景観や、暮らしの中にも見え隠れする、歪む大地の営みを紹介します。



期間 7月22日(土)~9月24日(日)
時間 9:30~17:00
(入館は16:30まで)

休館日 7/22~8/31、9/16~18、9/23~24は9時開館

休館日 9/4、9/11、9/19

料金 企画展のみ観覧の場合、無料

とやま 味わいレシピ

<協力>滑川市食生活改善推進協議会

ピーマンのエビ肉詰め

旬のピーマンを使った低カロリーレシピ。エビのプリプリした食感に鶏ひき肉の旨みを重ねることで、味付けもシンプルで減塩に。通常のハンバーグよりカロリーを抑えています。滑川市食生活改善推進協議会からの夏におすすめの料理です。

- むきエビは背ワタをとって薄めの塩水で洗い、水気を切って粗く刻む。
- 玉ねぎとしょうがはみじん切りにする。
- ボウルに①と②、鶏ひき肉、片栗粉、塩を加え手早く混ぜ合わせる。
- ③を8個の肉団子に丸める。
- ピーマンを縦半分に切り、ヘタとタネをとる。内側に茶こして小麦粉をふり、肉団子を詰める。
- フライパンにサラダ油をひき、肉だねを下にして軽く押しつけながら並べて入れる。
- フライパンを中火で熱し、肉だねに焼き色がついたら裏返し、お湯(40℃程度)を1/2カップ入れてフタをして2~3分蒸し焼きにする。
- 器に盛り、プチトマトとケチャップを添える。

【材料・分量(4人分)】 1人分/130kcal
ピーマン…4個、肉だね【むきエビ:100g、鶏ひき肉:100g、玉ねぎ(1/4個):50g、しょうが:1かけ、片栗粉:大さじ1、塩:小さじ1/2】、小麦粉…適量、サラダ油…大さじ1、トマトケチャップ…適量、プチトマト(付け合せ用)…8個

富山県では、健康寿命日本一を目指しています。健康寿命をのばすため、正しい生活習慣、食習慣を心がけましょう。

富山の美味しいを発見。富山県の食文化を伝える公式サイト。「越中とやま 食の王国」

とやまにぎやがファミリー

第4子以上のお子さんが生まれたご家庭をご紹介します。

古川さんご一家(魚津市)
みんなはパパとママの宝物だよ！
生まれてきてくれてありがとう！

羽黒さんご一家(入善町)
ついに農家に男の子誕生！
皆様、宜しくお願いします。

県広報とやまに関するご連絡、ご質問はこちら
〒930-8501(住所記入不要)県庁広報課まで
TEL.076-444-3134 FAX.076-444-3478

E-mailは左記のお問い合わせフォームよりお送りください



「県広報とやま」は、4・6・8・10・1月(年5回)発行で新聞折り込みにより各家庭にお届けするほか、県の各施設や市役所・町村役場、図書館のほかコンビニエンスストア(一部)でも配布しています。また、本号とバックナンバーは県のホームページで閲覧できます。

◎「県広報とやま」には点字版と音声版もございます。左記までお問い合わせのうえ、ぜひご利用ください。

県広報とやま

令和5年8月6日発行 企画・発行 富山県知事政策局広報・ブランディング推進室広報課(富山市新総曲輪1-7) 編集協力(株)チューエツ

※「県広報とやま」は環境に配慮し、植物性大豆油インキを使用しています。※下記の広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、広告の掲載については、株式会社イアド(TEL.092-716-1401)までお問い合わせください。

インプラントのことよくわかった!

※読んだ方の約92%が「とても参考になった」「参考になった」と回答(2015年度弊社実施アンケート)

お申込み実績 累計 **37万部**以上
(2014~2022年)

無料資料は、今すぐこちらからお申し込みください!

0120-418-460
受付時間▶AM9:00~PM8:00(月~金)
AM9:00~PM6:00(土・日)

あんしんインプラント 検索

日本インプラント株式会社
〒600-8429
京都市下京区烏丸通五条上ル御供石町
369 京都万寿寺ビル 8F

「インプラント」が詳しくわかるガイドブックを**無料進呈**

- インプラントの基礎知識
- 信頼できる歯科医院の選び方
- インプラントの長所と短所
- 詳しい治療の流れ

…など、内容充実!

古民家再生

子供たちも自立して…
これからは夫婦2人
「今更家を直すことないワ~」

なんて、そんなことはありません!

「人生100年時代」と言われます。
快適な暮らしは
これからの人生を楽しくしてくれます!

古民家再生受付中

0120-153-380

株式会社 伸栄製作所 一級建築士事務所 〒933-0949 高岡市四屋425

家での暮らし方を考えてみませんか?

のんびりと安全・快適に暮らしたい

趣味の部屋があったらいいな!

LDK再生…400万円~
間取・収納再生…200万円~
水廻り再生…150万円~ など

金額は税込、再生費用の目安です。

営業時間 8:00~17:00
古民家伸栄 検索

ホームページ Instagram