

生涯現役 × 地域づくり

エイジレス社会活動実践塾

高齢者が知識や経験を活かし、生涯活躍できる「エイジレス社会(生涯現役社会)」の実現のため、地域活動やボランティアを通じて地域社会の担い手を目指す方に対する実践的な講座と交流の場です。

第9期 入塾生募集!!

- これから地域活動やボランティアに挑戦してみようという意欲がある方
- 地域活動に取り組んでいるが、なかなかうまく進められていない方
- 現在取り組んでいる活動の幅を広げたい、活動内容を磨き上げたい方
- 同じような活動に取り組んでいる方々とつながりたい方、ネットワークを広げたい方 など

※広報のための写真撮影や、氏名・所属の公表に支障の無い方 ※年齢・資格等は問いません。

卒塾生も
参加可能!



塾長 炭谷 茂 (社会福祉法人恩賜財団 済生会 理事長)

1946年富山県高岡市生まれ。1969年東京大学法学部卒業後、厚生省(当時)に入る。厚生省社会・援護局長等を経て、2003年7月環境事務次官に就任、2006年9月退任。現在恩賜財団済生会理事長、日本障害者リハビリテーション協会会長、富山国際大学客員教授、ソーシャルファームジャパン理事長等を務める。

国家公務員在職中から一個人として障害者、刑務所出所者などへの就労支援、貧困地域のまちづくりなど社会貢献活動に従事。著書に「社会福祉の原理と課題」(社会保険研究所)等

このほか、県内外で活躍する経験豊富な講師による講座が受けられます。

開講期間 | 7月～11月 計8回 開講 (受講内容の詳細は裏面)

開催場所 | 富山県民会館ほか

受講料 | 無料
※交通費や交流会参加費等は、各自でご負担いただきます。

応募方法 | 申込書に必要事項を記載のうえ、下記連絡先まで郵送又はFAXでお申込みください。
下記URLから申込書をダウンロードし、メールで申込むこともできます。

定員 | 新規生：30名程度 エイジレス社会リーダー養成塾の卒塾生：30名程度
※応募多数の場合は、申込書記載内容に基づき、受講生の選考を行う場合があります。

応募締切 | 令和5年7月12日(水)
※受講決定の採否については、7月19日(水)までにご案内する予定です。



第8期生の声



窪田 弘子さん(立山町)

ボランティア活動の継続が難しくなっていたところ、当塾を紹介されました。「地域の中で絆を大切にしながら、幸せと健康を育む」ことを学び、目標が見えてきました。これを念頭に置き、初心に戻って地域活動をしていきたいです。

これまでの卒塾生の活躍

- ・高齢者の介護予防と健康増進を目的としたサロンの立ち上げ、運営(85歳女性)
- ・竹林の整備や竹を使った地域活性化イベントの開催等に取り組むNPO法人の運営(66歳男性)
- ・シニアサークルの立ち上げと伝統芸能の次世代への継承(74歳女性)

■お問い合わせ・お申し込み先

富山県 厚生部 高齢福祉課

(〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号)

TEL:076-444-3204 FAX:076-444-3492

メールアドレス: akoreifukushi@pref.toyama.lg.jp

ホームページ: <https://www.pref.toyama.jp/1211/kurashi/kenkou/koureisha/kj00022270.html>



令和5年度 エイジレス社会活動実践塾 受講内容

| 開講日 | 時間 | テ ー マ | 講 師 | 会場 | |
|---------|--------------|---------------------|--------------------------------------|---|-----------------------|
| 1 回目 | 7/26 (水) | 13:30 ～ 14:40 | 開講式 講義：『高齢者も元気にまちづくり』 | 炭谷 茂 塾長 | 富山県民会館 701号室 |
| | | 14:40 ～ 15:00 | 事業概要と受講内容の説明 | | |
| 2 回目 | 8/8 (火) | 13:30 ～ 16:10 | 講義：『高齢者フレイルの予防と改善』 | 社会福祉法人恩賜財団済生会 富山県済生会高岡病院 副院長 寺崎 禎一氏 他 | 富山県民会館 302号室 |
| 3 回目 | 8/23 (水) | 13:30 ～ 15:30 | 講義：『高齢者が働くソーシャルファーム (社会的企業)づくり』 | 炭谷 茂 塾長 | 富山県民会館 701号室 |
| 4 回目 | 9/14 (木) | 13:30 ～ 14:30 | 講義：エイジレス社会づくりの活動手法① (県外実践団体事例紹介) | 地域の茶の間 てまえみそ 代表兼管理人 富田 久恵氏 | 富山県民会館 701号室 |
| | | 14:40 ～ 15:40 | グループワーク | | |
| 5 回目 | 10/18 (水) | 10:00 ～ 11:30 | 講義：エイジレス社会づくりの活動手法② 現地視察：県内実践団体訪問 | カフェおがみ 代 表 泉野 康子氏 事務局 斉藤 次子氏 | 雄神集会 センター (砺波市) |
| 6 回目 | 10/20 (金) | 13:30 ～ 14:30 | 先駆的な活動を行っている卒塾生の 事例発表 | 吉浦 縞子氏 (1期生) | 富山県民会館 301号室 |
| | | 14:40 ～ 15:40 | | 酒井 隆幸氏 (5期生) | |
| 7 回目 | 11/13 (月) | 13:30 ～ 15:40 | 活動プラン作成指導 | 特定非営利活動法人 日本NPOセンター 常務理事 田尻 佳史氏 | 富山県民会館 611号室 |
| 8 回目 | 11/28 (火) | 13:30 ～ 16:00 | 第9期生 活動プラン発表会 | 炭谷 茂 塾長 | 富山県民会館 701号室 |
| | | 16:00 ～ 16:20 | 修了式 | | |
| | | 16:30 ～ 17:30 | 交流会 | | |

※日時・内容・講師等がやむを得ず変更となる場合は、別途お知らせします。

※塾終了後、要件を満たした受講生を「エイジレス社会活動実践士」として認定します。

令和5年度 エイジレス社会活動実践塾 受講申込書 (卒塾生用)

| | |
|---|--|
| ふりがな | |
| 氏名 | |
| 生年月日 (申込日現在) | 大・昭・平 年 月 日 (歳) |
| 住所(自宅) (資料の郵送等に使用します) | 〒 |
| 勤務先・所属団体 | |
| 電話番号 (事務連絡等に使用します) | 自宅： 携帯： FAX： |
| メールアドレス (事務連絡等に使用します) | |
| 希望する講義 ※受講希望の講義に○を記載してください。 | <input type="checkbox"/> 1回目 開校式、講義：『高齢者も元気にまちづくり』 <input type="checkbox"/> 2回目 講義：『高齢者フレイルの予防と改善』 <input type="checkbox"/> 3回目 講義：『高齢者が働くソーシャルファーム (社会的企業)づくり』 <input type="checkbox"/> 4回目 講義：エイジレス社会づくりの活動手法① <input type="checkbox"/> 5回目 講義：エイジレス社会づくりの活動手法② <input type="checkbox"/> 6回目 先駆的な活動を行っている卒塾生の事例発表 <input type="checkbox"/> 7回目 活動プラン作成指導 <input type="checkbox"/> 8回目 活動プラン発表会、修了式、交流会 |
| 現在の活動状況や抱えている悩みについて、 <u>できるだけ具体的に</u> ご記入ください | |
| エイジレス社会活動実践塾で学びたいこと、今後の活動目標などについてご記入ください | |