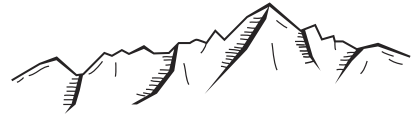


Work in Toyama. Live in Toyama.

# U



# TOYAMA



富山へのUターン就職を考えるあなたへ

## だから、富山

 富山県





だから、富山





"Uターン"、あまりポジティブに思えていなかった。

でも、富山で働く人たちの想いを知ったら、少し気になった。

ここでの仕事、ここでの暮らしにどんな魅力があるのか？

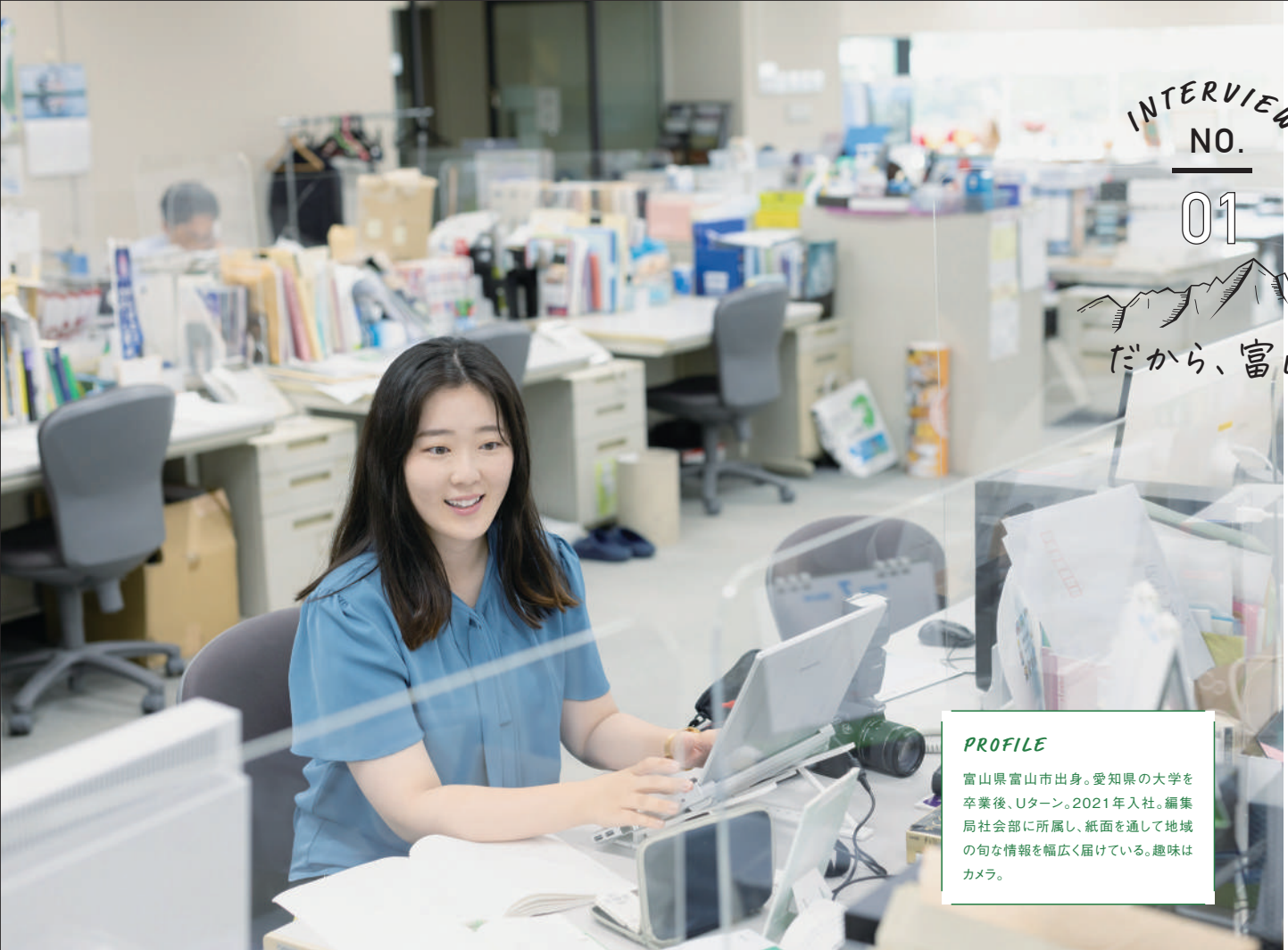
それを知りたい。その答えがもしかしたら

富山に帰るきっかけになるかもしれない。





だから、富山



## PROFILE

富山県富山市出身。愛知県の大学を卒業後、Uターン。2021年入社。編集局社会部に所属し、紙面を通して地域の旬な情報を幅広く届けている。趣味はカメラ。

## 愛すべきホームタウンで、地域の“今”を届けていく。

「コロナ禍の生活から」どんな暮らしがしたいか」と考えるようになり、富山へ帰ってきました。顔馴染みの人たちがいて会いたい人にすぐ会える環境があるのは、かけがえない幸せだと感じています。

高校生の頃に長期留学したカナダで故郷について尋ねられることが多かったのですが、当時の私は富山についてうまく伝えることができませんでした。富山をもっと知りたいと思うようになり、帰国後から地域の人々との対話を重ねてきました。繋がる人が増えるほど、富山への愛着が深まってきました。

対話を通して知らない世界を知ることが楽しく、新聞記者になった今も自分らしく働くことができています。一から作成した記事が紙面として世に出て、さらに周囲で話題になる時はとても嬉しいです。入社して驚いたのは、すぐに記事作成の提案から入稿までの一連の流れを任せてもらえることです。専門性だけでなく度胸や行動力が求められる仕事だと思えます。今後は自分だからこそ追えるテーマを見出していきたいです。

富山での暮らしには、人や自然とあった心よりどころがたくさんあるので悩むことがあっても安心です。特に、海へ行けば1つとすると時間が私のお気に入りです。



富山の街並みを見渡せる社員食堂には、気分転換に訪れることも。



忘れないように肌身離さず身につける、現場の相棒。

NONOKA YOSHIDA



COMPANY 株式会社  
北日本新聞社  
編集局社会部

NAME 吉田 野乃花さん

COMPANY  
INFO

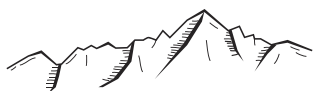
株式会社北日本新聞社  
[業種：新聞・メディア]

富山市安住町2-14  
TEL：076-445-3522  
WEB：<https://www.webun-saiyo.jp/>

明治17年創刊。富山県内シェア率約60%を誇る地方紙。電子版Webun+の運営や、県内でのイベント企画等を通して、地域に密着した情報発信に取り組み。地域の芸術文化やスポーツ振興への積極的な支援活動も行っている。

## INTERVIEW NO.

# 02



だから、富山

### 憧れのものづくりの世界で働く姿を魅せていく。

広い空がある富山の自然景観は、幼い頃からの創作意欲に繋がっています。写真を撮りに出かけてカメラにおさめた景色を、デジタルで描くことが好きでした。技術を磨くべく、県外の大学に進学してさまざまな創作の形を体験するなかで、思い描いたものを画面上だけではなく実際に形にする楽しさを学び、誰かに喜んで使ってもらえるようなものづくりがしたいと思うようになりました。

つくりの現場は同世代の職人も多くて話やすく、想像以上にきれいで整っていて居心地の良い環境です。本社工場内にはカフェ・ショップ・鋳物製作体験があるので、身近な人たちに「カフェに行ってきたよ」「製作体験が楽しかった」と話題に挙げてもらえて、自分の働く環境や製品を知ってもらえるので誇らしいです。工場見学を通してお客様と直接触れ合うことができるのも嬉しいですね。今後も技術力を高めてデザイン性の高い製品づくりに貢献しながら、自分の提案するアイデアを製品に反映できるようにしていきたいです。



製品の正確さを測る、愛用の仕事道具。



ものづくりの現場は美しい。

### PROFILE

富山県高岡市出身。兵庫県の大学で芸術工学を専攻。卒業後、Uターンし2022年に入社。入社以来製造部に所属し、能作の代名詞といえる錫製品の仕上げを担当。趣味はカメラを持って散歩をすること。

YUTO TSUCHIYA



COMPANY 株式会社 能作  
製造部 仕上課 錫チーム

NAME 土谷 優友さん

COMPANY  
INFO

株式会社 能作

[業種：鋳造業・産業観光事業・  
錫婚式事業]

高岡市オフィスパーク8-1  
TEL:0766-63-5080  
WEB:https://www.nousaku.co.jp/

鋳物のまち高岡市で仏具の製造工場として創業し、100余年。全国・海外へと展開し、錫の特徴を活かしたチャレンジングな製品づくりや、魅せる工場づくりの取り組みが注目されている。富山のものづくり業界のリーディングカンパニー。



# KYOTO→TOYAMA

INTERVIEW  
NO.

03



だから、富山



## PROFILE

富山県高岡市出身。京都府の大学を卒業後Uターン。2019年に入社。現在はコンサルティング営業部に所属し、顧客の退職金・福利厚生制度の導入サポート等を担当。

家族や地元の友人といった大好きな人たちが住む富山は、私にとって大切な地域です。就職したての頃は特に、社会人になるにあたっての悩みや不安を感じても安心して心を寄せられる場所がすぐ側にあることにとても助けられました。富山で働くということを通して、地域や大切

な人たちに恩返しをしていきたいと思っています。信頼が最も重要とされる銀行員という仕事で、私が大切にしているのはお客様とのコミュニケーションです。尊敬する先輩方の対話の姿から学びを得ながら、話し方や言葉遣いには一段と気を配っています。入社し

てすぐの頃はビジネス敬語にとらわれがちな堅い話し方だったのですが、徐々に富山弁を交えながらやわらかな話し方にシフトすることを実践しました。そうすると人となりを感じて安心していただけたのか、地域の人たちとの心の距離が縮まり対話が弾むようになりました。富山独自の

言葉やニュアンスを話すことができるのは、地元出身ならではの誇らしい強みだと気づかせてもらえました。ここ富山で、より地域と溶け合いながらみなさんの助けになれるように頑張りたいです。



部署異動の際に社員からプレゼントしてもらったバスケース。



メモを取りこぼさないように、書きやすいペンが必須!

言葉が繋ぐ、  
地域の信頼と安心。

HITOMI MOURI



COMPANY 株式会社北陸銀行  
コンサルティング営業部  
DCチーム

NAME 毛利 仁美さん

COMPANY  
INFO

株式会社北陸銀行  
[業種：銀行業]

富山市堤町通り1-2-26  
TEL: 076-423-7111  
WEB: <https://www.hokugin-jinji.com/2024/>

1877年設立の金沢第十二国立銀行を起点とした広域地銀。「地域共栄」「公正堅実」「進取創造」の経営理念のもと、広域地域金融グループのネットワークと総合的な金融サービス機能を活用し、地域と顧客の繁栄に貢献する。

あたたかい人たちに支えられ、夢にグッと近づいていく日々。

自分が進む道を決める上で大切にしている3つの軸があります。「夢に近づけるか」「チャレンジングであるか」「一緒に働きたい人がいるか」です。この全てが富山には揃っています。東京で働いていた頃にこの会社代表の青井と出会い、「100年後の富山に残る文化をつくりたい」と熱く語る姿に心を動かされて一緒に働きたいと富山への移住を決めました。ゆかりのない地域でしたが、富山は応援してくれる仲間がたくさん集まりやすく、日々あたたかい人たちに支えられています。ご縁を繋げてくれたり手伝ってくれたり、イメージが形になりやすい地域だと感じています。

去年から始めた古民家での暮らしでは、仲間と一緒に除草作業に取り組んだり、畑で野菜を育てたりと、富山らしい日常から学び得ることがたくさんあります。僕には、子どもたちのための学びの場をつくりたいという夢があります。学校教育とは違う学びを与えられるような、地域や地域の大人たちとの触れ合いのなかで能動的に考えてチャレンジできる環境づくりを叶えたいです。

事業や古民家での暮らしを通して富山に賑わいやワクワクをつくっていくことが、僕の夢にも繋がるのかなと思っています。

INTERVIEW  
NO.

04



だから、富山



PROFILE

茨城県出身。都内金融機関での法人営業やM&Aアドバイザー業務を経て、2019年TOYAMATO設立と共に富山へ移住。2022年から古民家暮らしをスタート。趣味は畑で野菜を育てること。

KOYO NAKAYA



COMPANY 株式会社TOYAMATO  
取締役

NAME 中谷 幸葉さん



古民家の畑で育つ、愛しい野菜。



富山の豊かな食材を活かしたレストラン「BIBI&JURULI」をプロデュース。

COMPANY  
INFO

株式会社TOYAMATO  
[業種: レストラン事業 / 観光・UIターン事業 / カルチャー事業]

富山市安住町2番14号  
TEL: 076-471-5030  
WEB: <https://toyamato.jp/>

富山を世界一ワクワクするまちにすることをミッションに、飲食店・ワーケーションなどに取り組む。地域の休眠資源の有効活用についても、県内の自治体と包括連携協定を結び動き始めている。



だから、富山

## PROFILE

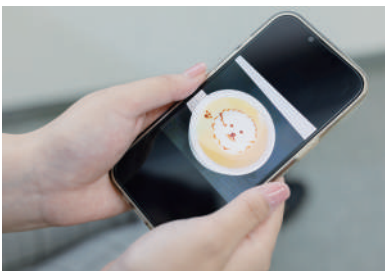
富山県射水市出身。群馬県の大学を卒業後、Uターン。2022年に入社。現在はトータルライフ事業推進室に所属し、飲食店・食品販売の新規事業に従事。趣味はカフェめぐり、ラテアート、御朱印集め。

## “やりたい”が揃う富山で、事業づくりの一翼に。

気を許せる友人たちがいる地元で就職しようと決めていました。もともと新しいアイデアを考えることが得意で事業づくりに携わってみたいと思っていたので、新規事業に力を入れてこの会社に惹かれて入社しました。希望が叶って入社2年目で新規事業に配属が決まった時は喜びのガッツポーズでした。地域に眠っている魅力を見つけ出して新しい事業の種にするべく、リサーチを实际したりアイデアを提案したりと自分で考えてアクションを起こす日々がやりがいを感じています。若い世代の意見にも真摯に向き合ってもらえて、「失敗してもいいから」と挑戦できる環境に感謝です。

また、事業づくりだけでなく富山市内でイベントのお手伝いなどの地域活性にも取り組んでいます。地域住人のみなさんとコミュニケーションを重ねていくうちに、名前を呼び合ったり日常会話が弾むようになりたりと心が打ち解けていくことが嬉しいです。将来的には、私が一から提案したことを事業やプロジェクトとして形にし、引っ張っていきけるようになりたいです。

富山には仕事もプライベートも私のやりたいことが揃っています。特に食えることが好きなので、食が美味しい富山の暮らしは幸せですね。



両親がプレゼントしてくれたコーヒーマーカーでつくる、ラテアート。



働くモチベーションが上がる、お気に入りのネックレス。

KANON ASAI



COMPANY 日本海ガス絆  
ホールディングス株式会社  
トータルライフ事業推進室

NAME 浅井 花音さん

COMPANY  
INFO

日本海ガス絆  
ホールディングス株式会社  
[業種：インフラ・ガス・エネルギー]

富山市城北町2番36号  
TEL:076-443-1812  
WEB:https://hd.ngas.co.jp/

快適で豊かな暮らしの創造と地球にやさしい環境づくりに貢献する総合エネルギーグループを目指し、環境負荷の小さい天然ガスへの転換や各種イベント開催を実施。ガス事業だけでなく、暮らしに関わる様々な事業を展開している。

GANMA → TOYAMA



# ISHIKAWA→TOYAMA

INTERVIEW  
NO.

06



だから、富山

ライフステージに合わせた  
幸せな暮らしを叶えていく。

将来のライフステージを進める上で周りの環境を第一に住む場所を選びたいと考え、家族や地元の人と一緒に安心して暮らせる富山に帰ることを選びました。持ち家比率が高くなる富山の環境を重視する富山で大きな決断のひとつとなる「家づくり」に寄り添い、お客様とこれからの暮らしを思い浮かべる毎日が楽しいです。お客様の幸せな家づくりのために要望に応えるだけでなく丁寧に信頼関係を築き上げながら、対話のなかで見えたアイデアを積極的に提案して喜んでいただける瞬間は嬉しいですね。

この会社は新しいチャレンジを歓迎

迎える社風で、若手の意見も前向きに取り入れてくれます。例えば新商品の立ち上げ時にSNSの運用について任せてもらえるなど、自分の感覚を活かして商品づくりに貢献できています。社内には成果に対して全力で喜び合えるメンバーがいてくれるので、次も頑張ろうという気持ちに繋がっています。

私自身のライフステージにおいても、富山の暮らしを楽しみながら結婚や子育てなどの節目を迎えたいと思っています。仕事と暮らしのバランスを柔軟に調整しながら、自分らしく働いていきたいです。



手書きで丁寧にスケジュールを管理。



仕事のお供を詰め込み、背中と同じサイズのリュック。

## PROFILE

富山県射水市出身。石川県の大学を卒業後、Uターン。2020年に入社。現在はSHOEIの家アドバイザーとして営業や家づくりの提案に従事。正栄産業のYouTubeチャンネルに出演し、情報発信にも取り組む。

KURUMI ICHI



COMPANY 正栄産業株式会社  
建築事業部  
SHOEIの家アドバイザー

NAME 市井 胡桃さん

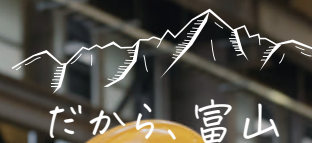
COMPANY  
INFO

正栄産業株式会社

[業種: 建築・インテリア・飲食・介護・不動産]

富山市二口町5丁目10-6  
TEL: 076-423-0644  
WEB: <https://sho-ei.net/>

富山で暮らす人々が楽しい生活文化を享受できるようにと、建築事業以外にも家具・雑貨、レストラン・バル、カフェ、リフォーム、介護、資産活用などの生活文化に関わる幅広い事業を手がける。近年はメタバースでの新規事業にも積極的に取り組む。



## PROFILE

富山県滑川市出身。大学進学を機に千葉へ移住。卒業後リターン。2021年に入社。現在は製作管理を担うプロジェクト計画部の一員として活躍中。趣味はドライブ。

都市部での暮らしに慣れて外へ出たものの、満員電車など常にたくさんの人が周囲にいる日々ストレスを感じ、富山に帰ってきました。ドライブが好きなので、自分の車の中で過ごすプライベートな時間にほっとします。富山は建物やまち並みが綺麗で、ドライブがより一層楽しいです。

コロナ禍の就職活動では、多くの企業とのリモート面談を経験しました。僕が興味を持っていたいくつかの企業のなかで、唯一対面での面談を実施していたのがこの会社でした。制限のある中で攻めの姿勢を貫いているところに心を惹かれました。珍しい企業だなど思いつつ実際に訪問して

みると、働き手の事業への誇りや強い自信を感じ、こうなりたいと思いついた。専門的な知識は何もなかったのですが、教育制度が手厚く、助けてもらいながら成長できています。ダイナミックなものだけでなく、複雑な設計も形にしていける鉄

の表現力のレベルの高さが誇らしいと感じています。製作に携わったものが図面から立体になる瞬間がとても嬉しいです。今後もチーム全員で知識と経験を積み重ねながら、自分が主担当を務めるプロジェクトを形にしていけるようになりたいです。



几帳面さが溢れ出ているデスクの引き出し。



現場に向かう時も常に持ち歩く、大切なiPad。

誇れる仕事との出会い。  
想いを形に変えていく。

CHIHIRO KAMIYAMA



COMPANY 北陸建工株式会社  
プロジェクト本部  
プロジェクト計画部

NAME 神山 知大さん

COMPANY  
INFO

北陸建工株式会社  
[業種: 鉄鋼・建材 /  
エクステリア・建築設計・機械]

滑川市安田200-8  
TEL:076-476-0300  
WEB: <https://kenko-group.jp/>

全国各地の特殊鉄骨・照明鉄塔・無線鉄塔などあらゆる鋼構造物を製作。「鉄」で不可能を形にするスペシャリストとして、新しいことにも果敢に挑戦。野球スタジアムや特殊形状のビル・トンネルといった、誰もが目にしたことがある建造物の製作に携わる。



## ものづくりの環境を軸に、自分の新しい一面と出会う喜び。

富山のものづくりに携わりながら長く働ける環境を求めてこの会社に入社しました。大学生の頃に所属していたものづくりを学ぶサークルのなかで富山の職人さんと交流を重ね、つくり手一人ひとりの視座の高さがあるからこそ富山の優れた産業が成り立っているのだなと感じていました。

入社以来、6年間で3つの部署を経験しました。つくり手とは違った業務を担うこともあり最初は戸惑いしましたが、これまでに気づくことのなかった適性など、自分の新しい一面と出会うことができています。この会社は部署間を越えたレクリエーションなどの機会を積極的に設けており、社員同士の絆を深められるシーンがたくさんあります。悩み事を共有できる仲間が側にいることも、働き続けられる大きな魅力の一つだと感じています。個人の技術力向上はもちろん、この会社の開発力を高めていくために社員の間が積極的にチャレンジできるような機会づくりにも貢献していきたいです。

また、子育てについても育児休暇を経験した心強い先輩方がたくさんいるので、不安なく楽しむことができている。富山は子育て世代向けの公共施設も充実しており、子どもとの休日の過ごし方の選択肢も豊富で助かっています。

### INTERVIEW NO.

08



だから、富山

#### PROFILE

京都府出身。大学進学を機に富山に移住。2017年入社。製造、採用人事を経て、現在は企画部制作課にてパッケージの構造設計に携わる。2022年10月より育児休暇中。



日々の気分を高めてくれるリップで、パッと明るい表情に。



育児休暇からの復職も心待ちだと話す宮脇さん。

NAMIKA MIYAWAKI

COMPANY 株式会社  
タイヨーパッケージ  
企画部制作課コンストラクション部門

NAME 宮脇 奈美加さん



COMPANY  
INFO

株式会社タイヨーパッケージ  
[業種：印刷・印刷関連]

立山町利田183-1 立山イノベーションパーク  
TEL:076-464-2300  
WEB: <https://taiyopackage.co.jp/>

医薬品・健康食品などのパッケージデザインと印刷加工を行う製造メーカー。社員は企業力の源泉であるという考えのもと、働きやすい環境づくりに積極的に取り組む。様々な講義を大学の単位制の様に受講する「教育グランドデザイン」を実施。

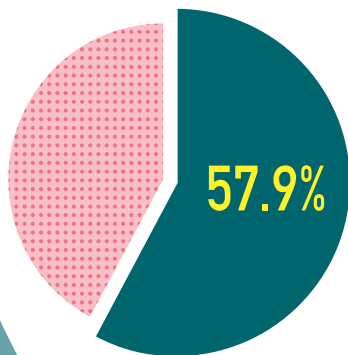


# 女子のUターン について

実は富山県の女性のUターン率は全国的に見ても非常に高いです。  
しかし、若い女性のUターン率は地方全体として低く、富山県も例外ではありません。  
富山県や県内企業としても、働く女性に対する偏見や働く上での男女格差などの  
課題に対して、若い女性がUターンをしやすい環境づくりに取り組んでいます。

## 富山県へのUターン率

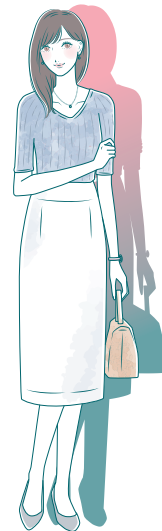
(令和3年3月に県外大学等を卒業した人)



R3.富山県Uターン率調査

## Uターンの理由 ランキング

- 1位 実家から通えて経済的に楽
- 2位 地元が好き
- 3位 両親や祖父母の近くで生活したい
- 4位 志望企業がある
- 5位 仕事とプライベートを両立させたい



## 女子学生たちの本音

地元でやりたいことを仕事にしたいという思いはあるが、それに合致する企業がわからないし、自分で仕事を作るような力も足りないと感じている。

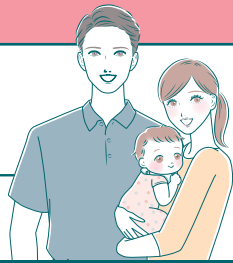


夫が会社員、妻はパートや子育てと言ったような、女性側が経済的に弱い立場になるイメージがあり、地元でキャリアを築くのに不安を感じる。



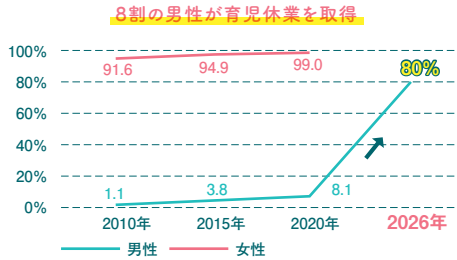
Real Voice



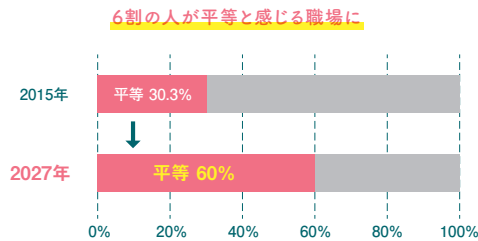


## 富山県内での取り組み

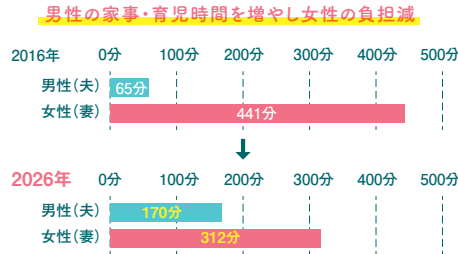
### 男性の育児休業取得率



### 職場における男女の平等感

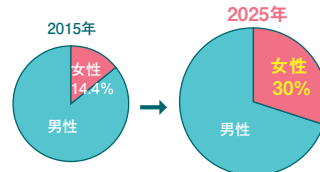


### 男性(夫)の家事・育児時間(1日あたり)



### 女性の管理職比率

組織の意思決定の場において女性を3割に



富山県女性活躍推進戦略は、県民のウェルビーイングや男女共同参画を実現するための大きな柱として、富山県内の企業を中心とした経済分野における女性活躍を推進するため県と県内企業がともに取り組む戦略を策定したものです。

## 富山県女性活躍推進戦略 及び県の施策

### [県内企業の取り組み事例]

#### 立山科学グループ

[事業内容]

IT・サービス事業、電子部品事業、電子機器事業、自動生産設備事業、金属部品加工事業



2018年度に、さまざまな部署のメンバーで集まり女性活躍推進プロジェクトを立ち上げ、「男女ともに働きやすく就業継続でき、公平なチャンスと評価が与えられ、活躍できる雇用環境の整備を行う」を目標に活動をスタート。社長を含む経営層が、半日×2回、外部講師を招いた女性活躍推進を理解するための研修・ワークショップに参加し、女性活躍推進に対し積極的な意見が多く取り入れている。立山科学(株)代表取締役水口社長は、富山県女性活躍推進戦略会議の委員長を務め、経営層へ働きかけをするなど、社内外で女性活躍推進に積極的に取り組んでいる。

#### Case01

#### 株式会社アイベック

[事業内容]

構造物・土木の非破壊検査、調査、診断



創業者の後を継いだ東出社長は海外経験があり財務畑に明るい、専門外の技術については社員に訊く姿勢を大切にしている。「とりあえずやってみる」という社風の下、制度がなくても要望を聴き、働きやすい環境づくりを取締役・総務部長の荒木氏と二人三脚で進める。社員の自主的な動きも頼もしく、声かけ運動やメンター制度・コーチング、フリーアドレス制、テレワーク、直行直帰の制度など、柔軟に取り組む姿勢と実績が効果を上げている。1人に2人のメンターをつけるメンター制度やコーチングを受けられる制度も6~7年前から継続し、個人の成長や意欲向上を支援している。

#### Case02

## 富山女性活躍推進課が伝えたい思い

主幹 榊原 明美さん

富山県では、女性のUターンが少ないなど就職期と重なる若年世代の女性の社会減が課題となっています。富山県で女性がさらに活躍できる環境を作るには、固定的な性別役割分担意識やアンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)の解消が不可欠です。県外で活躍する皆さんが、将来的なキャリア形成、ライフプランを考える際に富山県を選んでいただけるよう、女性のリーダーをさらに増やす、男性の育児休業を当たり前にするなど女性が活躍できる職場環境づくりや情報発信などに取り組んでいます。



知事政策局  
働き方改革・女性活躍推進室  
女性活躍推進課

〒930-8501  
富山市新総曲輪1-7 防災危機管理センター9階  
TEL / 076-444-3328  
FAX / 076-444-3479  
メールアドレス / ahatarakikata@pref.toyama.lg.jp

Good!! Work&Lifeとやま  
働き方改革・女性活躍応援サイト[富山県]  
<https://good-work-life-toyama.jp>

データで見る

富山の働きやすさ・暮らしやすさ

\ DATA 01 /

生産年齢人口(15~64歳)の有業率



81.1%

全国2位

総務省「令和4年就業構造基本調査」

労働環境が安定しているため、働き続ける人の割合が高く、生産年齢人口の有業率は全国2位です。

\ DATA 02 /

1世帯当たりの「可処分所得」



1世帯当たりの  
1か月平均

571,911円

全国3位

総務省統計局「家計調査」

共働き世帯が多く、収入が安定しており、世帯における実収入も全国4位となっています。

\ DATA 03 /

夫婦共働き世帯の割合



58.3%

全国4位

総務省「令和2年国勢調査」

共働き世帯が多く、男女ともに働きやすい環境が整っています。

\ DATA 04 /

持ち家率



76.6%

全国2位

総務省「令和2年国勢調査」

雇用・収入面で非常に安定しているため、持ち家率も全国トップレベルです。

\ DATA 05 /

女性育児休業取得率



98.6%

令和4年度 賃金等労働条件実態調査

\ DATA 06 /

保育所入所率



80.4%

全国3位

厚生労働省「社会福祉施設等調査」

\ DATA 07 /

出産・育児を理由に  
離職した人の割合



1.7%

少なさ  
全国1位

総務省「平成29年就業構造基本調査」

富山では子育て世代のサポートが充実しているため、女性の勤続年数が長くなっています。また、保育所入所率も全国トップクラスを誇り、安心して仕事と子育てが両立できる環境が整っています。

日本海側屈指の  
ものづくり県というだけあって、  
仕事と暮らしの安定感  
は  
全国でもトップクラスだね。





Uターン・移住の総合窓口

# 富山くらし・しごと支援センター

オンライン相談も受付中! まずはお電話ください。

富山へのUターン就職や移住に関する総合窓口で、東京(大手町・有楽町)、大阪、富山、名古屋の5ヶ所に設置しています。  
経験豊富な相談員がお待ちしています。お気軽にご相談ください。



SNSで  
情報発信中!



<https://www.facebook.com/toyama.uj.turn/>



@toyama\_urn  
[https://twitter.com/toyama\\_urn](https://twitter.com/toyama_urn)

## WORK

[しごとのサポート]

- 経験豊富なキャリアカウンセラーによる就職相談、職業紹介
- 富山県内企業の求人情報の提供
- エントリーシートの添削や面接対策のサポート

## LIFE

[くらしのサポート]

- 移住相談員による富山暮らしの相談
- 富山暮らしの情報や体験ツアーのご案内
- イベントやセミナーなどの実施
- 富山での現地案内、移住後の相談(富山オフィス)

## TOKYO

### 大手町オフィス

学生の就職相談は  
こちらへ!

[くらし・しごと] TEL 0120-108-250

[相談時間] 月～土曜日 10:00～18:30

[休館日] 日曜日、祝日、年末年始

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1

TOKIWAブリッジ4階(区画:402)



### 有楽町オフィス

社会人の就職相談は  
こちらへ!

[しごと] TEL 070-2798-7878  
[くらし] TEL 080-8870-2456

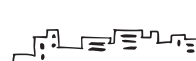
[相談時間] 火～日曜日 10:00～18:00

[休館日] 月曜日、祝日、年末年始

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F

NPO法人ふるさと回帰支援センター内

定住セミナーも  
定期的に  
開催しています。



## NAGOYA

### 名古屋オフィス

[くらし・しごと] TEL 080-4625-8383

[相談時間] 月～金曜日 9:30～17:00

[休館日] 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-16-36

久屋中日ビル3F(富山県名古屋事務所内)

## OSAKA

### 大阪オフィス

[くらし・しごと] TEL 06-7636-6065

[相談時間] 月～土曜日 10:00～18:30

[休館日] 日曜日、祝日、年末年始

〒541-0045 大阪府大阪市中央区道修町4-1-1 武田御堂筋ビル1F

## TOYAMA

### 富山オフィス

[くらし・しごと] TEL 076-411-9179

[相談時間] 月～土曜日 9:30～17:00

[休館日] 日曜日、祝日、年末年始

〒930-0805 富山県富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2F



### 富山県内の就職支援機関

#### ヤングジョブとやま

(富山県若者就業支援センター)

就職に関する悩みを相談できるカウンセリングや適職診断、就職活動に役立つセミナーなど就職支援や合同企業説明会の開催など、若者の就職活動をサポートしています。

TEL 076-445-1996

[相談時間] 月～金曜日 9:30～18:00、土曜日 9:00～17:00

[休館日] 日曜日、祝日、年末年始

〒930-0805 富山県富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2F

<http://www.youngjob-tym.jp>

各窓口の詳細MAPなどはこちら

<https://urn.pref.toyama.lg.jp/guide/>



## とやまUターンガイド

<https://uturn.pref.toyama.lg.jp>

[UIターン就職を希望する人と企業をマッチング]

富山暮らし・しごと支援センターが運営する、  
県外からの就職に特化したサイト

求人情報の検索・閲覧	イベント情報の提供
求人への応募	企業からのスカウト(希望者のみ)

利用方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.サイトにアクセス</li> <li>2.トップページの「求職者ログイン／新規登録」から登録</li> <li>3.センター承認後、利用できます。</li> </ol>
------	--



## 企業ナビとやま

<https://kigyonavi-toyama.jp>

[富山県内の企業情報データベース]

富山県人材活躍推進センターが運営するサイト

企業情報の検索・閲覧	イベント情報の提供	企業紹介動画の掲載
WEB面談・WEB説明会情報の提供	メールでの情報配信	



## INTERNSHIP NAVI とやま

<https://internshipnavi-toyama.jp>

[富山県内のインターンシップ情報データベース]

富山県インターンシップ推進センターが運営するサイト

インターンシップ情報の検索・閲覧	インターンシップのエントリー
------------------	----------------



### [編集後記]

富山の魅力も課題も両方知っている制作チームによるUターンガイドブックです。飾られた魅力よりはしみ出る魅力という、絶妙なニュアンスを表現するべく議論を重ねて制作に及びました。これを読んだ誰かが、いつかガイドブックに掲載される側になる、そんな循環が起きることを願っています。

### [富山を愛する全ての人へ]

- プロデュース:株式会社就活ラジオ
- ディレクター:永平章太(就活ラジオ)
- 制作:design-farm.inc
- フォトグラファー:竹田泰子
- ライター:富山オタクこちゃん
- アドバイザー:田辺和寛(EVERT)

## 富山県Uターン就職ガイド

富山県商工労働部 労働政策課

〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1-7

TEL 076-444-4608 FAX 076-444-4405